

Diseño de un Programa Integral de Alimentación Infantil dirigido a niños con necesidades de desarrollo atendidos en Kinderzentrum

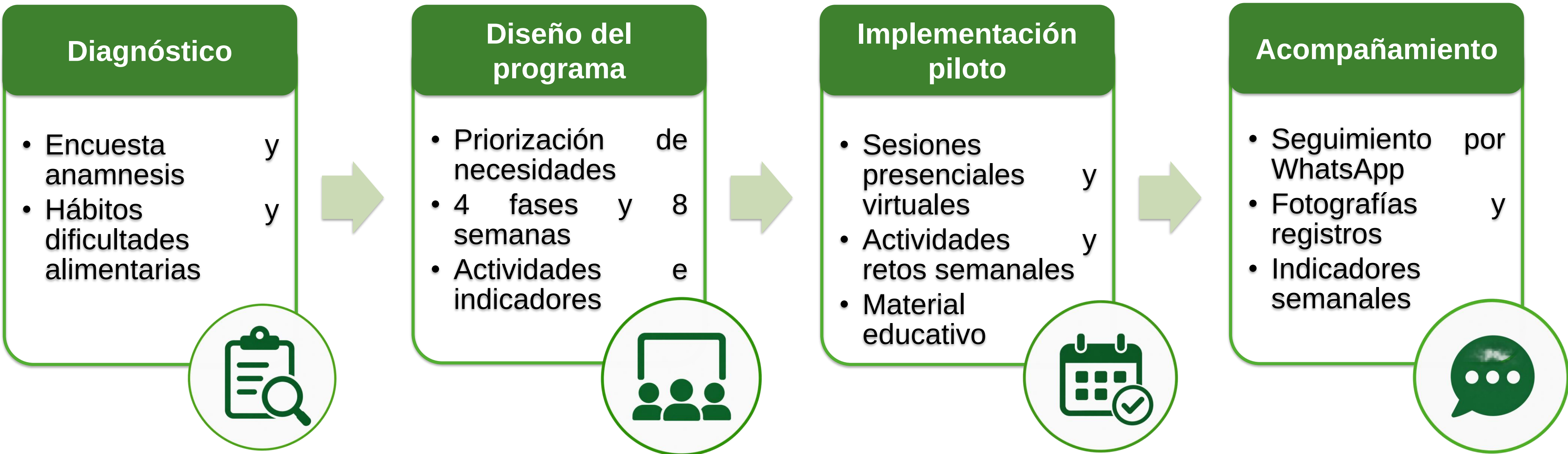
PROBLEMA

El diagnóstico realizado con 15 familias de Kinderzentrum evidenció dificultades durante la alimentación infantil, entre ellas rechazo de nuevos alimentos, comidas prolongadas y sensibilidad a determinadas texturas. Estos hallazgos evidenciaron la necesidad de fortalecer las estrategias de los cuidadores para favorecer experiencias de alimentación más adecuadas en el hogar.

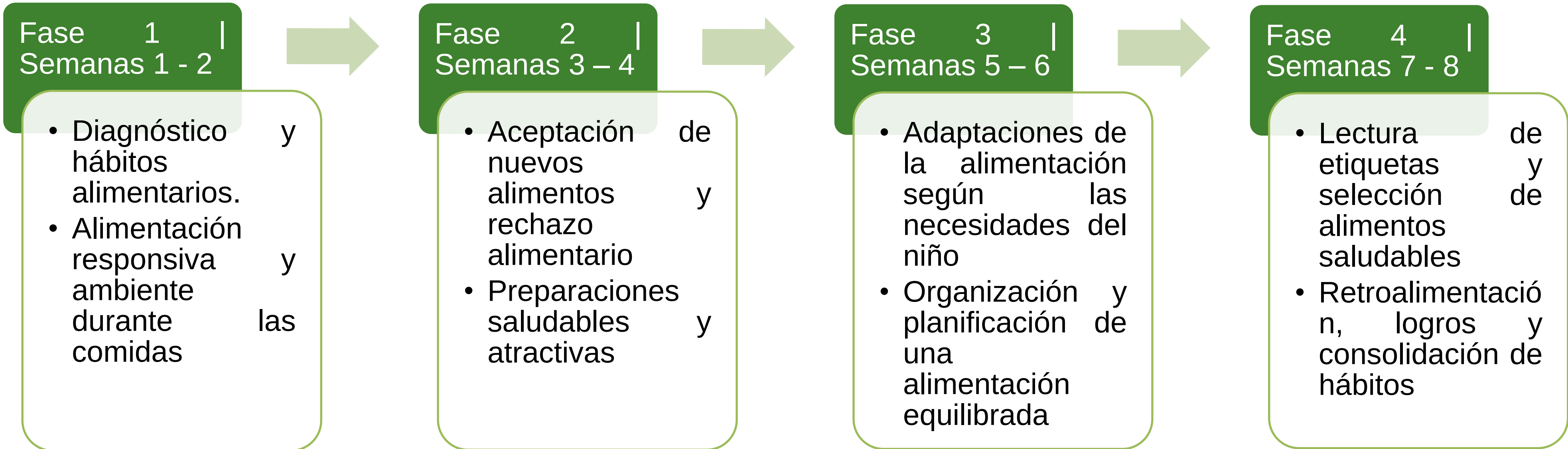
OBJETIVO GENERAL

Diseñar un programa integral de alimentación infantil para niños con necesidades atendidos en Kinderzentrum que promueva una adecuada nutrición, crecimiento y desarrollo integral.

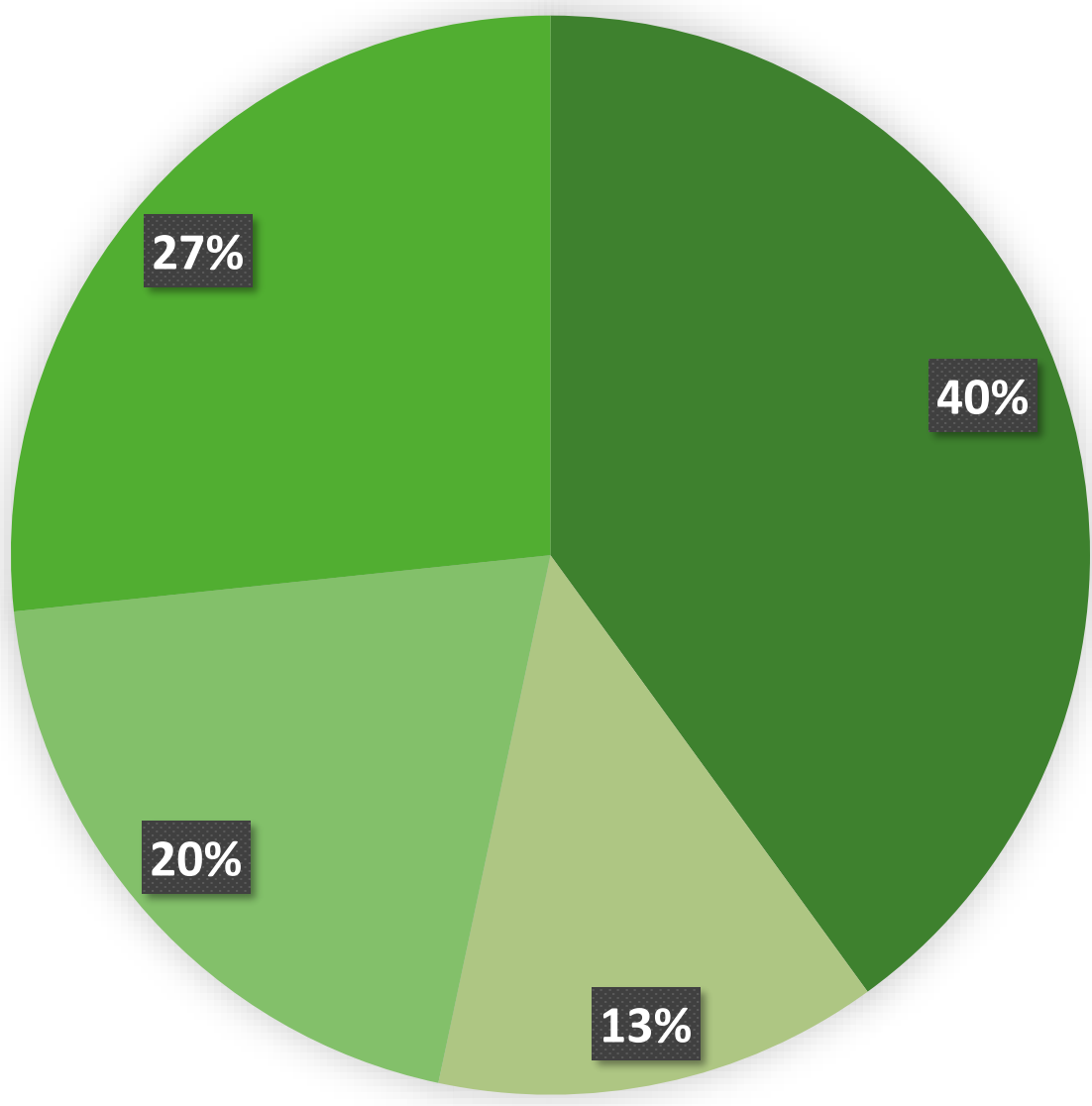
PROPUESTA



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA



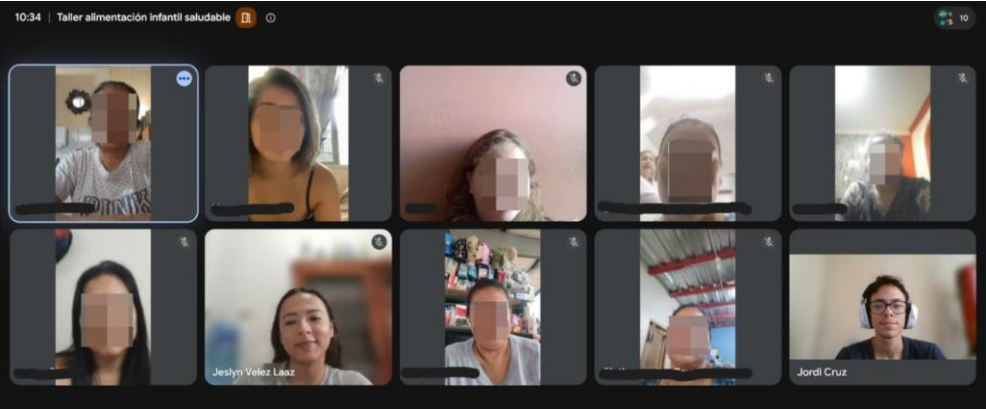
RESULTADOS



- Mejoró la aceptación de alimentos
- Mejoró el ambiente en las comidas
- Mejoró el tiempo de las comidas
- Mejoró la sensibilidad a las texturas alimentarias



Última semana ,como snack de medio día brochetas de frutas , incorpore una fruta nueva para Daniel es el kiwi le agregué leche en polvo de su preferencia. Y comió poco a poco , todas las frutas en general le gustan mucho . 12:43 p. m.



CONCLUSIONES

- El diagnóstico permitió identificar como principales dificultades el rechazo de nuevos alimentos, el consumo lento, las distracciones durante las comidas y la sensibilidad a ciertas texturas, independientemente de la presencia de un diagnóstico clínico.
- Las necesidades identificadas orientaron el desarrollo de materiales y actividades sobre alimentación responsiva, aceptación de nuevos alimentos, preparaciones saludables, adaptaciones alimentarias, planificación de menús y selección de alimentos saludables.
- Se desarrolló e implementó un Programa Integral de Alimentación Infantil de ocho semanas, basado en actividades educativas, ejercicios prácticos, retos para el hogar y acompañamiento a las familias. Las experiencias registradas corresponden al proceso de implementación y no permiten determinar su efectividad.
- Los recursos e indicadores de seguimiento permitieron documentar la participación y aplicación de las estrategias en el hogar, considerando asistencia, cumplimiento de retos, exposición a nuevos alimentos, preparaciones, adaptaciones y planificación de menús.