

Relación entre el índice de masa corporal y la presión arterial en pacientes con trastornos mentales

PROBLEMA

A nivel mundial, aproximadamente 1 de cada 8 personas presentan trastornos mentales. Esta condición está asociada con una reducción en la autoeficiencia para mantener hábitos alimentarios adecuados y participar en actividad física, lo cual dificulta la regulación del índice de masa corporal como de la presión arterial. Estos dos factores están vinculados al desarrollo de problemas cardiovasculares.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar una página web con recomendaciones nutricionales mediante la relación del índice de masa corporal y la presión arterial en pacientes con trastornos mentales para la aplicación de estrategias adecuadas en el cuidado de los pacientes del Instituto de Neurociencias de Guayaquil.



PROPUESTA

La plataforma web que hemos desarrollado es accesible a toda la población, presentando información de manera clara y sin tecnicismos. Ofrece orientación completa sobre trastornos mentales, su clasificación, prevención y factores de riesgo. En su sección sobre farmacoterapia, se detallan posibles efectos secundarios. El apartado de terapia nutricional proporciona recomendaciones fáciles de seguir. Además, ofrecemos pautas de actividad física. Finalmente, dos enlaces permiten calcular el riesgo cardiovascular y realizar pruebas para evaluar trastornos mentales, asegurando un enfoque integral para el bienestar físico y mental.

FEED RIGHT

QUIENES SOMOS

¡Bienvenidos a nuestro sitio web "Feed Right"! Somos un equipo comprometido con brindar información valiosa y precisa sobre trastornos mentales, nutrición, actividad física y su impacto en la salud. Reconocemos la importancia de abordar de manera integral la salud mental y física, especialmente en poblaciones con trastornos mentales, y estamos aquí para proporcionarte recursos confiables y fáciles de entender. Nuestra misión es empoderarte con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas y llevar un estilo de vida que favorezca tu bienestar integral. ¡Explora nuestro sitio y descubre cómo puedes cuidar tanto tu mente como tu cuerpo de la mejor manera posible!

Trastornos Mentales

Farmacoterapia

Actividad Física

Tratamiento Nutricional

Conoce tu Condición

QUE SON LOS TRASTORNOS MENTALES

Los trastornos mentales representan una carga significativa para la salud y el bienestar de las personas, ya que afectan el desarrollo cognitivo, las emociones y el comportamiento lo que conlleva dificultades en múltiples áreas de la vida como el trabajo, las relaciones familiares y la participación en la sociedad.

TIPOS DE TRASTORNOS MENTALES

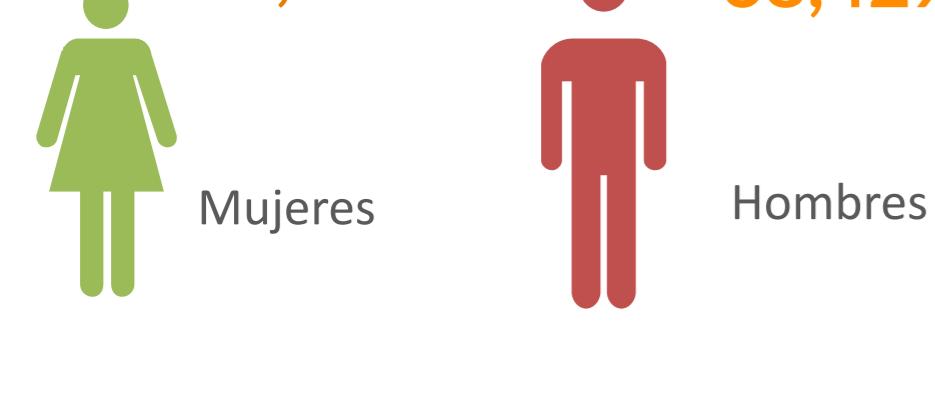
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos de la alimentación
- Trastornos de la personalidad
- Trastorno de estrés posttraumático
- Trastornos psicóticos
- Trastornos del estado de ánimo

FACTORES DE RIESGO

No existe una causa específica para el desarrollo de un trastorno mental, puesto que, su origen es multifactorial y puede ser resultado de la interacción de diversos elementos. Algunos factores que pueden conducir a padecer un trastorno mental son:

- Genética
- Antecedentes familiares
- Experiencias traumáticas en la vida
- Factores ambientales (alto nivel de violencia o estrés)
- Factores biológicos (lesiones cerebrales traumáticas)
- Factores socioeconómicos (pobreza, desempleo)

RESULTADOS

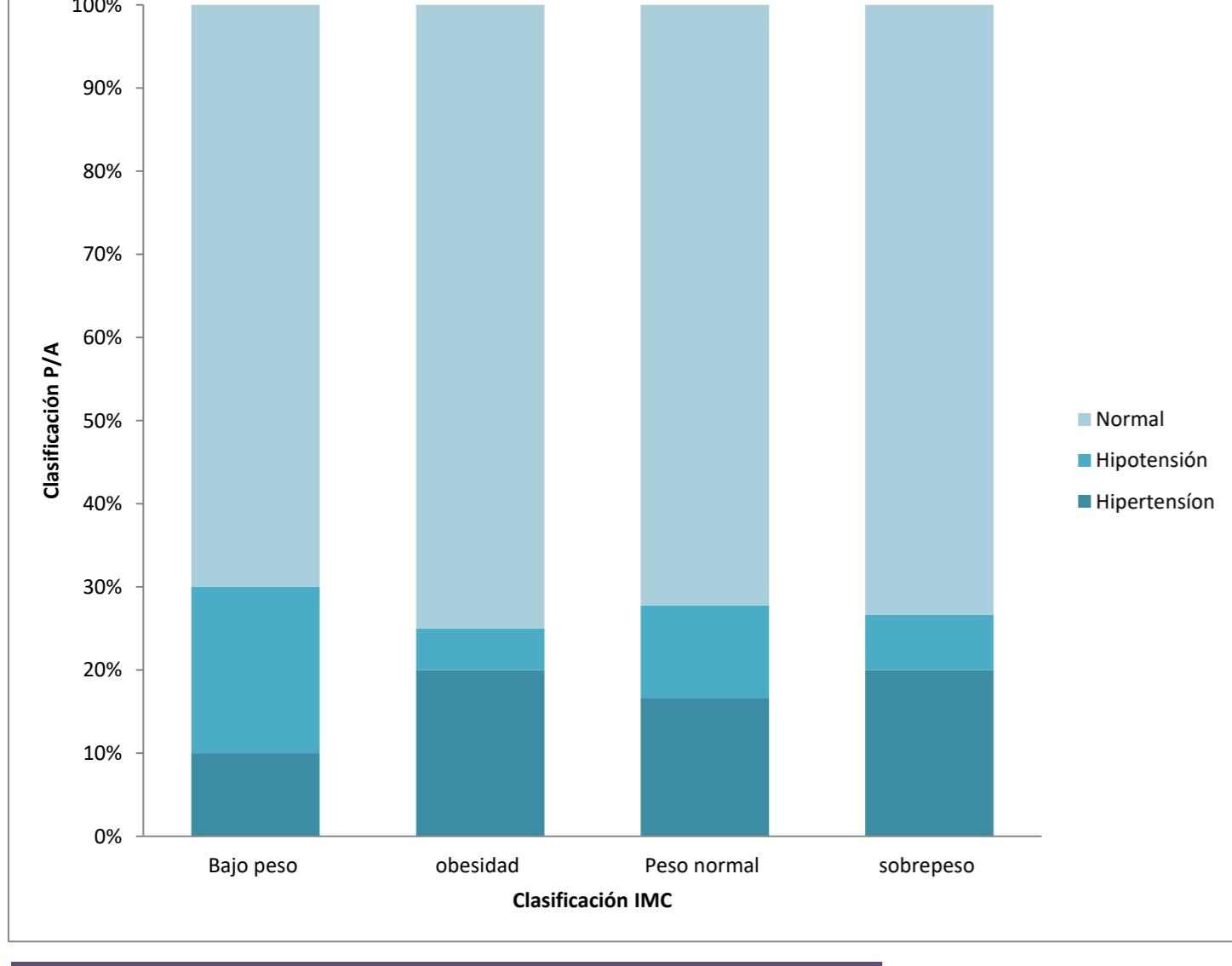


-El p-value obtenido (0.8682) supera el nivel de significancia (0.05). Se acepta la hipótesis nula. No existe una asociación significativa entre las variables.

-50% de pacientes presenta valores normales en las variables.

-Sobrepeso y obesidad son prominentes en mujeres. Estudios respaldan que mujeres acumulan más grasa y tienen menor oxidación basal de grasas.

- Los resultados revelan una preeminencia de valores dentro de los rangos normales en la P/A.



Efecto del IMC en la P/A

El IMC por sí solo no es un predictor confiable de la P/A

Impacto y efecto de la Medicación en la P/A

Antipsicóticos y antidepresivos pueden afectar la P/A

Intervenciones en el entorno

Estrategias de cuidado nutricional y actividades recreativas influyen en la P/A

Variabilidad en los valores de la P/A

Inconsistencia en la recopilación de información

CONCLUSIONES

- La relación entre IMC y P/A en esta población es compleja y no sigue patrones establecidos, implicando la influencia de otros factores. En próximos estudios se debe considerar variables como índice de cintura y grasa víscera ya que proporcionan una visión más precisa.
- La farmacoterapia parece desempeñar un papel en la normalización de los niveles de P/A al tratar los síntomas y prevenir efectos secundarios como hipoglucemias, hipotensión, hipertensión y obesidad, que son comunes en tratamientos psicofármacos para estos pacientes.

- Los pacientes muestran mayor vulnerabilidad a comorbilidades. Factores incluyen farmacoterapia con efectos adversos y estilo de vida sedentario. Un enfoque preventivo y de manejo integral, abordando la salud mental y física, es crucial en esta población.