

“Prevalencia del riesgo de desnutrición en pacientes con esquizofrenia del Instituto de Neurociencias de Guayaquil”

PROBLEMA

A nivel local se desconoce cuál es el riesgo de desnutrición en pacientes esquizofrénicos, pues la evidencia científica es limitada al momento de verificar la relación con patologías nutricionales como sobrepeso, enfermedades cardiovasculares, diabetes y, sobre todo, desnutrición. Todo esto podría afectar el proceso de recuperación en los pacientes del Instituto de Neurociencias de Guayaquil.

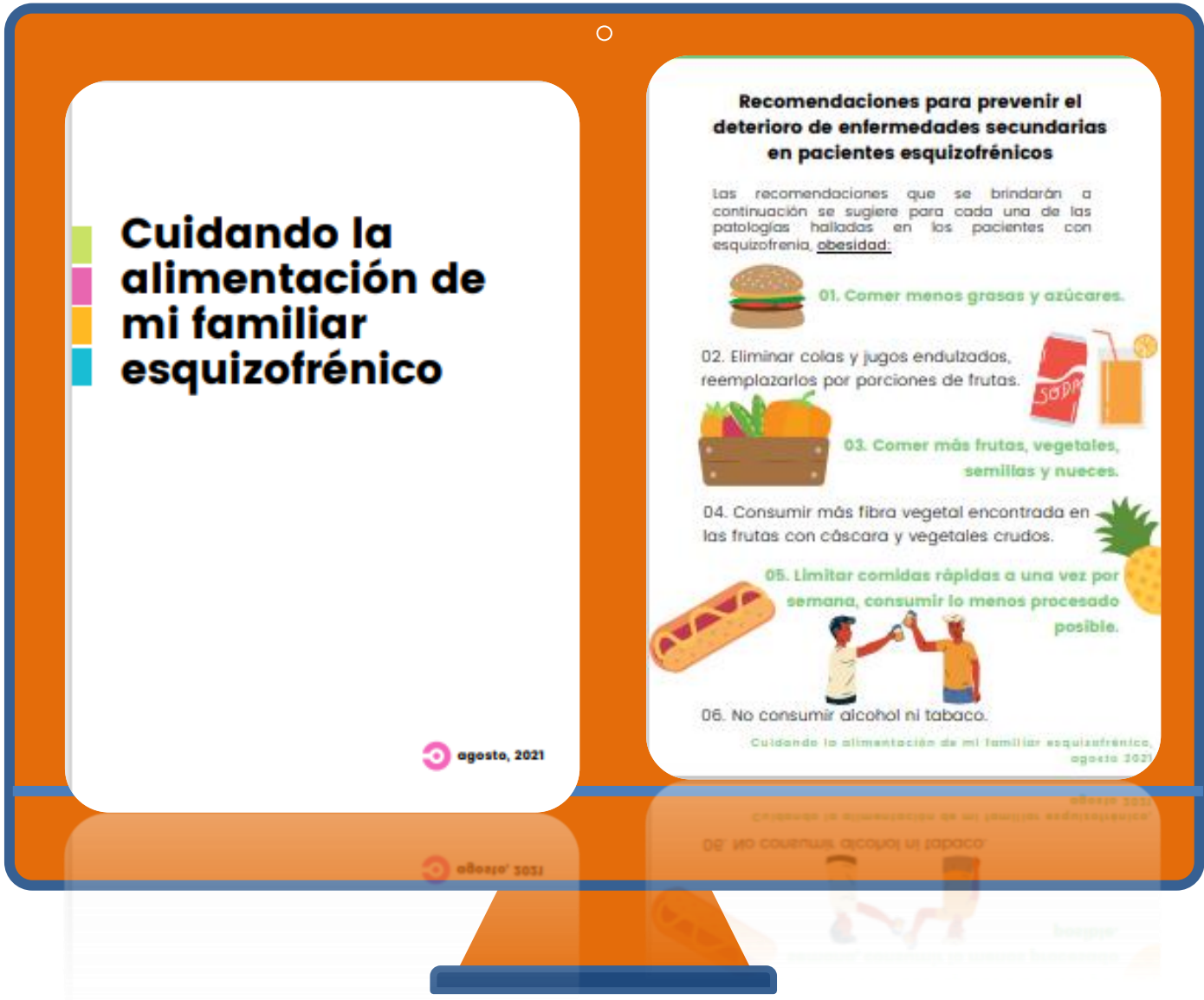
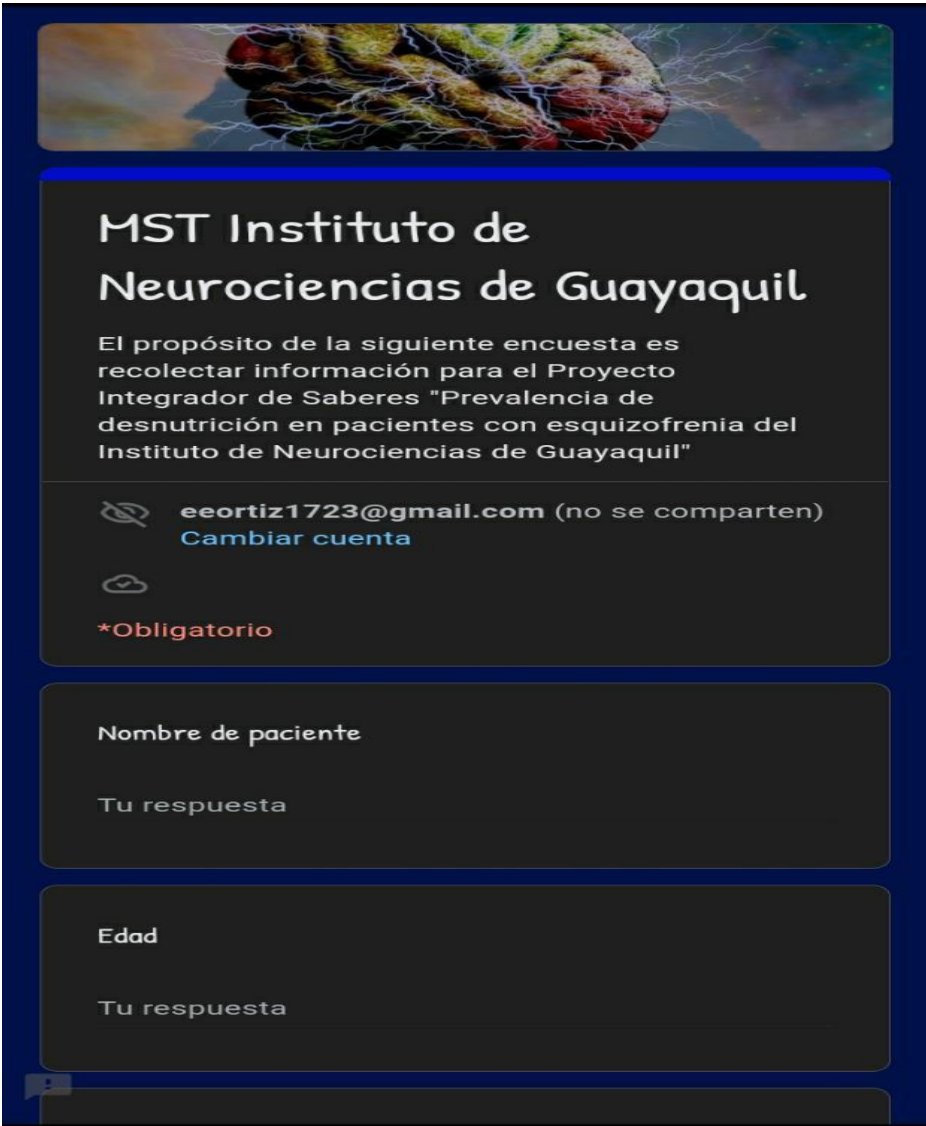
OBJETIVO GENERAL

Evaluar el riesgo nutricional de los pacientes con esquizofrenia del Instituto de Neurociencias, por medio de las encuestas de tamizaje MST, para la elaboración de un folleto informativo sobre la relación entre el estado nutricional y las enfermedades mentales

PROPUESTA

Se incluyeron a 62 pacientes del Instituto de Neurociencias de sexo femenino y masculino que padecen de esquizofrenia, de los cuales sus cuidadores respondieron las encuestas del cribado nutricional **Malnutrition Screening Tool** de manera presencial. Posterior a las encuestas se hizo un análisis estadístico para observar la prevalencia de desnutrición que tienen los pacientes y que factores les estaba afectando en su proceso de recuperación o no estaban siendo nutricionalmente tratados correctamente.

Se creo un folleto donde constan recomendaciones nutricionales llamado **“Cuidando la alimentación de mi familiar esquizofrénico”** el cual puede ser adquirido de forma física o virtual dentro del Instituto

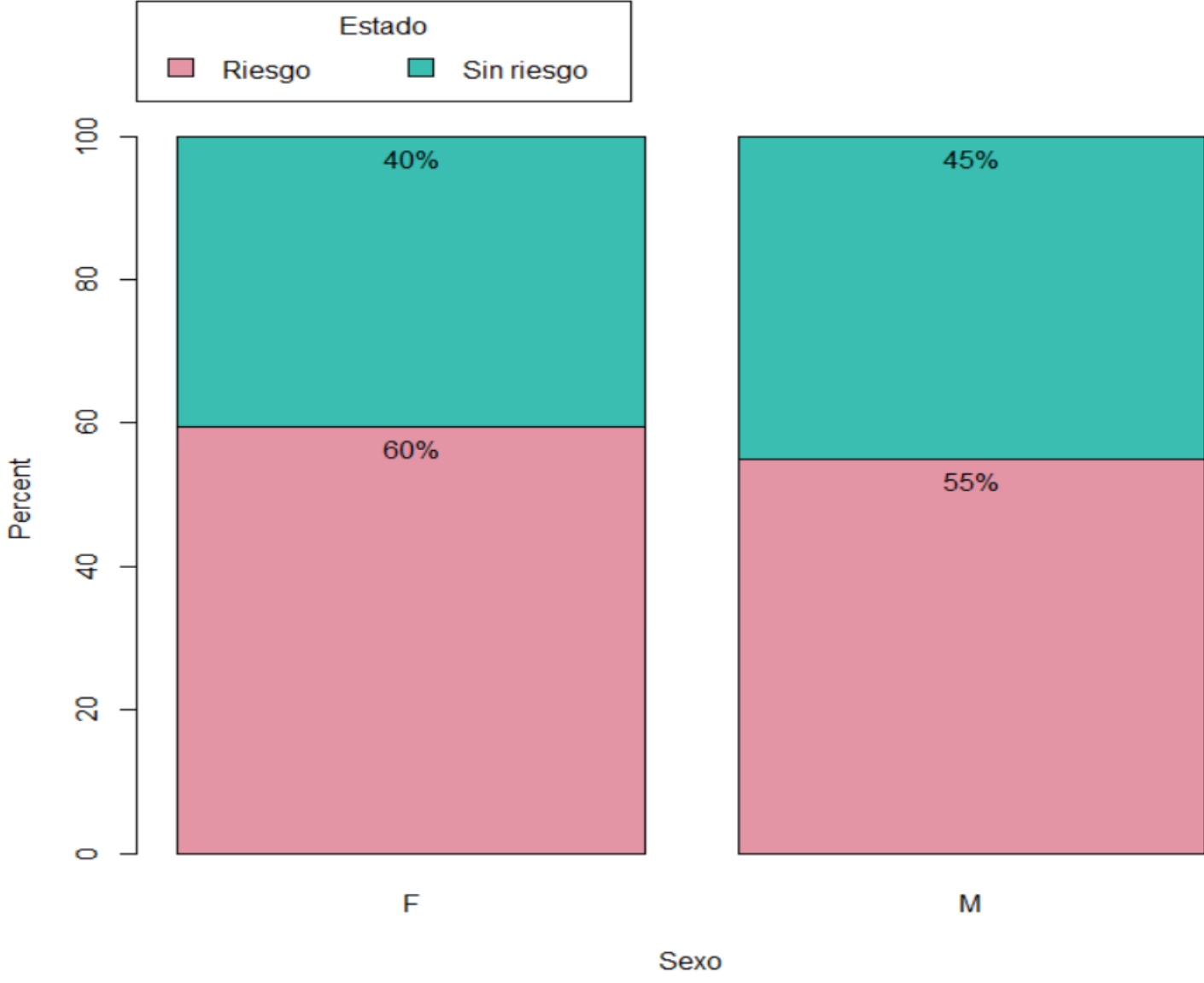


RESULTADOS

Se encontró que el 59% de las mujeres y el 55% de los hombres presta riesgo de desnutrición. No se evidenció diferencia estadística significativa de la variable sexo. A través del análisis por fila de la variable sexo se demostró que 6 de cada 10 mujeres y 5,5 de cada 10 hombres tienen la probabilidad de presentar riesgo de desnutrición.

En función de la población total, 6 de cada 10 pacientes que se observe en el Instituto de Neurociencias, existe la probabilidad de que padezcan riesgo de desnutrición. El riesgo de padecer desnutrición en esquizofrénicos es independiente del sexo, esto quiere decir, ambos sexos tienen la misma probabilidad.

Los pacientes esquizofrénicos analizados son propensos al riesgo de desnutrición porque existen signos que no pueden controlar como la micción y tienden a sufrir episodios de descontrol al momento de comer, propio de su estado mental.



n=62		Porcentaje riesgo de desnutrición		Test exacto de Fisher p-value
Sexo		Riesgo	Sin riesgo	
Mujer		40.3	27.4	
Hombre		17.7	14.5	



CONCLUSIONES

- Se encontraron factores nutricionales que afectan la obtención de una mejor nutrición en los pacientes como el ambiente donde residen, edad, ingesta de fármacos, enfermedades como diabetes, hipertensión, enfermedades degenerativas, las cuales se dan en ambos sexos.
- La encuesta MST nos sirvió para llegar a los pacientes esquizofrénicos de mejor forma, ya que es de fácil aplicación y rápida por sus sencillas preguntas. Esta herramienta nos brindó la oportunidad de analizar el riesgo nutricional en esta población del Instituto de Neurociencias de Guayaquil.
- Se encontró un riesgo alto de desnutrición en esquizofrénicos, esto pudo ser evidenciado por los datos estadísticos que se obtuvieron mediante el cribado nutricional, donde se pudo percatar que no hubo diferencia estadística entre el porcentaje de riesgo nutricional con relación al sexo, ya que del 58% que fue nuestra muestra, el 59,5% pertenencia al sexo femenino y el 55% al sexo masculino