

# Potenciar la Nutrición Insular: Innovación Alimentaria Sostenible para Comunidades Autosuficientes del Ecuador

## PROBLEMA

La comunidad de Aguas Piedras enfrenta una alta vulnerabilidad alimentaria debido a su aislamiento geográfico y dependencia del abastecimiento externo vía marítima.

## OBJETIVO GENERAL

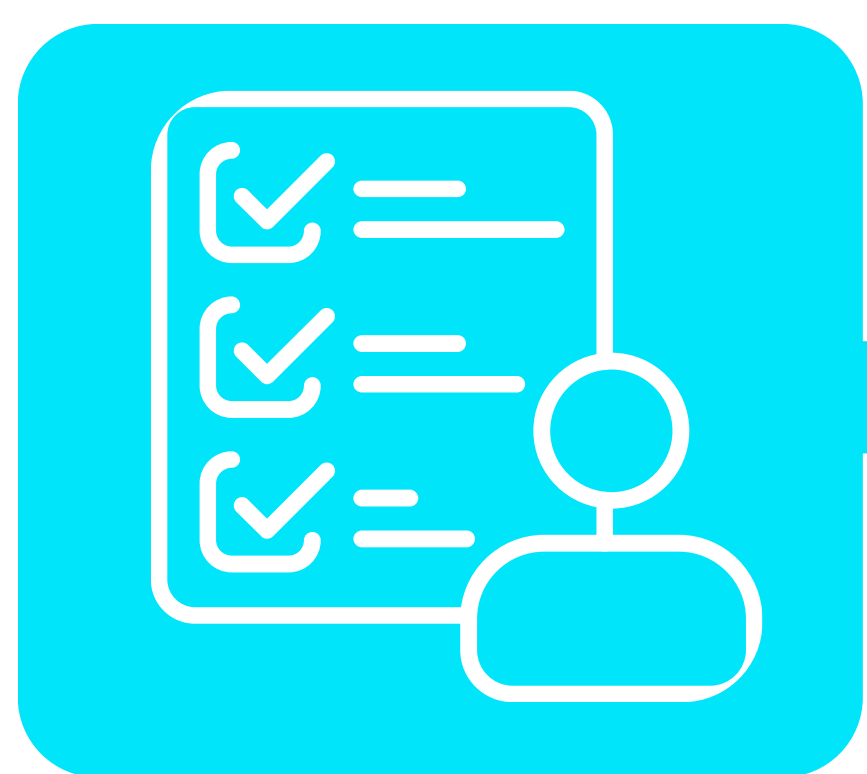
Diseñar e implementar una estrategia comunitaria de diversificación alimentaria sostenible, mediante el empoderamiento de líderes locales y la capacitación en técnicas de selección y conservación de alimentos, para fortalecer la seguridad nutricional y la autonomía de las familias en la comuna Aguas Piedras.

## PROPUESTA

Este proyecto desarrolla una estrategia comunitaria de diversificación sostenible bajo un enfoque socio etnografico con acción participativa. Se realizará análisis de autoeficiencia para evaluar su impacto y replica.

Fases:

### 1 Exploratoria



#### Diagnóstico Situacional

Identificación del problema mediante entrevistas etnográficas y revisión bibliográfica

### 2 Diseño de programa



#### Diseño de Solución

Definición de muestra y elección de herramientas digitales (HDDS/HHS) para el levantamiento de base.

### 3 Implementación



#### Ejecución y Validación

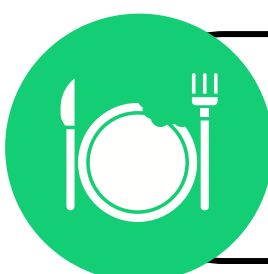
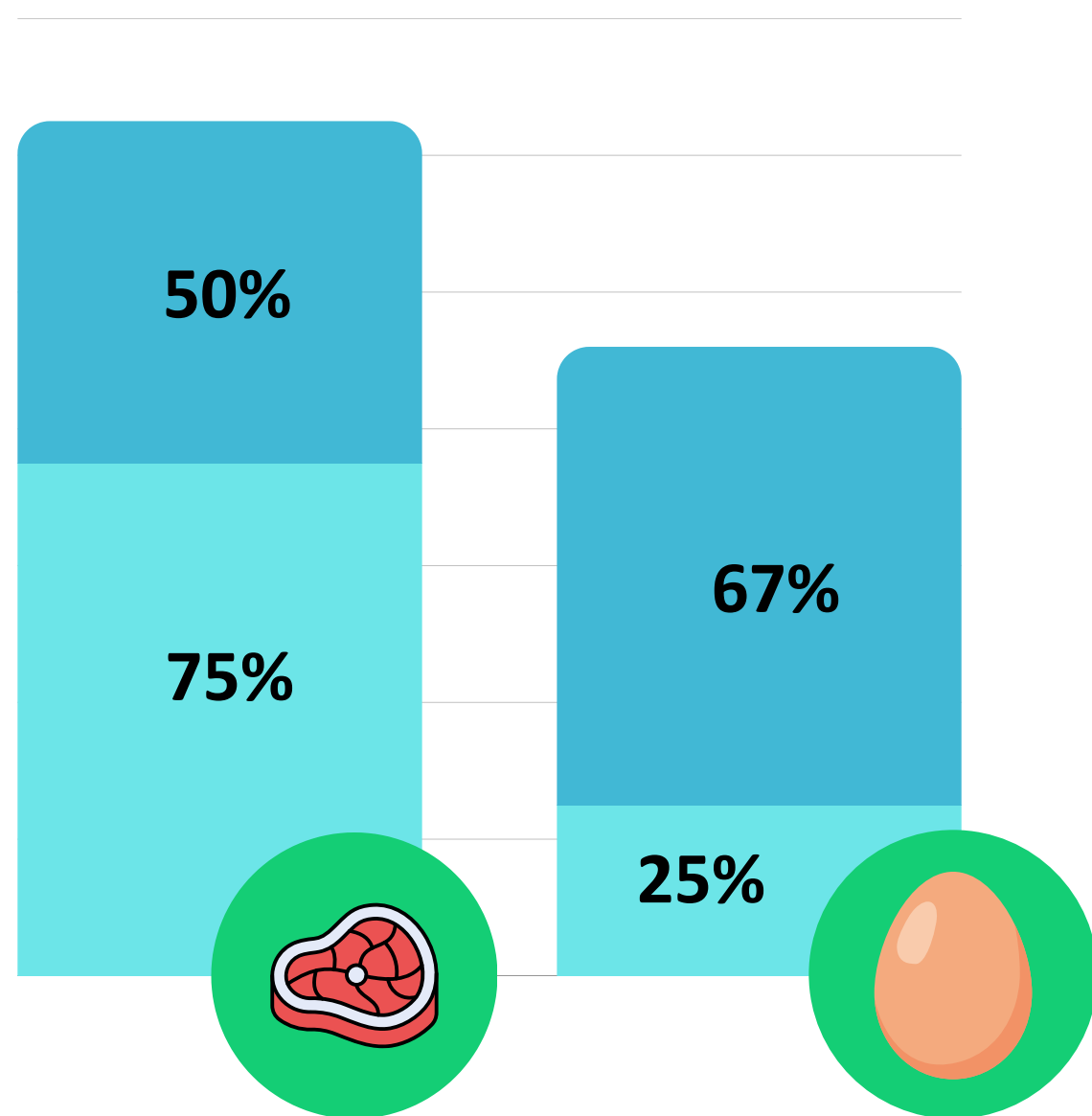
Realización de sesiones expositivas, talleres prácticos de cocina y recolección de comentarios de satisfacción.

## RESULTADOS



¿Cómo afecta la inseguridad alimentaria al consumo?

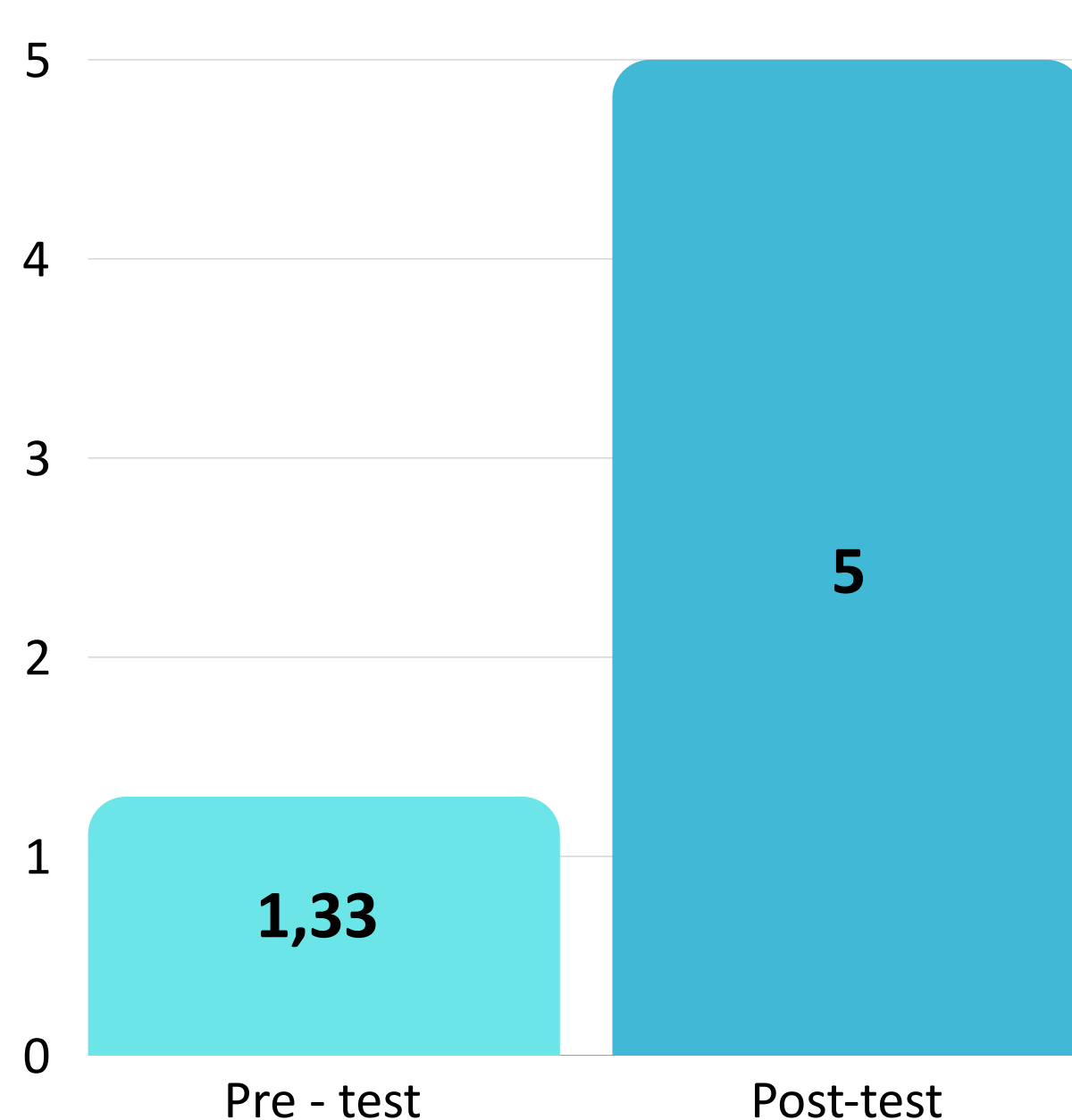
- Hogares poca / nula hambre
- Hogares con hambre



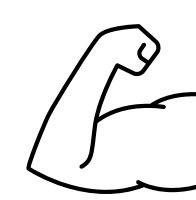
Patrones de Consumo  
(Efecto Sustitución)



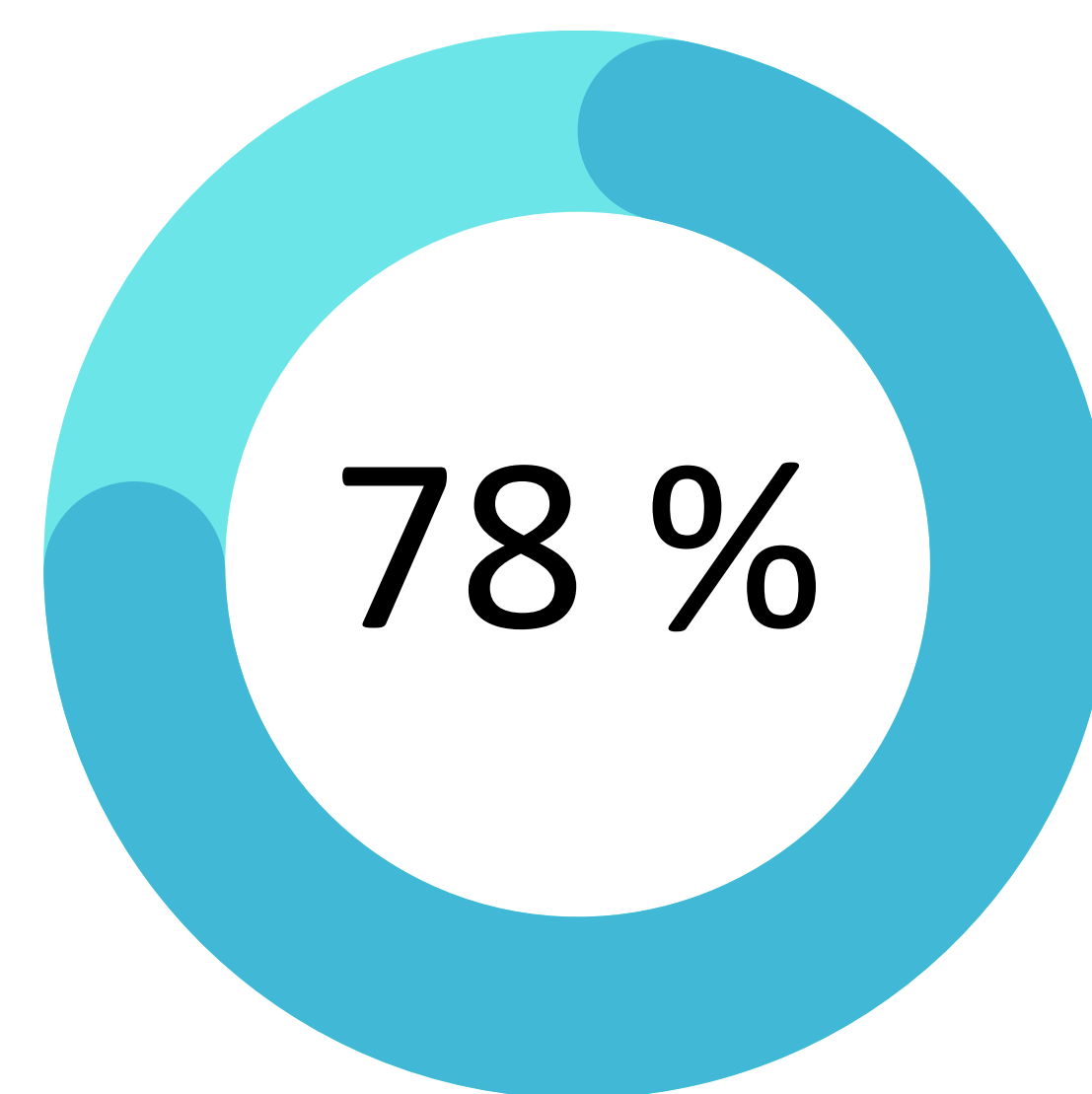
Impacto de la capacitación en el nivel de conocimientos



p-value < 0.001



Autoeficacia del líder y sostenibilidad en el hogar



Práctica alta en hogares



100% Satisfacción

## CONCLUSIONES

- La investigación permitió adaptar las Guías Alimentarias del Ecuador (GABAS) al contexto insular, respetando la identidad y los recursos de Aguas Piedras.
- La metodología "aprender haciendo" eliminó barreras de comunicación, logrando que el 100% de los líderes dominaran conceptos nutricionales complejos.
- Se validó que la autoeficacia es la clave de la sostenibilidad: el conocimiento técnico solo se traduce en hábitos cuando el líder se siente capaz de actuar.