

Programa de alimentación consciente-perceptiva con estimulación temprana musical en familiares de primera infancia de la escuela Música Claro de Luna

PROBLEMA

El desconocimiento que tienen los padres o cuidadores al momento de alimentar a los infantes trae consigo consecuencias graves como el sobrepeso y la obesidad. Esta doble carga de malnutrición genera un impacto económico fuerte para la red de salud pública del país, por lo que es indispensable contar con nuevas estrategias que faciliten esta difícil tarea.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar un programa digital de alimentación consciente mediante la estimulación temprana musical para la generación de hábitos alimenticios positivos en familiares de primera infancia de música claro de Luna.

PROPUESTA



Fase 1. Encuestas de Conocimiento, Seguimiento y Aceptabilidad

Licenciatura en Nutrición y Dietética

Encuesta de educación nutricional sobre alimentación consciente-perceptiva.

¿Le gustaría participar en este estudio?

☐ Sí ☐ No

Indique su Nombre *

Estado de respuesta: breve

¿Qué es para el niño/a que asiste a Claro de Luna?

☐ Papá ☐ Mamá ☐ Tía/tío/sueños ☐ Cuidadores (familiares/amigos/as/enfermeras)

Edad del niño/a en meses *

Estado de respuesta: breve

Licenciatura en Nutrición y Dietética

Encuesta de seguimiento

Con esta encuesta buscamos conocer los posibles cambios alimentación que se pudieron implementar a partir de las capacitaciones durante las clases virtuales y lectura de la guía MindfulKids

Siguiente

¿Ha realizado pequeños cambios después de leer nuestra guía del MindfulKids?

☐ Sí ☐ No

¿Ha incorporado más vegetales en sus comidas?

☐ Sí ☐ No

¿Ha tratado que el niño participe en la preparación de las ensaladas o en meriendas?

☐ Sí ☐ No

Fase 2. Desarrollo de un programa digital - Mindful Kids



RESULTADOS

Infografías, Manual y Sesiones Virtuales – Mindful Kids

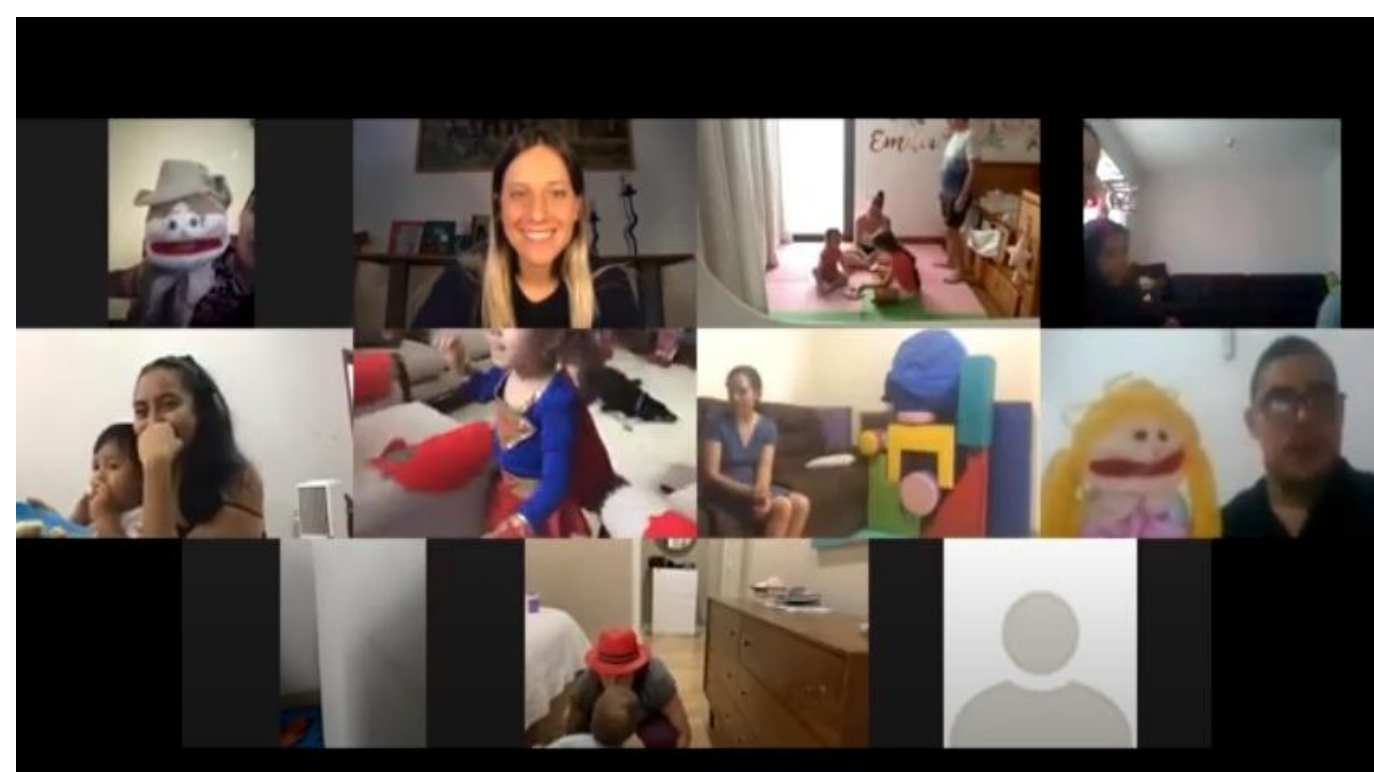
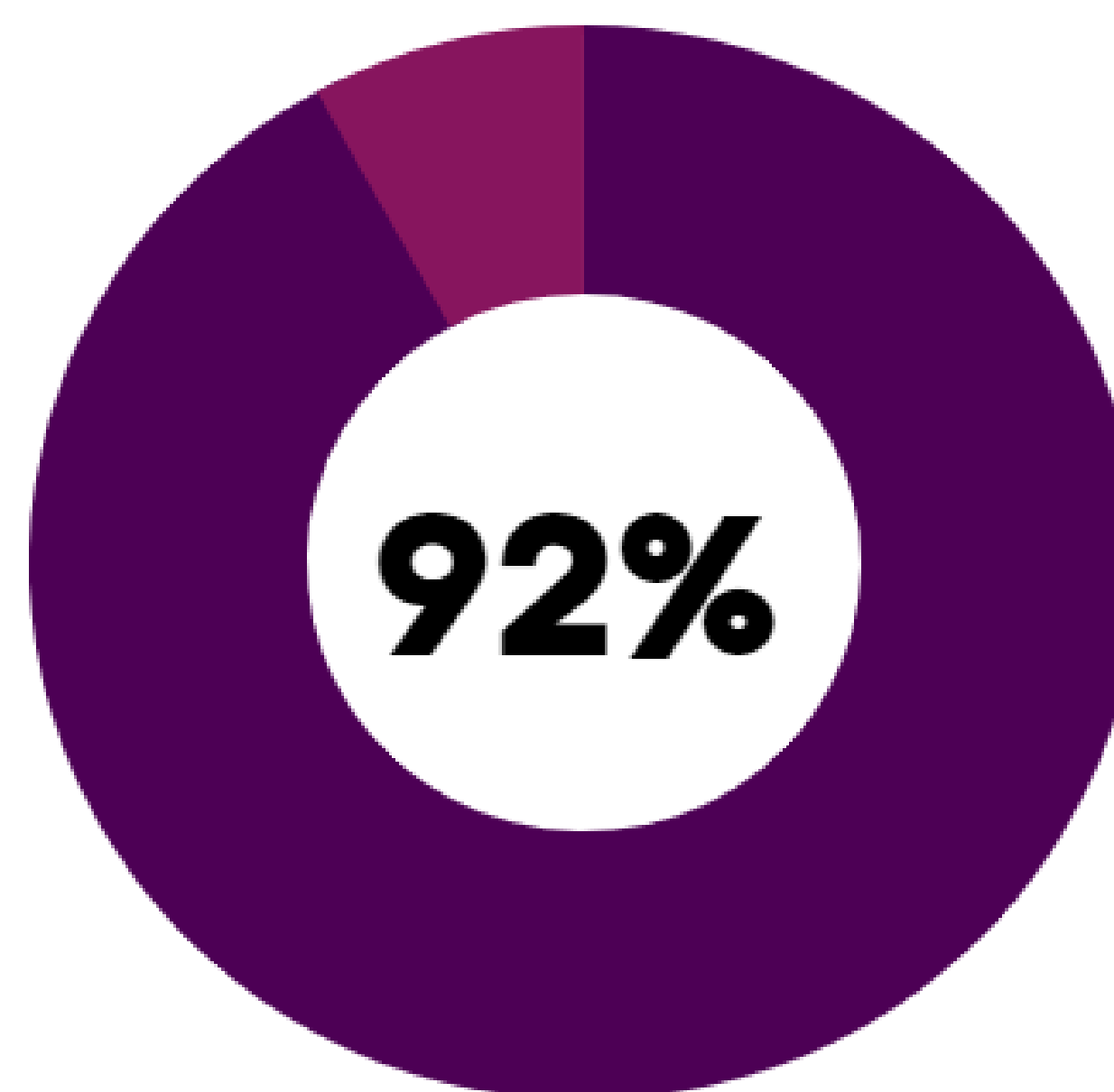


Gráfico -Porcentaje de Aceptabilidad del Programa Digital



Fuente: Elaboración propia, 2021

CONCLUSIONES

- La alimentación consciente-perceptiva con apoyo de la estimulación temprana musical, representa una estrategia práctica y fácil de seguir para padres y cuidadores de la primera infancia, con esto se educa al núcleo familiar en función de una buena salud.
- La implementación de un programa digital de educación nutricional permite socializar información de una manera eficiente y facilita su replicabilidad a diferentes poblaciones, Mindful Kids es considerada una herramienta útil para los profesionales de nutrición.