

PROGRAMA DE COMEDOR COMUNITARIO SALUDABLE PARA NIÑOS Y ANCIANOS DEL RECINTO QUEVEDO-SAMBORONDÓN

PROBLEMA

En el recinto Quevedo, del cantón Samborondón, la falta de acceso a alimentos de calidad afecta a la población, especialmente a escolares y adultos mayores. Esto se agrava porque muchos padres trabajan fuera, limitando el tiempo para una adecuada alimentación, en una zona rural cuya economía depende principalmente del cultivo de arroz.

OBJETIVO GENERAL

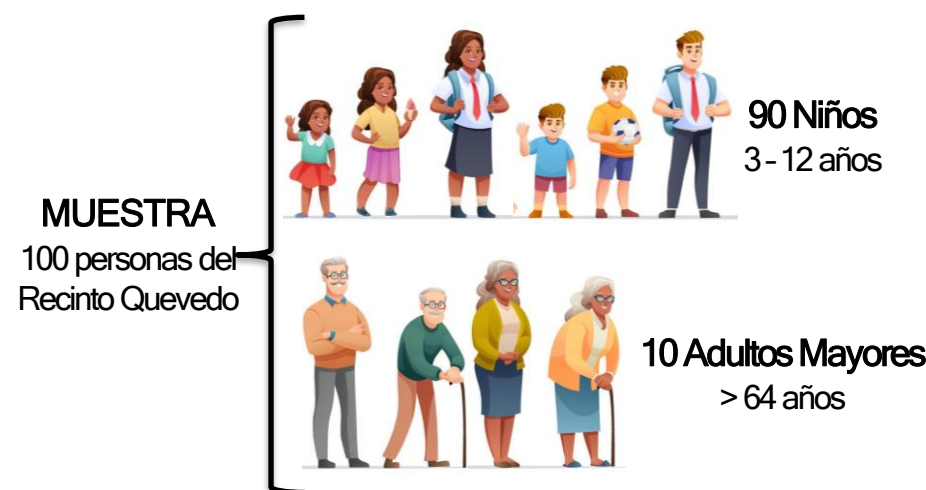
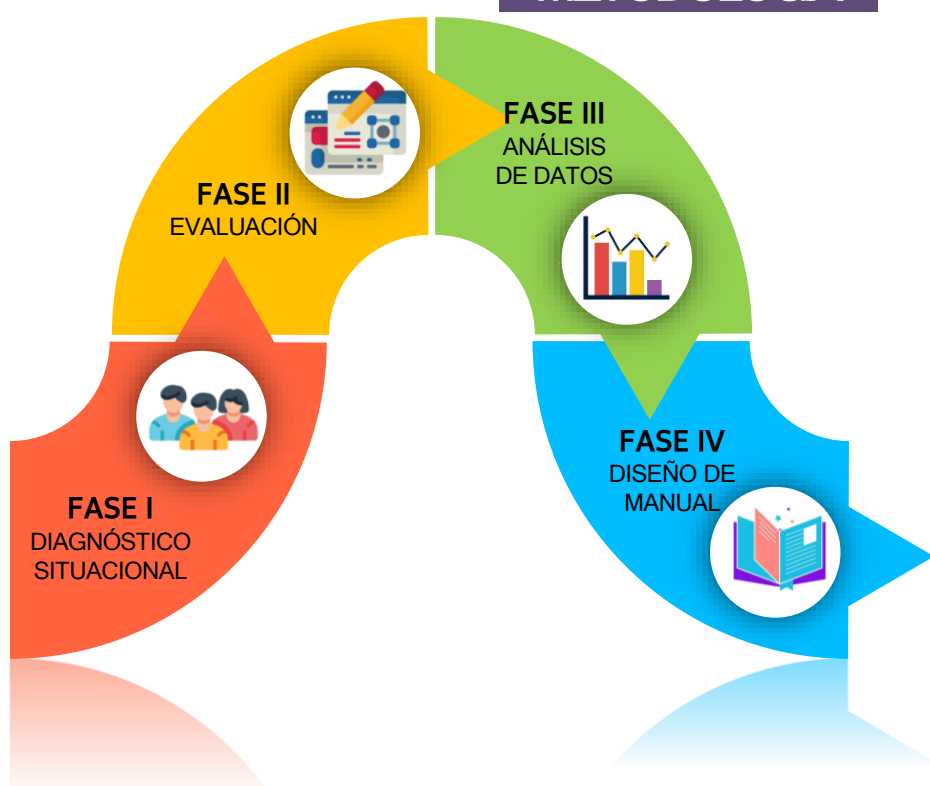
Diseñar un programa de desayunos saludables mediante material audiovisual y menús accesibles para la promoción de hábitos alimenticios que favorezcan la calidad de vida y el bienestar integral de la población del Recinto Quevedo.

PROPUESTA

Se procedió con la recolección de datos del **Recinto Quevedo** donde se recopiló información de tipo **Antropométrico y Dietario en octubre-enero de 2024**. La creación de un comedor comunitario ayuda a proveer el 30% de sus necesidades energéticas del día.

La creación de un **comedor comunitario** ayuda a proveer el 30% de las necesidades energéticas diarias de niños y ancianos brindando nuevas oportunidades alimentarias y psicosociales.

METODOLOGÍA



Antropometría → Peso, talla, perímetros (braquial, cintura, pantorrilla)
Dietario → Frecuencia de Alimentos del (Instituto Nacional de Pediatría)
Cribado Nutricional → Mini Nutrition Assesment (MNA-SF)

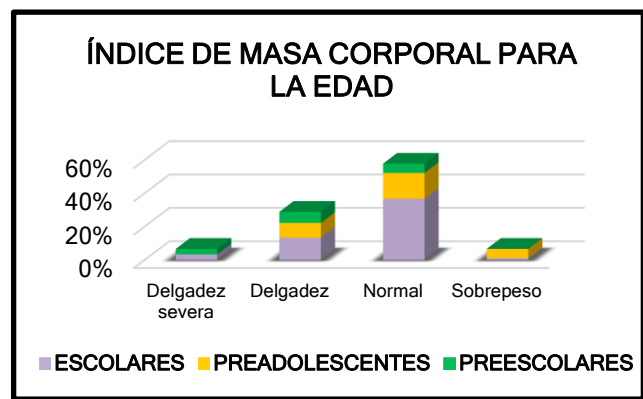
PROTOCOLO ISAK

Es un conjunto de técnicas y procedimientos estandarizados para la medición de variables antropométricas.

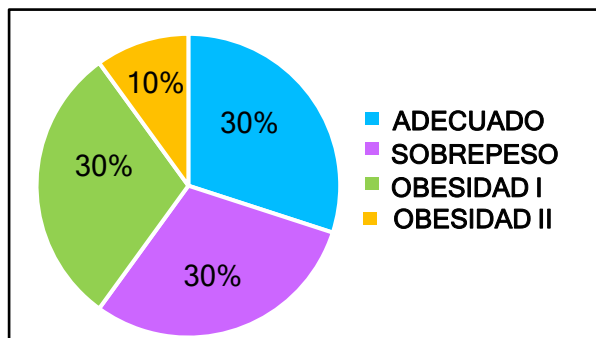
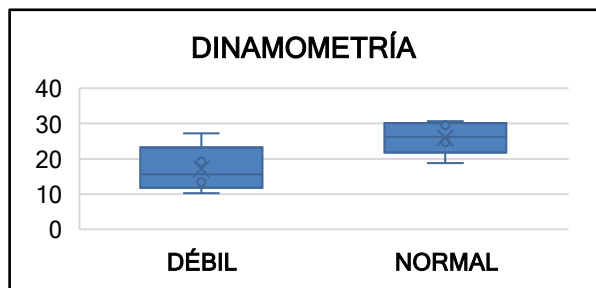
Es un estudio transversal de enfoque cuantitativo. Se empleó estadística descriptiva y análisis de correlaciones para la identificación de riesgos en el estado nutricional (desnutrición, sobrepeso u obesidad).

Al final, tenemos un **manual que integra menús saludables, seguridad alimentaria, planos del comedor e implementos necesarios** para su funcionamiento que resalta la inocuidad alimentaria y el saneamiento del agua.

RESULTADOS



- Alto número de personas con malnutrición.
- Alto riesgo cardiometabólico asociado a perímetro de circunferencia.
- Calidad del consumo de alimentos deficiente
- Baja funcionalidad de los músculos asociada a debilidad prensil.



5 de cada 10 adultos mayores presentan **RIESGO CARDIOMETABÓLICO**

RECOMENDACIONES

- Fomentar alianzas con entidades públicas y privadas para fortalecer recursos, capacitación y financiamiento del comedor comunitario.
- Establecer un sistema de seguimiento nutricional para escolares y adultos mayores, identificando y abordando casos de malnutrición o riesgos alimentarios.

CONCLUSIONES

- Aunque no se evidencio desnutrición generalizada en el recinto Quevedo, los casos de malnutrición y hábitos alimentarios desequilibrados resaltan la importancia de implementar programas alimentarios sostenibles.
- Este proyecto sienta las bases para futuras intervenciones orientadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar nutricional de la comunidad .