

APLICACIÓN DE CUESTIONARIOS DE DETECCIÓN PRECOZ DE FACTORES DE RIESGO DIABETES MELLITUS TIPO 2

PROBLEMA

59 M

adultos con DM2 en el mundo

45%

casos sin diagnosticar

HERRAMIENTAS DE TAMIZAJE

FINDRISC

Desarrollado en Finlandia en el 2003

8 ítems

0 a 26 puntos

5 categorías de riesgo

ADA diabetes risk test

Desarrollado por la American Diabetes Association

7 ítems

0 a 10 puntos

2 categorías de riesgo

OBJETIVO GENERAL

Evaluar el riesgo de diabetes mellitus tipo 2 mediante la aplicación del cuestionario Finlandés de Riesgo de Diabetes y ADA diabetes risk test para reducir el riesgo de complicaciones metabólicas asociadas con la enfermedad.

PROPUESTA

Selección de muestra

370 estudiantes activos y regulares de ESPOL (PAO I 2026)

Captación

Captación de estudiantes en la UBP, el gimnasio y áreas de tránsito común del campus

Tamizaje

Aplicación verbal de los cuestionarios FINDRISC y ADA a estudiantes

Datos

Recolección digital (Microsoft Excel) RStudio

Prototipo

Cabina de salud de telemedicina que funciona de manera autónoma con inteligencia artificial “RiskScan”

RESULTADOS

CATEGORÍAS DE RIESGO (FINDRISC VS ADA)

Bajo

Ligeramente elevado

Moderado

Alto

Riesgo

100%

80%

60%

40%

20%

0%

FINDRISC

ADA

POBLACIÓN

18 años

20 años

22 años

24 años

26 años

33 años

370 estudiantes activos y de regulares de ESPOL, conformado por 172 hombres y 198 mujeres que se encuentran entre los 18 a 33 años.

VARIABLES CON MÁS INFLUENCIA (FINDRISC)

Antecedentes familiares

43,18%

Índice de masa corporal

13,37%

Circunferencia de cintura

11,97%

VARIABLES CON MÁS INFLUENCIA (ADA)

Índice de masa corporal

36,32%

Actividad física

33,23%

Género

26,58%

K = 0,229

ÍNDICE KAPPA DE COHEN

Pobre

Débil

Mod.

Buena

Muy buena

29 estudiantes (7,8%) clasificados como positivos por FINDRISC pero negativos por ADA.

CONCLUSIONES

Las herramientas de tamizaje son una alternativa viable, no invasiva y de rápida aplicación para la estratificación del riesgo metabólico en la población universitaria de ESPOL.

FINDRISC mostró mayor sensibilidad clínica para detección temprana del riesgo en este grupo estudiado.

En estudiantes de ESPOL, factores como los antecedentes familiares y el IMC y la circunferencia de cintura, mostraron un mayor dominio en la puntuación

3 SALUD Y BIENESTAR

9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA

VIDA-503

Código Proyecto