

CONSTRUYENDO COMUNIDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

PROBLEMA

- Factores climáticos desfavorables
- Condiciones socioeconómicas
- Aislamiento geográfico
- Limitada educación nutricional

Inseguridad Alimentaria

OBJETIVO GENERAL

Crear una intervención integral para la seguridad alimentaria y sostenibilidad mediante la ejecución de talleres de alimentación saludable y sostenible y el diseño de un huerto comunitario que promueva una mejora en la calidad de vida de los habitantes de Cerrito de los Morreños.

PROPUESTA DE VALOR

01

Los talleres de cocina sostenible fomentan la colaboración comunitaria, se adaptan y promueven hábitos alimenticios saludables para la prevención de enfermedades crónicas.

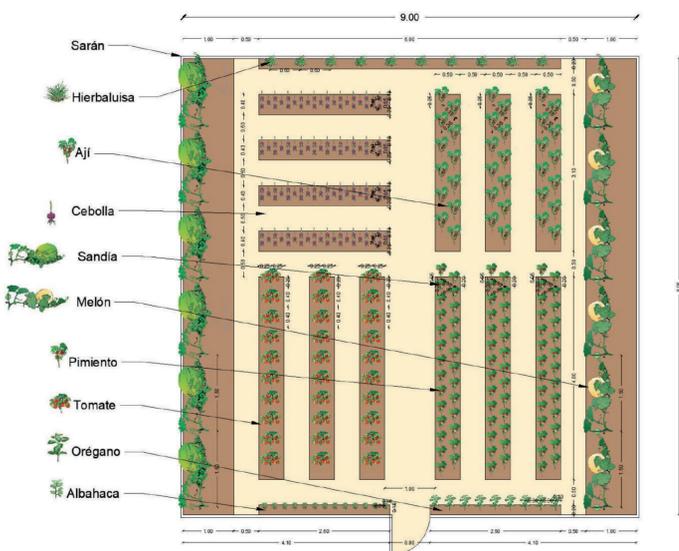
02

El diseño de huertos comunitarios promueve producciones sostenibles, impulsa la acción participativa, fortalece la unión colectiva y contribuye a la formación de una economía local sostenible.



RESULTADOS

Diseño de huertos



Se diseñaron cinco huertos comunitarios destinados a beneficiar a 67 familias con ingresos semanales en el rango de \$10 a \$18.

Estos huertos representan un ahorro del 20% al 30% de los ingresos familiares por medio de la producción sostenible de alimentos para autoconsumo.

Los materiales diseñados conectan con la comuna mejorando la participación comunitaria y los hábitos alimenticios.

03

Creación de una identidad visual para talleres de educación nutricional sostenible, junto con manuales gráficos para capacitar a líderes comunitarios y pósters informativos sobre temas relevantes de alimentación saludable.



Resultados de Diversidad Dietética según la incidencia de Hambre



HDHS (Puntaje de Diversidad Dietética en el Hogar), HHS (Escala de Hambre en el Hogar), Leg. (Leguminosas), Legb. (Legumbres), Tb. (Tubérculo)

CONCLUSIONES

Se mejoró la educación alimenticia y agrícola de la comunidad mediante el uso de herramientas prácticas y visuales, aplicando hábitos saludables que fortalecen la cohesión comunitaria y autonomía en la comuna.