

## Nutrición que fortalece, recetas que sanan: Recetario nutricional para pacientes oncopediátricos.

### PROBLEMA

La prevalencia de desnutrición en pacientes oncológicos varía entre el 8% y el 60%, dependiendo del tipo de cáncer y tratamiento recibido (1).

A nivel nacional, estudios como el realizado en la ciudad de Cuenca, evidencia que la prevalencia de desnutrición aumentó del 23.5% (al inicio del tratamiento) al 30.4% (al finalizarlo), lo que refleja el impacto progresivo del proceso oncológico (3).

Los efectos secundarios derivados de la quimioterapia u otros tratamientos agresivos, suelen ser factores determinantes en la disminución de la ingesta oral (2), afectando principalmente a:



Pacientes oncopediátricos



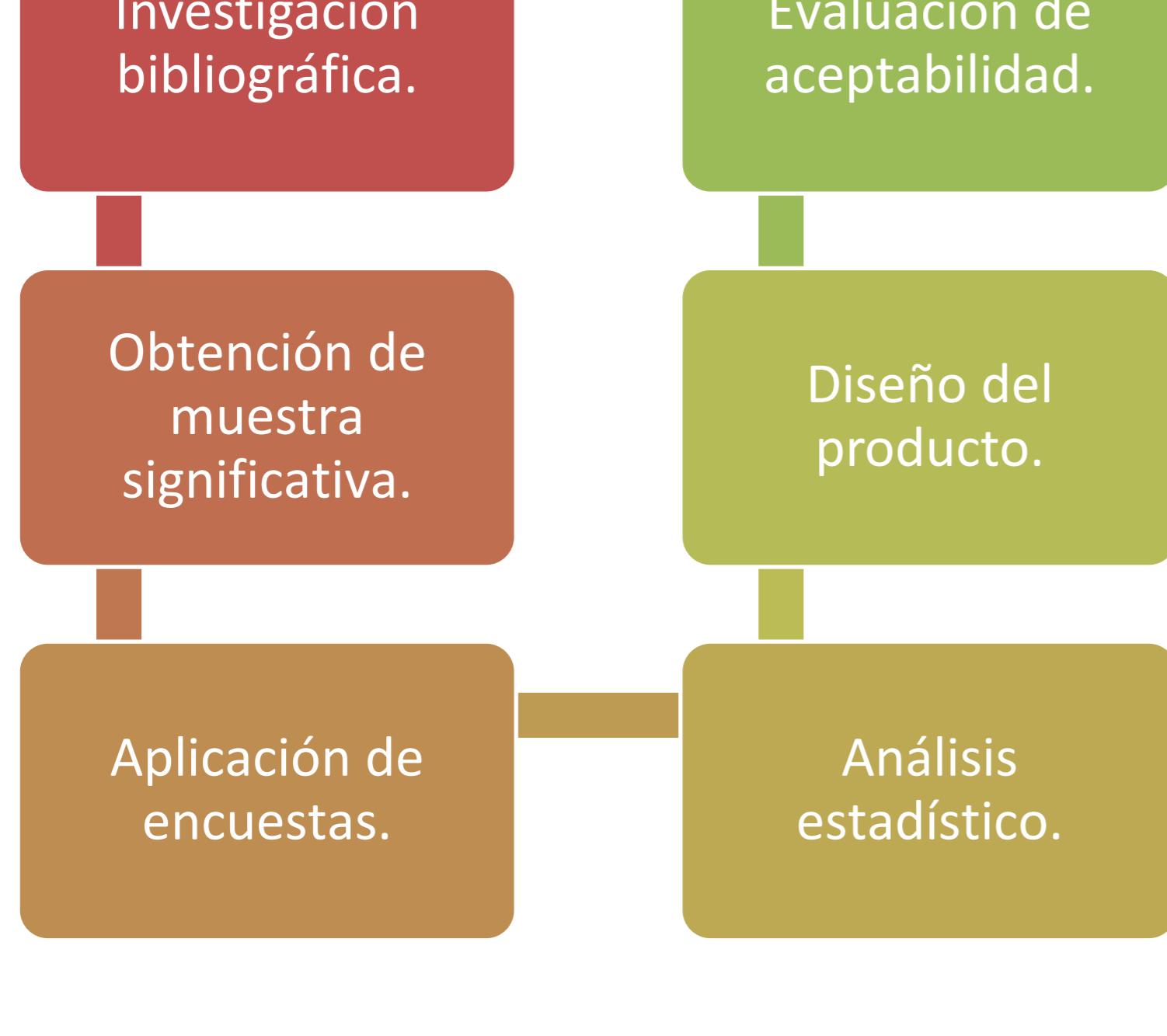
Cuidadores

### OBJETIVO GENERAL

Diseñar un recetario nutricional dirigido a cuidadores de pacientes oncopediátricos de 5 a 13 años mediante herramientas nutricionales para la prevención y manejo de la desnutrición asociada a los efectos secundarios del tratamiento.

### PROPUESTA

#### Metodología:

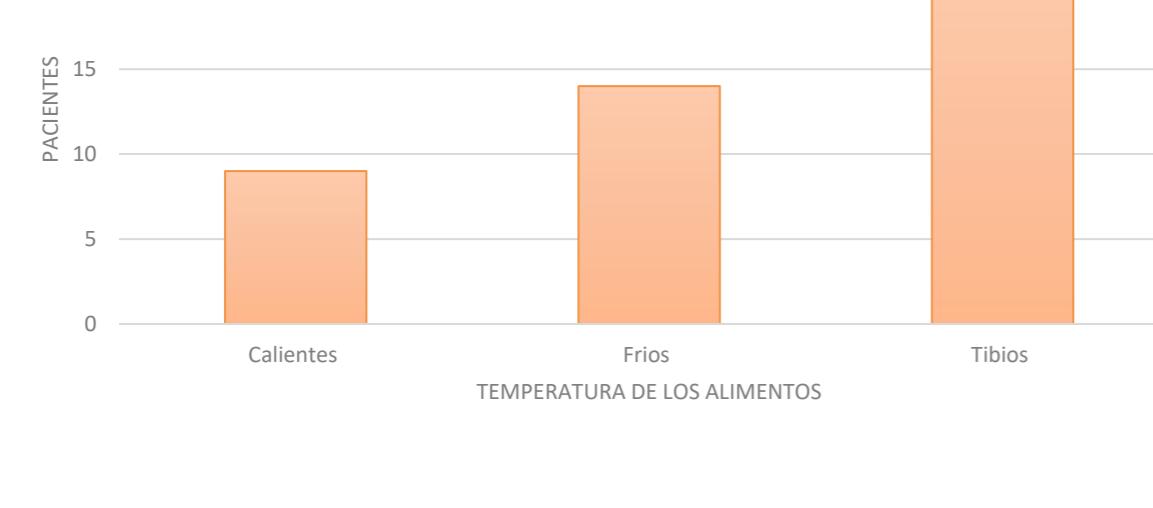


#### Herramienta educativa dirigida a cuidadores de pacientes oncopediátricos:

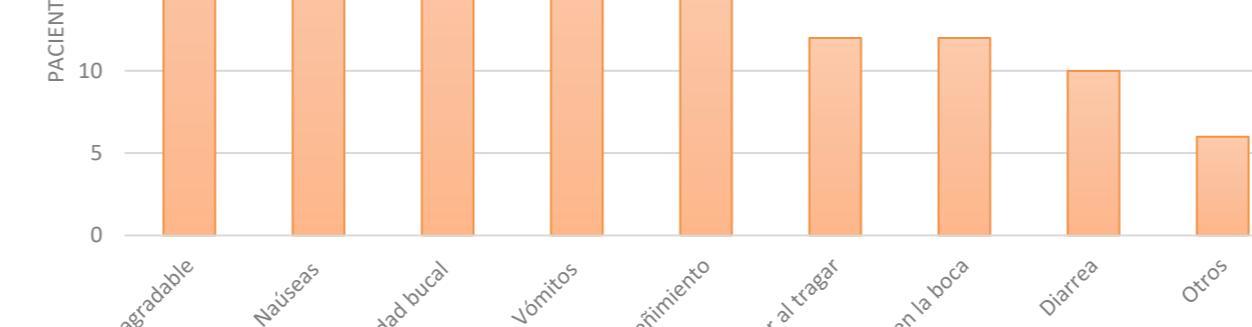
- Recetas económicas, sencillas y adaptadas.
- Lenguaje sencillo con actividades lúdicas para niños.
- Lista de alimentos usados y técnicas de cocción.
- Guía de higiene en manos.
- Disponible en formato físico y digital, con videos explicativos en YouTube.

### RESULTADOS

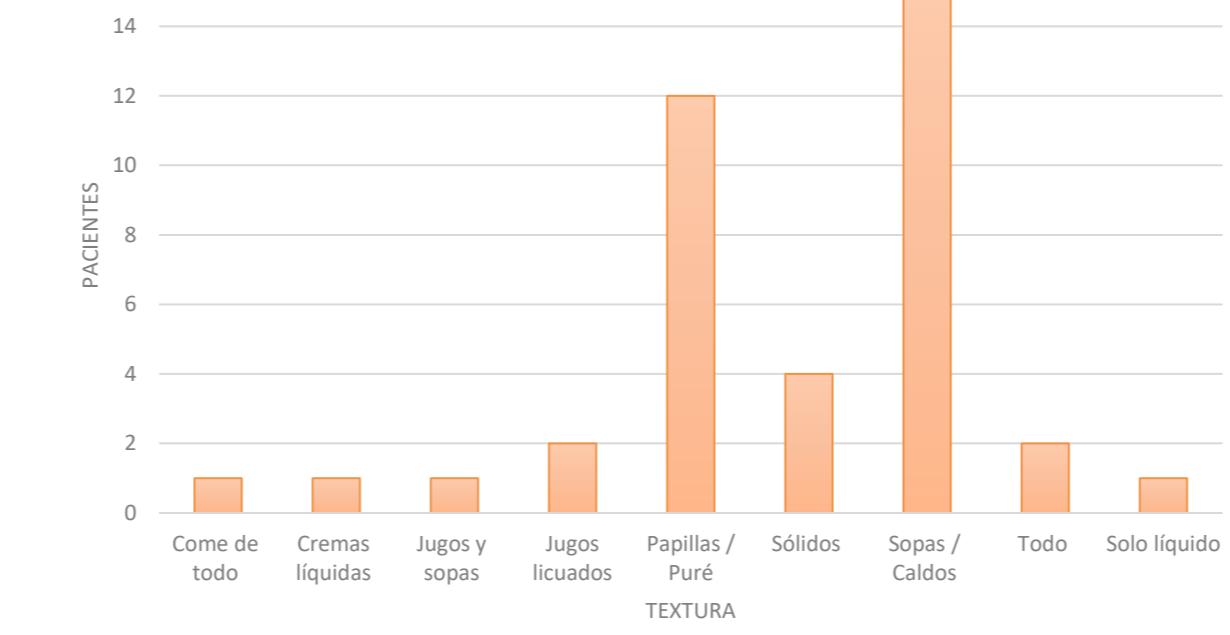
Frecuencia de temperatura de alimentos preferidos



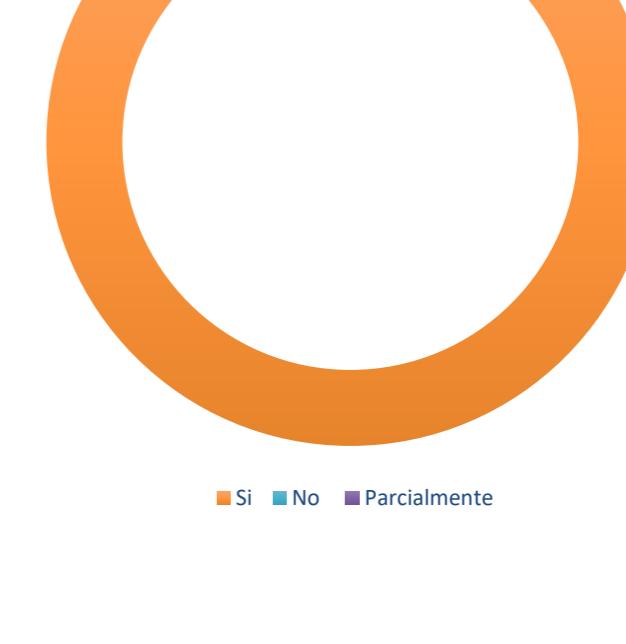
Frecuencia de efectos adversos



Frecuencia de texturas mejor toleradas



Aceptabilidad del recetario



### CONCLUSIONES

- La información obtenida mediante encuestas permitió diseñar un recetario nutricional adaptado a las necesidades reales de los pacientes y cuidadores.
- El uso del recetario constituye una estrategia de apoyo para el manejo de los efectos adversos y la prevención de la desnutrición durante el tratamiento oncológico.
- El recetario nutricional fue percibido como útil, práctico y de fácil aplicación por parte de los cuidadores.

### REFERENCIAS

- Sanabria, M. Z. J., Carrillo, M. M. H., Espitia, O. L. P., Rojas, A. L. C., & Rincón, J. M. R. (2024). Manejo nutricional en pacientes con cáncer en pediatría: una revisión narrativa. Pediatría (Asunción), 51(3), 198-211. (1)
- Viscardi, S., Quilodrán, J., Escobar, Y., Salazar, B., & Marileo, L. (2021). Nutrition education intervention for children with cancer and their parents. Revista Chilena de Nutrición, 48(5), 782-788. (2)
- Grain, A., Camuset, M., Gras-Leguen, C., Hardouin, J. B., Scherdel, P., & Caldari, D. (2023). Taste and smell alterations affect nutritional status in children under chemotherapy. Acta Paediatrica (Oslo, Norway : 1992), 112(10), 2231-2238.
- Hernández Sampieri, R., Paulina M., (2018). Metodología de la investigación - Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas. [Investigacion, Universidad de Celaya y Universidad Tecnológica Laja Bajío]

