

COMPLICACIONES PARA PACIENTES CON DIABETES Y LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN

PROBLEMA

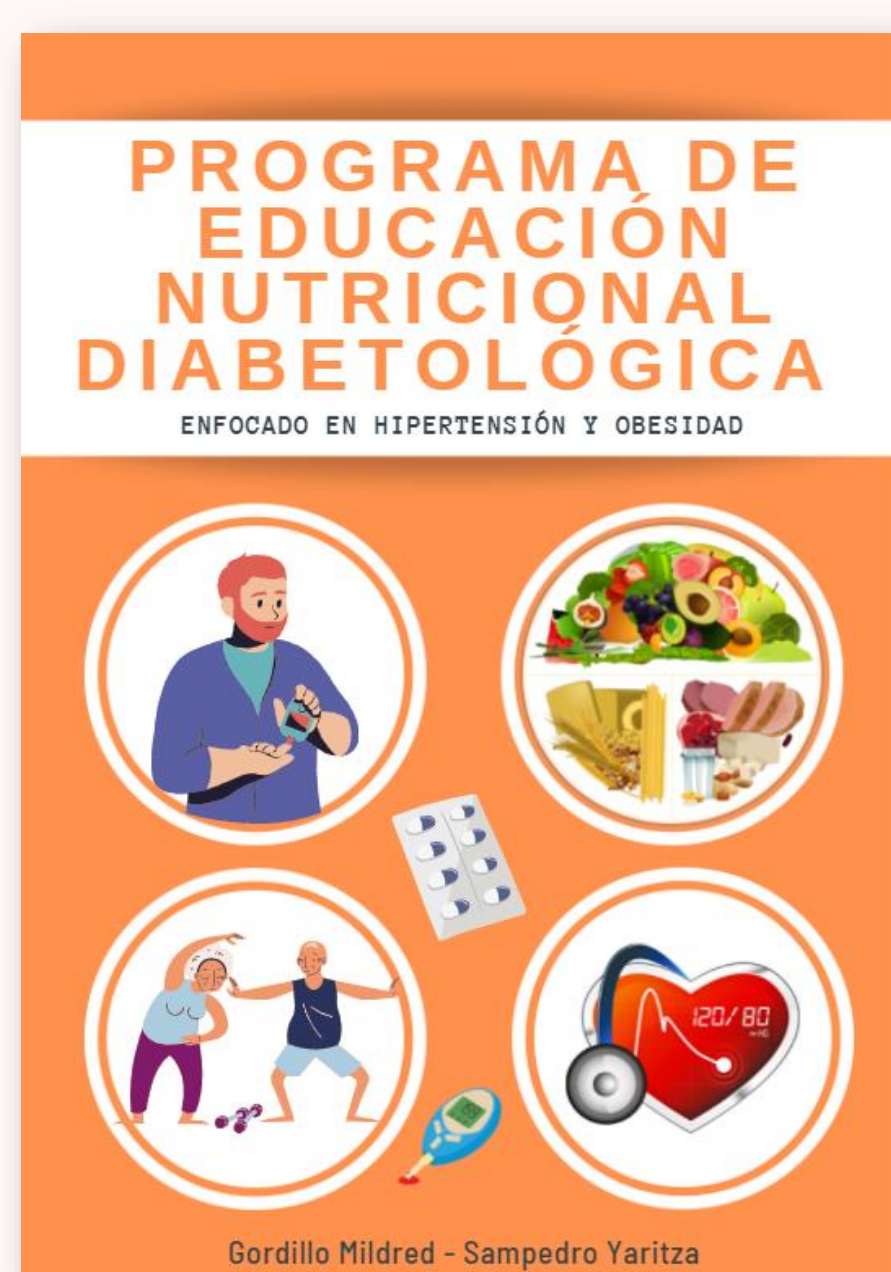
En la fundación La Sonrisa Naranja se observó que los pacientes con diabetes desconocen la importancia de la alimentación como parte del tratamiento, incrementando el riesgo de complicaciones. Creen en mitos, que agravan sus patologías e impiden el control adecuado de la diabetes.

OBJETIVO GENERAL

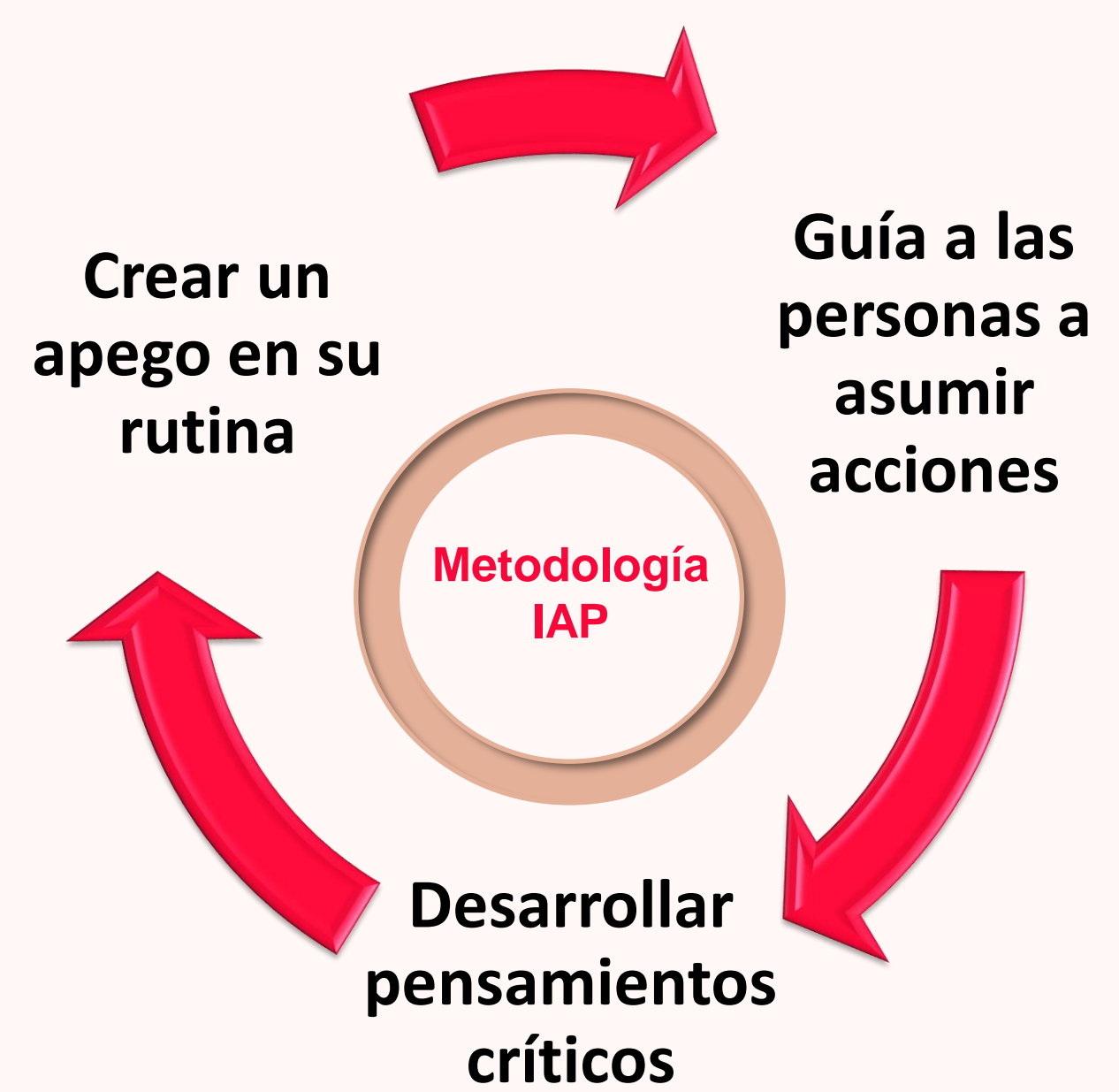
Diseñar un programa de educación nutricional sobre diabetes tipo II mediante estrategias basadas en evidencia dirigido a grupos con obesidad e hipertensión para la promoción de un mejor manejo de la enfermedad.

PROPUESTA

Se diseñó un programa que comprendía diversas estrategias educacionales con contenido interactivo para educar e incentivar al paciente a continuar con las buenas prácticas de alimentación.



DIABETES EN LAS AMERICAS

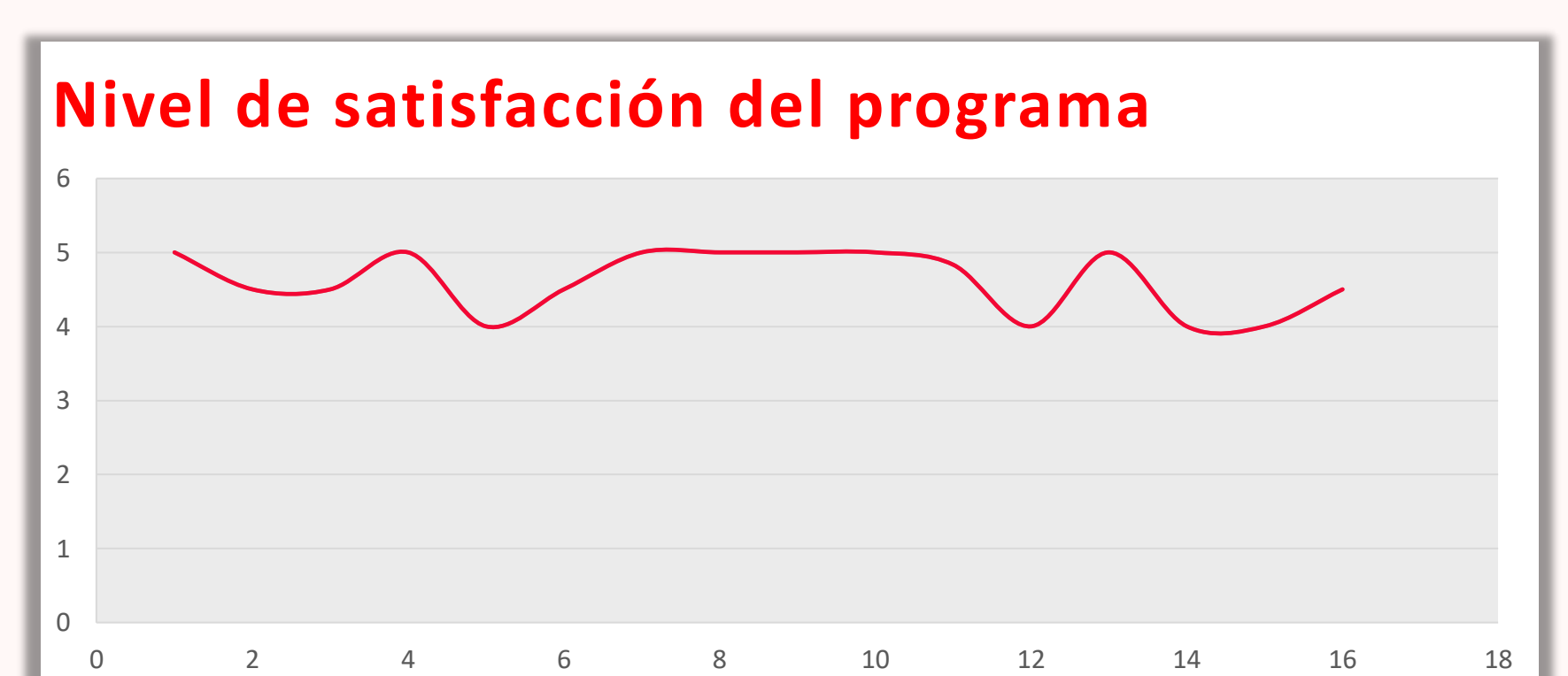
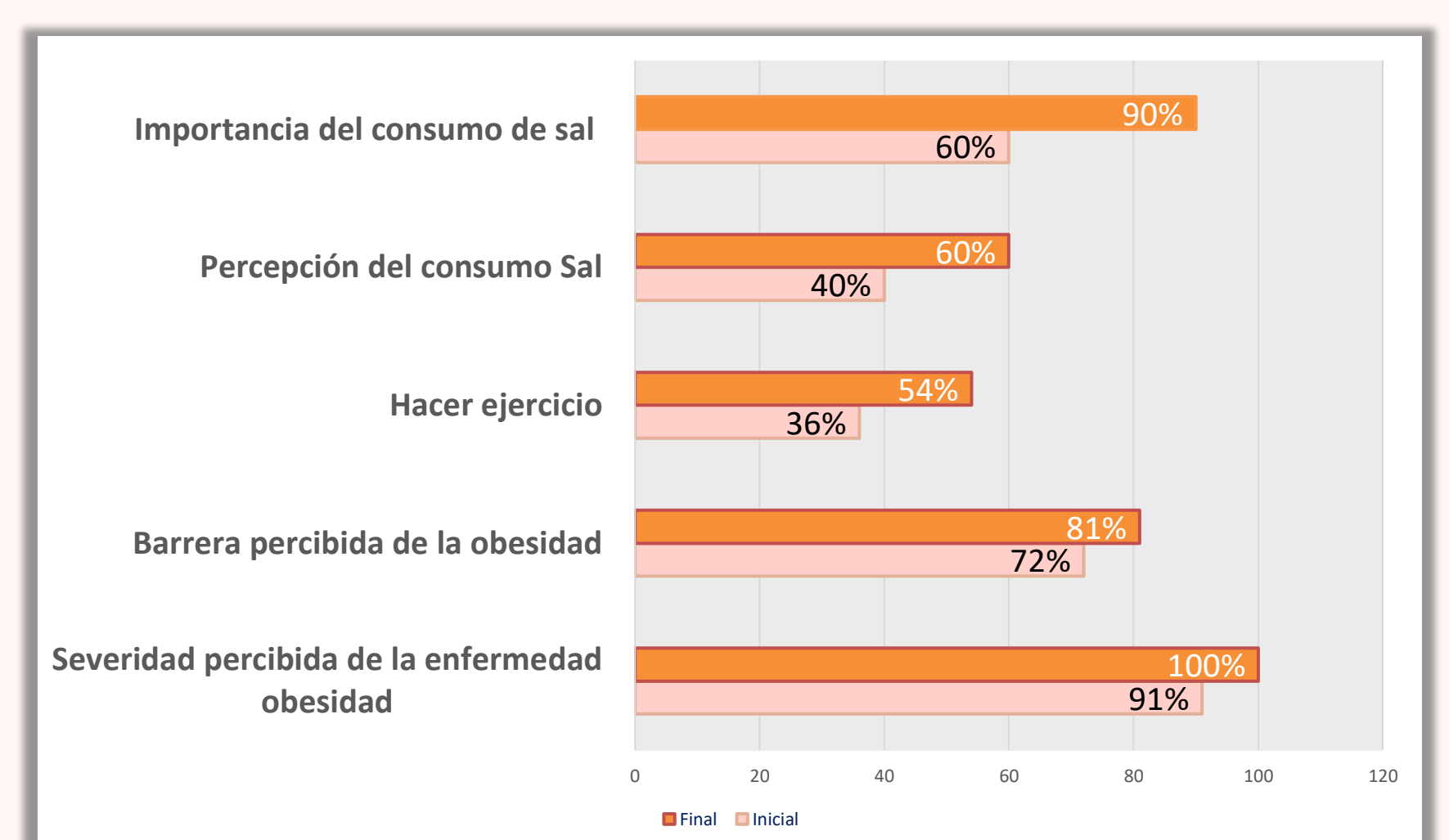
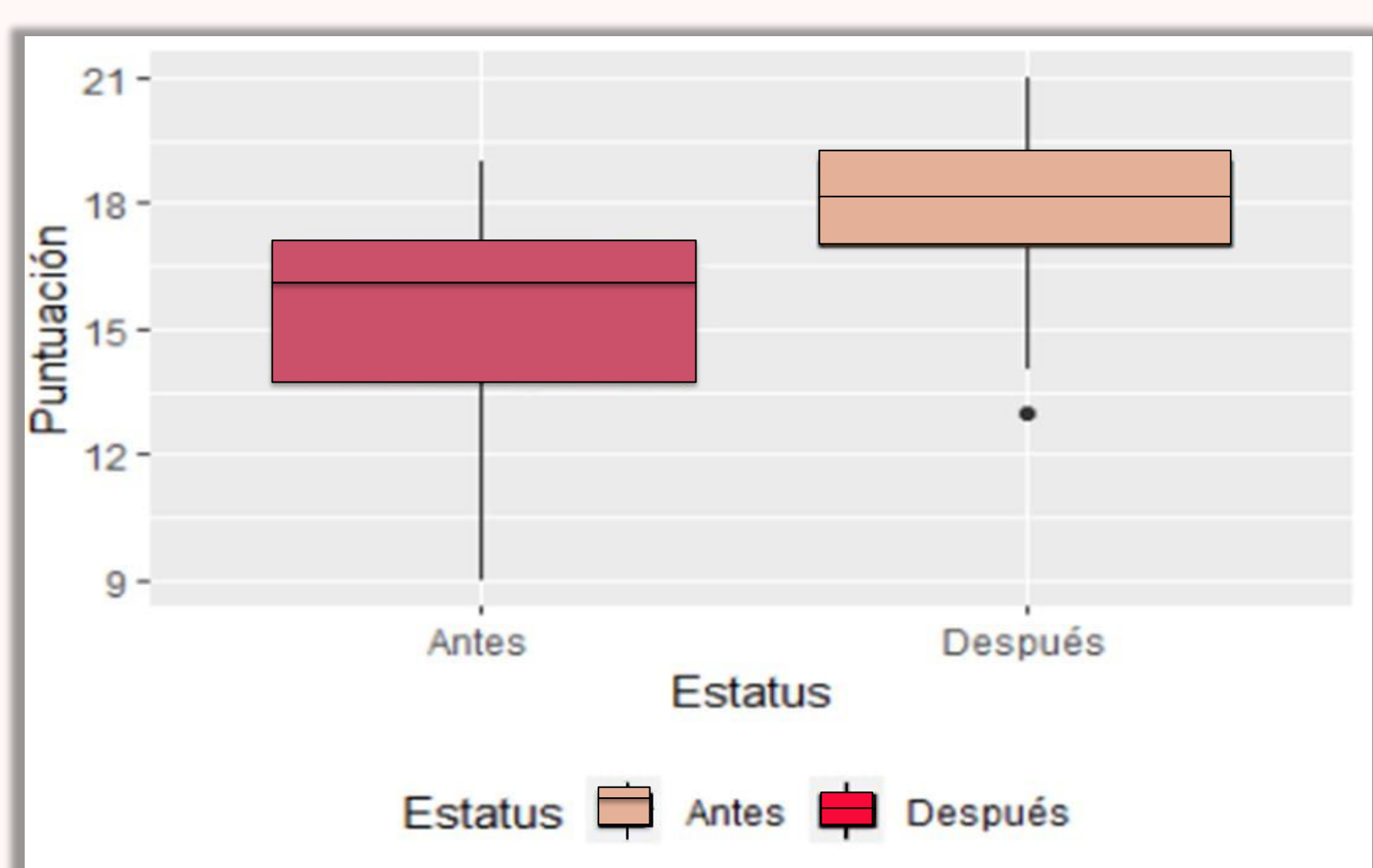


Se tomó en cuenta el nivel de escolaridad por lo que el material fue en gran parte visual y colorido, Relacionando con mayor facilidad los conceptos con las imágenes o palabras presentadas.

RESULTADOS

La muestra fue de 16 participantes cuya clasificación determinó que el 75% presentaban problemas en su peso, 81% riesgo cardiovascular, el 63% hipertensión y el 50% niveles elevados de glucosa por mal control de la enfermedad.

Conocimientos de la diabetes antes y después de la intervención



CONCLUSIONES

- Se encontró desconocimiento general sobre la relación entre el estado corporal y el agravamiento de sus afecciones.
- Con un total de seis horas de intervención en un mes, se puede generar un compromiso hacia el tratamiento nutricional por parte de los pacientes.
- Tras la intervención, aquellos con puntajes bajos incrementaban de 3 a 4 puntos, mientras que aquellos con puntajes promedio alcanzaban hasta 10 puntos en conocimientos adquiridos.