

Diseño de infoguía ilustrada sobre la menstruación para niñas en la etapa de pubertad

PROBLEMÁTICA

Se estima que por lo menos 4 millones de mujeres en el Ecuador no tienen una menstruación digna y viven con incertidumbre, ya sea por motivos económicos o por falta de información.

OBJETIVO GENERAL

Concientizar sobre la educación menstrual a través de una infoguía para la preparación emocional y física de niñas en la etapa de pubertad.

PROPUESTA DE VALOR



Una guía Sin Reglas es una infoguía que busca informar sobre el período menstrual desde un enfoque distinto al de la educación tradicional, ofreciendo el acompañamiento y la comodidad que muchas niñas necesitan y no encuentran durante su etapa de pubertad.

RESULTADOS

Se realizaron entrevistas a 4 profesionales en diseño, redacción y derechos femeninos para analizar los aspectos visuales y comunicacionales de la guía. Así mismo se mostró la guía a niñas entre 10-15 años para validar la efectividad y usabilidad de la misma.

EXPERTOS

Diseño

90%

Contenido

85%

Ilustración

95%

NIÑAS

Diseño

100%

Contenido

100%

Ilustración

100%

CONCLUSIONES

- ♥ El lenguaje visual y comunicacional es atractivo y fácil de entender.
- ♥ La guía logra que las niñas/adolescentes conozcan más sobre la menstruación y se sientan más preparadas y no estén tan avergonzadas sobre el tema.

