

# SALUD DIGESTIVA EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: GUÍA ESPECIALIZADA PARA TRASTORNOS DIGESTIVOS Y TALLERES INTERACTIVOS, ORIENTADO A LA AUTOEFICACIA

## PROBLEMA

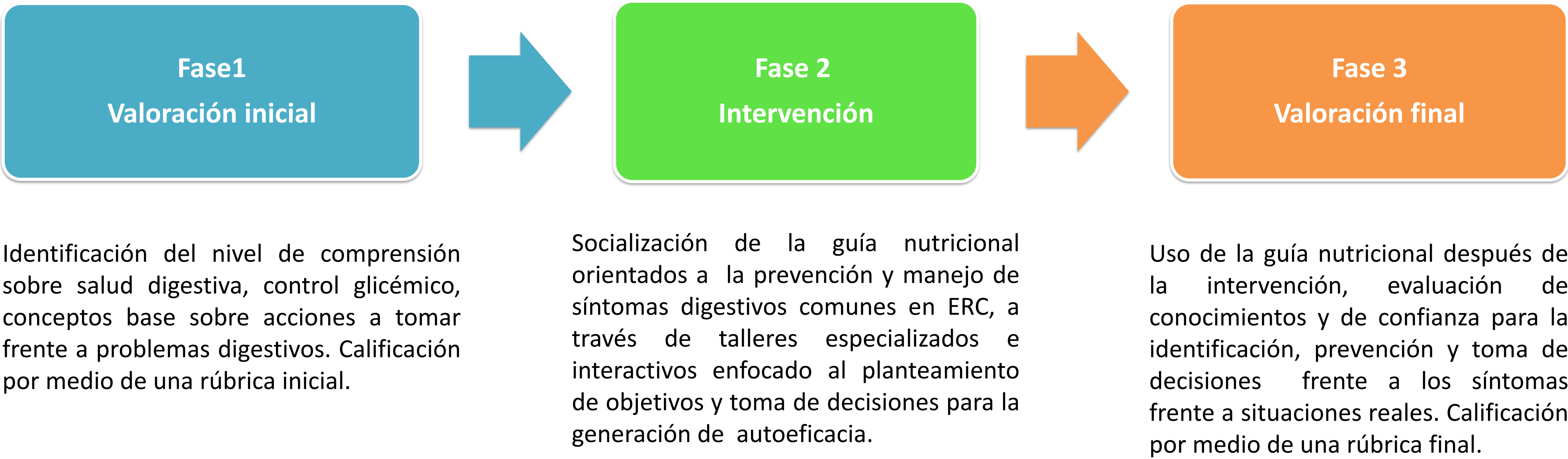
La tasa de prevalencia de ERC en el Ecuador ha ido en ascenso, después del año 2020 la cifra de pacientes ha aumentado un 23,39%. Los trastornos gastrointestinales, son una de las tantas complicaciones y aproximadamente el 80% - 90 % de enfermos renales los padecen, lo cual afecta su calidad de vida y tratamiento. Este también, es el caso de los pacientes del Centro de Hemodiálisis Reynadial.

## OBJETIVO GENERAL

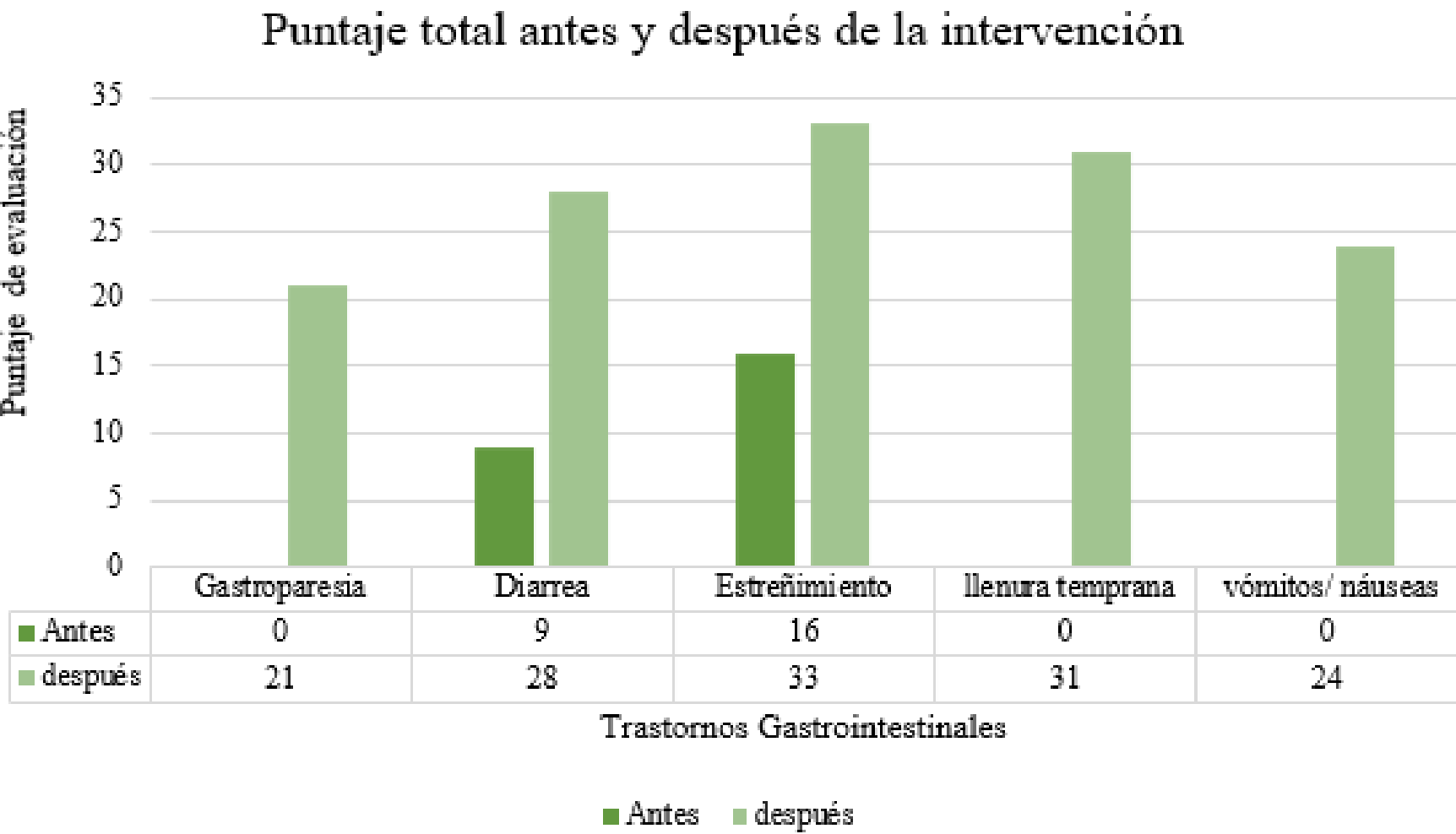
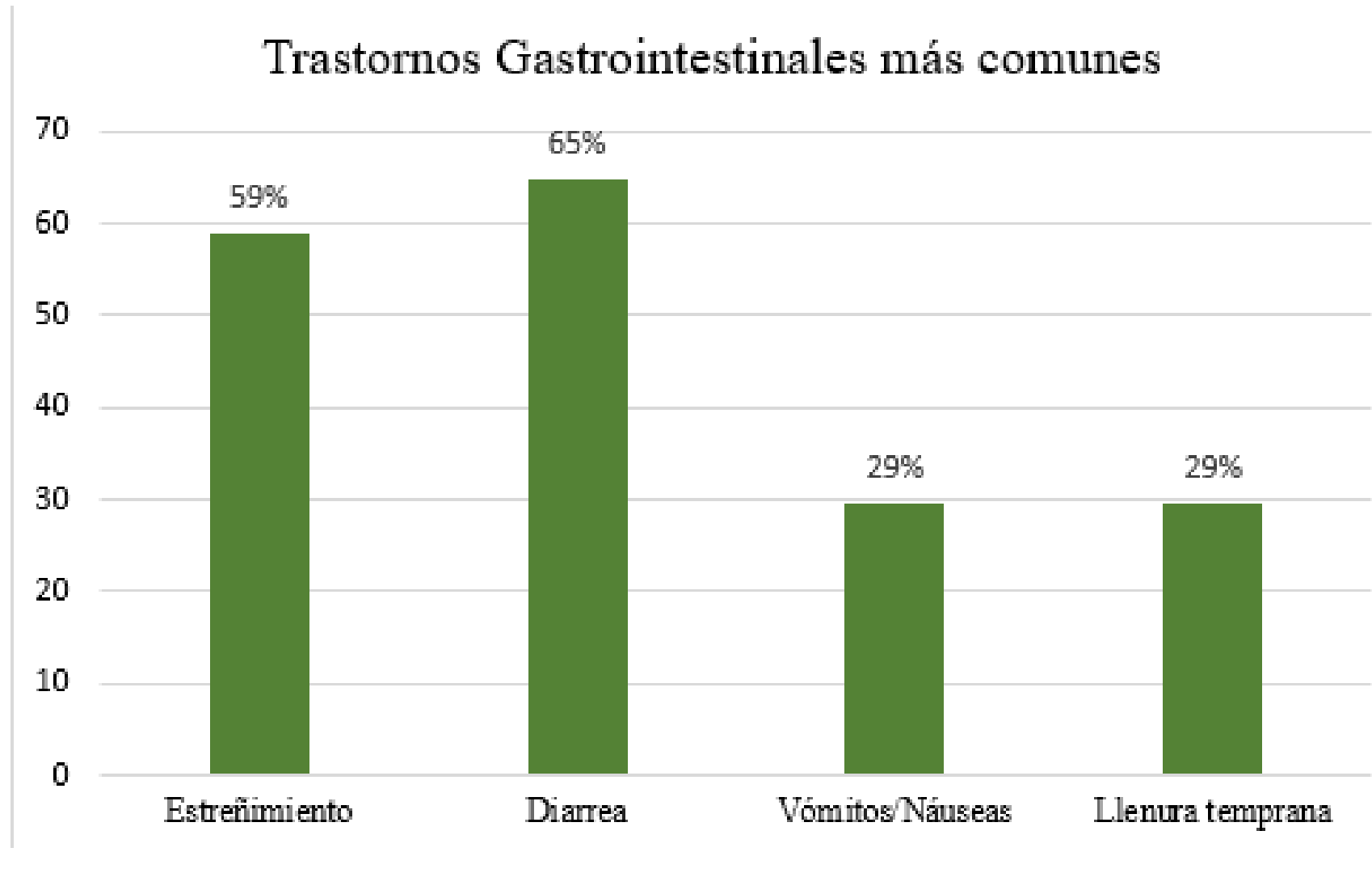
Implementar una guía educativa nutricional en los pacientes de la Unidad de Hemodiálisis Reynadial, para el manejo integral y eficaz de trastornos gastrointestinales, a través de la identificación, manejo y prevención de estos problemas.



## PROPUESTA



## RESULTADOS



- 17 pacientes , 7 mujeres y 10 hombres
- Se identificaron los trastornos gastrointestinales más comunes donde, el 65% de la muestra señalaron que presentaban diarrea, seguido por estreñimiento (59%), llenura temprana (29%) y vómitos/nauseas (29%).
- En temas como estreñimiento y diarrea la muestra, tenía un conocimiento previo de su abordaje, sin embargo en temas como gastroparesia, llenura temprana , náuseas y vómitos, no había ningún conocimiento de cómo sobrellevarlo.
- Post-intervención, los resultados fueron favorecedores, ningún paciente se quedó sin conocimiento sobre cómo sobrellevar síntomas como diarrea, estreñimiento y llenura temprana , no obstante, en temas como gastroparesia, náuseas y vómitos, hubo pocos pacientes en los que no mostraban un cambio, relacionado con la edad, estadio de cambio y nivel de escolaridad.
- Hubo diferencia estadística significativa, en los conocimientos, capacidades y acciones a tomar en los participantes, posterior a los talleres teórico-prácticos sobre los TGI identificados con un p-valor= 0.0002244 para diarrea, p-valor= 0.0002556 para estreñimiento, p-valor= 0.0009486 para llenura temprana y p-valor= 0.00128 para vómitos y náuseas.

## CONCLUSIONES

- Se diseñó y elaboró la guía educativa nutricional enfocada en la necesidad de los pacientes que eran parte del estudio y fue socializada durante los talleres educativos.
- Se identificaron los Trastornos gastrointestinales más comunes donde, el 65% de la muestra señalaron que presentaban diarrea, siendo el síntoma más común. Teniendo en cuenta que un solo paciente puede presentar mas de un síntoma a la vez.
- Los talleres teóricos-prácticos impartidos a los pacientes sobre el manejo y prevención eficaz de los síntomas gastrointestinales, mostraron buenos resultados, dada su enfoque participativo y de reflexión, sin embargo factores como el estadio de cambio y nivel de escolaridad fueron las limitantes de la intervención
- Hubo diferencia estadística significativa, en los conocimientos, capacidades y acciones a tomar en la muestra , posterior a los talleres teórico-prácticos sobre los TGI identificados.

