

## Diseño de infoguía ilustrada sobre la menstruación para niñas en la etapa de pubertad

### PROBLEMÁTICA

Se estima que por lo menos 4 millones de mujeres en el Ecuador no tienen una menstruación digna y viven con incertidumbre, ya sea por motivos económicos o por falta de información.

### OBJETIVO GENERAL

Concientizar sobre la educación menstrual a través de una infoguía para la preparación emocional y física de niñas en la etapa de pubertad.

### PROPIUESTA DE VALOR



Una Guía Sin Reglas es una infoguía que busca informar sobre el período menstrual desde un enfoque distinto al de la educación tradicional, ofreciendo el acompañamiento y la comodidad que muchas niñas necesitan y no encuentran durante su etapa de pubertad.

### RESULTADOS

Se realizaron entrevistas a 4 profesionales en diseño, redacción y derechos femeninos para analizar los aspectos visuales y comunicacionales de la guía. Así mismo se mostró la guía a niñas entre 10-15 años para validar la efectividad y usabilidad de la misma.

### EXPERTOS

Diseño

90%

Contenido

85%

Ilustración

95%

### NIÑAS

Diseño

100%

Contenido

100%

Ilustración

100%

### CONCLUSIONES

- ♥ El lenguaje visual y comunicacional es atractivo y fácil de entender.
- ♥ La guía logra que las niñas/adolescentes conozcan más sobre la menstruación y se sientan más preparadas y no estén tan avergonzadas sobre el tema.

