

# Formación de vigilantes comunitarios para prevenir la desnutrición crónica infantil en Isla Puná

## PROBLEMA

La Isla Puná se encuentra entre las parroquias priorizadas por tener los índices más altos de desnutrición crónica infantil en niños de 0-24 meses. Este problema se exacerba debido a las determinantes locales como la baja escolaridad y condición de vida precarias como la falta en el acceso a servicios básicos, poca diversidad alimentaria y deficientes prácticas de salud.



Comunidad "Cerrito de los Morreños"



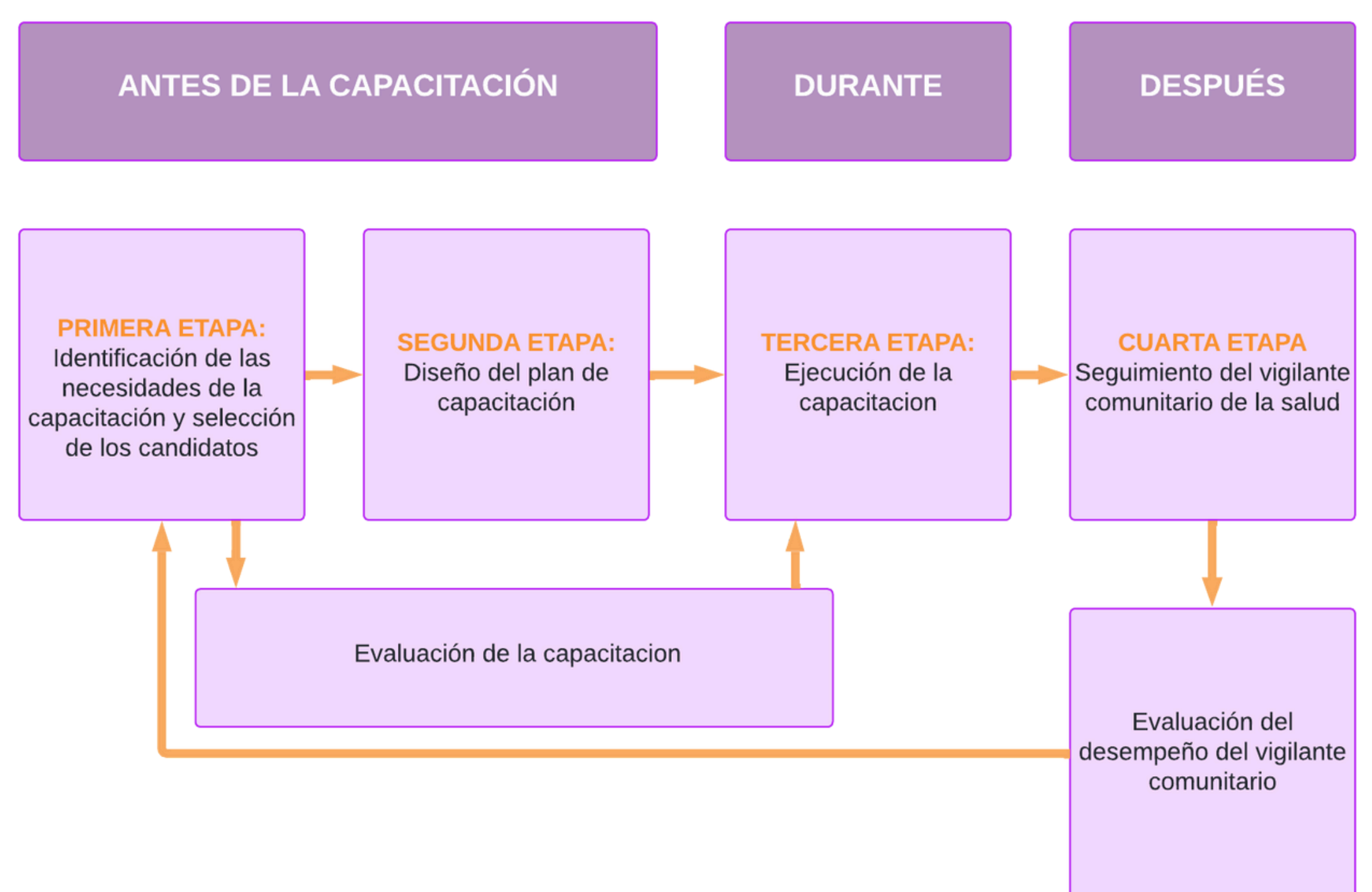
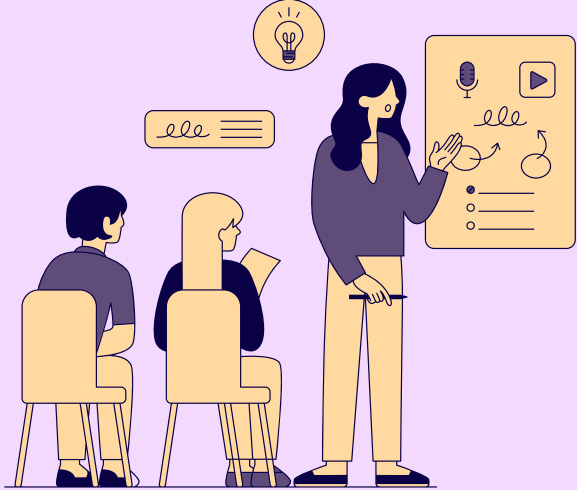
Formación de vigilantes comunitarios

## OBJETIVO GENERAL

Implementar un programa para formación de vigilantes comunitarios enfocado en la Desnutrición Crónica Infantil (DCI) y promoción de prácticas de alimentación temprana (lactancia materna y alimentación complementaria) para líderes comunitarios en "Cerritos de los Morreños".

## PROPUESTA

El proyecto se centró en desarrollar habilidades y prácticas para promover una alimentación temprana saludable en niños de 0-24 meses y prevenir la desnutrición crónica infantil (DCI) en la Isla Puná. Se implementó un programa de formación de vigilancia comunitaria en "Cerritos de los Morreños", donde se capacitaron a padres de familia con niños menores de 2 años.



## RESULTADOS

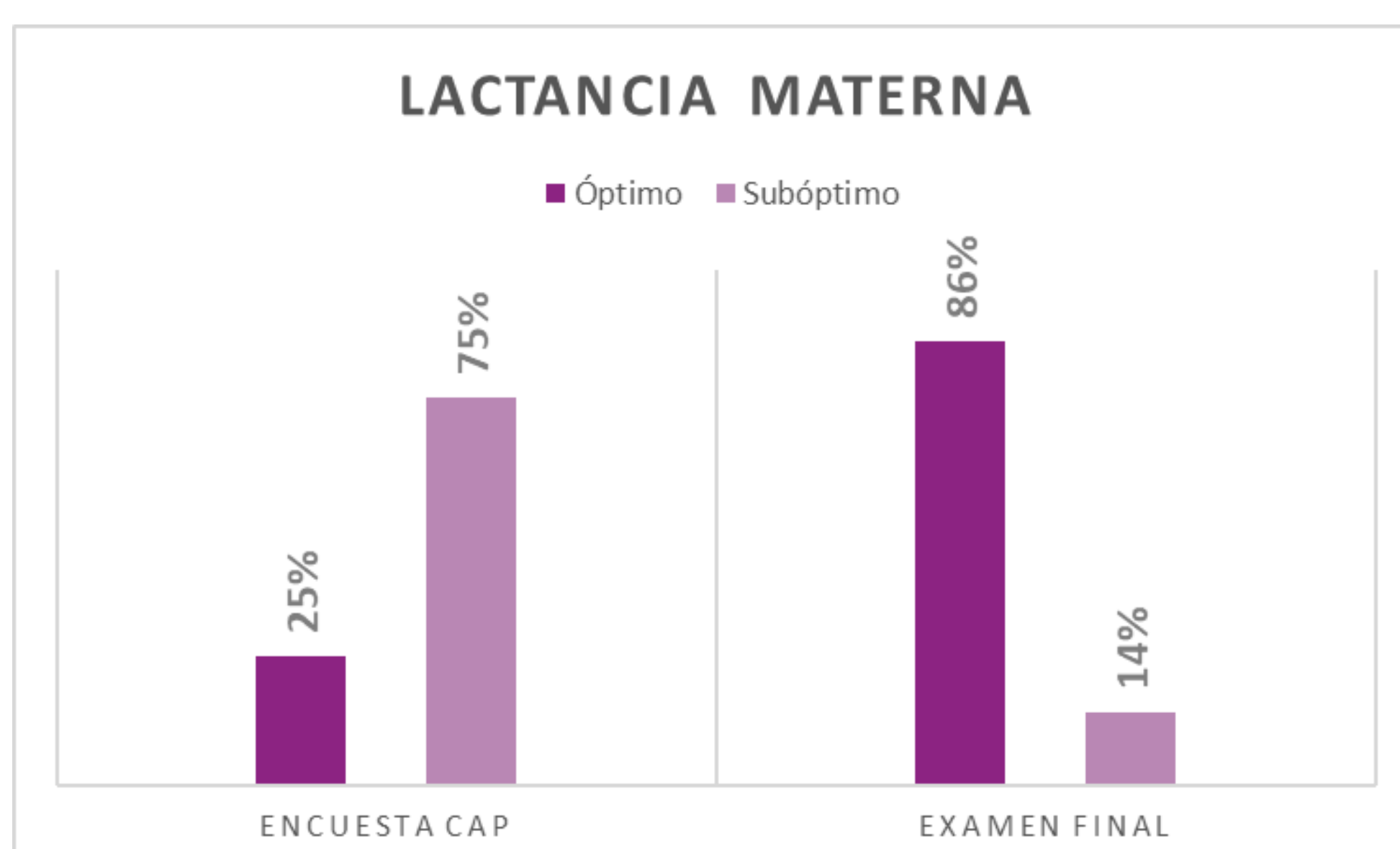


Figura 1.

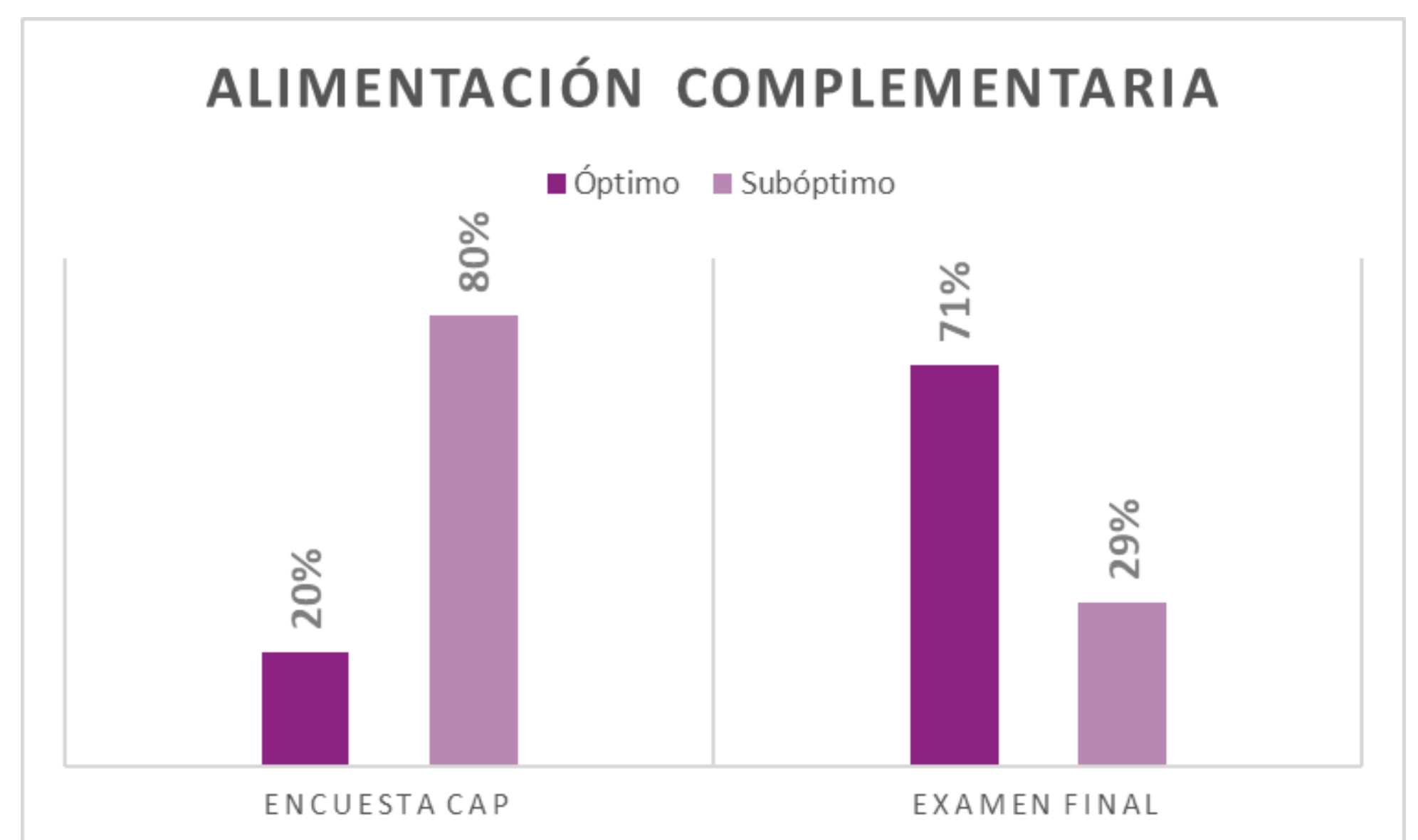


Figura 2.

**Figura 1.** Demuestra la comparación del nivel de conocimiento medido a través de recursos didácticos evaluativos sobre lactancia materna, antes de ser capacitadas se obtuvo un nivel óptimo del 29% y después de ser capacitadas este nivel aumentó al 86%.

**Figura 2.** Evidencia la comparación del nivel de conocimiento medido a través de recursos didácticos evaluativos sobre alimentación complementaria, antes de ser capacitadas se obtuvo un nivel óptimo del 20% y después de ser capacitadas este nivel aumentó al 71%. Estos resultados reflejan que la propuesta de formar vigilantes comunitarios tuvo éxito.

## CONCLUSIONES

- La capacitación de vigilantes comunitarios en "Cerritos de los Morreños" tuvo un gran impacto, dado que los resultados finales mostraron un aumento en el conocimiento sobre alimentación temprana en las madres, lo que sugiere que el programa fue exitoso en cumplir sus objetivos de formación.

- Los resultados obtenidos ofrecen una base sólida para la implementación de programas similares en otras comunidades con desafíos nutricionales.

- El bajo nivel de conocimiento inicial en algunos aspectos críticos, como la producción de leche materna o importancia de la alimentación complementaria, indican la necesidad de intervenciones más intensivas y personalizadas para abordar estas áreas de manera efectiva.

