

## Nutrición y VIH/SIDA: Un manual para el cuidado personal

### PROBLEMA

En la última década los casos registrados sobre VIH en el Ecuador han incrementado exponencialmente, en el año 2022 se registró 1900 nuevas infecciones y se estima que hay 48000 personas viviendo con VIH evidenciando al Guayas entre las seis provincias con mayor prevalencia. La estancia hospitalaria suele ser más prolongada en pacientes que no tienen un tratamiento adecuado. Los pacientes recién diagnosticados suelen tener diferentes dudas sobre su progreso y de cómo será su tratamiento.



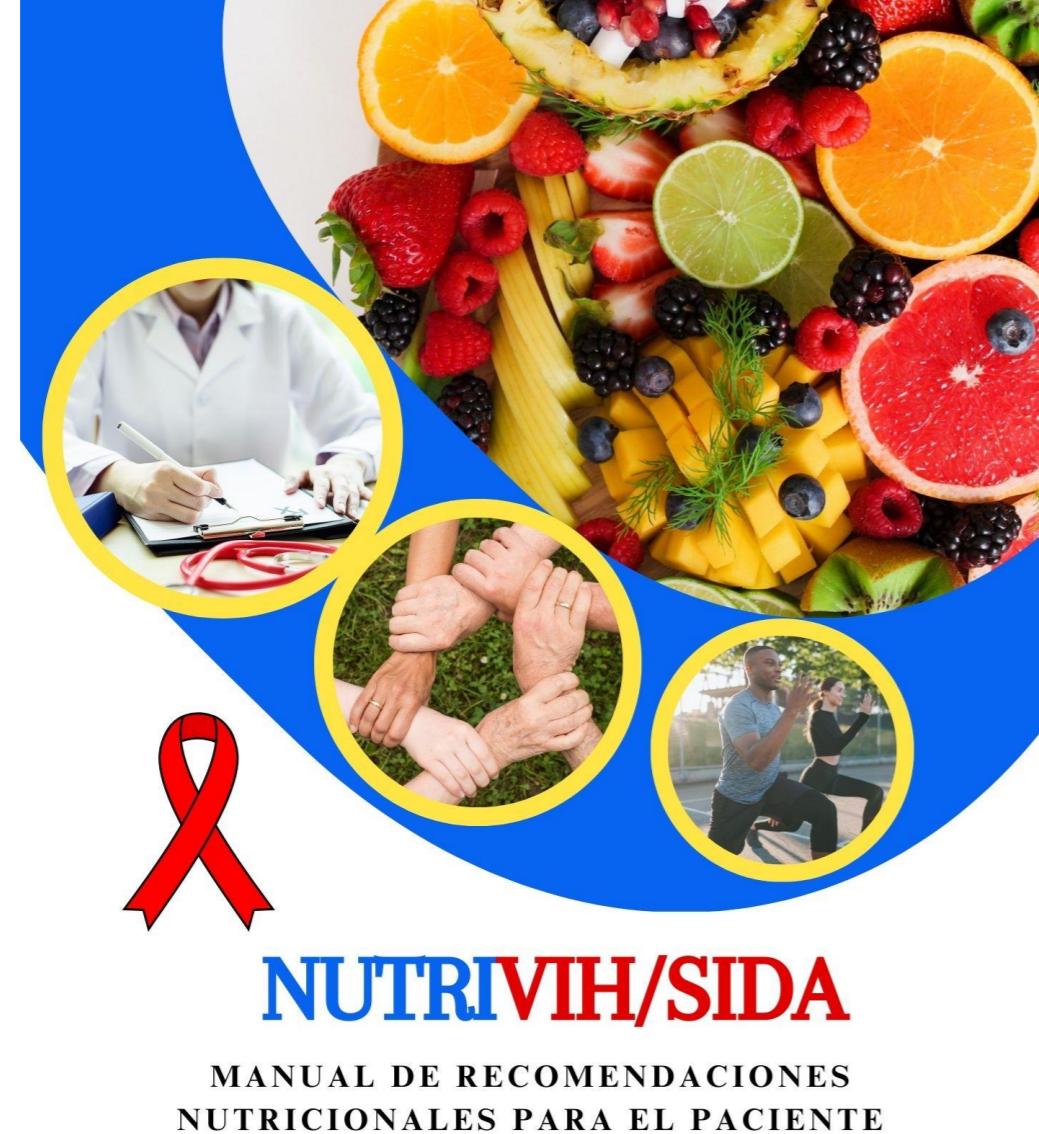
### OBJETIVO GENERAL

Diseñar un manual de cuidados nutricionales dirigido a pacientes recién diagnosticados con VIH/SIDA mediante el análisis de la información recolectada para el abordaje de aspectos que mejoren la calidad de vida.

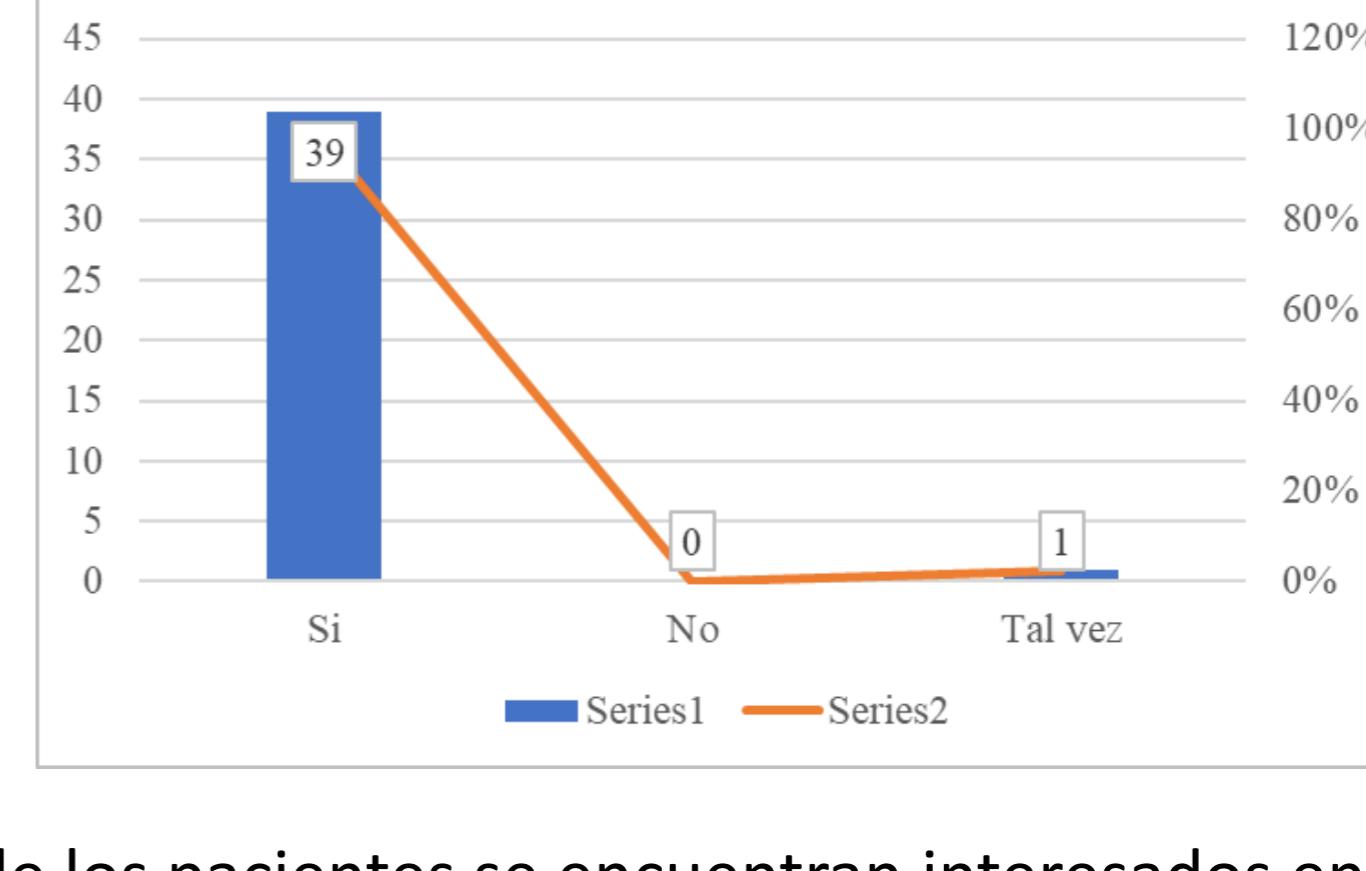


### PROPIEDAD

Diseñar un manual de cuidados nutricionales dirigido a pacientes recién diagnosticados con VIH/SIDA.



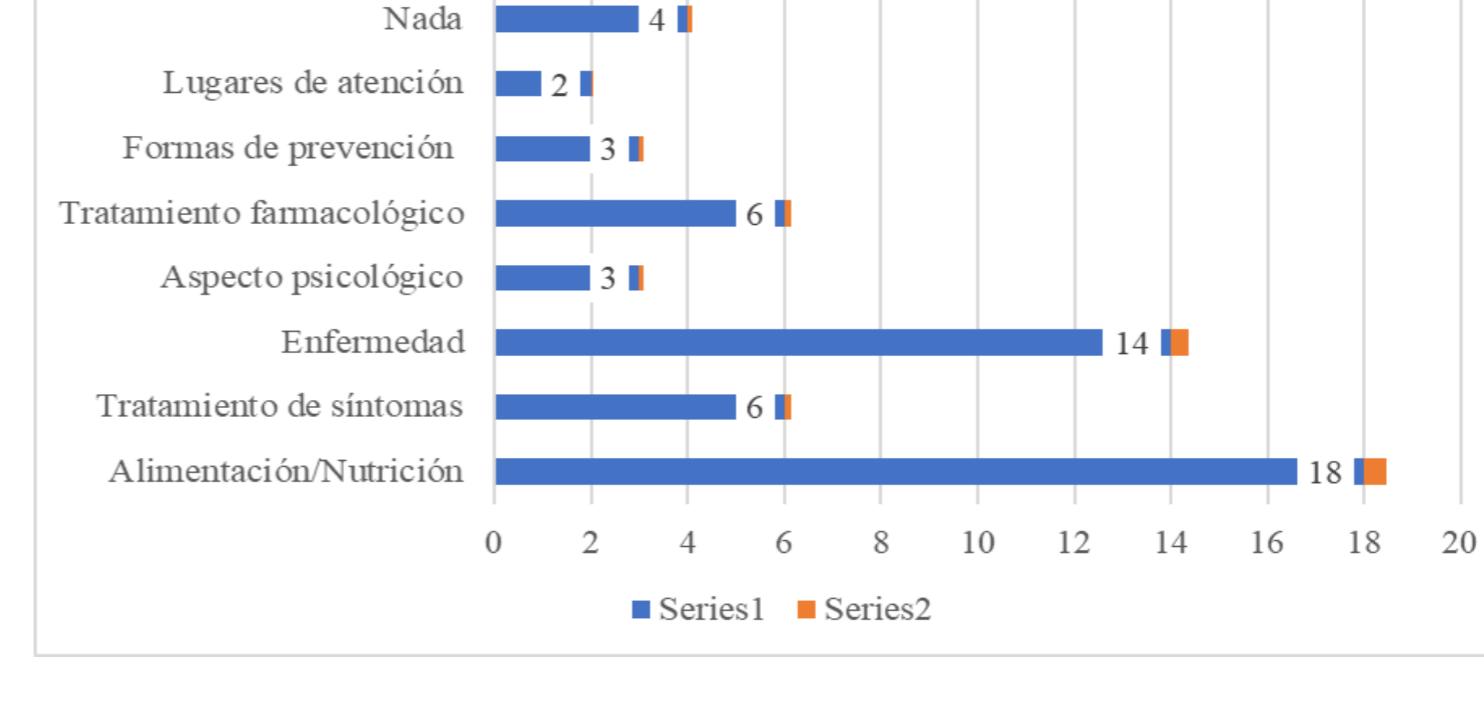
### RESULTADOS



El 99% de los pacientes se encuentran interesados en el manual.



Los pacientes muestran más interés por las recetas (65%) y sobre dónde encontrar apoyo emocional (63%).



Los pacientes expresaron que les hubiese gustado tener más información sobre “Alimentación/Nutrición” (45%) y sobre esta “Enfermedad” (35%).

### CONCLUSIONES

Con el análisis de la información recolectada, se ha logrado diseñar un recurso que no solo brinda orientación nutricional, sino que busca apoyar y empoderar a los pacientes, proporcionándoles herramientas para mejorar su salud como el manual NUTRIVIH/SIDA.

El impacto positivo de esta iniciativa de socialización del manual se refleja en la retroalimentación recibida de los participantes, quienes expresaron un mayor interés. Además, la difusión de la información a través de estos medios y del manual en su versión digital permite que la accesibilidad de la información sea más fácil y sencilla.

