

SALUD DIGESTIVA EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: GUÍA ESPECIALIZADA PARA TRASTORNOS DIGESTIVOS Y TALLERES INTERACTIVOS, ORIENTADO A LA AUTOEFICACIA

PROBLEMA

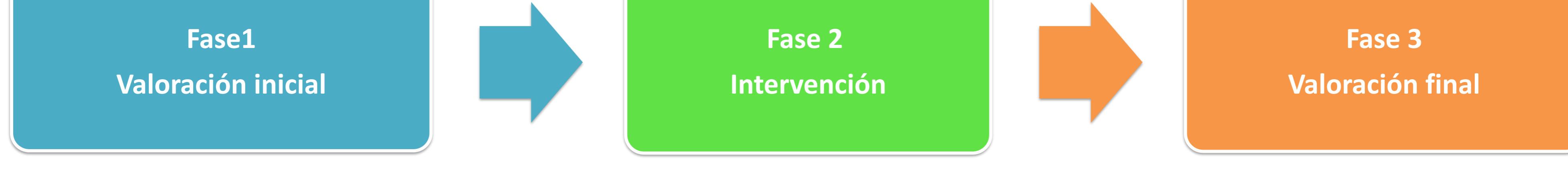
La tasa de prevalencia de ERC en el Ecuador ha ido en ascenso, después del año 2020 la cifra de pacientes ha aumentado un 23,39%. Los trastornos gastrointestinales, son una de las tantas complicaciones y aproximadamente el 80% - 90 % de enfermos renales los padecen, lo cual afecta su calidad de vida y tratamiento. Este también, es el caso de los pacientes del Centro de Hemodiálisis Reynadial.

OBJETIVO GENERAL

Implementar una guía educativa nutricional en los pacientes de la Unidad de Hemodiálisis Reynadial, para el manejo integral y eficaz de trastornos gastrointestinales, a través de la identificación, manejo y prevención de estos problemas.



PROPIUESTA

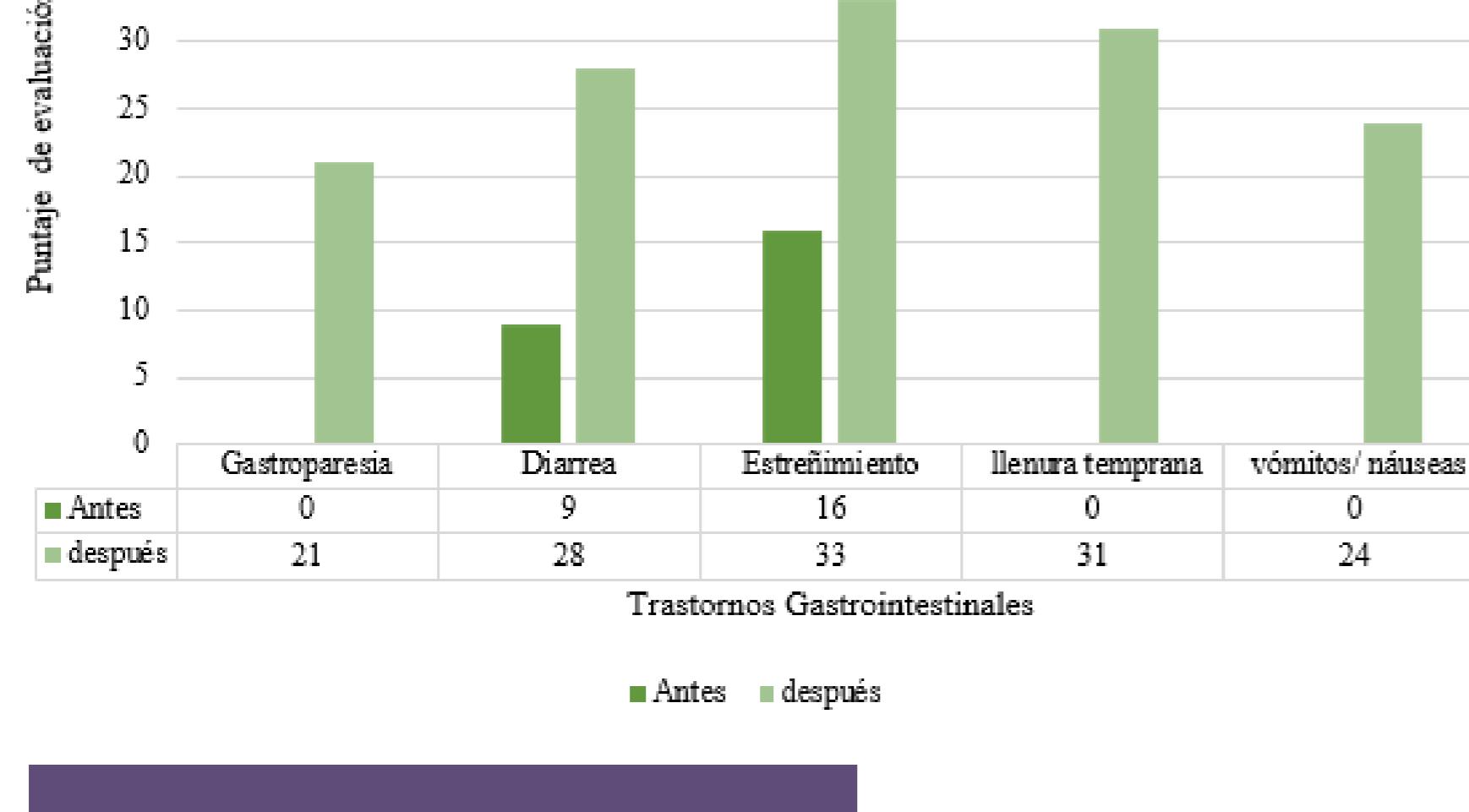
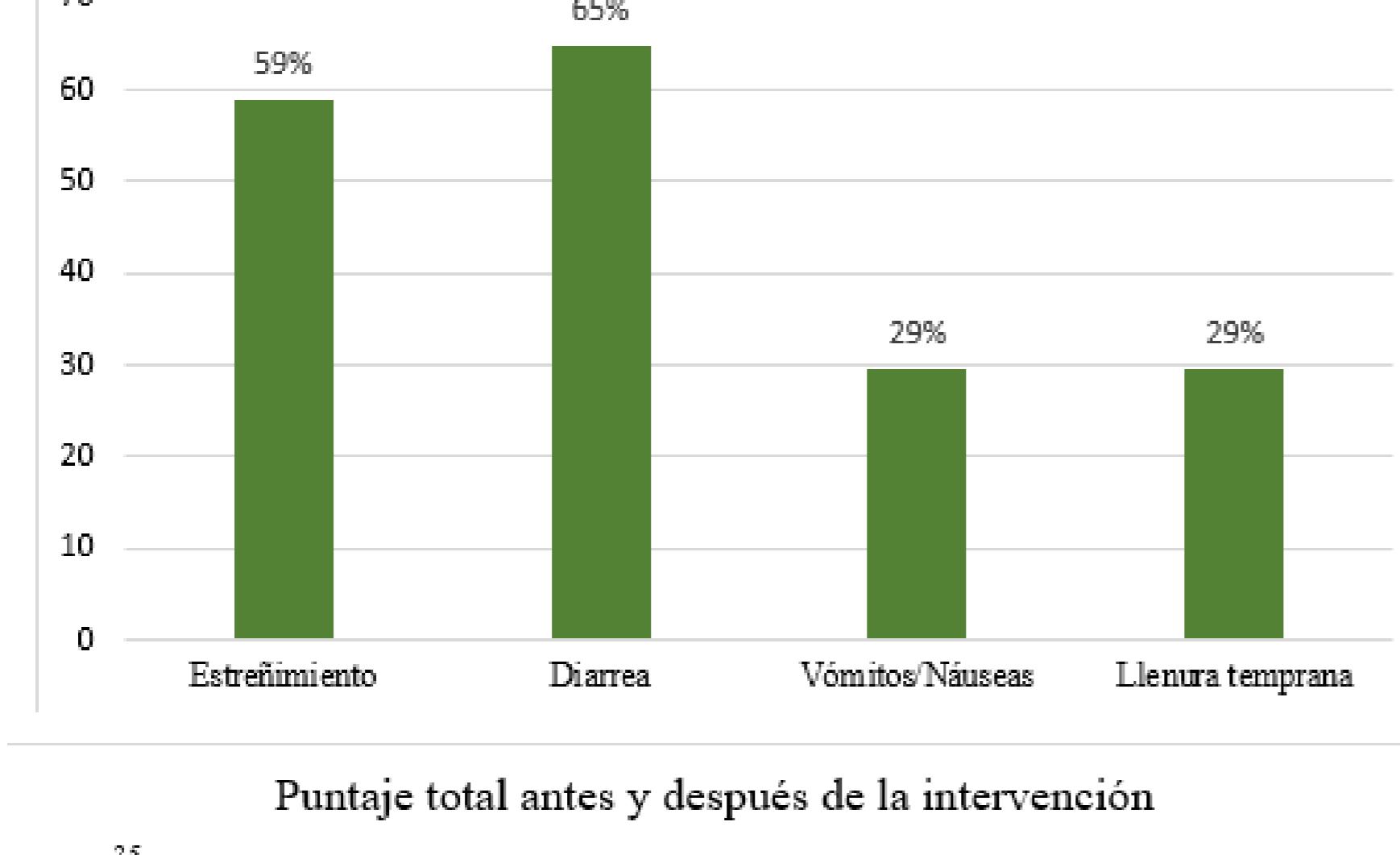


Identificación del nivel de comprensión sobre salud digestiva, control glicémico, conceptos base sobre acciones a tomar frente a problemas digestivos. Calificación por medio de una rúbrica inicial.

Socialización de la guía nutricional orientados a la prevención y manejo de síntomas digestivos comunes en ERC, a través de talleres especializados e interactivos enfocado al planteamiento de objetivos y toma de decisiones para la generación de autoeficacia.

Uso de la guía nutricional después de la intervención, evaluación de conocimientos y de confianza para la identificación, prevención y toma de decisiones frente a los síntomas frente a situaciones reales. Calificación por medio de una rúbrica final.

RESULTADOS



- 17 pacientes , 7 mujeres y 10 hombres
- Se identificaron los trastornos gastrointestinales más comunes donde, el 65% de la muestra señalaron que presentaban diarrea, seguido por estreñimiento (59%), llenura temprana (29%) y vómitos/náuseas (29%).
- En temas como estreñimiento y diarrea la muestra, tenía un conocimiento previo de su abordaje, sin embargo en temas como gastroparesia, llenura temprana , náuseas y vómitos, no había ningún conocimiento de cómo sobrellevarlo.
- Post-intervención, los resultados fueron favorecedores, ningún paciente se quedó sin conocimiento sobre cómo sobrellevar síntomas como diarrea, estreñimiento y llenura temprana , no obstante, en temas como gastroparesia, náuseas y vómitos, hubo pocos pacientes en los que no mostraban un cambio, relacionado con la edad, estadio de cambio y nivel de escolaridad.
- Hubo diferencia estadística significativa, en los conocimientos, capacidades y acciones a tomar en los participantes, posterior a los talleres teórico-prácticos sobre los TGI identificados con un p -valor= 0.0002244 para diarrea, p -valor= 0.0002556 para estreñimiento, p -valor= 0.0009486 para llenura temprana y p -valor= 0.00128 para vómitos y náuseas.

CONCLUSIONES

- Se diseñó y elaboró la guía educativa nutricional enfocada en la necesidad de los pacientes que eran parte del estudio y fue socializada durante los talleres educativos.
- Se identificaron los Trastornos gastrointestinales más comunes donde, el 65% de la muestra señalaron que presentaban diarrea, siendo el síntoma más común. Teniendo en cuenta que un solo paciente puede presentar mas de un síntoma a la vez.
- Los talleres teóricos-prácticos impartidos a los pacientes sobre el manejo y prevención eficaz de los síntomas gastrointestinales, mostraron buenos resultados, dada su enfoque participativo y de reflexión, sin embargo factores como el estadio de cambio y nivel de escolaridad fueron las limitantes de la intervención
- Hubo diferencia estadística significativa, en los conocimientos, capacidades y acciones a tomar en la muestra , posterior a los talleres teórico-prácticos sobre los TGI identificados.

espol RD

¿Qué debo hacer si tengo problemas digestivos ?

GUÍA NUTRICIONAL
Dirigido a pacientes con tratamiento de hemodiálisis con antecedentes de Diabetes

Paula Barzola & Valeria Calderón

En mí, para mí y por mí

