

# ¿CÓMO DEBE ALIMENTAR UNA MADRE JOVEN PRIMERIZA A SU HIJO DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA?

## PROBLEMA

El desconocimiento por parte de madres jóvenes primerizas acerca del manejo de la alimentación para el niño en la provincia de Cotopaxi, desencadena que las madres no lleven un adecuado manejo nutricional con sus hijos, alejándose de una alimentación eficiente y de calidad aportando alimentos no adecuados ni necesarios para los niños lo que a corto y largo plazo puede producir serias complicaciones para los niños como desnutrición, sobrepeso, intoxicaciones, infecciones entre otras patologías de gravedad.

## OBJETIVO GENERAL

Elaborar una guía informativa del manejo de la alimentación en niños durante su primer año de vida en época de pandemia global por COVID-19 en la provincia de Cotopaxi, para madres jóvenes primerizas a través de revisiones bibliográficas contrastadas con información extraída mediante encuestas.

## PROPUESTA

Se realizó el levantamiento de 53 encuestas segmentadas en dos tipos de poblaciones, madres jóvenes de 18 a 30 años en las cuales se evaluó el manejo que habían realizado con la alimentación de sus hijos, mientras que el otro segmento de población fueron mujeres jóvenes de 18 a 30 años que no tenían hijos; para evaluar si tenían conocimiento acerca de como llevar la alimentación de un niño. Se abordó cinco temas de interés nutricional infantil para evaluar la practica y conocimiento de las encuestadas, los temas fueron:

- Inicio temprano de la lactancia materna
- Lactancia materna exclusiva
- Lactancia materna continua
- Alimentación complementaria
- Consejos y asesorías para la alimentación de su hijo.

## RESULTADOS

- Sólo el 53% de las encuestadas conoce sobre el inicio temprano de la lactancia materna.
- El 100% de las madres introdujo otro liquido a parte de la leche materna antes de los 6 meses.
- El 67% de las madres agrega sal o azúcar a la comida de su hijo.
- Solo 1 de las encuestadas acudió donde un nutricionista y más del 50% recibió consejos de familiares y amigos.

## CONCLUSIONES

- Existe un alto nivel de desconocimiento en ciertos tópicos por parte de madres y mujeres jóvenes sobre el manejo de la alimentación de un niño durante su primer año de vida.
- Las madres de familia reciben información errada principalmente por parte de su familia en más del 50% y aunque visitan periódicamente donde los pediatras no visitan a un nutricionista que sería el profesional adecuado para llevar el manejo sobre la alimentación del niño.
- La elaboración de guías de apoyo y manejo sobre la alimentación del niño durante su primer año de vida, pretende ser una gran herramienta que ayude y beneficie tanto a la madre como a su hijo para que puedan llevar una calidad de vida plena para el desarrollo de su hijo de una forma acertada y veras.

