

Estrategias educativas para fortalecer el conocimiento nutricional en madres de la Fundación María Gracia.

PROBLEMA

En Ecuador, la vulnerabilidad socioeconómica y la baja escolaridad restringen severamente el conocimiento nutricional de madres jefas de hogar, quienes enfrentan una tasa de inseguridad alimentaria de 40.6% (Singaña, 2025). Ante esta crisis, la Fundación María Gracia se constituye como el eje de intervención estratégico para transformar esta realidad. A través de un modelo de educación participativa y entrega de material educativo, para el fortalecimiento de prácticas de nutrición saludable y empoderamiento alimentario basado en decisiones informadas.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un plan de intervención educativo orientado a fortalecer el conocimiento y las prácticas alimentarias saludables en mujeres de la Fundación María Gracia basado en las necesidades identificadas en su contexto nutricional y social durante el período del mes de noviembre del año 2025.

PROPUESTA

Selección de la población

- 1.Mujeres de la Fundación María Gracia (n=13)
- 2.Madres adolescentes y adultas (15 a 40 años)

Validación de instrumentos

Juicio de expertos

Aplicación de encuestas

- 1.Sociodemográfica y conocimiento nutricional
- 2.Frecuencia de consumo de alimentos y agua

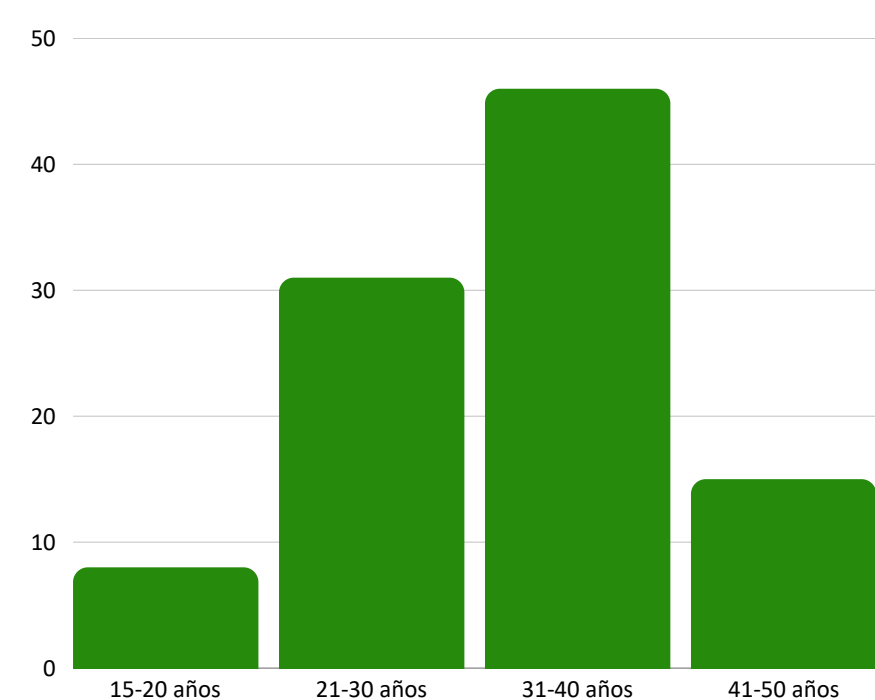
Aplicación de talleres y material educativo

- 1.Prácticas seguras de manipulación de alimentos
- 2.Recomendaciones nutricionales para la población ecuatoriana basado en las GABA
- 3.Kit nutricional alimentario

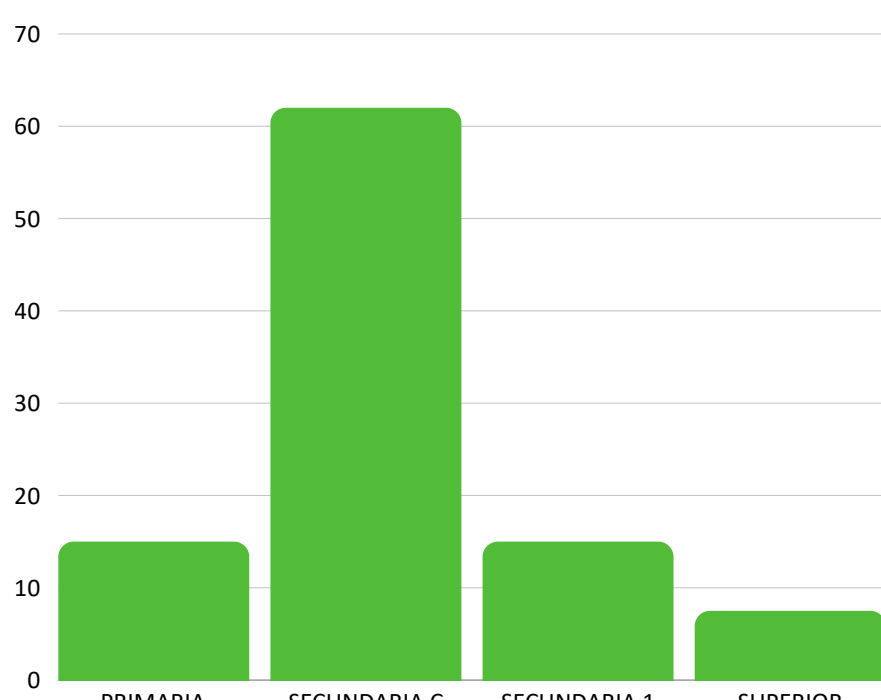
Procesamiento y análisis de datos

- 1. Tabulación (Excel)
- 2.Programación estadística (RStudio)

RESULTADOS

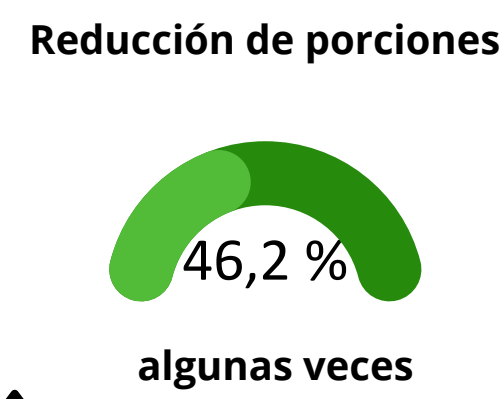
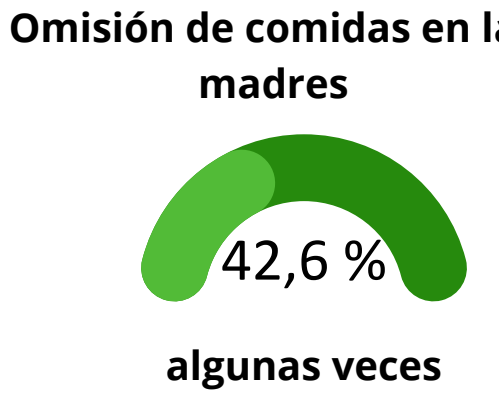


Distribución de las madres según rango de edad



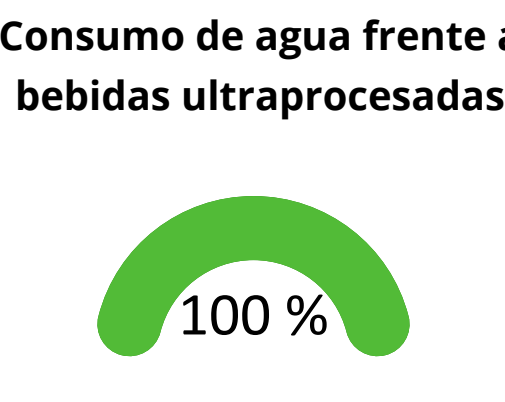
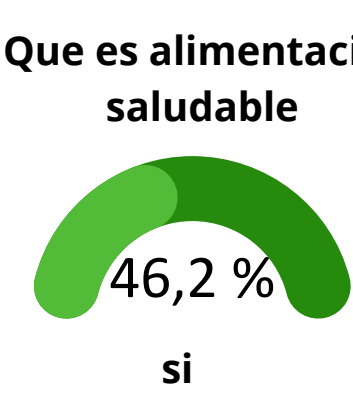
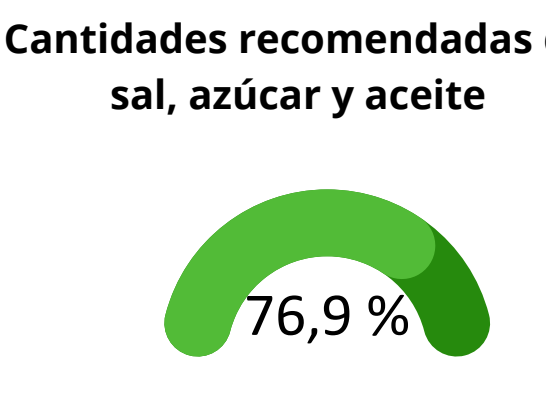
Distribución del nivel educativo de las participantes

Estrategias de ajuste alimentario frente a limitaciones económicas

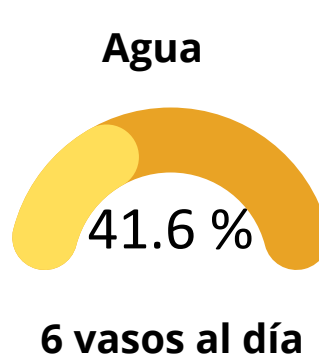
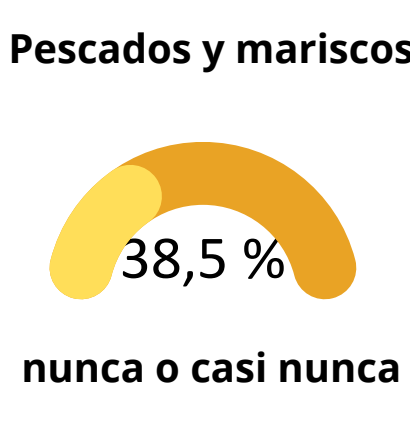
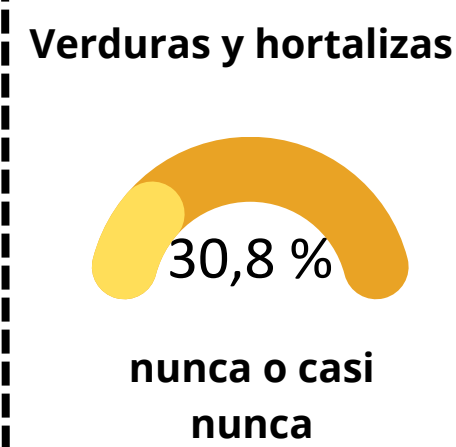


La mayoría de las mujeres dejan de comer como estrategia frente a la escasez económica.

Resultados del conocimiento nutricional de las madres

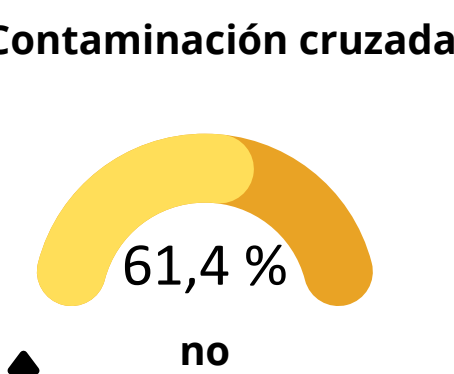
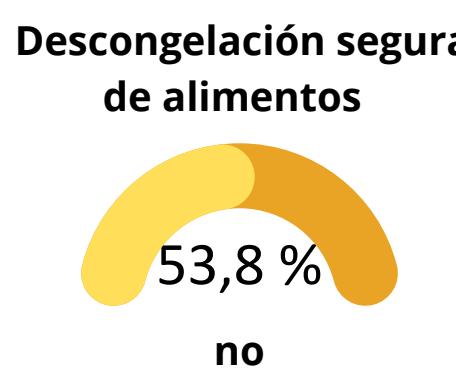


Frecuencia de consumo de los grupos de alimento e hidratación



Baja adherencia a las recomendaciones alimentarias de las GABA del Ecuador.

Resultados de conocimiento sobre higiene y manipulación de alimentos



Bajo conocimiento sobre inocuidad alimentaria, por lo que hay alto riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos.

CONCLUSIONES



Los resultados confirman la existencia de una brecha entre el conocimiento teórico básico y la práctica alimentaria por factores educativos, culturales y económicos.



Los talleres de educación alimentaria y la entrega de kits nutricionales fortalecieron no solo el conocimiento teórico, sino también la aplicación práctica de las GABA del Ecuador en la selección, preparación y consumo de alimentos.