

## Relación entre fuerza prensil y masa musculoesquelética en deportistas de jiu-jitsu brasilero del club Mantrabjj.

### PROBLEMA

La falta de evidencia en la relación de la masa musculoesquelética y la fuerza prensil en deportistas practicantes de jiu-jitsu brasilero deporte que exige fuerza de agarre, resistencia y control corporal.

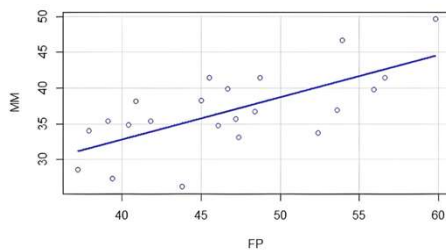
### OBJETIVO GENERAL

Analizar la relación entre la masa musculoesquelética y la fuerza prensil en deportistas de Jiu-Jitsu Brasileiro, mediante evaluación antropométrica, para comprender su importancia en el rendimiento deportivo.

### PROPUESTA



### RESULTADOS



Variable	Rango	Media ( $\pm$ SD)	Correlación <i>r</i>	Correlación <i>p</i>
FP	20 – 34	22.22 ( $\pm$ 2.47)	0.68	0.000007
MM	37 - 59	46.00 ( $\pm$ 6.4)		

### CONCLUSIONES

- Se identificó una correlación positiva, de magnitud moderada a fuerte y estadísticamente significativa entre la masa musculoesquelética y la fuerza prensil en los deportistas de Jiu-Jitsu Brasileiro evaluados, evidenciando que mayores niveles de masa muscular se asocian con una mayor capacidad de prensión manual.

- Los resultados aportan evidencia relevante para la comprensión del perfil físico de deportistas de Jiu-Jitsu brasilero, constituyen una base para futuras investigaciones con muestras más amplias y abordajes metodológicos complementarios.