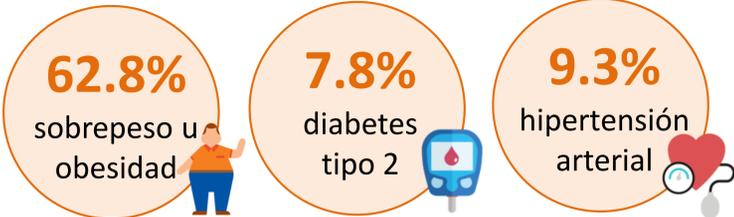


Programa de farmacología y nutrición para trabajadores de ESPOL con enfermedades crónicas

PROBLEMA

Enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en adultos ecuatorianos entre 19 a 59 años.



Como parte del tratamiento médico de estas enfermedades se requiere de un abordaje farmacológico.

55%

de los adultos ecuatorianos presentan automedicación y polifarmacia.



- **Automedicación:** uso de medicamentos para tratar síntomas auto diagnosticados.
- **Polifarmacia:** consumo indiscriminado de 5 o más medicamentos.

El insuficiente conocimiento acerca del **consumo adecuado de medicamentos** y su relación con la **alimentación** genera **problemas nutricionales** que afectan la efectividad del tratamiento médico y la calidad de vida del paciente.

OBJETIVO GENERAL



Diseñar un programa virtual de buenas prácticas de consumo de medicamentos y las implicaciones nutricionales mediante el uso de medios digitales para el mejoramiento del conocimiento de estas prácticas en los administradores, docentes y técnicos de laboratorio de ESPOL con ENCT.

PROPUESTA

Programa de Cuidados Ultra Indispensables De Alimentación para una Medicación Eficiente (CUIDAME)

- ✓ Información nutricional y farmacológica **personalizada**.
- ✓ Incluye **temas de interés** de sus participantes.
- ✓ Información educativa **revisada por expertos** (nutricionistas y farmacólogos).
- ✓ Recetas para las festividades.
- ✓ Modalidad virtual.
- ✓ Resolución de dudas.

Programa CUIDAME

20 participantes
Duración: 2 semanas

Incluye:



4 sets de infografías digitales



2 videos en línea

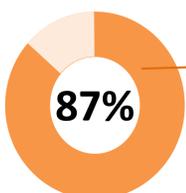


1 guía digital

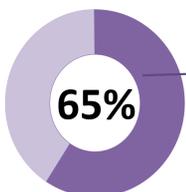


RESULTADOS

Antes de la implementación del programa CUIDAME

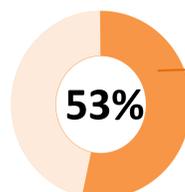


No ha recibido información sobre alimentación o tratamiento nutricional.

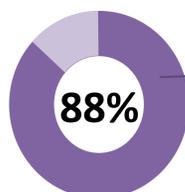


Considera que, "Sí podría mejorar las prácticas en el consumo de medicamentos".

Después de la implementación del programa CUIDAME



Conoce **excelentemente** las recomendaciones alimentarias generales.



Prefiere **consultar a su médico** en caso de presentar un signo o síntoma.

Nivel de satisfacción promedio: alto (4.53/5.00)



CONCLUSIONES

- La escasa información brindada acerca de su terapia nutricional fue la causa más relevante al deficiente conocimiento sobre la alimentación durante el tratamiento médico.
- El olvido en el horario de ingesta de los medicamentos fue la principal dificultad relacionada a su consumo, complicando la adherencia al tratamiento.

- La fuente de información relacionada a farmacología no representó un problema ante las prácticas del consumo de medicamento, debido a que la mayoría de esta era provista por el profesional de salud pertinente.
- La mejor estrategia para la difusión de la información nutricional y farmacológica a los sujetos del estudio fue el Programa CUIDAME y la guía impartida en modalidad virtual.