

# CONSTRUYENDO COMUNIDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

## PROBLEMA

Factores climáticos desfavorables

Condiciones socioeconómicas

Aislamiento geográfico

Limitada educación nutricional

Inseguridad Alimentaria

## OBJETIVO GENERAL

Crear una intervención integral para la seguridad alimentaria y sostenibilidad mediante la ejecución de talleres de alimentación saludable y sostenible y el diseño de un huerto comunitario que promueva una mejora en la calidad de vida de los habitantes de Cerrito de los Morreños.

## PROPUESTA DE VALOR

### 01

Los talleres de cocina sostenible fomentan la colaboración comunitaria, se adaptan y promueven hábitos alimenticios saludables para la prevención de enfermedades crónicas.

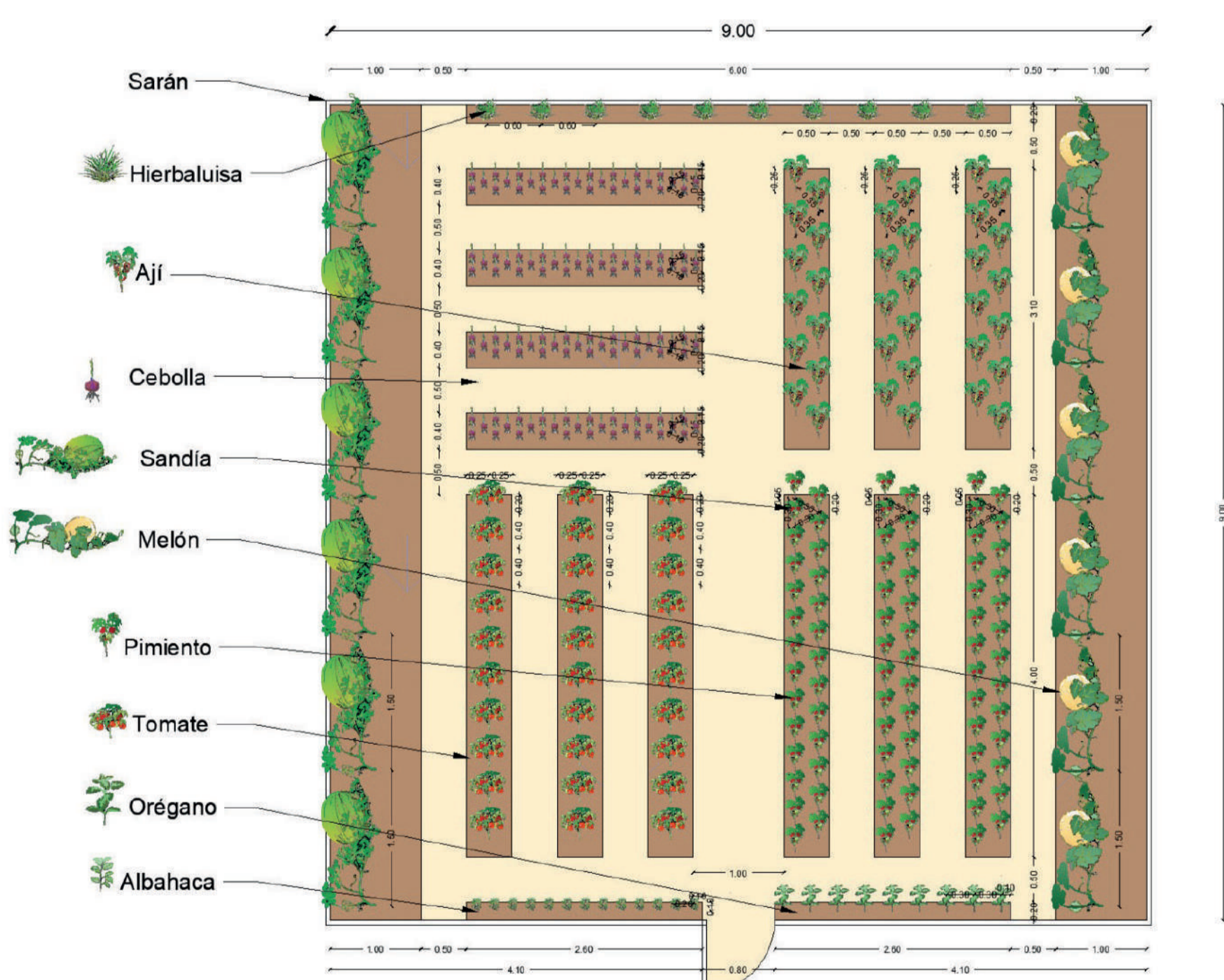
### 02

El diseño de huertos comunitarios promueve producciones sostenibles, impulsa la acción participativa, fortalece la unión colectiva y contribuye a la formación de una economía local sostenible.



## RESULTADOS

Diseño de huertos



Se diseñaron cinco huertos comunitarios destinados a beneficiar a 67 familias con ingresos semanales en el rango de \$10 a \$18.

Estos huertos representan un ahorro del 20% al 30% de los ingresos familiares por medio de la producción sostenible de alimentos para autoconsumo.

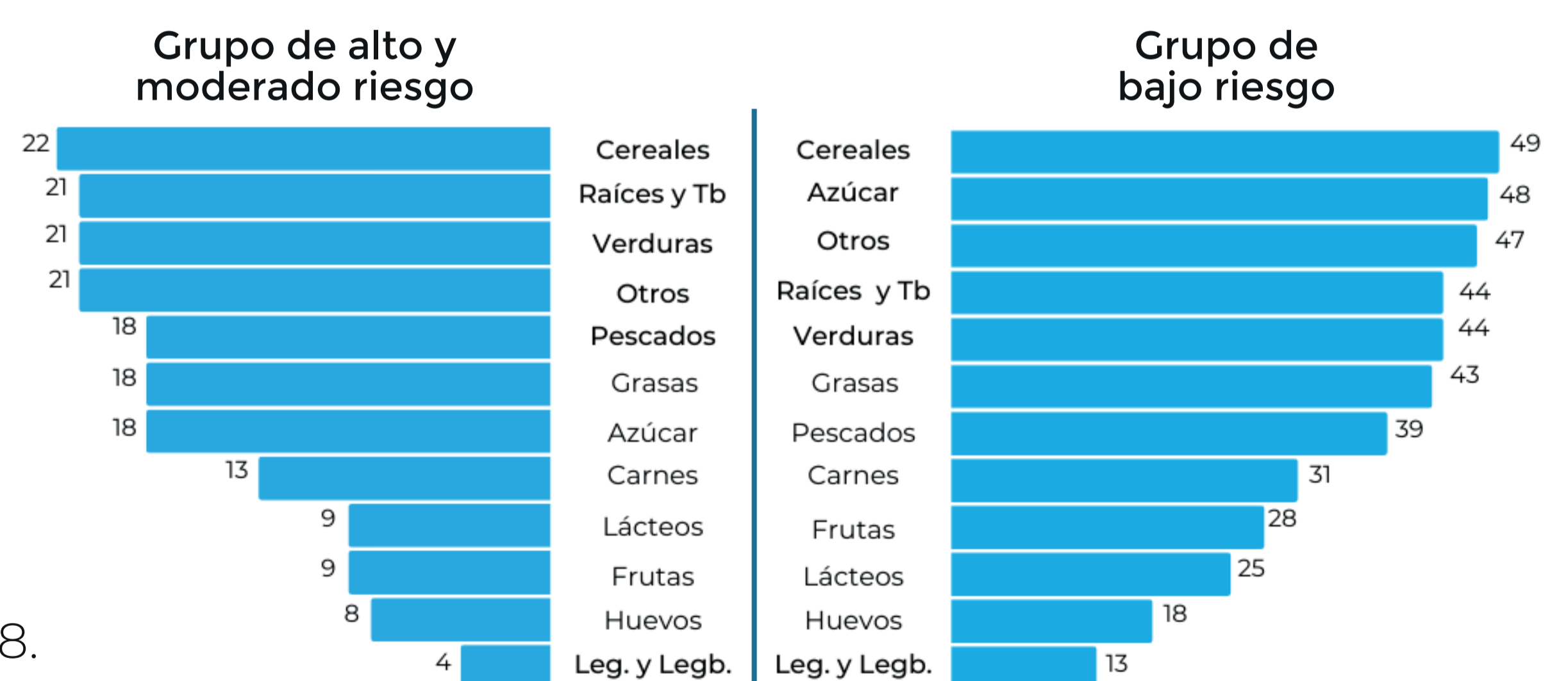
Los materiales diseñados conectan con la comuna mejorando la participación comunitaria y los hábitos alimenticios.

### 03

Creación de una identidad visual para talleres de educación nutricional sostenible, junto con manuales gráficos para capacitar a líderes comunitarios y pósters informativos sobre temas relevantes de alimentación saludable.



### Resultados de Diversidad Dietética según la incidencia de Hambre



HDHS (Puntaje de Diversidad Dietética en el Hogar), HHS (Escala de Hambre en el Hogar), Leg. (Leguminosas), Legb. (Legumbres), Tb. (Tubérculo)

## CONCLUSIONES

Se mejoró la educación alimenticia y agrícola de la comunidad mediante el uso de herramientas prácticas y visuales, aplicando hábitos saludables que fortalecen la cohesión comunitaria y autonomía en la comuna.