

La ESPOL promueve los Objetivos de Desarrollo Sostenible

"Nutrición en acción": Estrategias nutricionales para padres y educadores en Cadeate

SOSTENIBLE

PROBLEMA

La provincia de Santa Elena presenta una de las tasas más altas de Desnutrición Crónica Infantil (DCI) en Ecuador, un 27,9% de niños afectados según la Encuesta Nacional de Desarrollo Infantil (ENDI). Este grave problema de salud pública se ve exacerbado por la falta de información nutricional, la adopción de hábitos alimenticios inadecuados, el analfabetismo y la pobreza. Estas condiciones han generado un entorno marcado por desnutrición severa y enfermedades asociadas, afectando de manera especial a la población infantil.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar estrategias de educación nutricional dirigidas a padres y educadores de niños escolares, con la fomentación de hábitos alimentarios saludables y prevención de la DCI, a través de un enfoque multidimensional adaptadas según las necesidades de la comuna de Cadeate, Santa Elena.

ESMERALDAS 10,6 SUCUMBÍOS DOMINGO DE LOS **TSACHILAS** MANABÍ 14,3 NAPO 17,1 16.7 12,2 Prevalencia de la DCI por provincia De 2 a menores de 5 años **Diferencia** Ronda 1 (%) Ronda 2 (%) Provincia p.p. Morona Santiago 25,3 31,4 6,1 EL ORO 10,2 Cotopaxi 25,9 30,1 4,2 Chimborazo -2,432,4 30,0 19,0 Pastaza 28,8 -0,8 29,6 Santa Elena 26,1 27,9 1,8

PROPUESTA





Fase 1:Diagnóstico de la situación alimentaria y nutricional

Recolección de datos

- Antropométricos (niños)
- Encuesta de hábitos y conocimientos alimenticios (padres)

Permitió identificar necesidades prioritarias y seleccionar temas clave para guiar las estrategias en los talleres de educación nutricional."

Fase 2: Diseño e implementación de la estrategia

Selección de metodología de la enseñanza

- Trabajos colaborativos
- Recursos e insumos didácticos

Fase 3: Entrega del producto

Entrega del Manual Nutrición en acción

Explicación clara y detallada sobre los talleres implementados: DCI, nutrición infantil y seguridad alimentaria

Análisis de encuestas, observaciones, y entrevistas para evaluar la efectividad de talleres y manual

RESULTADOS

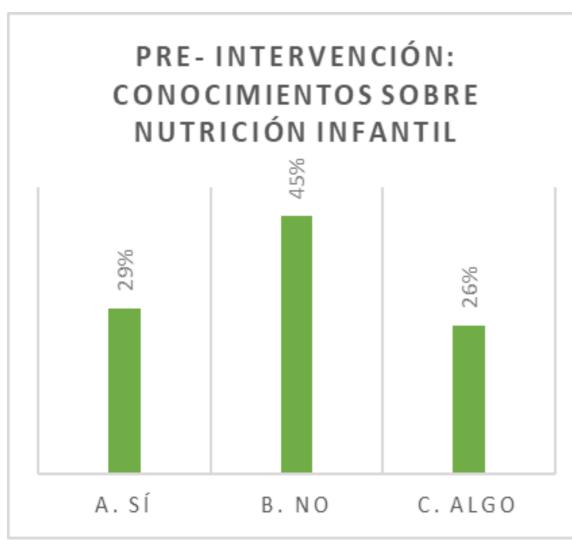


Figura 1.

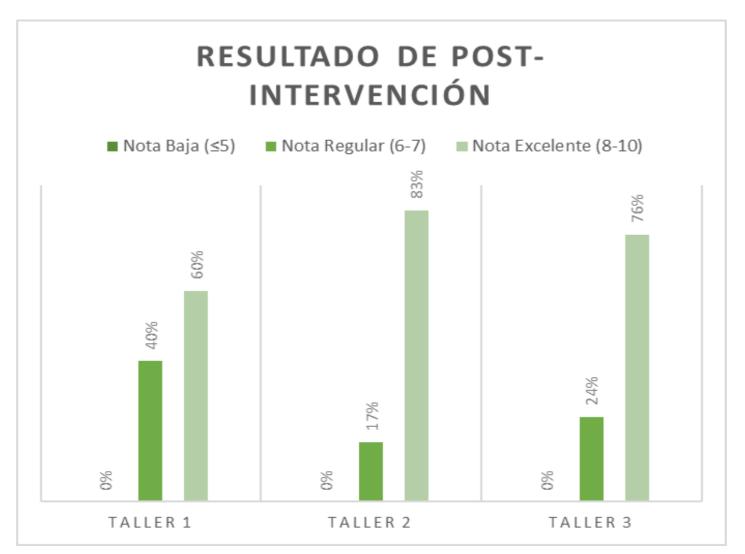


Figura 2.

Figura 1. El 45% de los padres carecen de conocimientos sobre nutrición infantil antes de la intervención.

Figura 2. Los talleres mejoraron los conocimientos, pero aún hay áreas a reforzar. Figura 3. El manual 'Nutrición en Acción' promueve la mejora de la calidad de vida y el fortalecimiento comunitario.



Figura 3.

CONCLUSIONES

Estrategias efectivas

Las actividades educativas fortalecieron el conocimiento sobre nutrición y la prevención de la DCI



Talleres interactivos Impulsaron hábitos alimenticios saludables y mejoraron la nutrición en los

hogares



Guía educativa exitosa El 87% de los participantes

expresó alta satisfacción, demostrando su utilidad práctica







Impacto positivo

Hubo un aumento

significativo en la

comprensión y aplicación

de conceptos nutricionales

clave

VIDA-379 Código Proyecto









