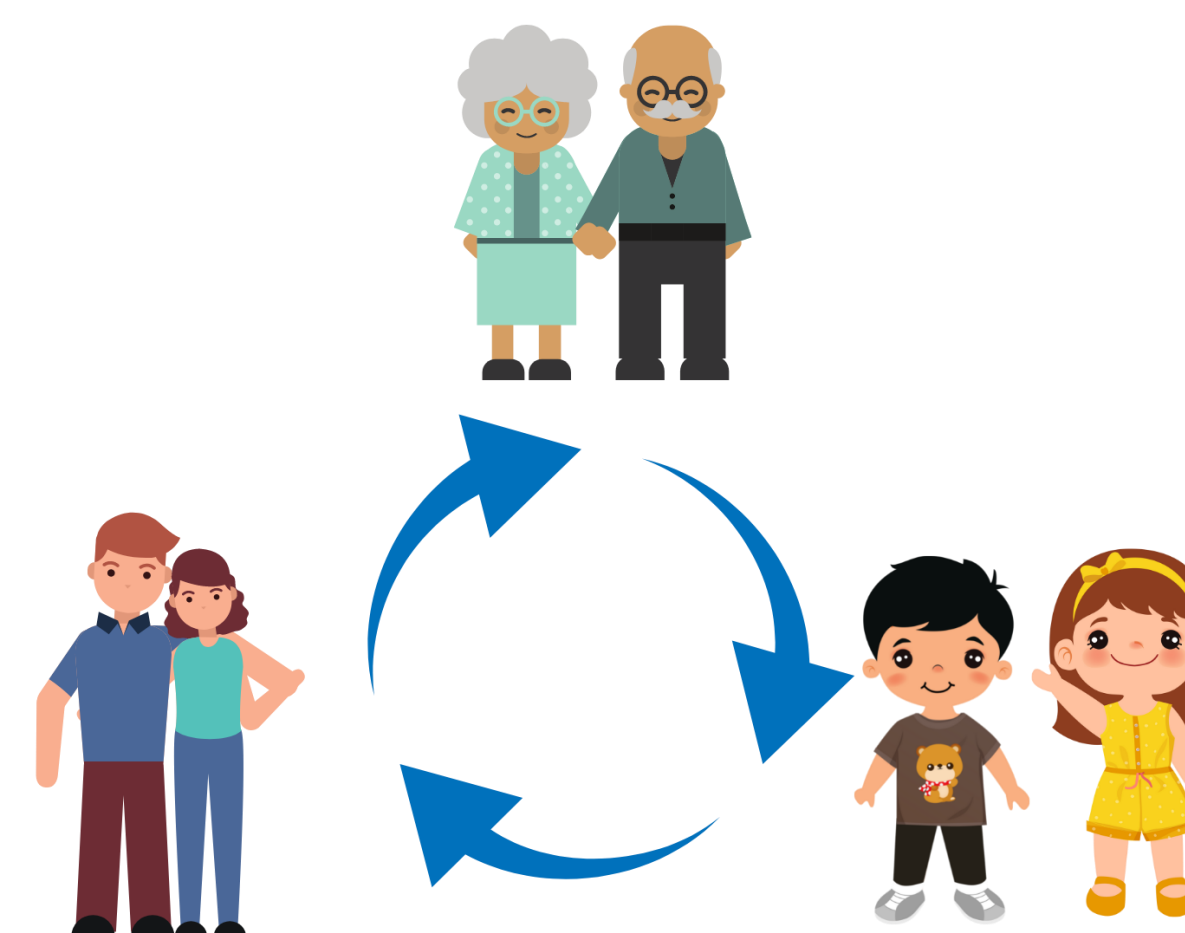


# Influencia de los estilos y prácticas parentales de alimentación recibidas durante la infancia, sobre las prácticas y patrones alimentarios de la vida adulta de docentes de la Facultad de Ciencias de la Vida

## PROBLEMA

Muchos de los patrones de conducta que el ser humano pueda tener en su etapa adulta son influenciados según el tipo de estilo y de prácticas parentales recibidas en la niñez. Durante la infancia, los niños observan e imitan la conducta de las personas de su entorno, por lo que la mayoría de los patrones de alimentación se desarrollan como resultado del tipo de alimentación de los padres, donde se fomenta los hábitos alimentarios que mantendrán en la etapa adulta



## OBJETIVO GENERAL

Analizar los estilos parentales de alimentación recibidos durante la infancia, y su relación con las prácticas y patrones alimentarios de la vida adulta de los docentes de la Facultad de Ciencias de la Vida, para la creación de una guía para padres sobre estrategias de crianza para fomentar hábitos alimentarios saludables.

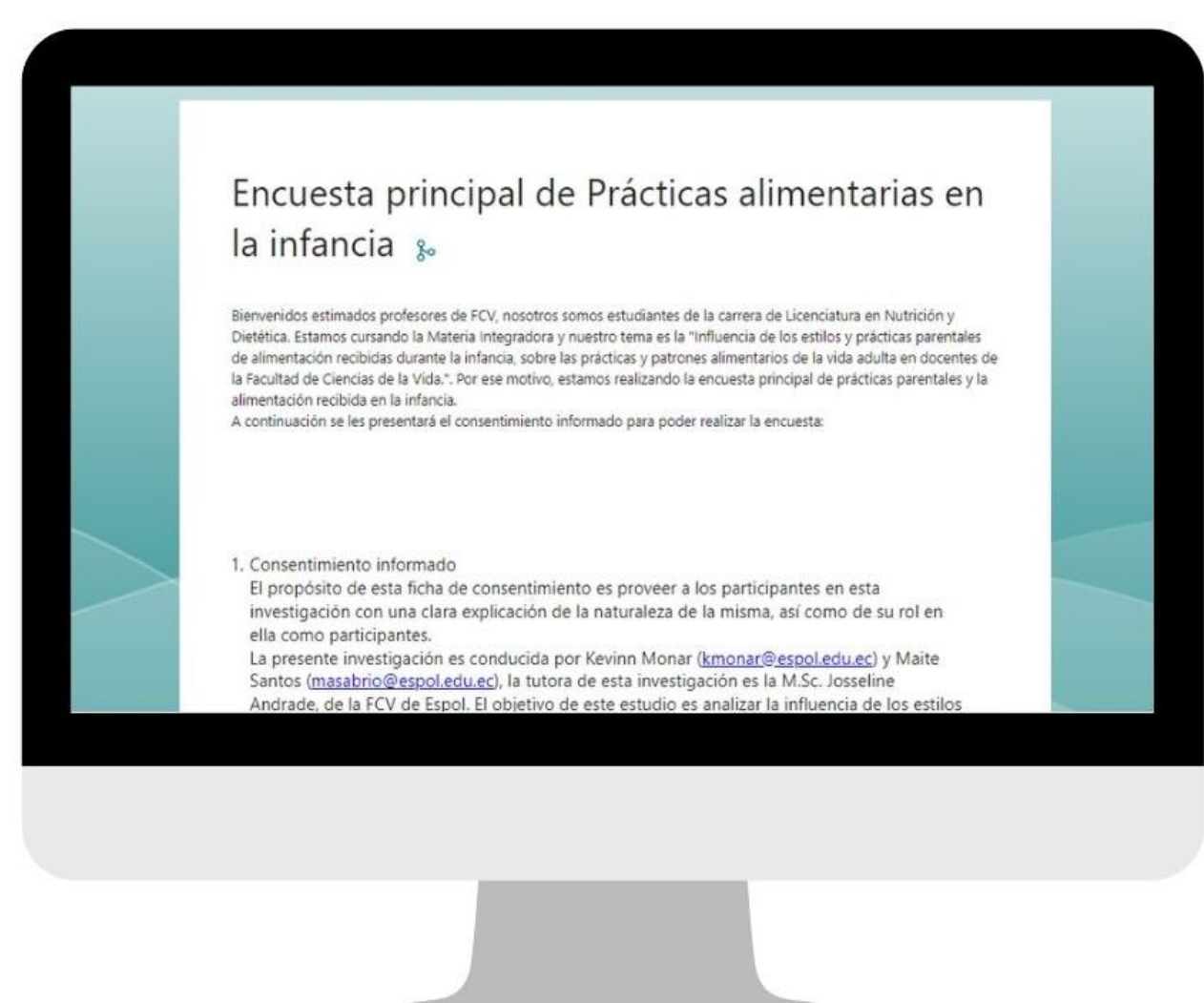


## PROPUESTA

### FASE 1. Encuestas sobre estilos y prácticas alimentarias:

- Cuestionario sobre los recuerdos de las prácticas alimentarias en la infancia
- Cuestionario sobre las prácticas alimentarias en la actualidad
- Cuestionario de estilos de crianza del cuidador sobre alimentación (CFSQ)

FASE 2. Creación de una guía destinada a padres, con estrategias sobre estilos y prácticas parentales que fomenten hábitos alimentarios saludables.



## RESULTADOS

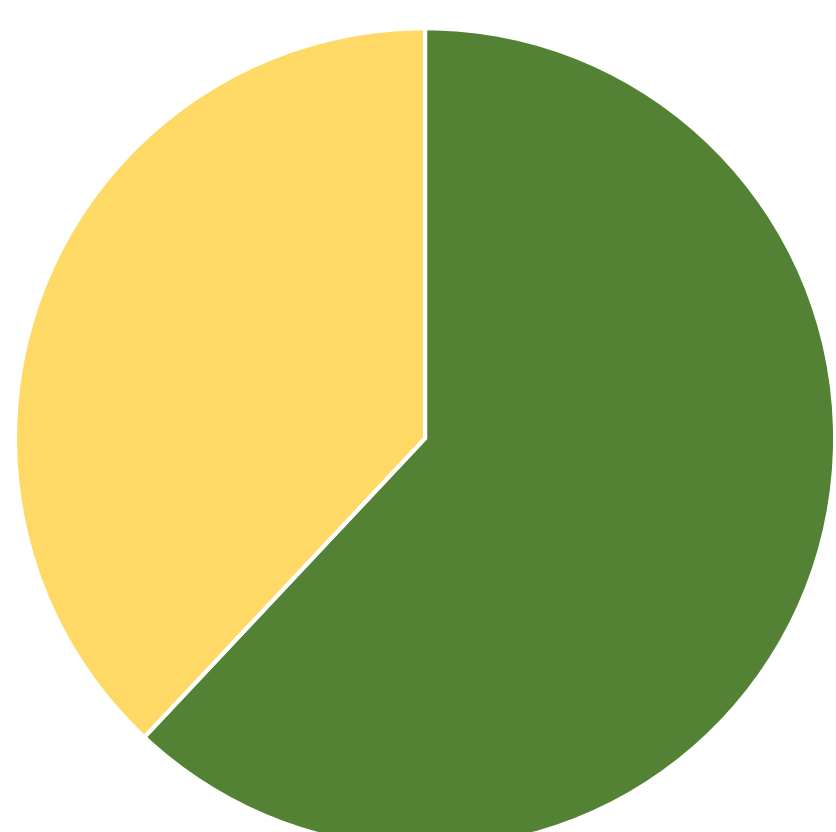
Recuerdos de las prácticas alimentarias en la infancia

- Estilo de alimentación autoritario
- Estilo de alimentación indulgente



Estilos de crianza del cuidador sobre alimentación del menor

- Estilo de alimentación responsivo
- Estilo de alimentación indulgente



Guía “El arte de alimentar niños saludables”



## CONCLUSIONES

- En el análisis del cuestionario de las practicas actuales de los participantes aplicado confirma nuestra hipótesis de que los hábitos alimentarios de la infancia persisten en la edad adulta. Sin embargo, se requiere de una muestra mayor para realizar los análisis estadísticos respectivos.

- En los estilos parentales de alimentación que los participantes aplican con sus hijos, predominó el estilo responsivo, seguido por el estilo indulgente.
- Se realizó una encuesta de retroalimentación para conocer la aceptación de nuestro prototipo de guía, y en general se obtuvo que cerca del 80% estuvo de acuerdo con que nuestra guía tiene un buen contenido de información nutricional, pero hay algunos aspectos que se podrían mejorar como el incluir el método Montessori.