Facultad de Ciencias de la Vida

Irina Borbor
iborbor@espol.edu.ec
Miguel Méndez
mimesanc@espol.edu.ec

Diana Carvajal Ph.D.
dgcarvaj@espol.edu.ec

Aplicativo web de nutrición personalizada para optimizar la adherencia dietética dentro de MUVING S.A.

PROBLEMA

En Muving S.A. no se disponía de una herramienta institucional que reuniera la orientación alimentaria, los materiales educativos y el seguimiento nutricional de los pacientes fuera de las sesiones de rehabilitación.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar AVIVA, una aplicación web de nutrición personalizada, para apoyar el seguimiento nutricional y favorecer la adherencia a las recomendaciones alimentarias de los pacientes atendidos en Muving S.A.

PROPUESTA

La propuesta reúne en un mismo entorno la evaluación y planificación nutricional AVIVA como una aplicación web de apoyo nutricional para los pacientes atendidos en Muving S.A, que consta de registro de hidratación, menús, recetas, guías educativas, seguimiento del progreso y rutinas de rehabilitación. Su contenido se definió a partir del diagnóstico inicial y de las necesidades identificadas en los participantes.

AVIVA
Plataforma de Nutrición Clínica

METODOLOGÍA

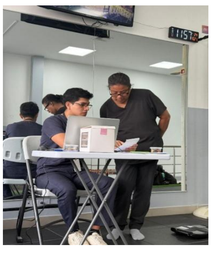


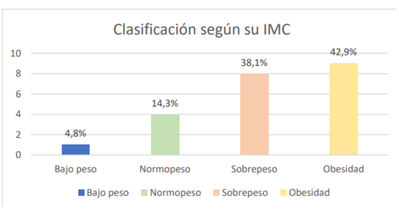
RESULTADOS

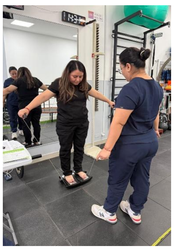
Se evaluaron 21 participantes en el centro de rehabilitación Muving S.A.

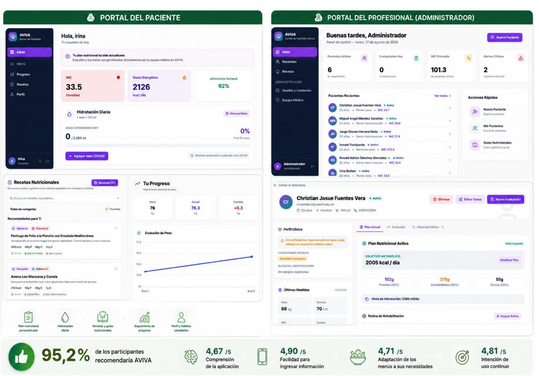


- 81,0 % con exceso de peso.
- 3 guías nutricionales.
- Registro de datos: 4,90/5.
- 95,2 % recomendaría AVIVA.









El diagnóstico evidenció exceso de peso en el 81,0 % de los participantes y aspectos por fortalecer en sus conocimientos nutricionales. A partir de estos hallazgos se elaboraron tres guías y se integraron los contenidos en AVIVA. La aplicación obtuvo valoraciones favorables en facilidad de uso, comprensión y continuidad, y el 95,2 % indicó que la recomendaría.

RECOMENDACIONES

Evaluar AVIVA con una muestra mayor y durante un periodo más prolongado. Incorporar el registro energético diario, ampliar los filtros de los planes nutricionales y valorar un servicio de almacenamiento para integrar videos e infografías.

CONCLUSIONES

AVIVA integró en una sola aplicación la evaluación nutricional, la planificación alimentaria, las guías, las recetas y el seguimiento del progreso. La valoración favorable de los participantes respalda su utilidad percibida como apoyo durante la rehabilitación, aunque todavía no demuestra eficacia clínica.

VIDA-507

Facultad de Ciencias de la Vida

3 SALUD Y BIENESTAR

9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA