

Análisis de biomarcadores sanguíneos en pacientes con esquizofrenia crónica del Instituto de Neurociencias de Guayaquil.

PROBLEMA

Se ha determinado la alteración de algunos biomarcadores sanguíneos en pacientes con esquizofrenia crónica. Sin embargo, a nivel local no existe un estudio descriptivo para generar una mejor comprensión de esta enfermedad psicótica y su relación con la nutrición.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar la relación entre los biomarcadores sanguíneos y el estado de salud de pacientes con esquizofrenia crónica, mediante el uso de pruebas estadísticas para el desarrollo de recomendaciones alimenticias que garanticen el bienestar general del individuo.

PROPUESTA

Para esta investigación se ejecutó un estudio observacional analítico de carácter retrospectivo y cuantitativo. La información sobre glucosa, creatinina, ácido úrico, transaminasas (TGO, TGP y GGT), bilirrubina (total, directa e indirecta), colesterol (total, HDL y LDL), hemoglobina, hematocritos y triglicéridos, fue analizada desde la base de datos de 101 pacientes con esquizofrenia del Instituto Nacional de Neurociencias de Guayaquil. Para el análisis estadístico, se utilizó la media y mediana de las variables, al igual que el porcentaje para representar la prevalencia de los valores.



RESULTADOS

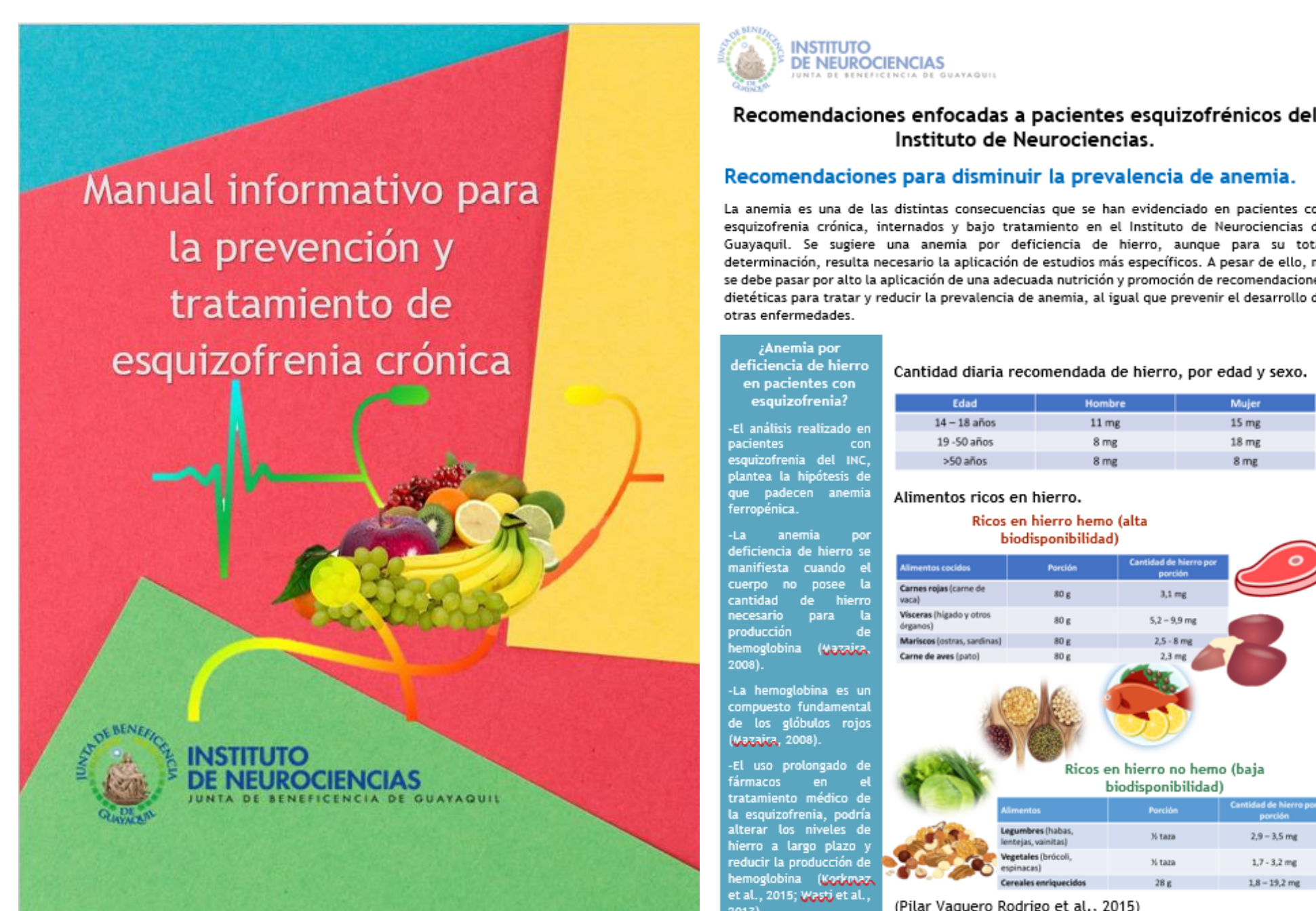
- No se evidenció una diferencia estadística significativa de la mediana y media de ningún biomarcador en ambos sexos.
- El porcentaje de los niveles normales de glucosa en mujeres (43,6%) fue significativamente mayor al porcentaje evidenciado en los hombres (24,8%). Se demostró que mayoritariamente los hombres tienen glucosa elevada, en comparación con las mujeres.
- Los niveles bajos, normales y altos de los marcadores séricos, renales y hepáticos, no mostraron resultados estadísticos significativos.
- Se encontró niveles de LDL al borde del límite superior mayoritariamente en mujeres que en hombres. De igual manera se encontró casos de triglicéridos altos. Estos no contaron con resultados estadísticos significativos.

CONCLUSIONES

- Se observó casos de dislipidemia, evidenciados por los valores alterados de colesterol total, colesterol LDL y triglicéridos. La dislipidemia es un factor de riesgo que puede originar enfermedades cardiovasculares.
- Los hombres tienen más prevalencia a sufrir niveles bajos de hemoglobina y hematocrito, y niveles altos de glucosa en sangre, posiblemente por el uso de antipsicóticos a largo plazo. Niveles bajos de hemoglobina y hematocrito promueven la anemia.



Se propuso crear un “Manual informativo para la prevención y tratamiento de esquizofrenia crónica”, con la finalidad de tratar y prevenir adecuadamente el desarrollo de esta patología desde el punto de vista nutricional. Este manual tuvo como base recomendaciones nutricionales que permiten controlar la concentración en sangre de los biomarcadores alterados.



- Se determinó una significativa alteración de los valores normales de hemoglobina y hematocrito. En ambos biomarcadores, se observó un mayor porcentaje de niveles bajos en hombres (42,6% - 40,6%), mientras que las mujeres presentaron un porcentaje mayor para los valores normales en sangre (29,7% - 35,6%)

Biomarcadores sanguíneos	Porcentaje			Test exacto de Fisher
	Bajo	Normal	Alto	
Glucosa				
Hombre	---	24.8	22.8	0.001 **
Mujer	---	43.6	8.9	
Hemoglobina				
Hombre	42.6	5.0	0.0	<0.001***
Mujer	20.8	29.7	2.0	
Hematocrito				
Hombre	40.6	6.9	---	<0.001***
Mujer	16.8	35.6	---	
Significancia estadística *** p <0.001, ** p <0.01, * p <0.05				

Gráfico 1. Porcentaje de biomarcadores en sangre por sexo.

- Las recomendaciones nutricionales sirven como coadyuvante del tratamiento médico y farmacológico de este estado psicótico.