

DISEÑO DE UNA GUÍA NUTRICIONAL PARA PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓANICA NO DIALIZADOS DE LA CIUDAD DE GUAYAQUIL.

PROBLEMA

La Insuficiencia renal crónica (IRC) en el Ecuador, está considerada como la cuarta causa de mortalidad vinculada con las principales enfermedades crónicas: síndrome metabólico, hipertensión arterial, diabetes mellitus, existiendo una alta tasa de prevalencia.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar una herramienta informativa sobre las prácticas alimentarias para pacientes renales crónicos no dializados mediante encuestas a profesionales y la revisión de guías alimentarias validadas, para la evaluación de la alimentación de los pacientes con IRC.

PROPUESTA

La propuesta es el diseño de la Guía nutricional para pacientes renales crónicos no dializados de la ciudad de Guayaquil. A partir de la revisión bibliográfica de las guías validadas internacionales, encuestas a expertos profesionales de la salud como nefrólogos nutricionistas y médicos que tengan experiencia en la evaluación y tratamiento de la enfermedad. Con estos datos obtenidos, la guía constará:

Pautas nutricionales

A partir de las recomendaciones nutricionales de los profesionales y de las principales pautas obtenidas de las guías validadas.

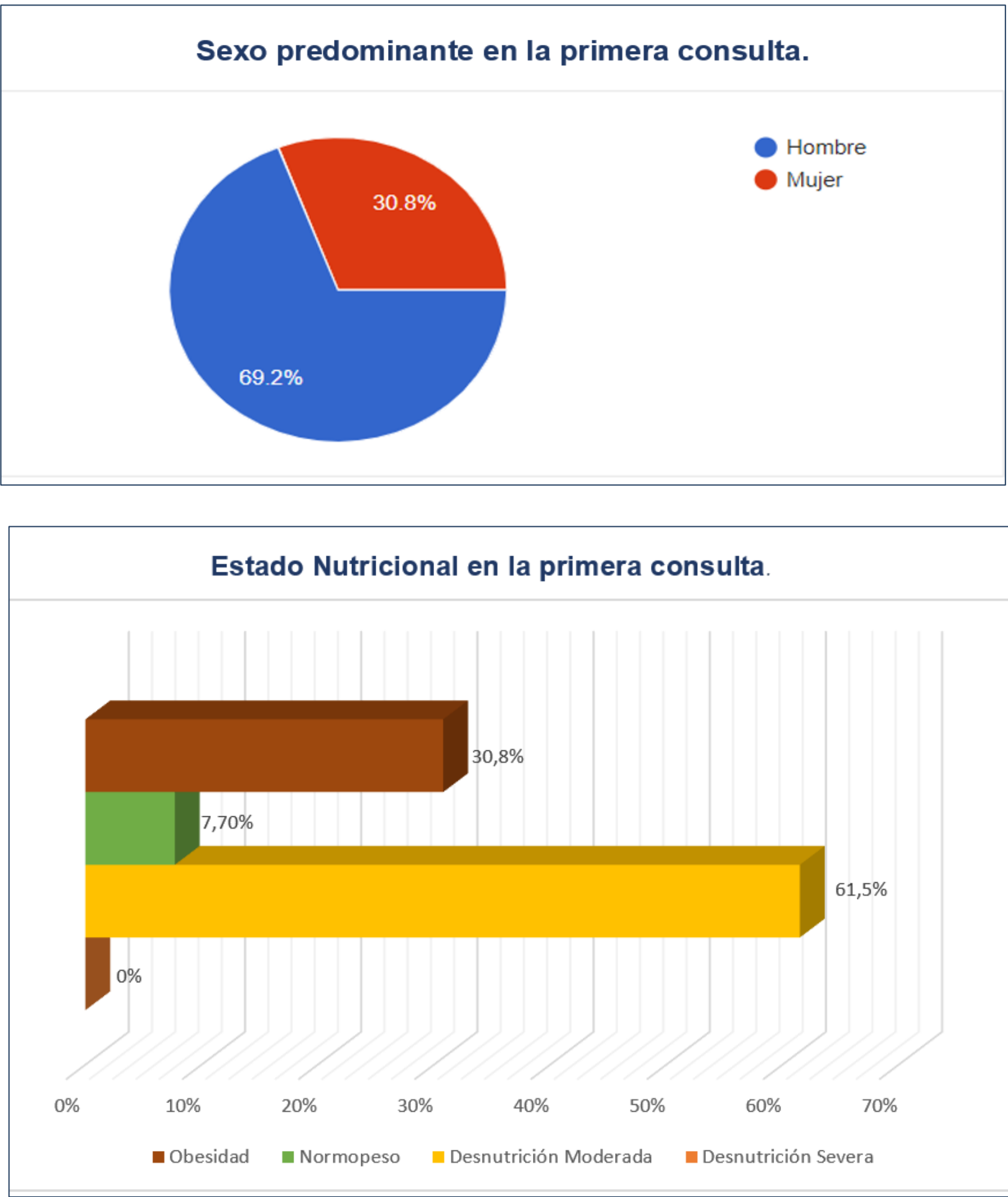
Planes de alimentación

Se creó una matriz alimentaria a partir de la Tabla de composición de alimentos colombiana (2018). Planes de 1.600 kcal, 1.800 kcal, 2.000 kcal y 1.600 kcal con suplementación.

Tabla de alimentos procesados que tributen sales de K, Ca y P

Se identificó en la lista de ingredientes, de los alimentos procesados, aquellos aditivos que tributan sales de potasio (K), calcio (Ca) y fósforo (P), pero no constan en la tabla nutricional.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- Según las guías alimentarias enfocadas a pacientes con IRC de otros países, como España, tienen menos restricciones en cuanto al consumo de alimentos procesados en comparación con las recomendaciones nutricionales para estos pacientes en nuestro país.
- De acuerdo con las encuestas realizadas a los expertos en el manejo de IRC, la mayor parte de los pacientes que asisten a las consultas por esta patología, son de género masculino, ya que esta enfermedad como se muestra en estudios anteriores, tiene una progresión más acelerada en los hombres y por ello son los que comúnmente se presentan en mayor cantidad a las consultas.
- La mayoría de los pacientes presentan desnutrición moderada, por lo que se puede observar una relación con el estadio en el que se encuentran, ya que en muchos casos los pacientes son diagnosticados en un estadio tardío de la enfermedad pues en los primeros estadios no se presentan síntomas o son leves provocando un desgaste proteico - energético causado por la progresión de la IRC.
- Al no conocer de presencia de la enfermedad, muchos de los pacientes siguen con su alimentación cotidiana, que aporta en la mayoría de los casos cantidades no recomendadas de proteínas, potasio, fósforo, calcio, provocando un avance acelerado del daño renal.