

Determinantes parentales en la selección de snacks en escolares del Vacacional Gerencia de Bienestar Politécnico

PROBLEMA

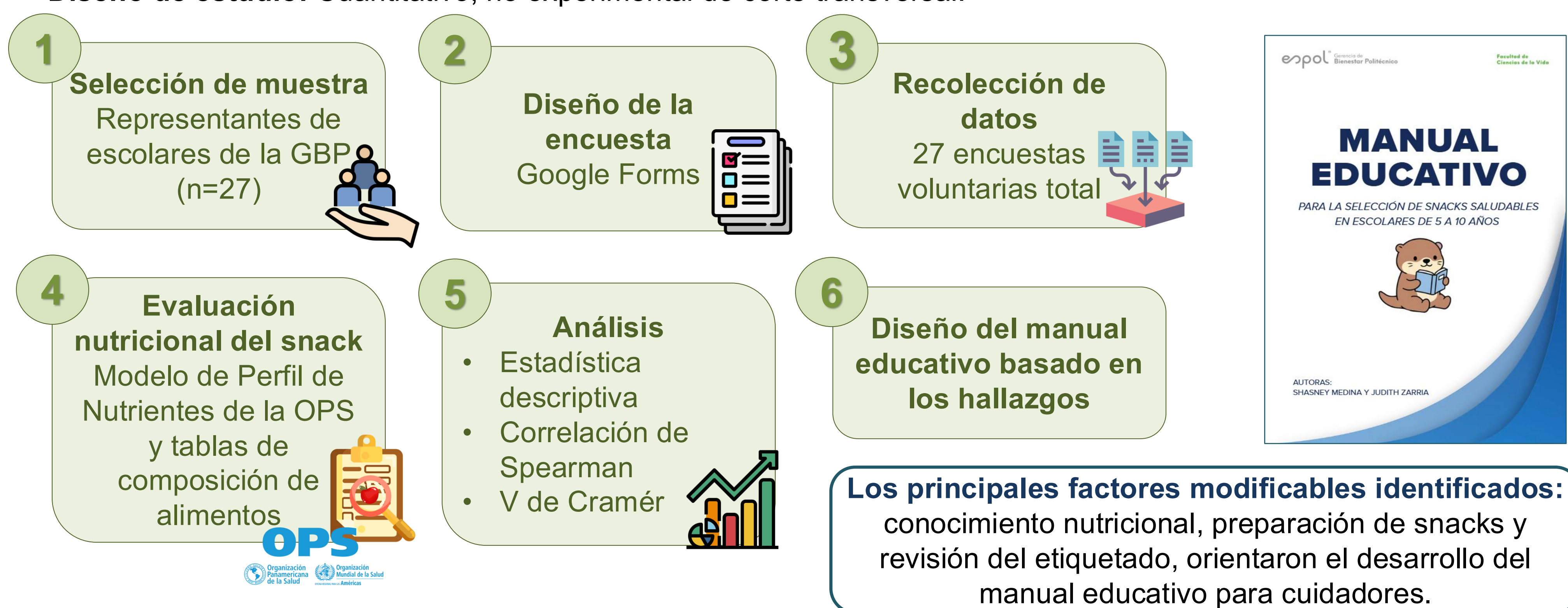
La baja calidad nutricional de los snacks en escolares está influenciada por factores parentales. Esto favorece el consumo de ultraprocesados, promoviendo hábitos poco saludables y aumentando el riesgo de enfermedades futuras.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar los factores parentales asociados a la elección alimentaria y su relación con la calidad nutricional de los snacks consumidos por escolares de 5 a 10 años del Vacacional de la Gerencia de Bienestar Politécnico (GBP), mediante la aplicación de encuestas, con el fin de desarrollar un manual educativo que promueva la selección de snacks saludables.

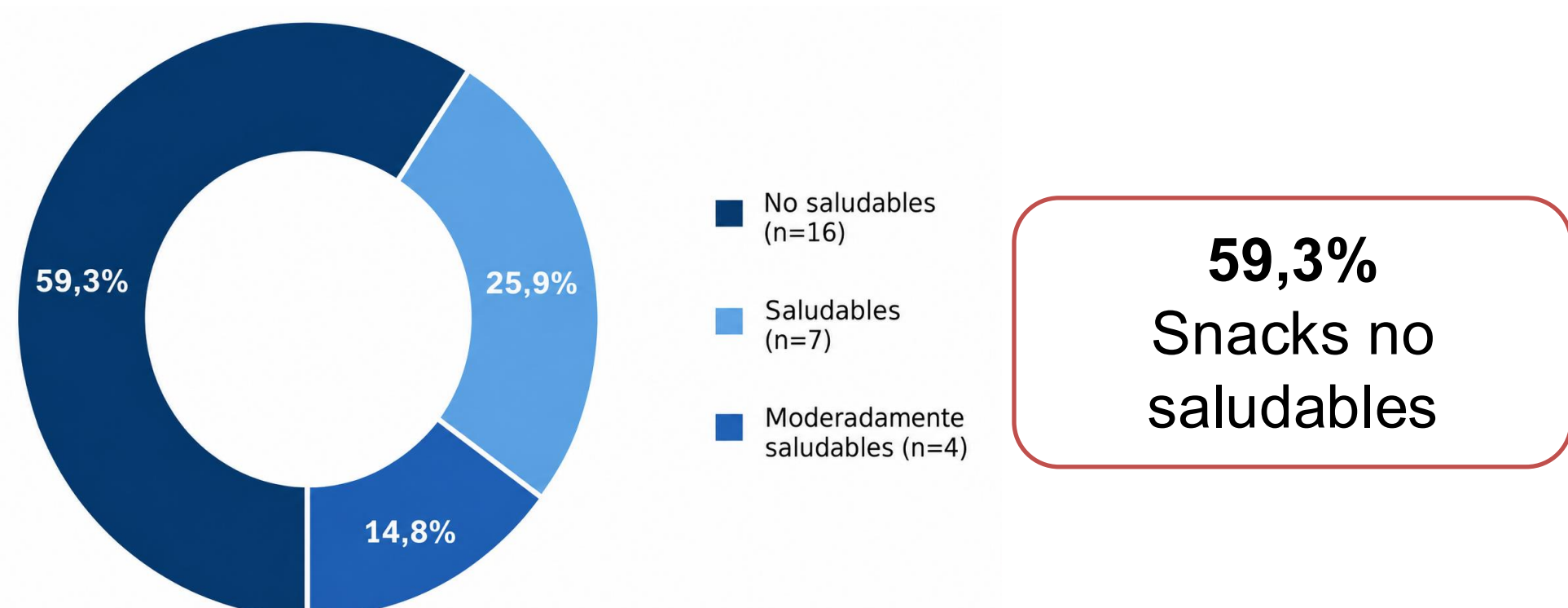
PROPUESTA

Diseño de estudio: Cuantitativo, no experimental de corte transversal.

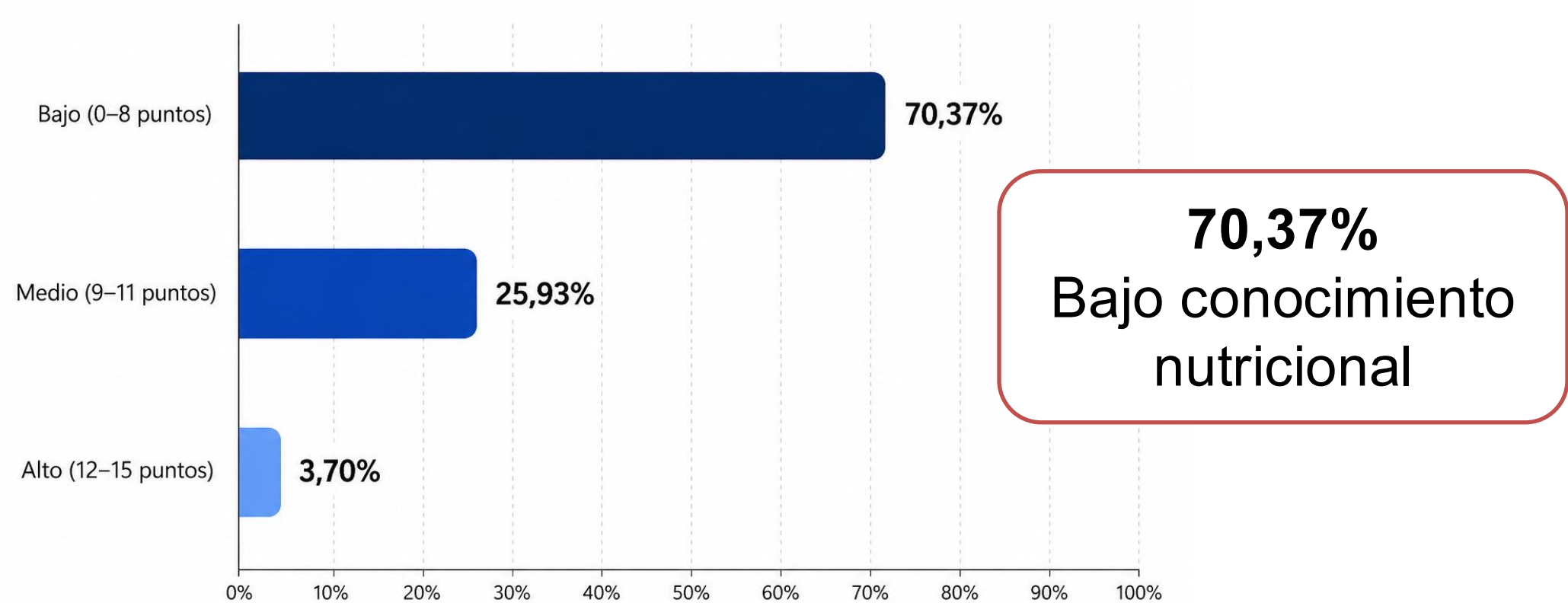


RESULTADOS

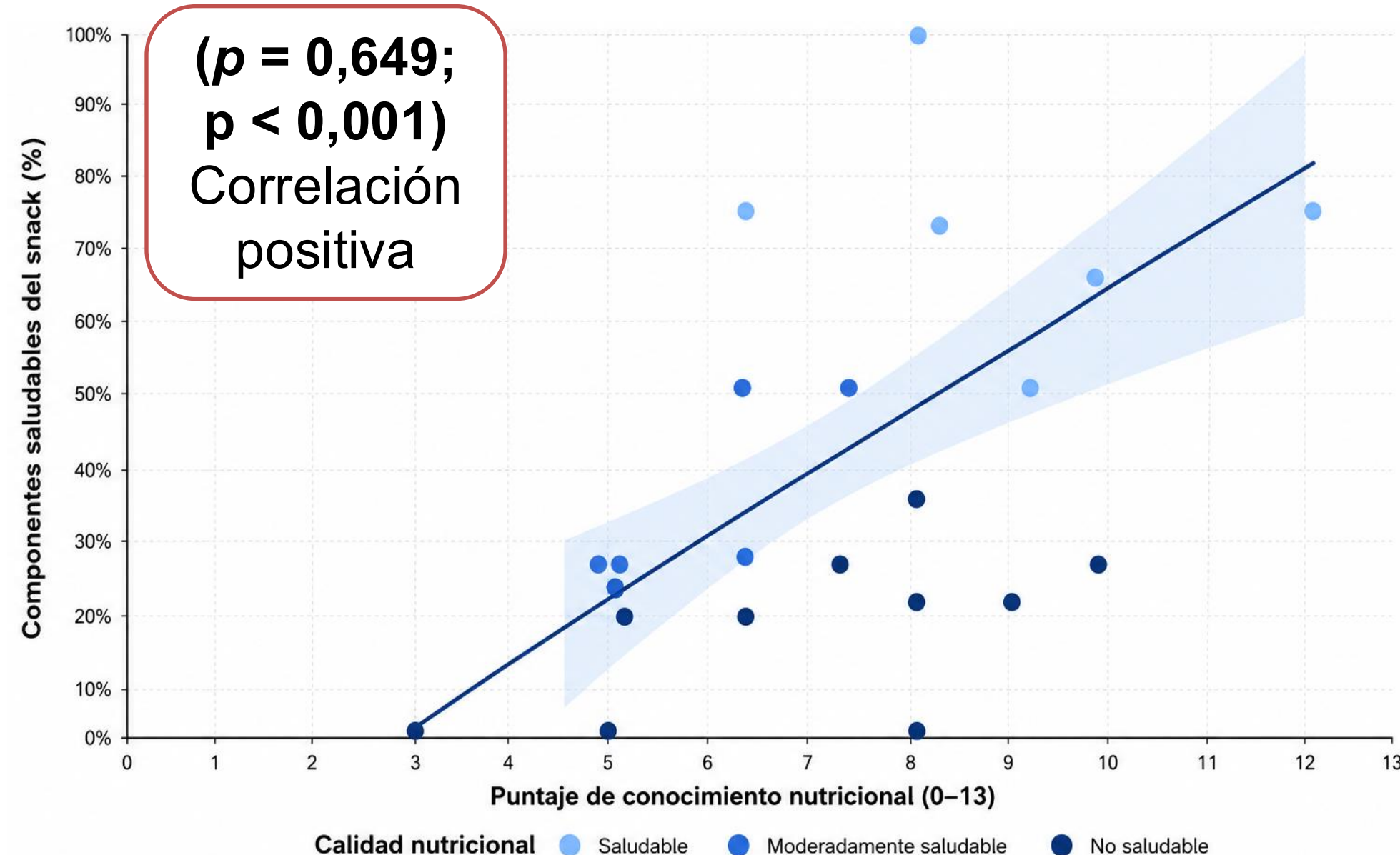
Calidad nutricional de los snacks (n=27)



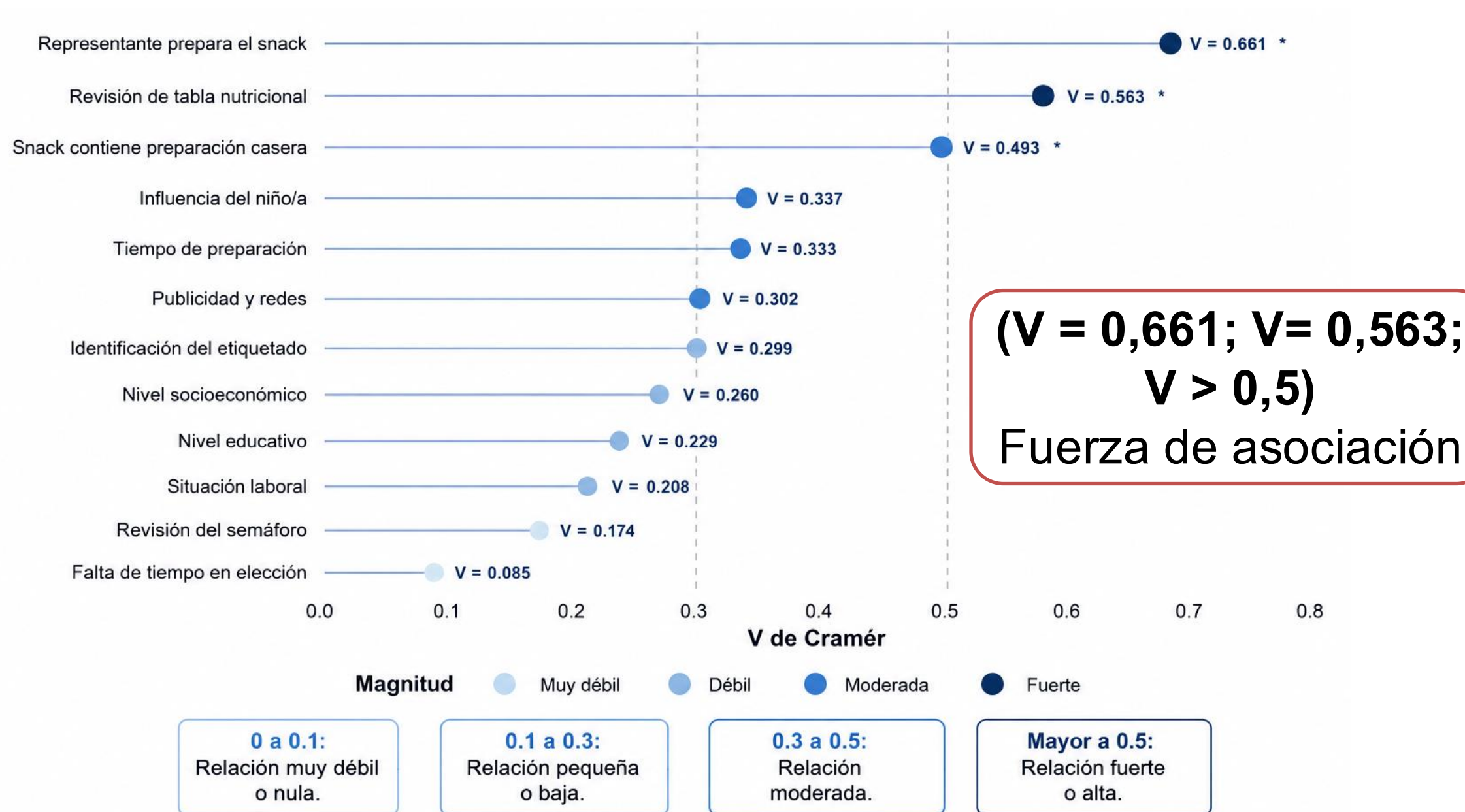
Nivel de conocimiento nutricional de los representantes



Correlación entre conocimiento nutricional y calidad del snack



Magnitud de asociación con la calidad nutricional del snack



CONCLUSIONES

- Predominaron los snacks de baja calidad nutricional (59,3 %) y el bajo nivel de conocimiento nutricional de los representantes (70,37%).
- El conocimiento nutricional mostró una correlación positiva fuerte con la calidad del snack ($p = 0,649; p < 0,001$).
- Entre las prácticas parentales, la preparación de snacks y la revisión del etiquetado nutricional presentaron las asociaciones más relevantes con su calidad nutricional.
- Estos hallazgos sustentan el desarrollo de una estrategia educativa dirigida a cuidadores, cuya validación y pilotaje constituyen el siguiente paso previo a su implementación.