

## Relación entre fuerza prensil y masa musculoesquelética en deportistas de jiu-jitsu brasileño del club Mantrabjj.

### PROBLEMA

La falta de evidencia en la relación de la masa musculoesquelética y la fuerza prensil en deportistas practicantes de jiu-jitsu brasileño deporte que exige fuerza de agarre, resistencia y control corporal.

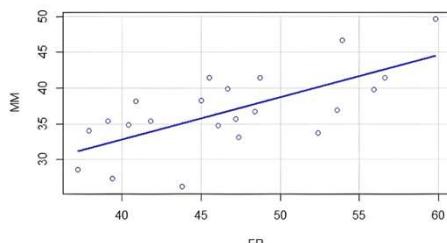
### OBJETIVO GENERAL

Analizar la relación entre la masa musculoesquelética y la fuerza prensil en deportistas de Jiu-Jitsu Brasileño, mediante evaluación antropométrica, para comprender su importancia en el rendimiento deportivo.

### PROPIUESTA



### RESULTADOS



| Variable | Rango   | Media ( $\pm$ SD)   | Correlación <i>r</i> | Correlación <i>p</i> |
|----------|---------|---------------------|----------------------|----------------------|
| FP       | 20 – 34 | 22.22 ( $\pm$ 2.47) | 0.68                 | 0.000007             |
| MM       | 37 – 59 | 46.00 ( $\pm$ 6.4)  |                      |                      |

### CONCLUSIONES

- Se identificó una correlación positiva, de magnitud moderada a fuerte y estadísticamente significativa entre la masa musculoesquelética y la fuerza prensil en los deportistas de Jiu-Jitsu Brasileño evaluados, evidenciando que mayores niveles de masa muscular se asocian con una mayor capacidad de prensión manual.

- Los resultados aportan evidencia relevante para la comprensión del perfil físico de deportistas de Jiu-Jitsu brasileño, constituyen una base para futuras investigaciones con muestras más amplias y abordajes metodológicos complementarios.