

APLICATIVO DE GESTIÓN ALIMENTARIA SOSTENIBLE PARA LA MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES

PROBLEMA



La Fundación Clemencia depende en gran medida de donaciones de alimentos, por lo que la cantidad y variedad de productos disponibles cambia constantemente.



La falta de un sistema organizado de inventario, control de vencimientos y planificación de menús dificulta el aprovechamiento eficiente de los alimentos y puede favorecer pérdidas o desperdicios.



Los adultos mayores residentes presentan necesidades nutricionales específicas, por lo que se requiere fortalecer el seguimiento nutricional y brindar al personal herramientas prácticas que apoyen la preparación y organización de la alimentación.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar un proyecto de mejora del servicio de alimentación en la Fundación Clemencia mediante estrategias de educación alimentaria, capacitación técnica en Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), gastronomía saludable y el desarrollo de una aplicación web para el mejoramiento del estado nutricional de los adultos mayores residentes.

PROPUESTA



RESULTADOS

A) Diagnóstico Nutricional

n= 19 adultos mayores

76,68 ± 8,17 años
Edad media

25,54 ± 3,28 kg/m2
IMC medio
Peso insuficiente

10,74 ± 1,41 puntos
MNA – SF medio
Riesgo de malnutrición

12,79 ± 4,57 kg
Fuerza de presión

B) Capacitación inicial



De las valoraciones
fueron de 4-5 puntos

Media: 4,36/5
n = 20

C) Evaluación después de 4 semanas

Valoración del personal (media sobre 5)

Usabilidad y funcionalidad	4,28
Control de inventario	4,24
Aceptación, apetito y desperdicio percibido	4,18
Recetas*	4,13
Registro y consulta de pacientes	3,90

80% satisfecho o muy satisfecho con la aplicación
16 de 20 participantes

CONCLUSIONES

El diagnóstico permitió identificar vulnerabilidad nutricional en los residentes y necesidades de mejora en la organización del servicio de alimentación.

ClemenciaApp integró herramientas de inventario, recetas, pacientes, guías y generación asistida para apoyar la gestión alimentaria de la Fundación.

Después de 4 semanas de implementación presentó una valoración favorable de funcionalidad y utilidad, con un 80% de satisfacción general.