

# MANUAL DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL PARA PACIENTES CON DISFAGIA

## PROBLEMA

**49 %**

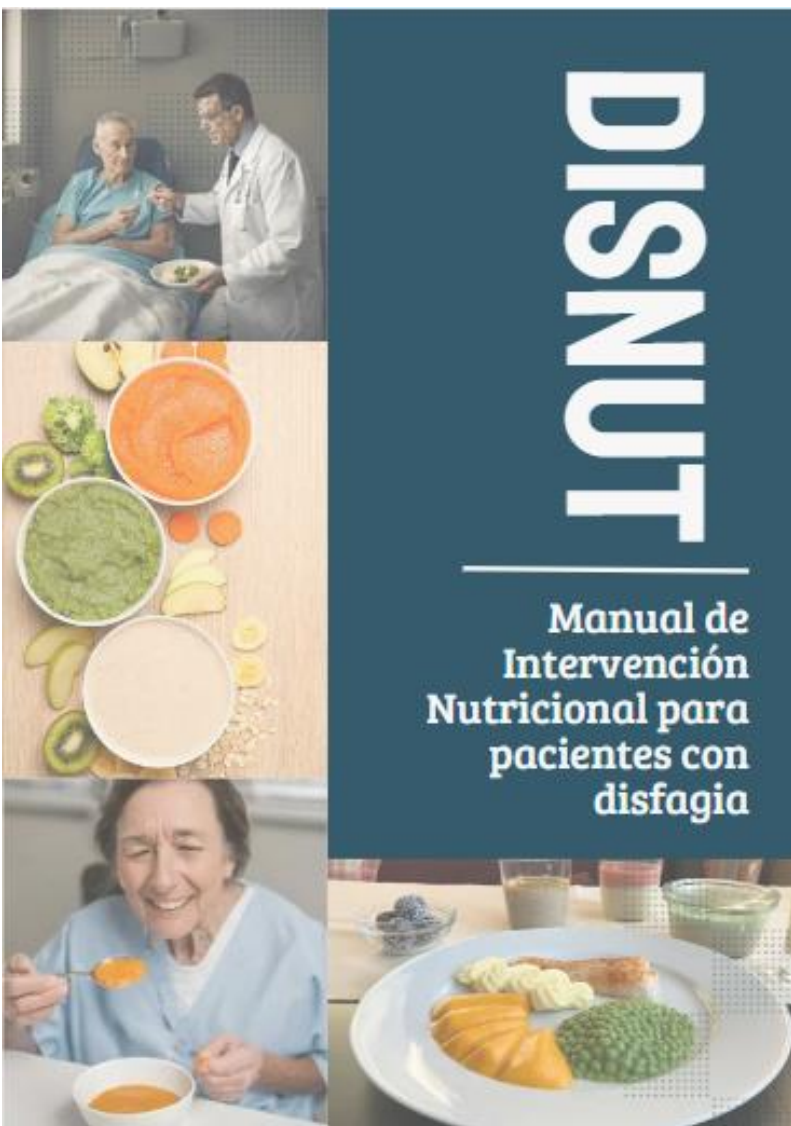
Prevalencia de disfagia en pacientes ambulatorios en México.

La falta de una herramienta dificulta abordar eficazmente esta condición, comprometiendo el estado nutricional de los pacientes.



## OBJETIVO GENERAL

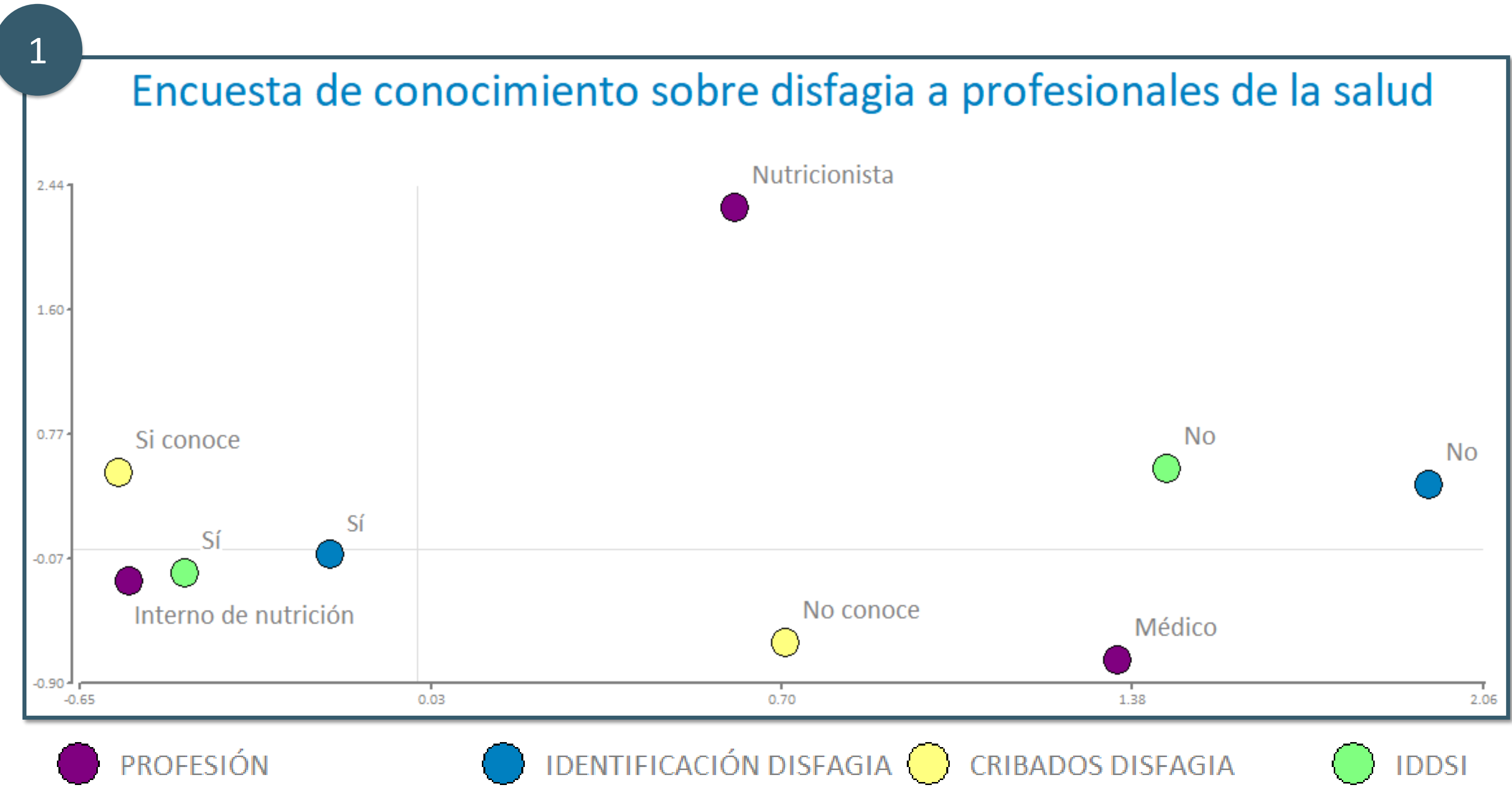
Diseñar un manual integral de intervención nutricional para adultos con disfagia en un hospital de especialidades de la ciudad de Guayaquil que garantice preparaciones seguras y promueva la mejoría del estado nutricional de estos pacientes.



## PROPUESTA

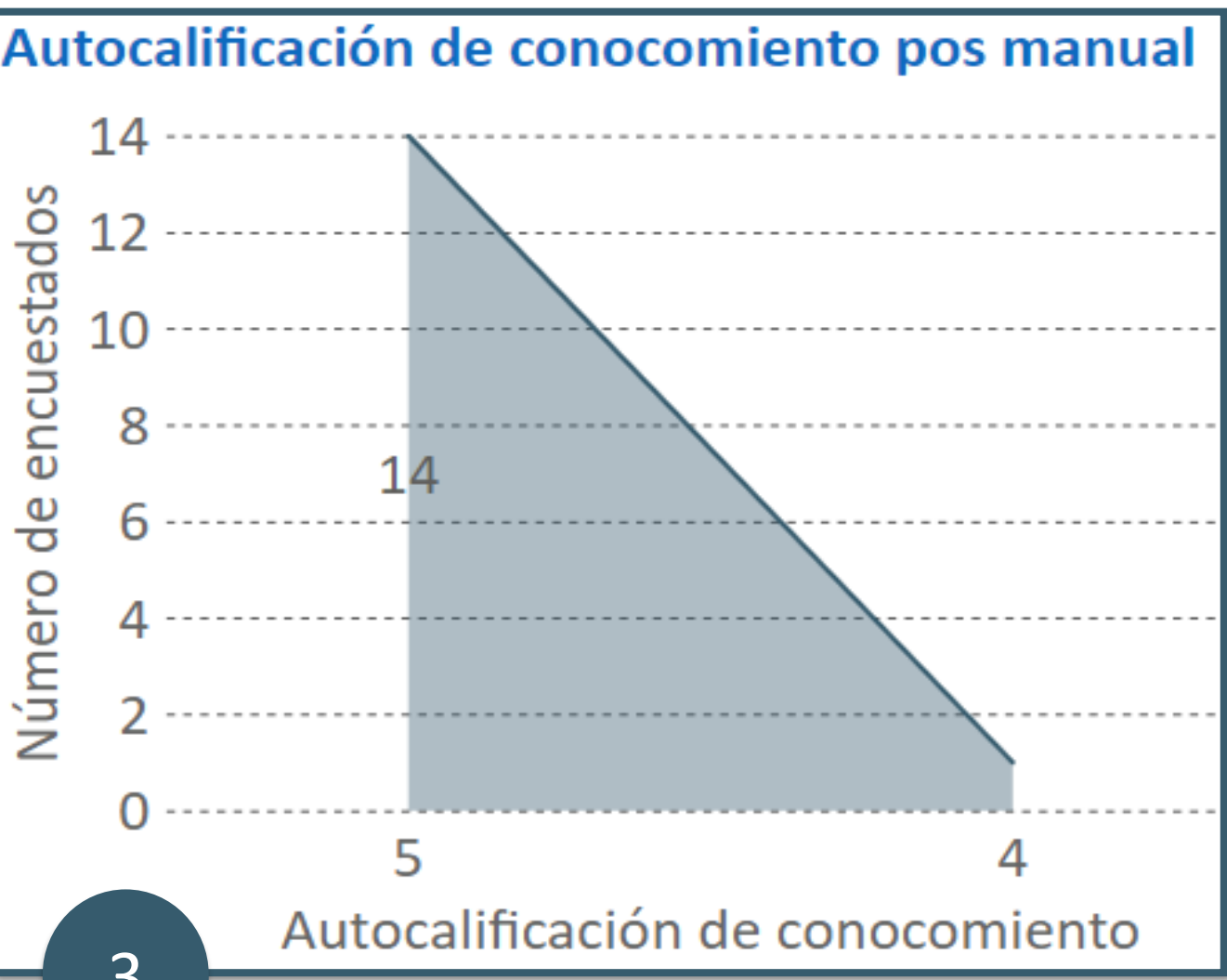
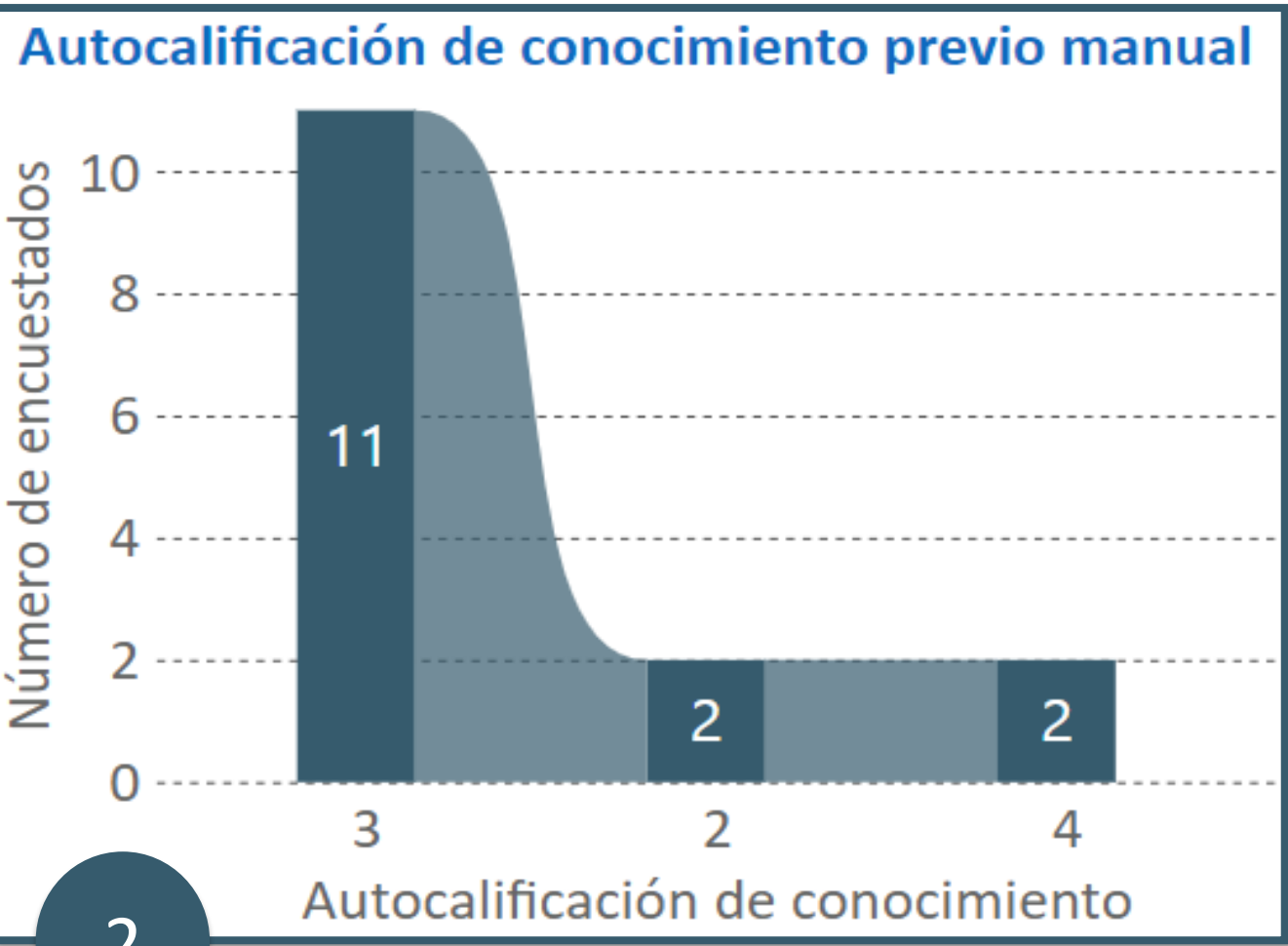


## RESULTADOS



Se obtuvo que:

- Los médicos, quienes tratan de primera mano a los pacientes, son los que mayor desconocimiento tienen sobre la disfagia.
- Los profesionales de la salud categorizaron su nivel de conocimiento de disfagia como intermedio.
- Los profesionales de la salud que contaban con el manual incrementaban su conocimiento en un 40%.



## CONCLUSIONES

- Se evaluó al personal de salud sobre la disfagia, revelando deficiencia de conocimiento, especialmente entre el personal médico.
- Se analizó información relevante para fundamentar el contenido del manual, destacando la modificación de texturas como clave del tratamiento nutricional.
- Se desarrolló un manual detallado de intervención nutricional para promover la colaboración interdisciplinaria, mejorar la experiencia alimentaria y prevenir la desnutrición de pacientes con disfagia.

## REFERENCIAS

- Suárez, A. (2022). Anatomía de la deglución. Uso en la interpretación de pruebas diagnósticas. Obtenido de Revistas Unal: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/morfologia/article/download/104754/84591>
- Wang, X., Rong, L., Shen, M., Yu, Q., Chen, Y., Li, J., & Xie, J. (2023). Rheology, Texture and Swallowing Characteristics of a Texture-Modified Dysphagia Food Prepared Using Common Supplementary Materials. Foods, 12(12), 2287. <https://doi.org/10.3390/foods12122287>