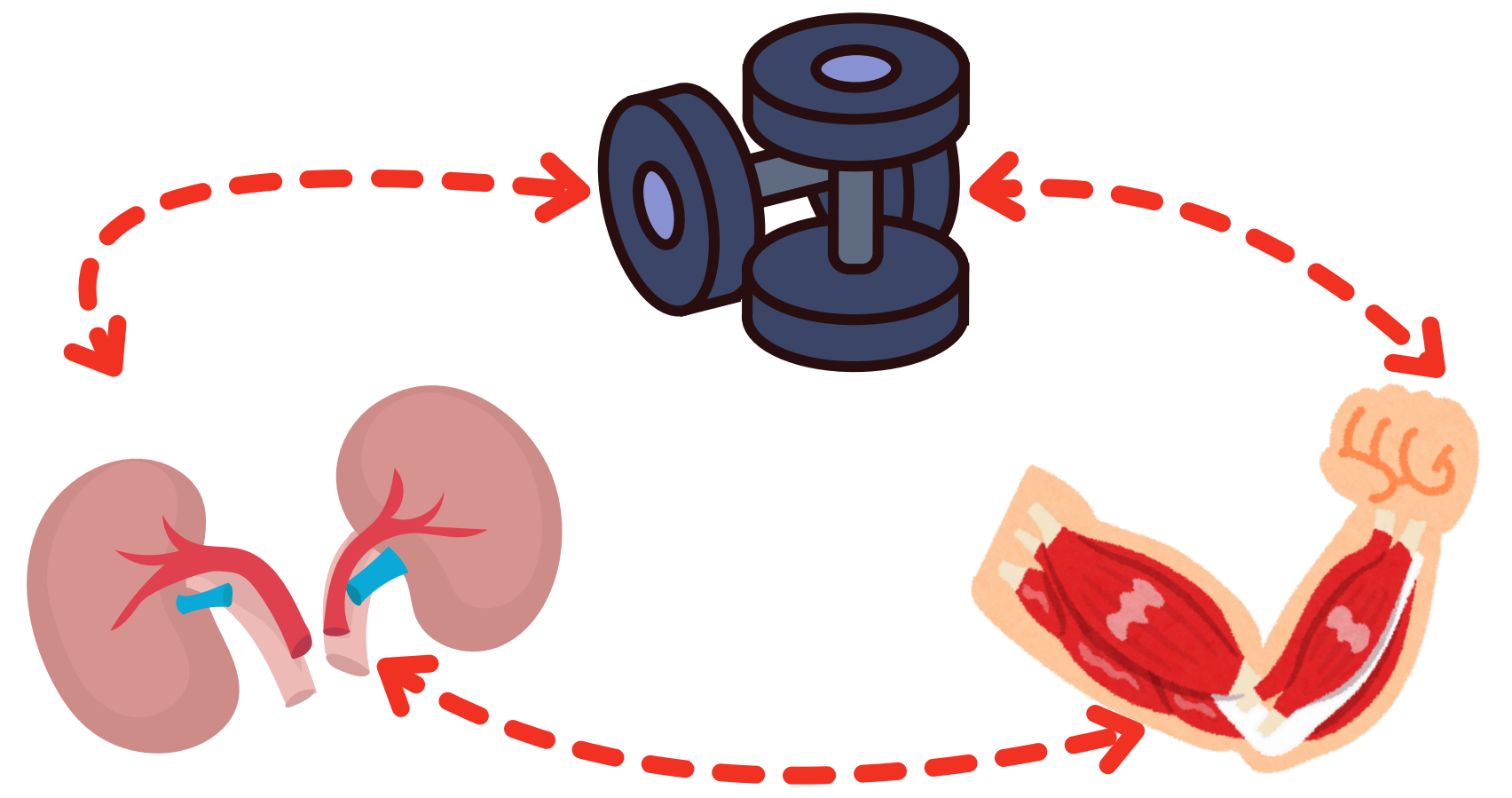


La ESPOL promueve los Objetivos de Desarrollo Sostenible



NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVALENCIA DE SARCOPENIA EN POBLACIÓN CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN HEMODIALISIS

PROBLEMA

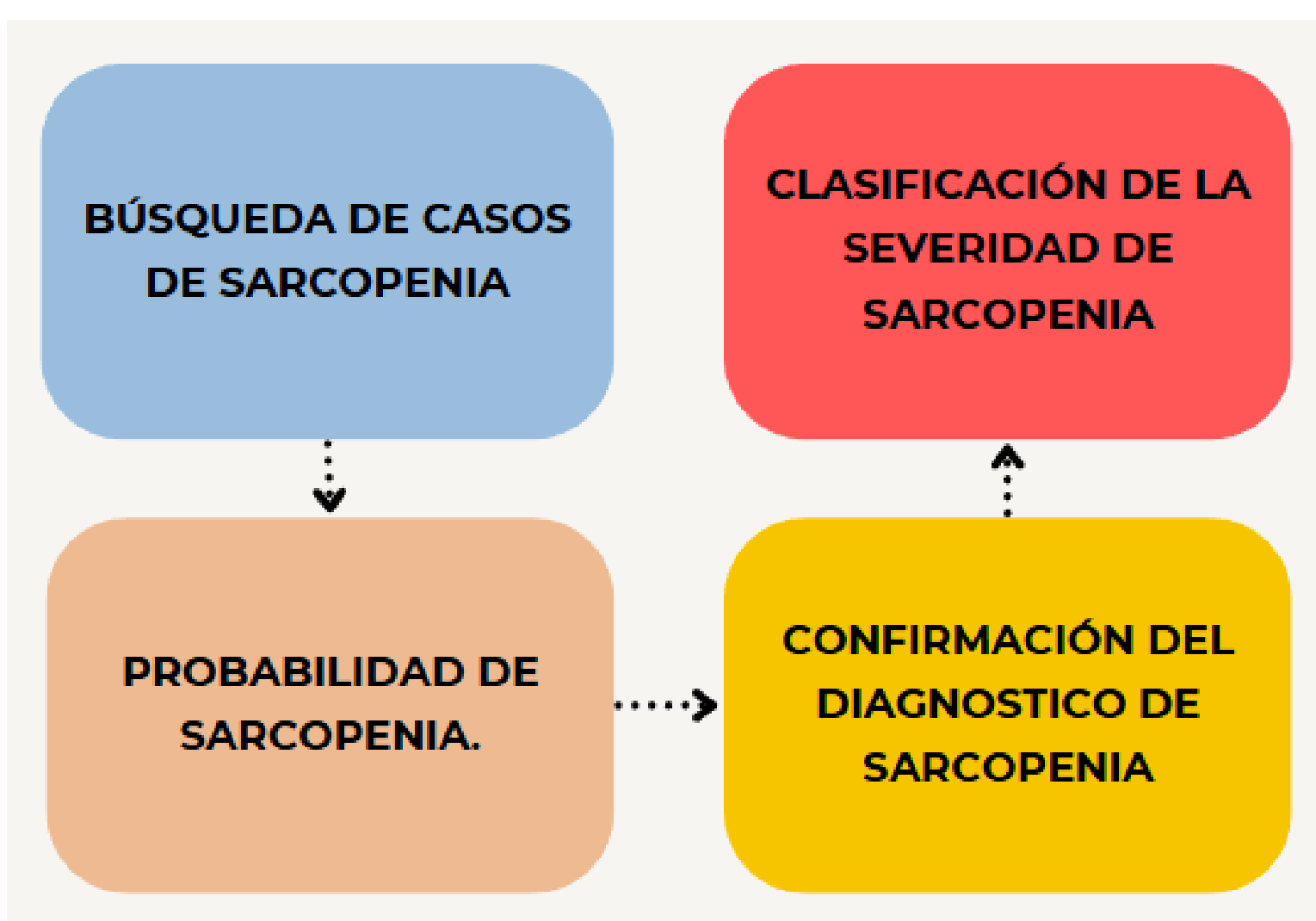
La sarcopenia, común en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en hemodiálisis, afecta negativamente su calidad de vida y funcionalidad. Existe escasez de recursos específicos que integren actividad física y nutrición para abordar esta condición en Ecuador.

OBJETIVO

Describir el nivel de actividad física y la prevalencia de sarcopenia en pacientes con ERC en hemodiálisis para desarrollar un manual práctico que promueva su calidad de vida.

PROPUESTA

El estudio descriptivo transversal evaluó a 50 pacientes con enfermedad renal crónica en hemodiálisis en el HTMC, desde octubre hasta diciembre de 2024. Utilizando el algoritmo EWGSOP2, donde se emplearon herramientas como Sarc-F, bioimpedancia, dinamometría y el cuestionario IPAQ, se diagnosticó sarcopenia y se clasificaron los niveles de actividad física. Los datos analizados guiaron el desarrollo de un manual con recomendaciones adaptadas a esta población.

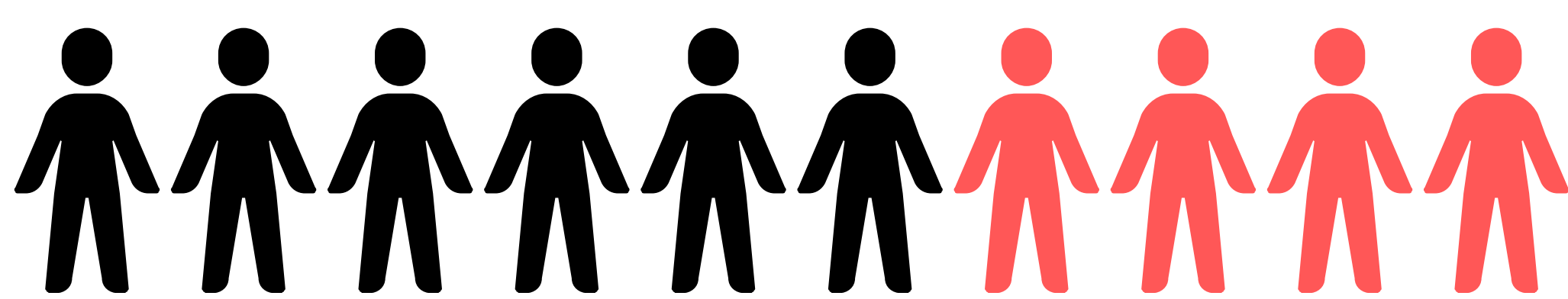
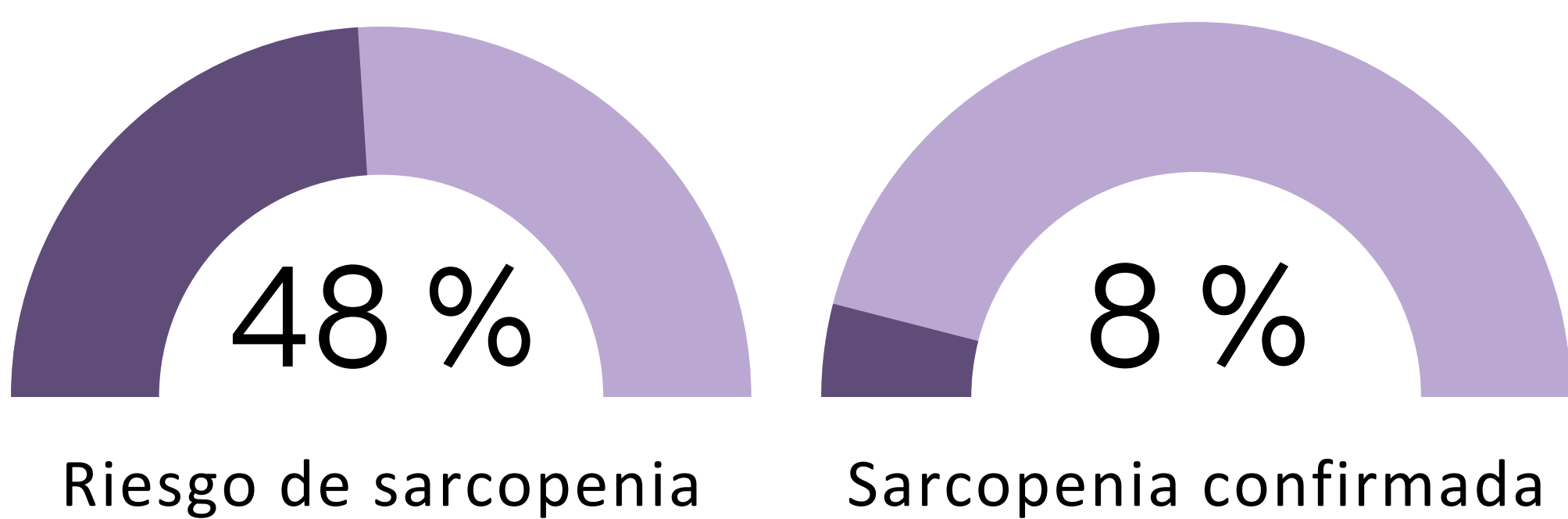


Algoritmo EGWSOP2: diagnóstico de sarcopenia

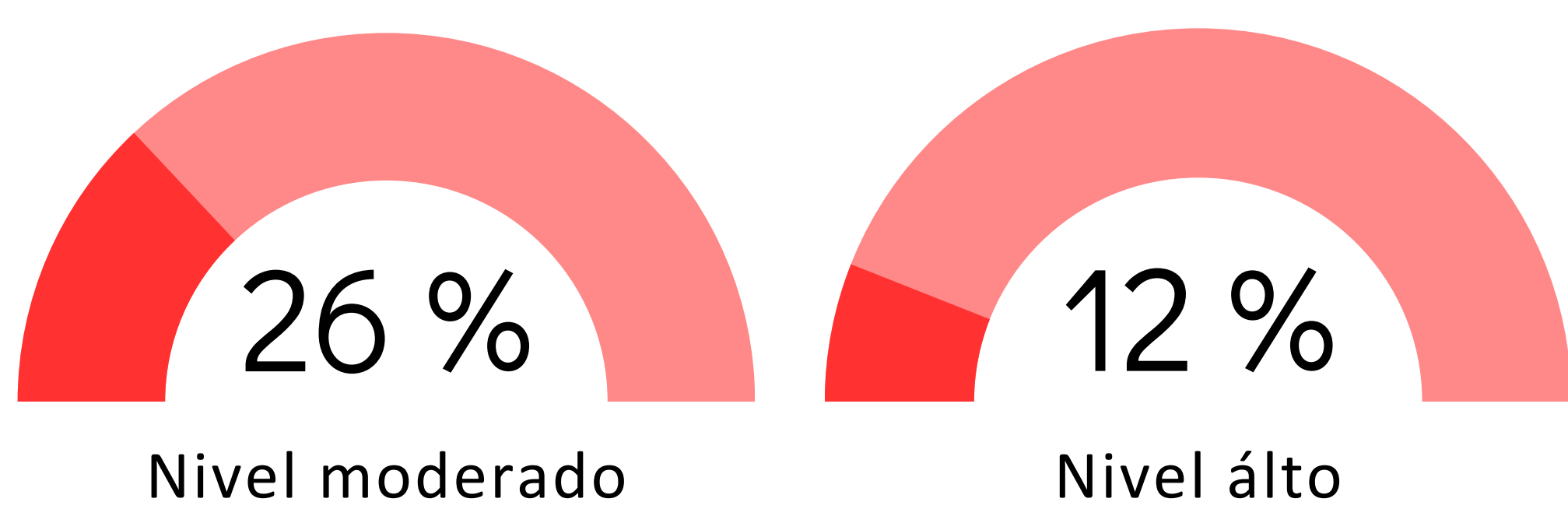
Nivel de actividad física: IPAQ

Manual de actividad física y alimentación en hemodiálisis

RESULTADOS



6 de cada 10 pacientes demostraron bajo nivel de actividad física



CONCLUSIONES

- La actividad física y la alimentación adecuada son fundamentales para prevenir y manejar la sarcopenia.
- La implementación del algoritmo EWGSOP2 permitió identificar que el 8% de los pacientes con ERC en hemodiálisis presentaron sarcopenia confirmada, mientras que el 48% tenía riesgo de sarcopenia.
- A través del cuestionario IPAQ, se determinó que el 58% de los pacientes tienen un bajo nivel de actividad física.
- Se diseñó un manual de actividad física y alimentación adaptado a las necesidades de los pacientes en hemodiálisis