

SEMBRANDO HÁBITOS: MANUAL ILUSTRADO PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN COMUNITARIA

PROBLEMA

Inseguridad alimentaria debido a su aislamiento geográfico, factores climáticos desfavorables y una **limitada educación nutricional**.

El problema se está abordando con ayuda de un **grupo multidisciplinario**, creando talleres de alimentación saludable y huertos comunitarios.

OBJETIVO GENERAL

Construir material gráfico de alimentación saludable por medio de la identificación de elementos visuales y culturales que refuerce el mensaje de sostenibilidad y **aprovechamiento alimentario** en Cerrito de los Morreños.

PROPUESTA DE VALOR

01
Creación de identidad visual para talleres de cocina saludable y sostenible.

02
Diseño de manuales gráficos para capacitación de líderes comunitarios.



03
Diseño de pósters informativos sobre temas relevantes de alimentación saludable.



RESULTADOS

La identidad visual de los talleres fue ampliamente acogida por los participantes de las capacitaciones.

Los manuales fueron **validados tanto estética como funcionalmente**, teniendo opiniones y resultados favorables.

Incluir los pósteres informativos supondrá una mejora en los hábitos alimenticios de la comunidad.

CONCLUSIONES

El proyecto logró consolidar herramientas prácticas y visuales para mejorar la educación alimenticia y agrícola de la comunidad, fomentando un **cambio positivo en sus hábitos**.