

Manual práctico para una correcta nutrición enteral domiciliaria dirigida a los cuidadores o pacientes de un hospital público de la ciudad de Guayaquil.

PROBLEMA

La Nutrición Enteral Domiciliaria (NED) ha emergido como una herramienta de terapia nutricional confiable y efectiva para los pacientes, consistiendo en la administración de fórmulas comerciales o preparaciones artesanales al tracto digestivo del paciente en su hogar. Sin embargo, la falta de educación o material educativo por parte del hospital hacia los pacientes o cuidadores aumenta el riesgo de complicaciones, no solo afectando a los anteriormente mencionados, sino impactando a todo el sector de salud, debido a un incremento en gastos de salud pública en general.

OBJETIVO GENERAL

Crear un manual educativo sobre nutrición enteral domiciliaria, con el fin de mejorar el estado nutricional y recuperación de los pacientes de un hospital público de la ciudad.



PROPUESTA

Manual para cuidadores y/o pacientes



Se ha creado un manual sobre nutrición enteral domiciliaria dirigido a pacientes o cuidadores, que contiene toda la información necesaria para su ejecución exitosa. El manual está compuesto por:

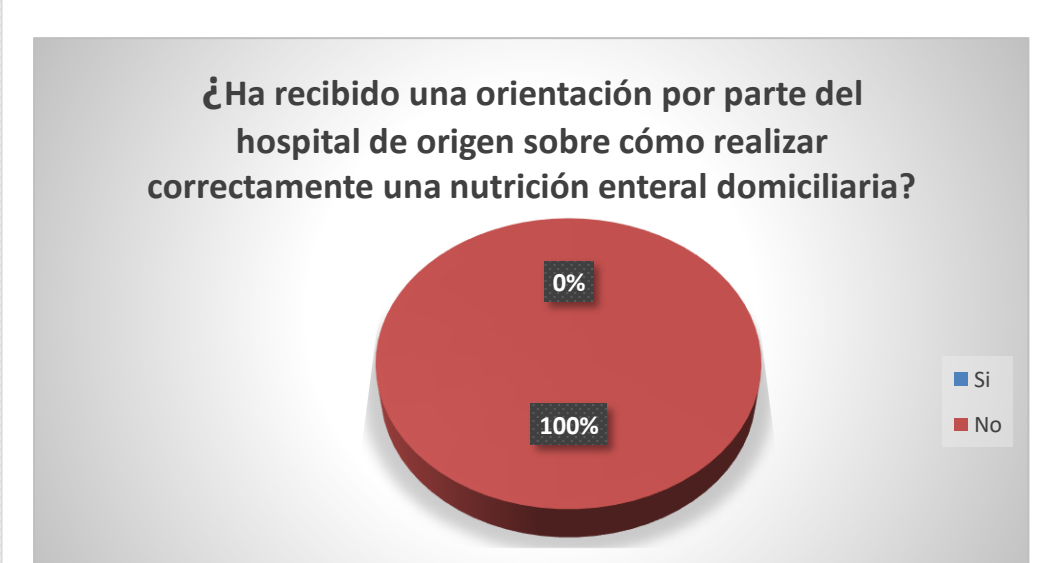
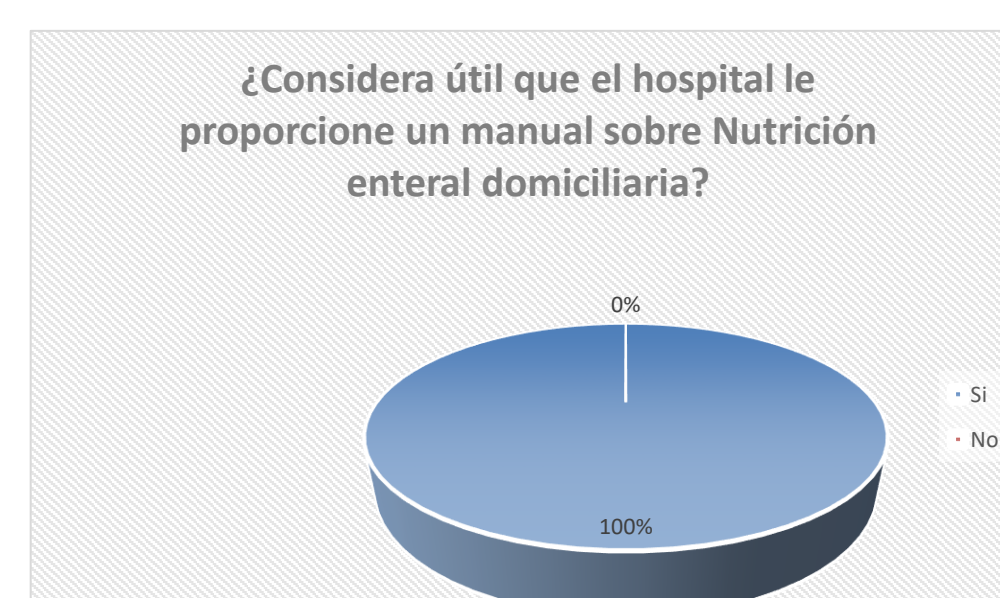
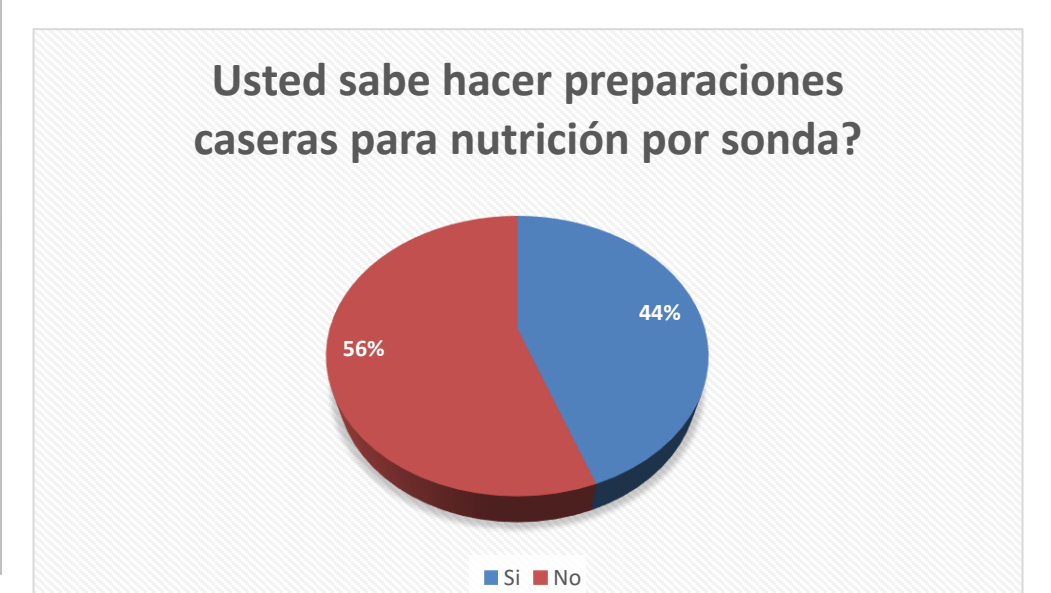
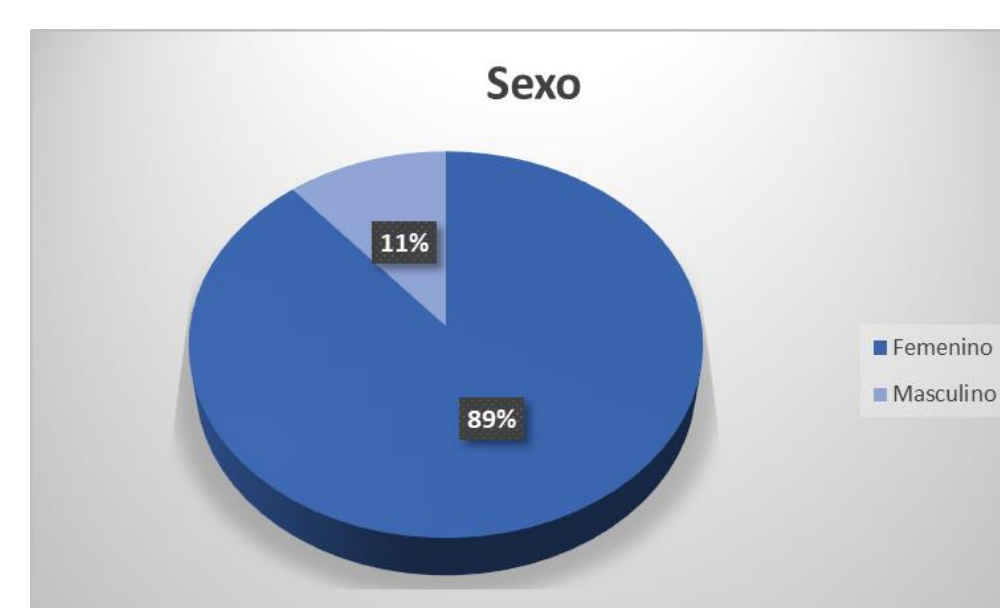
- ❖ Introducción.
- ❖ Conceptos básicos.
- ❖ Nutrición enteral domiciliaria – Pautas, cuidados e indicaciones.
- ❖ Recetario – Dietas artesanales.

En la sección de anexos, habrá contenido audiovisual adjunto en formato QR para reforzar algunos puntos relevantes.

RESULTADOS

Se realizó un total de 9 encuestas a los cuidadores y/o familiares de los pacientes de un hospital público de la ciudad de Guayaquil, para validar la necesidad de crear un manual. Los resultados revelaron que:

- La nutrición enteral domiciliaria será realizada en su totalidad por un familiar o cuidador, siendo el sexo predominante el femenino.
- El 56% de los cuidadores o familiares no saben cómo realizar preparaciones caseras para uso enteral.
- El 100% de los cuidadores o familiares no han recibido orientación sobre NED por parte del hospital y consideran que sería útil recibir un manual sobre el tema por parte del hospital, puesto que consideran que este podría mejorar la calidad de vida del paciente.



9 encuestados

CONCLUSIONES

- El proyecto resalta la importancia de educar a los familiares o pacientes sobre NED, ya que se ha evidenciado que la educación integral disminuye las complicaciones y potencia la efectividad del tratamiento.
- La encuesta de validación reveló una notable falta de conocimiento entre cuidadores y familiares sobre la nutrición enteral domiciliaria, resaltando la urgencia de desarrollar un manual informativo que proporcione orientación y apoyo adecuado en el cuidado domiciliario del paciente.
- Los hospitales tienen un interés beneficioso – costo al proporcionar manuales educativos sobre el tema a los cuidadores. Aunque el costo es de \$8.08 por ejemplar físico, esta inversión resulta mínima comparada con los gastos asociados a hospitalización y complicaciones, promoviendo una atención más segura y efectiva en entorno domiciliario.