

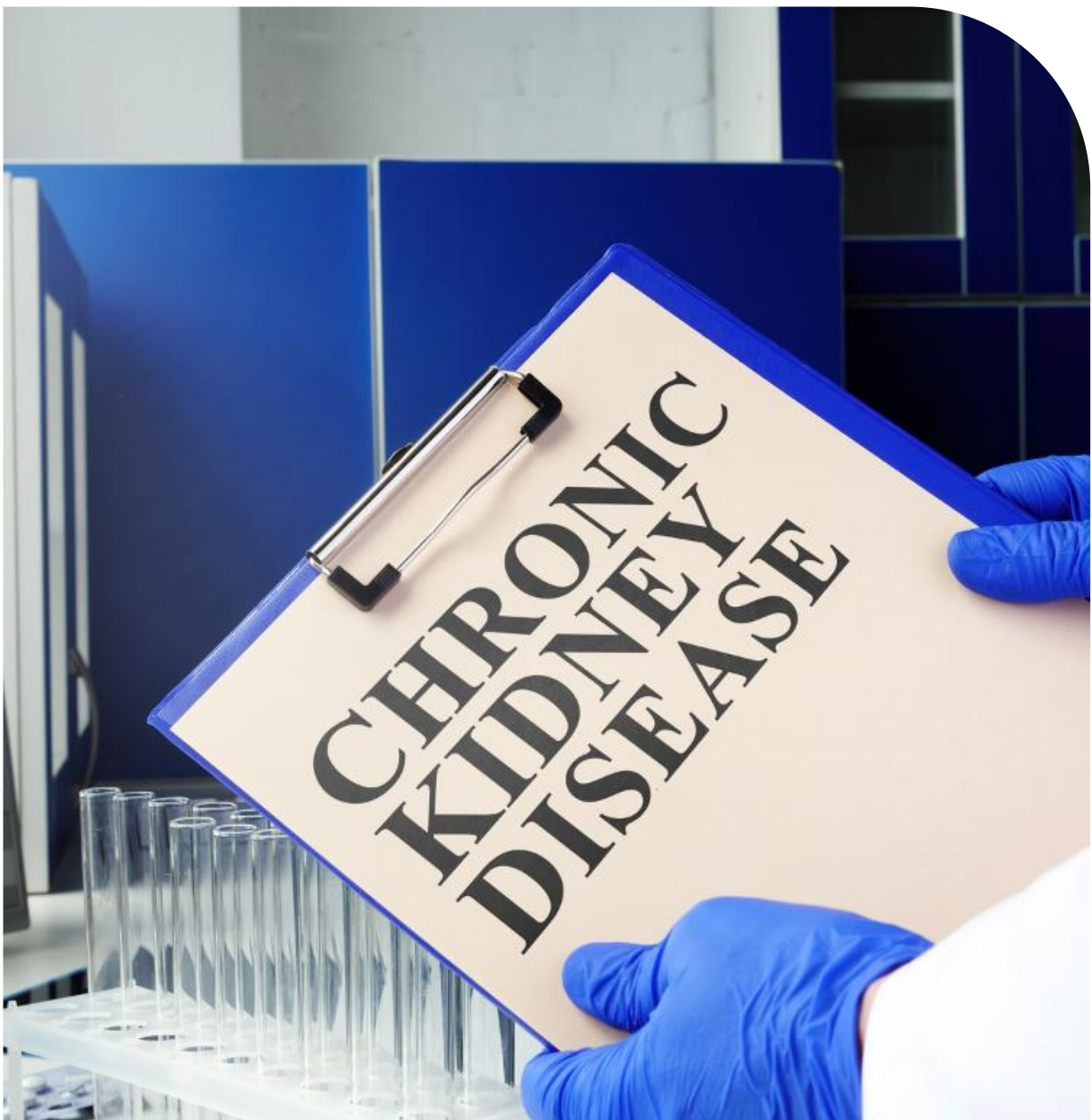
FILTRANDO SALUD: UN MANUAL NUTRICIONAL PARA PACIENTES RENALES

PROBLEMA

Ecuador tiene un incremento del 10% de pacientes diagnosticados con enfermedad renal en el último año. El Hospital de Infectología trata esta y otras patologías metabólicas e infecciosas, sin embargo, carece de una guía nutricional que ayude al paciente al manejo dieto terapéutico de la enfermedad para prevenir futuras complicaciones.

OBJETIVO GENERAL

Elaborar un manual nutricional dirigido a pacientes en diferentes etapas de la enfermedad renal del Hospital de Infectología “Dr. José Daniel Rodríguez Maridueña”



PROPUESTA

Se propone un manual nutricional para pacientes renales, que abarque conceptos básicos de la enfermedad, nutrición e hidratación mediante información concreta, práctica y de fácil comprensión de la patología.

Esta herramienta didáctica busca prevenir el desarrollo de complicaciones a la vez que crea individuos proactivos.

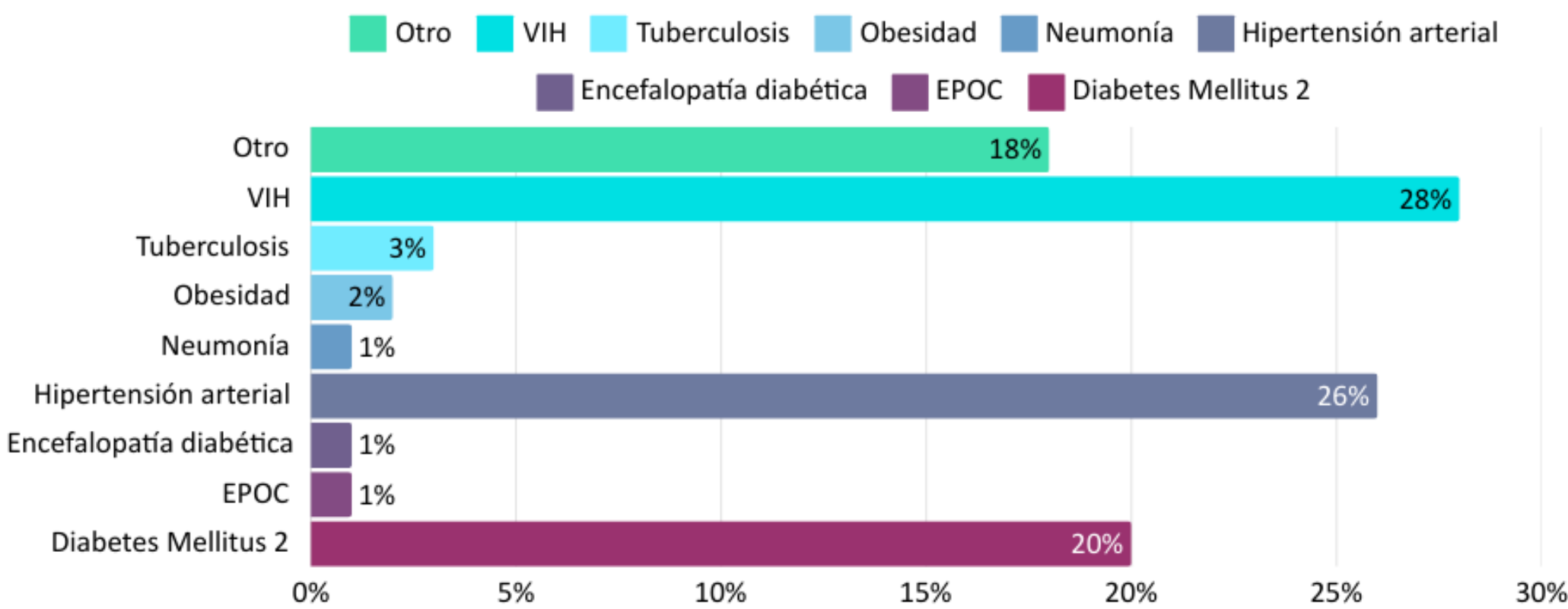


RESULTADOS

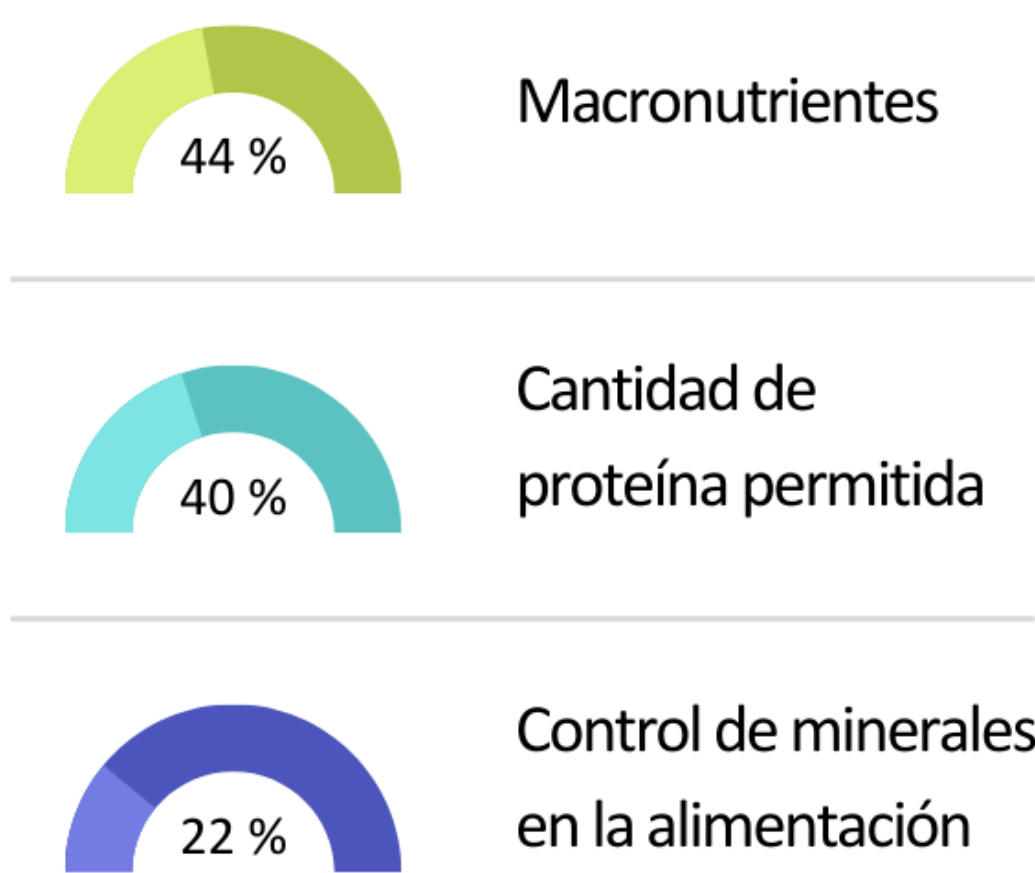
La muestra de estudio fue conformada por 50 pacientes del hospital que asistieron a consulta externa en la especialidad de nefrología.

El 62% de la muestra pertenecía al sexo masculino, mientras el 38% del sexo femenino.

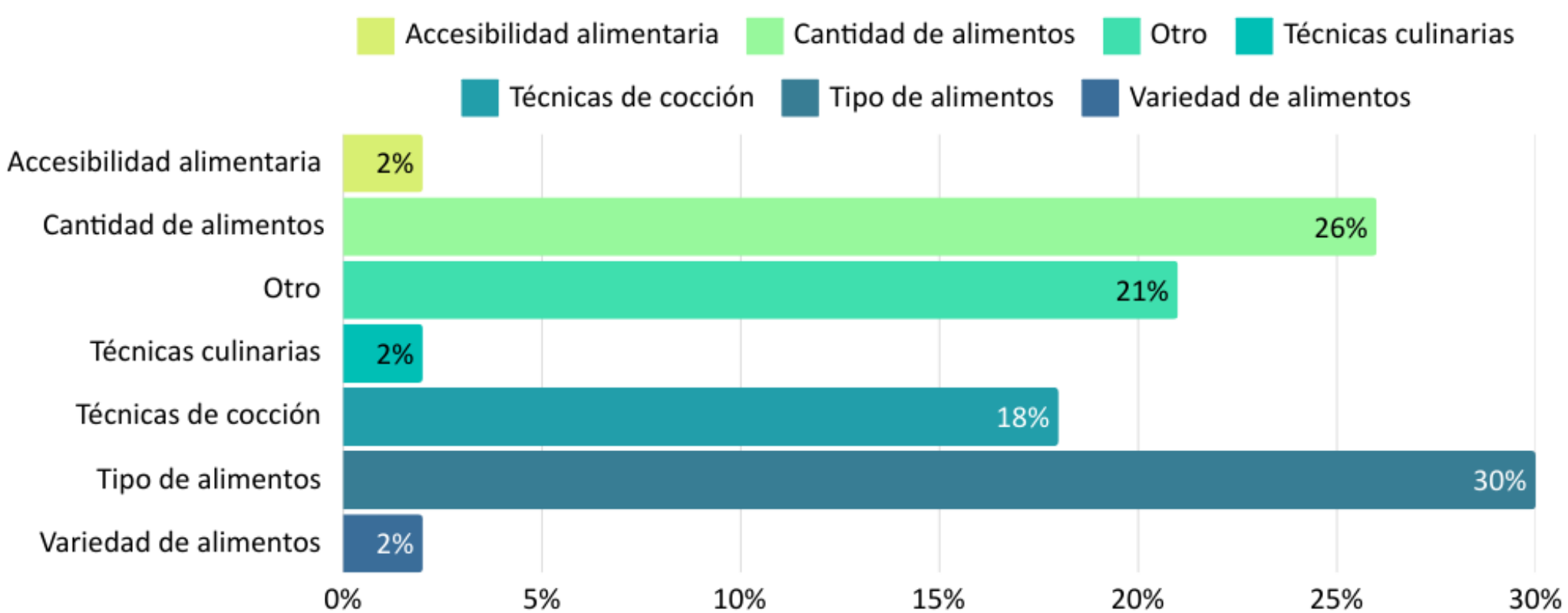
Presencia de otras comorbilidades



Conocimiento de pacientes



Temas de interés para los pacientes



CONCLUSIONES

- ✓ En este análisis se destacó la demanda de los pacientes de abordar temas importantes como el tipo y cantidad de alimentos permitidos en la enfermedad.
- ✓ Las encuestas realizadas también reflejaron un interés por la dieta terapia en comorbilidades adicionales como VIH, tuberculosis, neumonía, EPOC, diabetes mellitus y obesidad.
- ✓ El manual elaborado se presentó como una herramienta que se constituye como un apoyo práctico, que facilita la comprensión y aplicación de las recomendaciones nutricionales en la vida cotidiana.

