

## Evaluación del consumo de bebidas energéticas y su repercusión en el estado de salud de los estudiantes de la Facultad Ciencias de la Vida (FCV) en la ESPOL.

### PROBLEMA

En Latinoamérica se ha registrado que un 64,9% de personas han ingerido bebidas energizantes en base al estudio realizado por Asociación Europea de Seguridad Alimentaria. Según se evidencia en Ecuador, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), el 81,5% de la población consumen bebidas azucaradas (refrescos, bebidas energéticas, jugos procesados), con mayor proporción entre 15 y 19 años (84%).

### OBJETIVO GENERAL

Evaluar el consumo de las bebidas energéticas indagando su frecuencia de ingesta mediante el uso de encuestas para el estudio del efecto en la salud de los estudiantes de la FCV en la ESPOL.

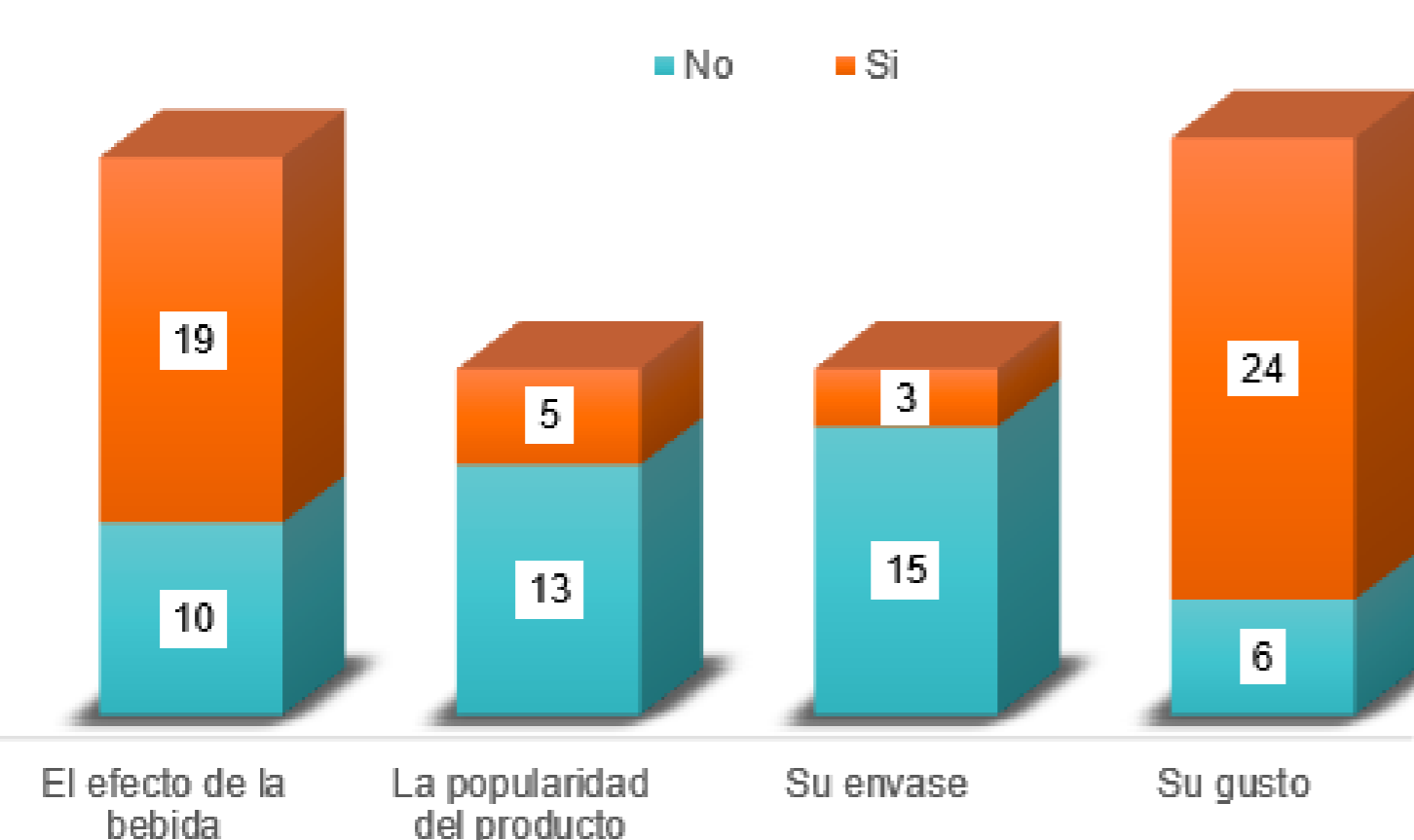
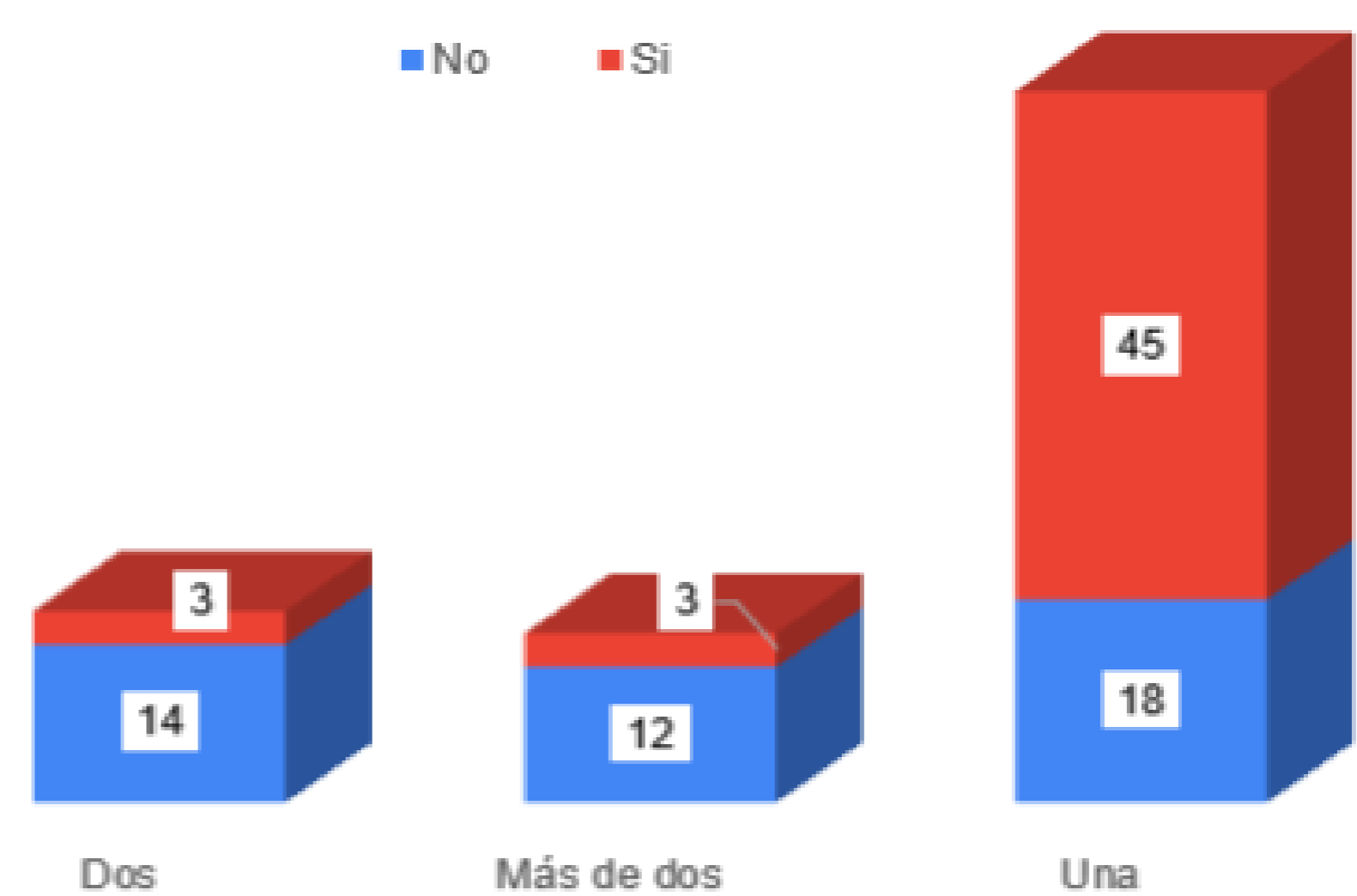
### PROPUESTA

Ser pioneros en la creación de programas informativos en la FCV de la ESPOL, el cual crea novedad en la universidad, con la finalidad de reducir riesgos en la salud de los estudiantes y obtener un mejor desempeño académico.

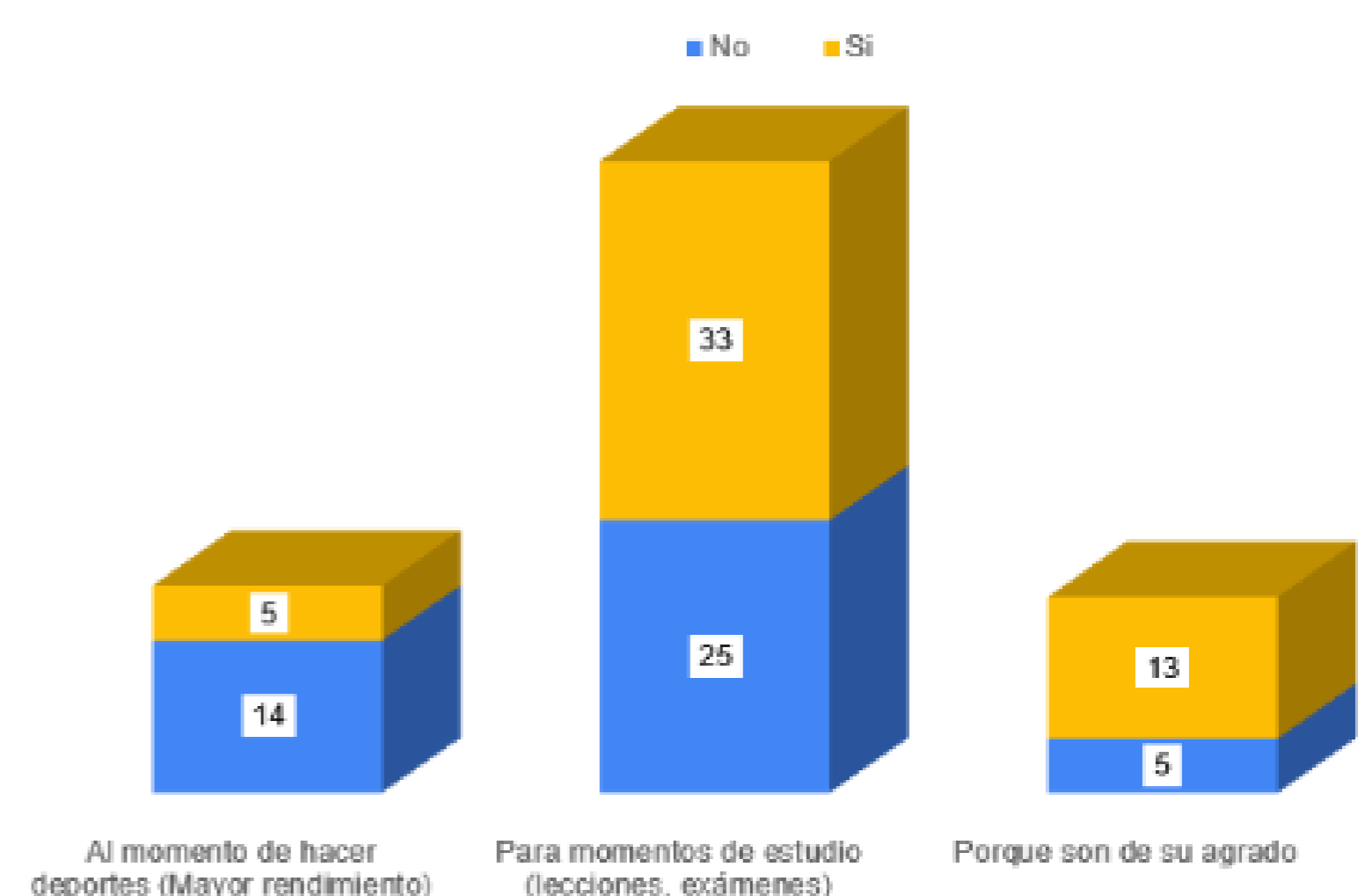


### RESULTADOS

**Número de botellas consumidas en un día según el conocimiento de nocividad para la salud de los encuestados.**



**Variable factor para escoger una bebida según el conocimiento de nocividad para la salud según la muestra.**



**Circunstancias para consumir un energizante según el conocimiento de nocividad para la salud de los encuestados.**

### CONCLUSIONES

- La creación del programa informativo sobre el consumo de bebidas energéticas para los jóvenes universitarios debido al incremento de la ingesta de estos productos con el propósito de prevenir enfermedades en los alumnos se ejecutó con el objetivo de explicar sobre las desventajas del consumo frecuente de estas sustancias.