

Sembrando hábitos saludables desde el huerto para beneficiarios Hogar Inés Chambert.

PROBLEMA

Educar a los beneficiarios del Hogar Inés Chambers para que consuman alimentos orgánicos como frutas y verduras, en relación con eso, implementar charlas aplicadas a la educación alimentaria y nutricional para fomentar la selección voluntaria de opciones saludables.



OBJETIVO GENERAL

Determinar la efectividad del huerto como herramienta pedagógica en la educación nutricional para los beneficiarios del Hogar Inés Chambert.

PROPUESTA

El involucramiento de diferentes actores de áreas como el medio ambiente y la salud es importante para fortalecer el sentido de responsabilidad ante la seguridad alimentaria del Ecuador.



RESULTADOS



Los datos obtenidos a través de la encuesta de medición de actitudes, indicaron al comparar los resultados iniciales y finales que en la categoría "Muy insatisfactorio", alimentos como pimiento, guineo, manzana y durazno tuvieron una reducción del porcentaje considerable luego de la educación nutricional. Por lo tanto, la actitud hacia estos alimentos se tornó positiva.

CONCLUSIONES

- La educación nutricional enfatizada desde la importancia de alimentos obtenidos de un huerto constituye una estrategia pedagógica apropiada para abordar la seguridad alimentaria a los beneficiarios del Hogar Inés Chambers con el fin de prevenir la malnutrición e inclusive lograr potenciar aspectos positivos que garanticen una mejora continua en el estado nutricional de los niños.
- El involucramiento de diferentes actores de áreas como el medio ambiente y la salud es importante para fortalecer el sentido de responsabilidad ante la seguridad alimentaria del Ecuador.