

## Estrategias educativas para fortalecer el conocimiento nutricional en madres de la Fundación María Gracia.

### PROBLEMA

En Ecuador, la vulnerabilidad socioeconómica y la baja escolaridad restringen severamente el conocimiento nutricional de madres jefas de hogar, quienes enfrentan una tasa de inseguridad alimentaria de 40.6% (Singaña, 2025). Ante esta crisis, la Fundación María Gracia se constituye como el eje de intervención estratégico para transformar esta realidad. A través de un modelo de educación participativa y entrega de material educativo, para el fortalecimiento de prácticas de nutrición saludable y empoderamiento alimentario basado en decisiones informadas.

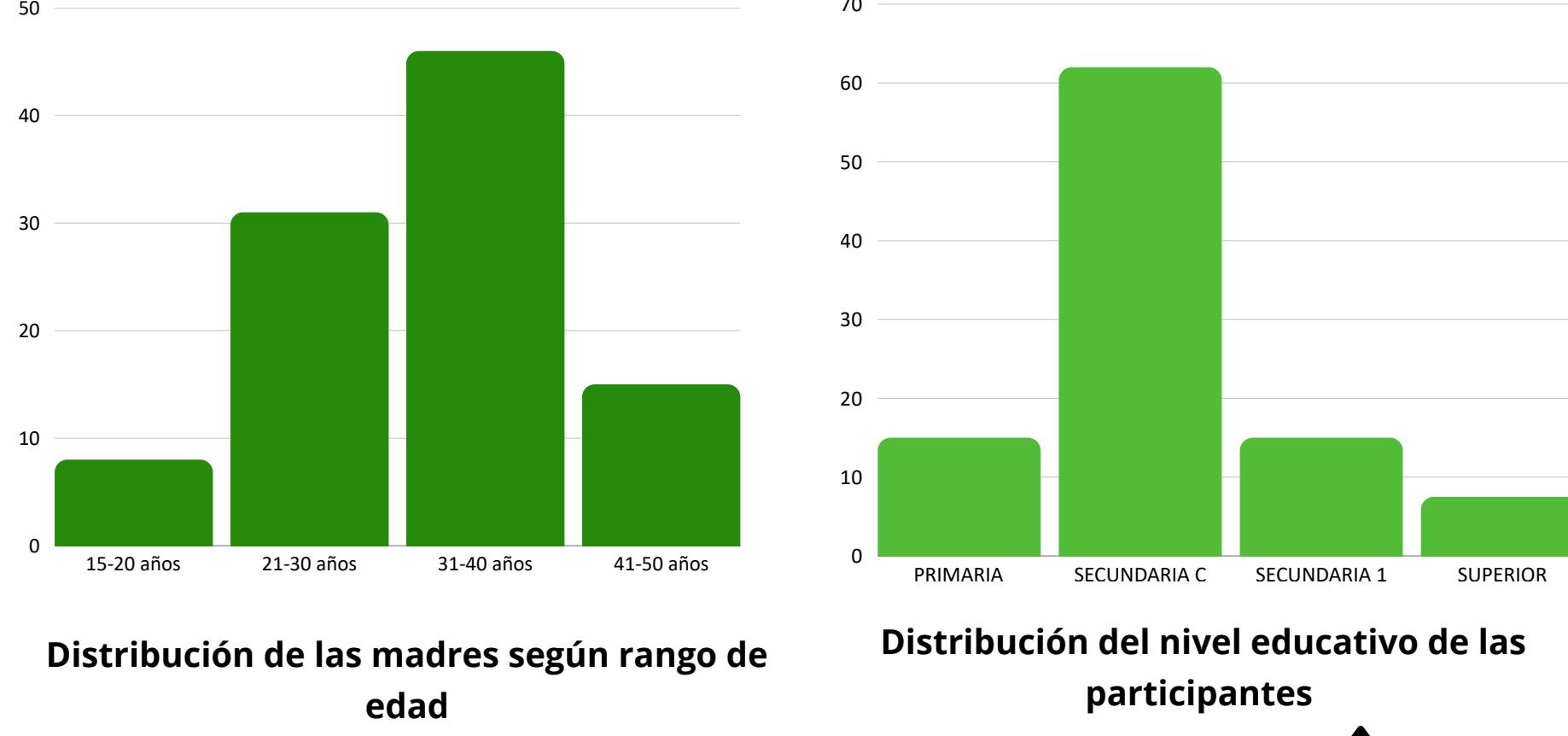
### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un plan de intervención educativo orientado a fortalecer el conocimiento y las prácticas alimentarias saludables en mujeres de la Fundación María Gracia basado en las necesidades identificadas en su contexto nutricional y social durante el período del mes de noviembre del año 2025.

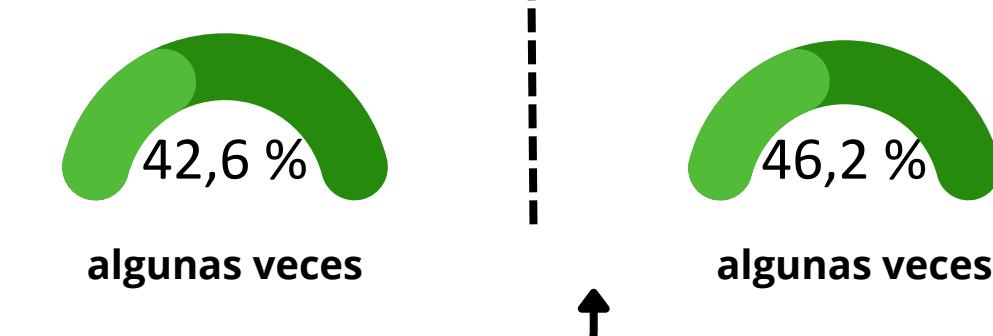
### PROUESTA



### RESULTADOS

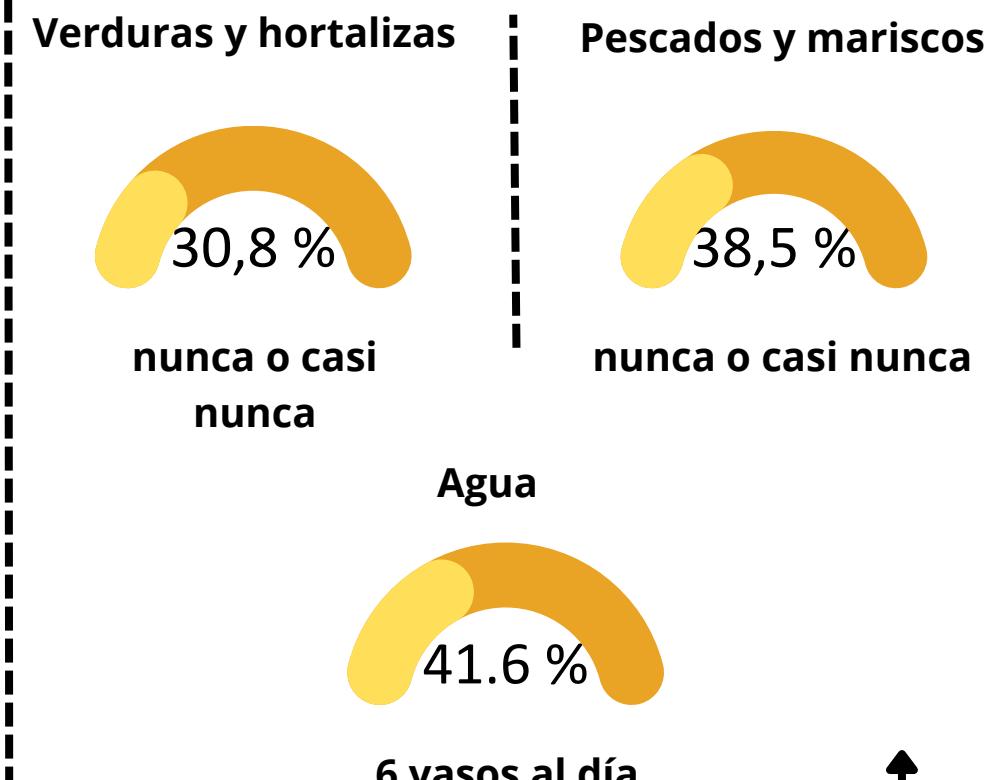


#### Estrategias de ajuste alimentario frente a limitaciones económicas

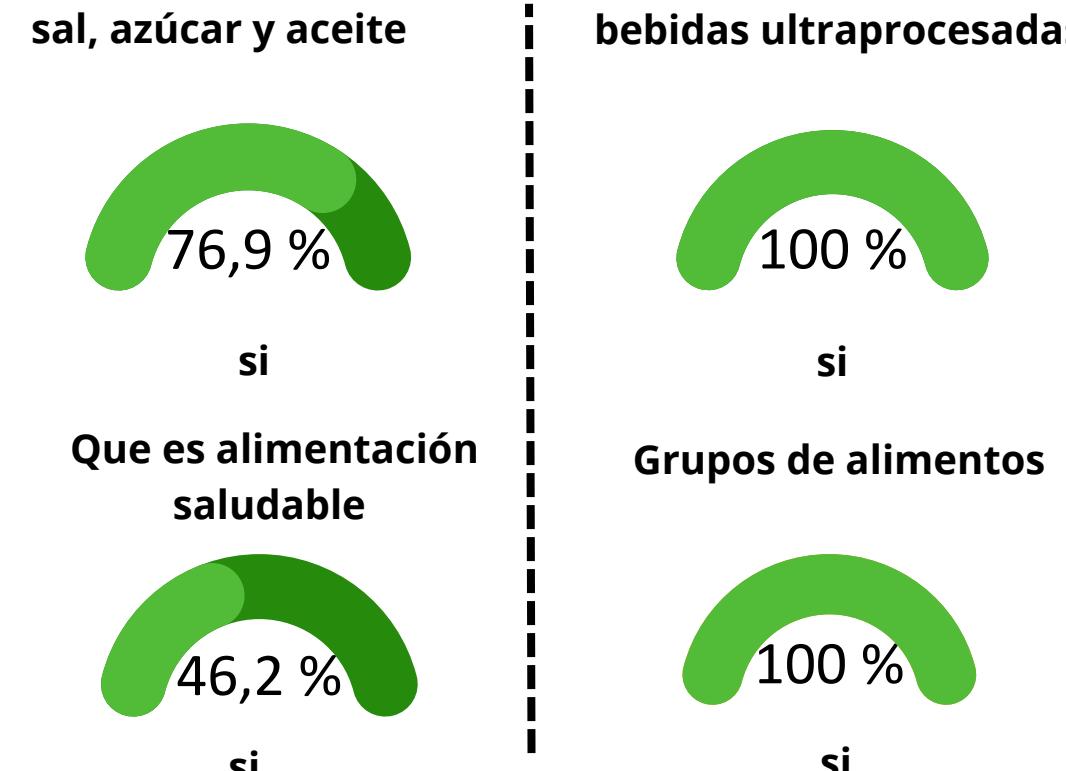


La mayoría de las mujeres dejan de comer como estrategia frente a la escasez económica.

#### Frecuencia de consumo de los grupos de alimento e hidratación

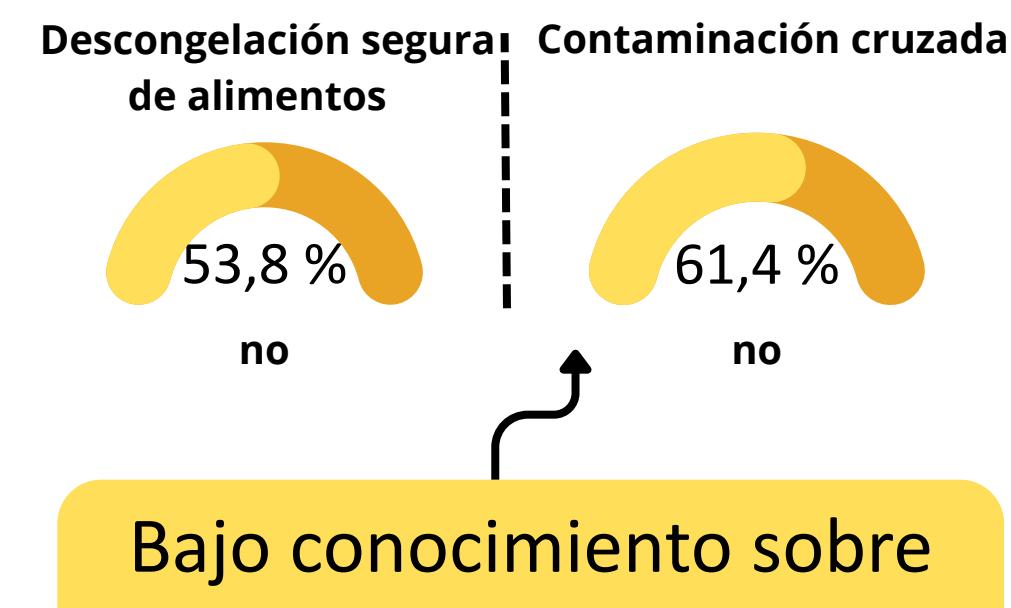


#### Resultados del conocimiento nutricional de las madres



Baja adherencia a las recomendaciones alimentarias de las GABA del Ecuador.

#### Resultados de conocimiento sobre higiene y manipulación de alimentos



Bajo conocimiento sobre inocuidad alimentaria, por lo que hay alto riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos.

### CONCLUSIONES



Los resultados confirman la existencia de una brecha entre el conocimiento teórico básico y la práctica alimentaria por factores educativos, culturales y económicos.



Los talleres de educación alimentaria y la entrega de kits nutricionales fortalecieron no solo el conocimiento teórico, sino también la aplicación práctica de las GABA del Ecuador en la selección, preparación y consumo de alimentos.

