

# Nutrición y Salud en Tiempos de Crisis Climática: Estrategias para Afrontar la Escasez Alimentaria durante el Fenómeno del Niño"

## PROBLEMA

El Fenómeno del Niño trae consigo consecuencias negativas hacia el bienestar de la población. Debido a las intensas lluvias, deslizamientos, inundaciones, sequías e incendios forestales en zonas distintas, el acceso de alimentos y agua potable se ve limitado, perjudicando su producción y distribución, afectando el estado nutricional de la población.



## OBJETIVO GENERAL

Diseñar un programa de salud con recomendaciones nutricionales mediante la implementación de estrategias educativas, informáticas, para el fortalecimiento de la población frente la escasez de alimentos, falta de acceso al agua potable y otros desafíos frente al Fenómeno del niño y la mejora del bienestar de los ciudadanos de Guayaquil.

## PROPUESTA

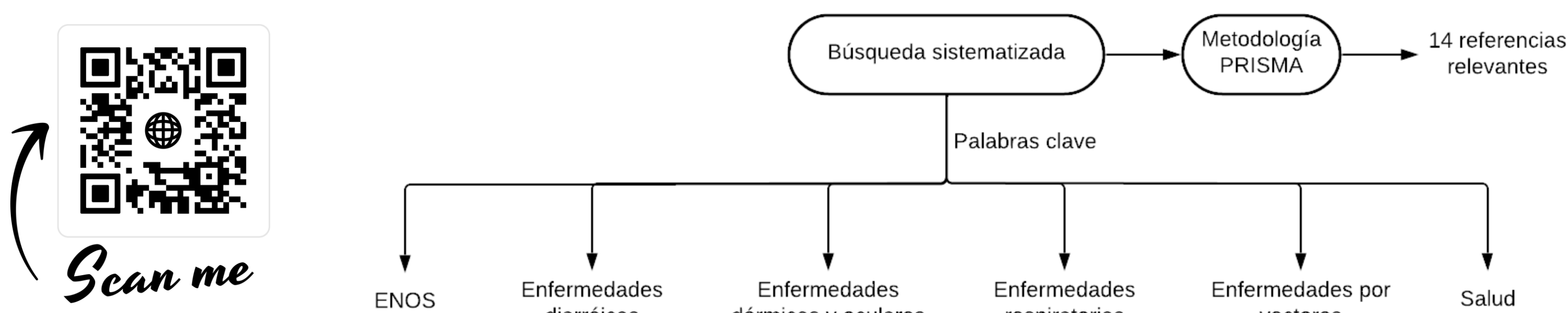
- Analizar las medidas que se han tomado previamente en relación a los problemas nutricionales con el objetivo de conocer aquellas que han dado buenos resultados y aquellas que requieren una mejoría.
- Diseñar una guía que incluya recomendaciones de salud nutricional específicas para enfrentar la escasez de alimentos y la falta de acceso al agua potable durante el fenómeno del niño.
- Desarrollar un programa educativo interactivo sobre salud alimentaria y resiliencia ante el fenómeno del niño, adaptado a las necesidades y niveles de comprensión de la población



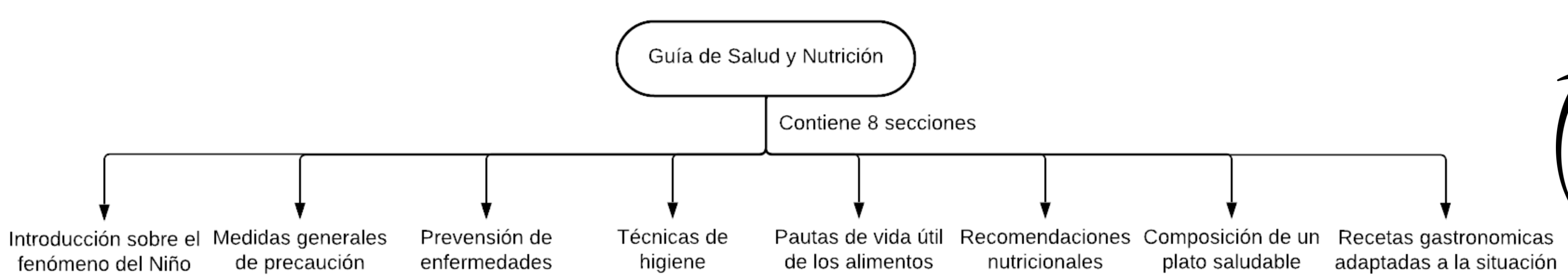
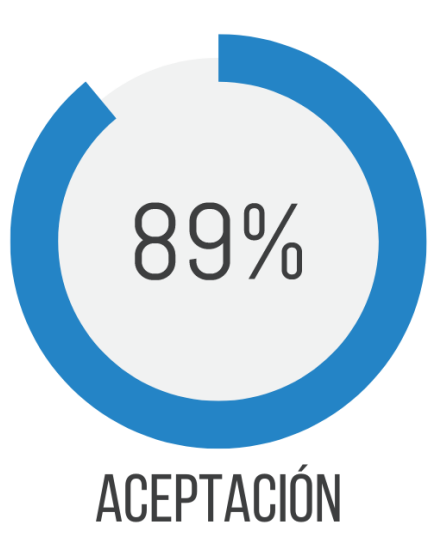
## RESULTADOS

El resultado principal de este proyecto consiste en una búsqueda sistematizada sobre los impactos en la salud derivados del fenómeno del Niño, seguido de la creación de un programa educativo interactivo, cuyos elementos son una guía de salud y nutrición y un prototipo de infografía y carrusel diseñado para redes sociales.

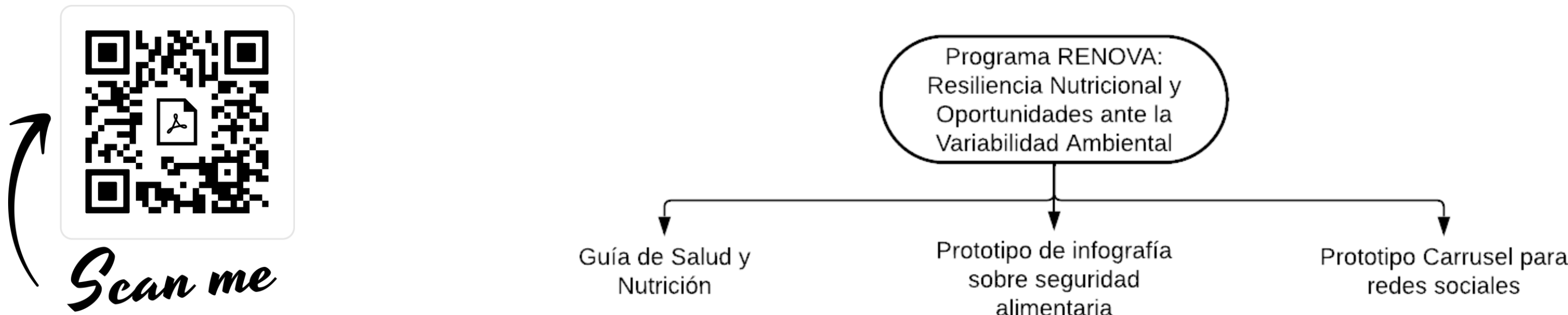
### Análisis de medidas relacionado a los problemas nutricionales



### Diseño de una guía para enfrentar la escasez de alimentos



### Desarrollo de un programa interactivo educativo.



## CONCLUSIONES

- Se analizaron las medidas tomadas previamente relacionadas a los problemas nutricionales dados por el ENOS a través de la búsqueda sistematizada de información relevante sobre las condiciones climáticas durante el fenómeno del Niño.
- Se diseñó una guía que incluye recomendaciones específicas de cuidados de salud y nutrición. Este trabajo se destaca por la integración de diferentes aspectos relacionados al fenómeno del Niño, puesto que no se encontró registro de ninguna guía similar que cubra todos los aspectos expuestos en este proyecto.
- Se desarrolló un programa educativo abarcando las necesidades de la población y enfocándose a los diferentes niveles de comprensión de los usuarios, con la finalidad de educar y concientizar a la población para tomar medidas de precaución ante la venida del fenómeno del Niño.

