

Potenciar la Nutrición Insular: Innovación Alimentaria Sostenible para Comunidades Autosuficientes del Ecuador

PROBLEMA

La comunidad de Aguas Piedras enfrenta una alta vulnerabilidad alimentaria debido a su aislamiento geográfico y dependencia del abastecimiento externo vía marítima.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar e implementar una estrategia comunitaria de diversificación alimentaria sostenible, mediante el empoderamiento de líderes locales y la capacitación en técnicas de selección y conservación de alimentos, para fortalecer la seguridad nutricional y la autonomía de las familias en la comuna Aguas Piedras.

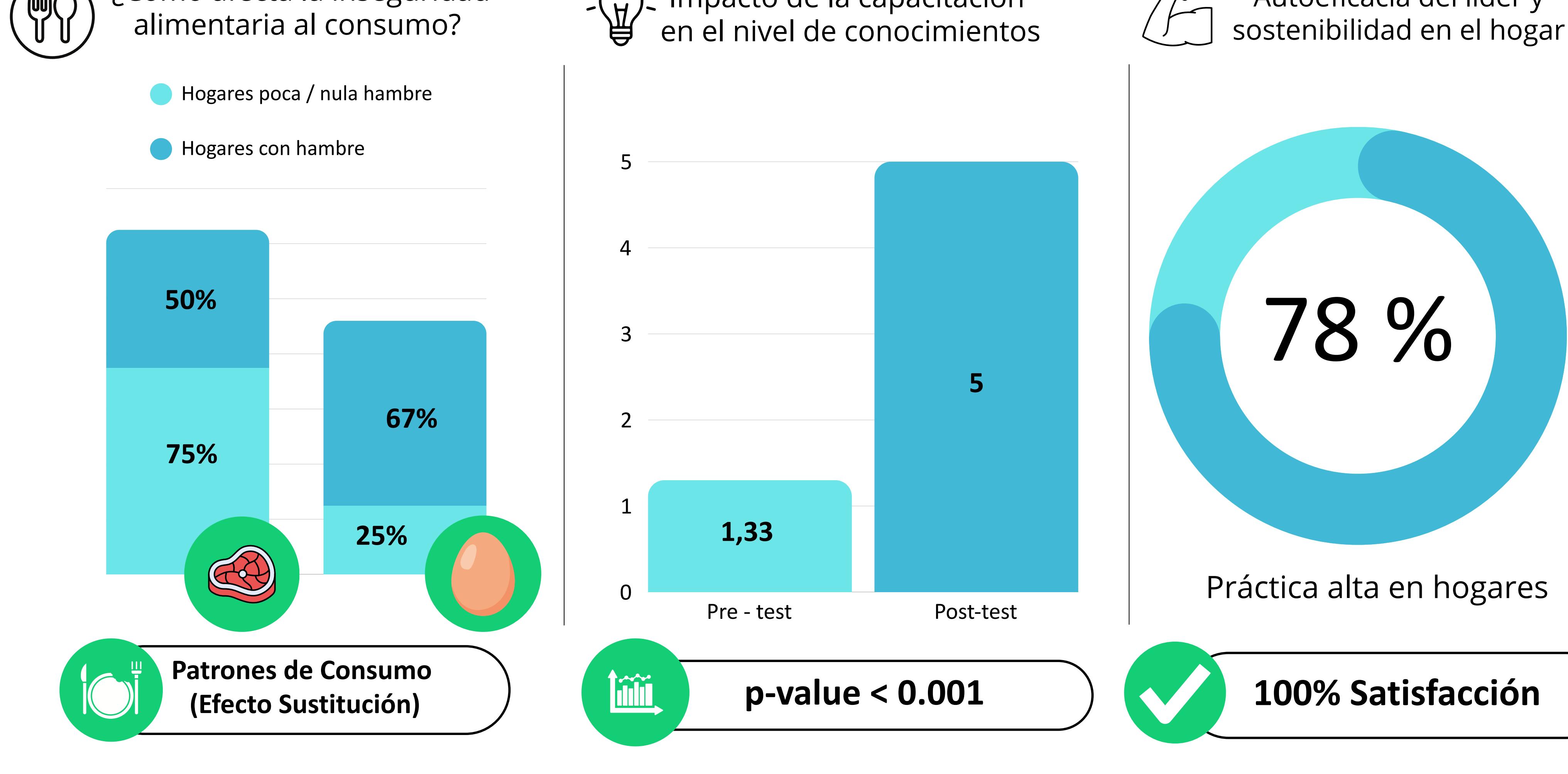
PROPUESTA

Este proyecto desarrolla una estrategia comunitaria de diversificación sostenible bajo un enfoque socio etnográfico con acción participativa. Se realizará análisis de autoeficiencia para evaluar su impacto y replicar.

Fases:



RESULTADOS



CONCLUSIONES

- La investigación permitió adaptar las Guías Alimentarias del Ecuador (GABAS) al contexto insular, respetando la identidad y los recursos de Aguas Piedras.
- La metodología "aprender haciendo" eliminó barreras de comunicación, logrando que el 100% de los líderes dominaran conceptos nutricionales complejos.
- Se validó que la autoeficacia es la clave de la sostenibilidad: el conocimiento técnico solo se traduce en hábitos cuando el líder se siente capaz de actuar.