

Consumo de alimentos callejeros y los efectos perjudiciales en la salud de la población adulta de la ciudad de Guayaquil

PROBLEMA

Ante la ausencia de empleo, parte de la población encontró como nueva fuente de ingresos económicos la venta de comida informal. Sin embargo, los alimentos aquí promocionados son de baja calidad nutricional, aumentando las probabilidades de padecer enfermedades no transmisibles, además, de mitigar la seguridad alimentaria y propiciar el desarrollo de enfermedades trasmitidas por agua y alimentos.

OBJETIVO GENERAL

Analizar el consumo de alimentos de venta callejera en la población adulta de la ciudad de Guayaquil, mediante el levantamiento de información, para la evaluación de su impacto en la salud

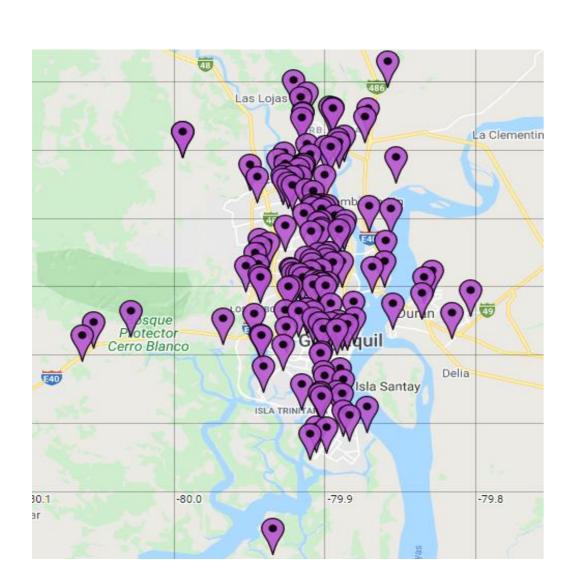


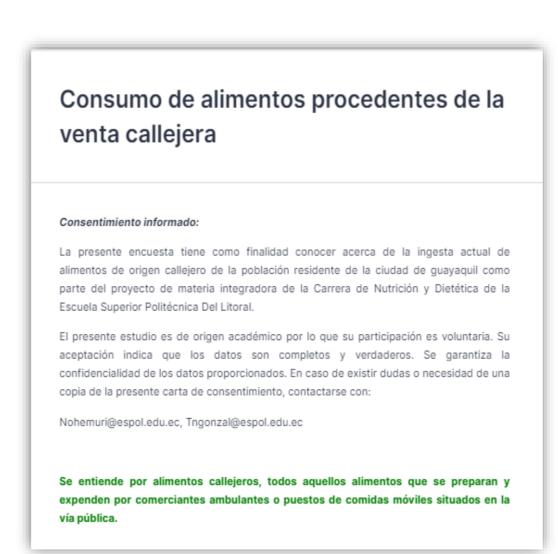
PROPUESTA

Se incluyeron a 232 personas entre 18 y 64 años que residieran en la ciudad de Guayaquil, con el fin de realizar en un levantamiento de información sobre los alimentos mayormente consumidos a través de la venta callejera, a través de una encuesta en línea por medio de la plataforma JotForms.

La propuesta se basa en el diseño de programa de capacitaciones y asesoramiento desde el punto de vista nutricional y sanitario para los vendedores de comida ambulante.

El servicio va dirigido a las instituciones gubernamentales y organizaciones encargadas de la regulación y control sanitario - alimentario de la ciudad de Guayaquil, además de emprendedores privados, con el fin de implementar las buenas prácticas de manipulación de alimentos, control de calidad, balance nutricional y seguridad e inocuidad alimentaria para mejorar el estado de salud de la población.







RESULTADOS

- El 79% de las personas encuestadas refirió haber consumido alimentos callejeros en los últimos 3 meses, la mayoría de ellos (68%), lo hizo con una frecuencia de 1 -2 veces al mes.
- reconocen que los alimentos promocionados en la venta callejera son altamente calóricos y de baja calidad nutricional.
- Se observó que los consumidores, El 41% de los encuestados refirió haber padecido síntomas como dolor de cabeza, nauseas, vómitos, etc., post consumo de alimentos callejeros, pero solo el 1,6% asistió a un centro de salud.

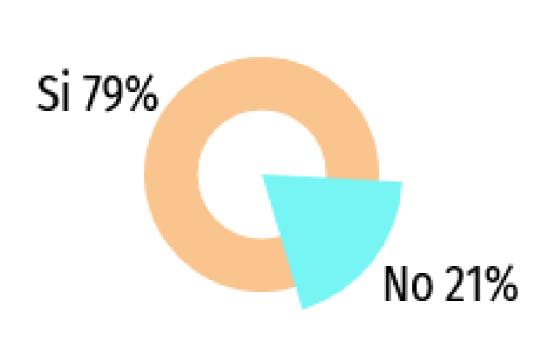


Gráfico 1: Consumo de alimentos de venta callejera en los últimos 3 meses.

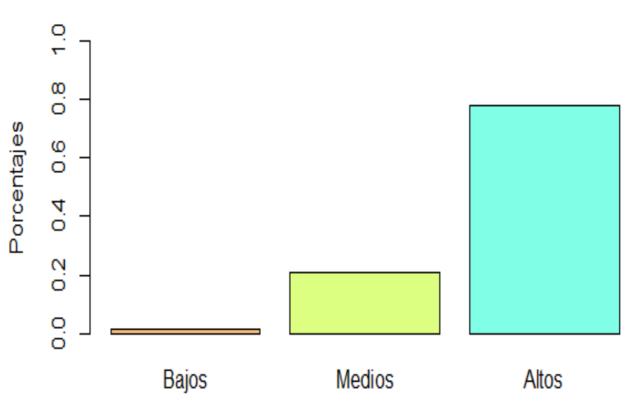


Gráfico 2: Percepción de las calorías que aportan los alimentos de origen callejero

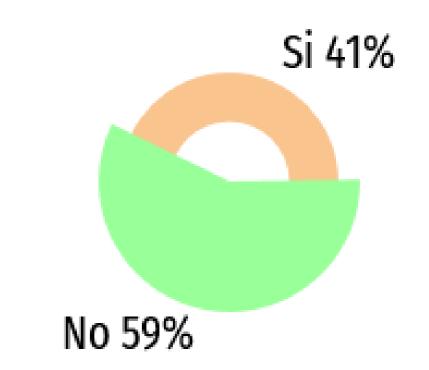


Gráfico 3: Presencia de síntomas tras ingerir alimentos de origen callejero

CONCLUSIONES

- Los consumidores reconocen la deficiente calidad nutricional de los alimentos callejeros, sin embargo, no perciben los riesgos sanitarios.
- La mayoría de la población consume este tipo de alimentos con una frecuencia de 1 a 2 veces al mes, sin embargo, un porcentaje considerable lo hace con mayor frecuencia de 1 y 2 veces a la semana siendo la razón principal de consumo el buen sabor de los alimentos.
- La mayor parte de los encuestados reconoció que antes de la pandemia por COVID- 19 su consumo de ante este tipo de alimentos era más frecuente.
- La población seguirá consumiendo estos alimentos, por lo que es importante capacitar a los vendedores para que los alimentos promocionados sean seguros e inocuos, con el fin de mejorar la salud de la población de la ciudad de Guayaquil.