

“Nutrición en acción”: Estrategias nutricionales para padres y educadores en Cadeate

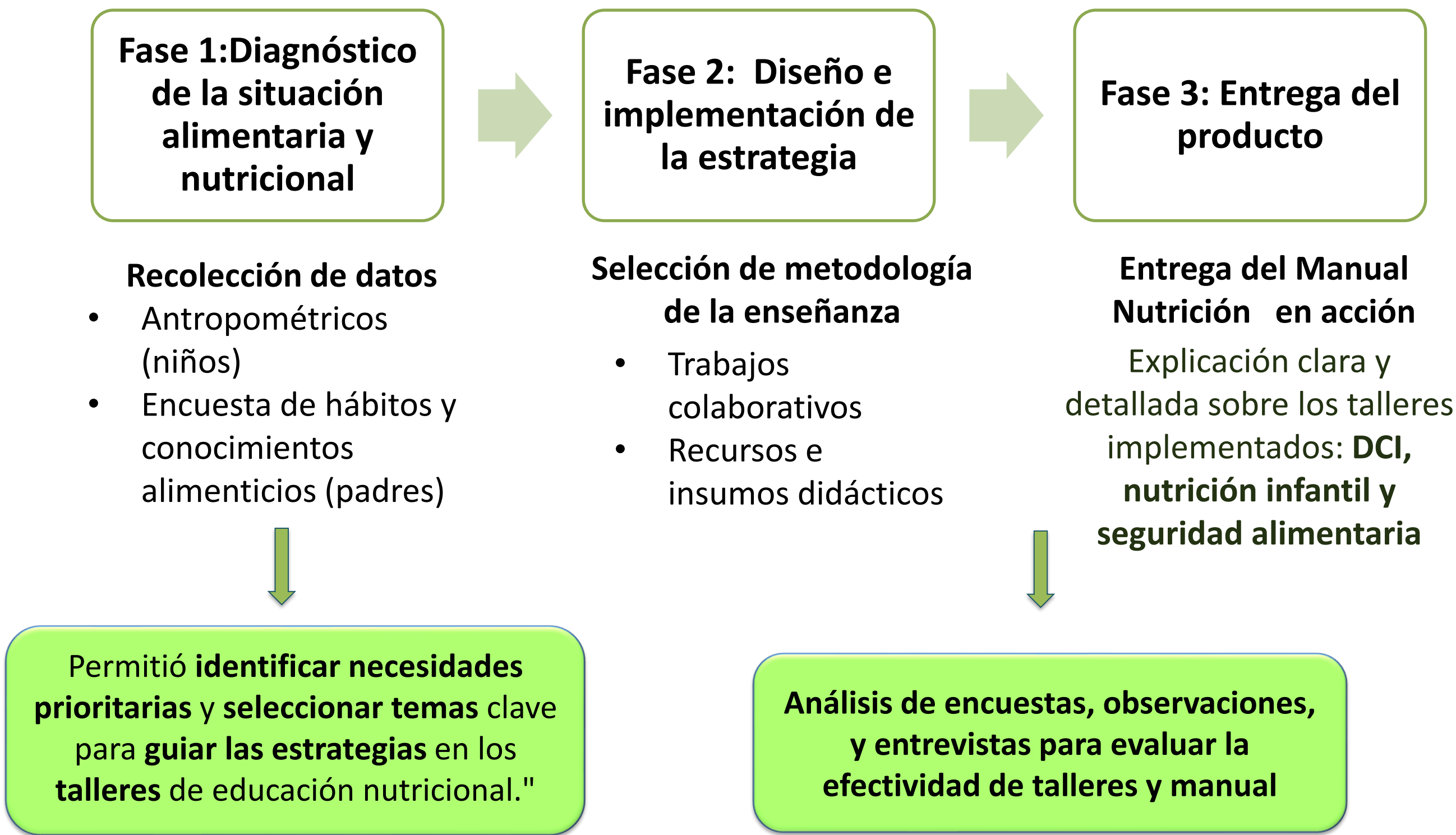
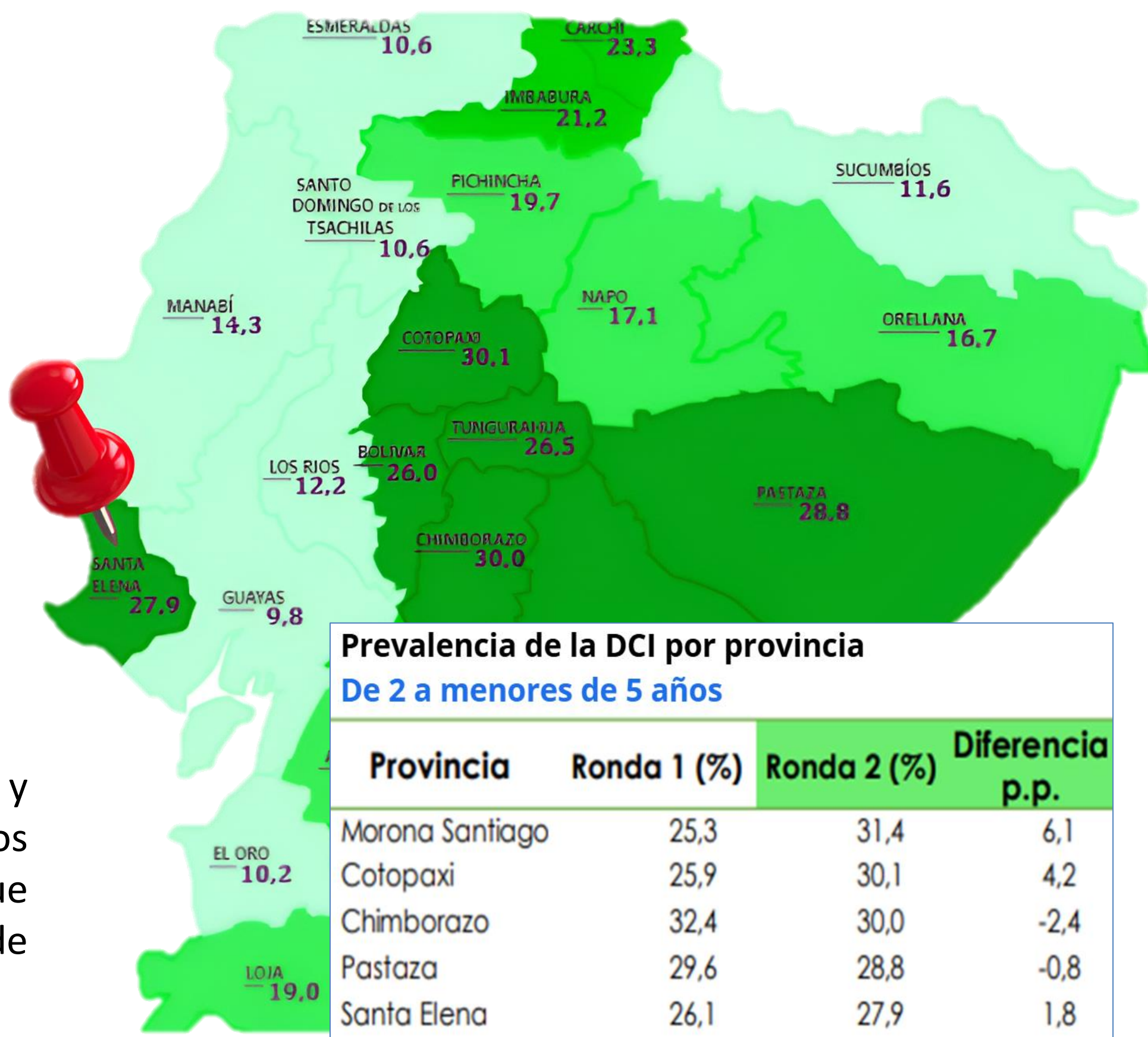
PROBLEMA

La provincia de Santa Elena presenta una de las tasas más altas de Desnutrición Crónica Infantil (DCI) en Ecuador, un 27,9% de niños afectados según la Encuesta Nacional de Desarrollo Infantil (ENDI). Este grave problema de salud pública se ve exacerbado por la falta de información nutricional, la adopción de hábitos alimenticios inadecuados, el analfabetismo y la pobreza. Estas condiciones han generado un entorno marcado por desnutrición severa y enfermedades asociadas, afectando de manera especial a la población infantil.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar estrategias de educación nutricional dirigidas a padres y educadores de niños escolares, con la fomentación de hábitos alimentarios saludables y prevención de la DCI, a través de un enfoque multidimensional adaptadas según las necesidades de la comuna de Cadeate, Santa Elena.

PROPUESTA



RESULTADOS

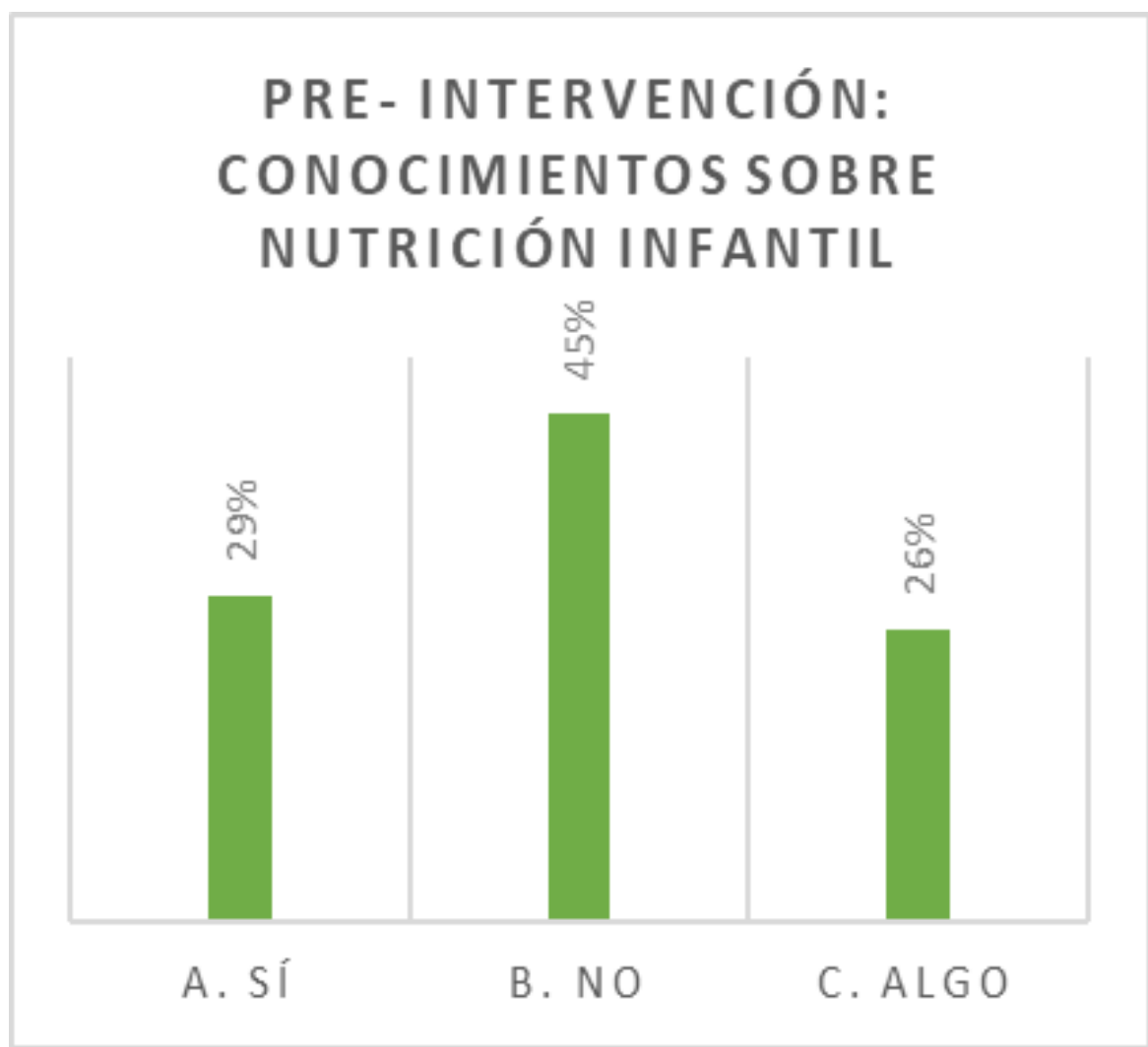


Figura 1.

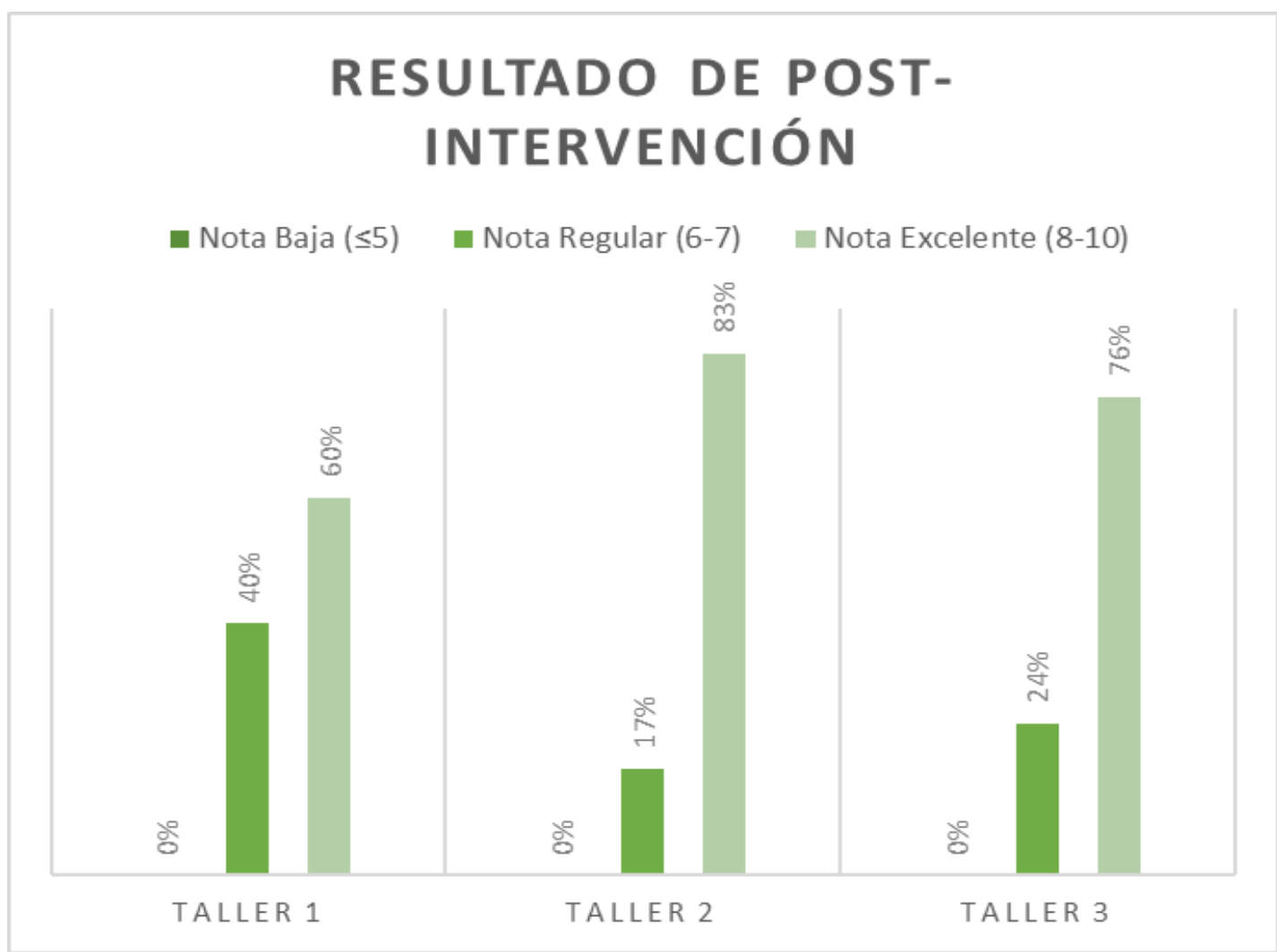


Figura 2.



Figura 3.

Figura 1. El 45% de los padres carecen de conocimientos sobre nutrición infantil antes de la intervención.
Figura 2. Los talleres mejoraron los conocimientos, pero aún hay áreas a reforzar.
Figura 3. El manual ‘Nutrición en Acción’ promueve la mejora de la calidad de vida y el fortalecimiento comunitario.

CONCLUSIONES

Estrategias efectivas
Las actividades educativas fortalecieron el conocimiento sobre nutrición y la prevención de la DCI



Talleres interactivos
Impulsaron hábitos alimenticios saludables y mejoraron la nutrición en los hogares



Guía educativa exitosa
El 87% de los participantes expresó alta satisfacción, demostrando su utilidad práctica



Impacto positivo
Hubo un aumento significativo en la comprensión y aplicación de conceptos nutricionales clave

