

Relatos ilustrados: abordando el duelo migratorio en la comunidad ESPOL

PROBLEMA

El duelo migratorio es un malestar que afecta a millones de migrantes. Surge como consecuencia de la pérdida de todo su entorno y puede prolongarse durante meses o años. En Ecuador, la falta de acceso a servicios de salud mental, debido a altos costos agrava la situación, provocando que el migrante no pueda adaptarse al país de acogida correctamente.

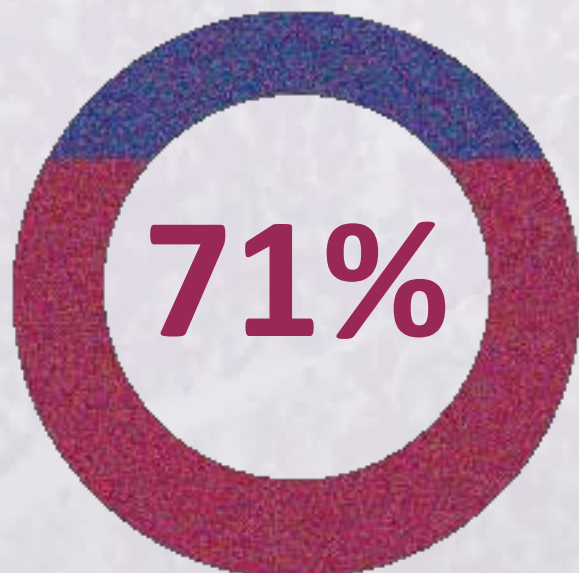
SÍNTOMAS

- Depresión
- Ansiedad
- Melancolía
- Tristeza
- Fatiga
- Insomnio
- Dolores de cabeza

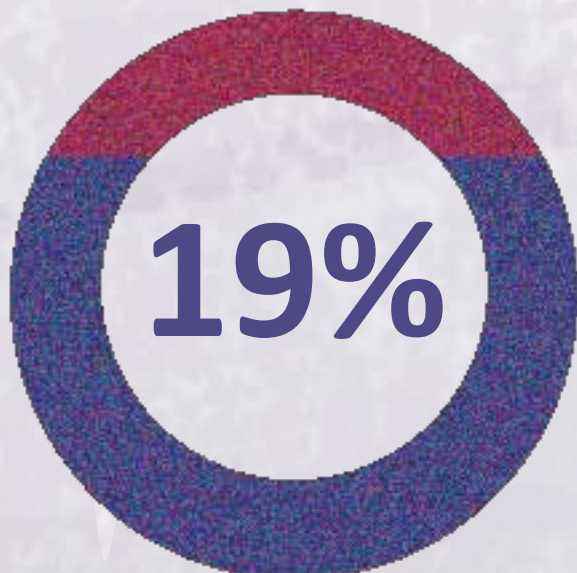


Migrantes con malestares mentales

Según un estudio realizado por CNIMH y World Vision Ecuador en 2024



sin tratamiento



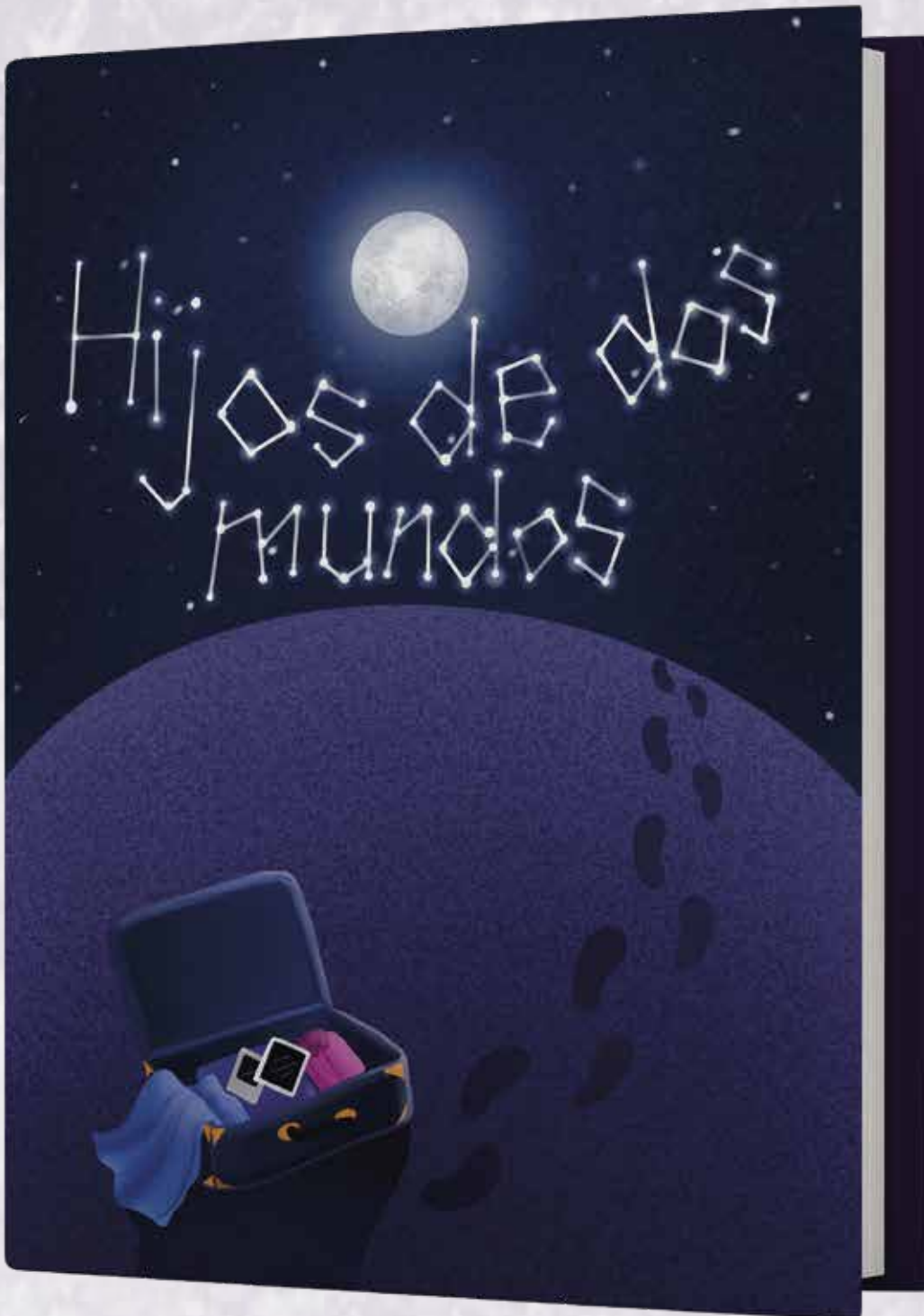
con tratamiento

OBJETIVO GENERAL

Elaborar un material didáctico e informativo ilustrado de relatos reales sobre el duelo del migrante como herramienta de difusión e interacción para facilitar el entendimiento del proceso y ofrecer apoyo.

PROPUESTA DE VALOR

Nuestro proyecto **Hijos de dos mundos** es un libro ilustrado que utiliza relatos de migrantes para abordar el duelo migratorio y promover el bienestar mental. A través de una metodología cualitativa, combina historias reales y herramientas prácticas para sensibilizar audiencias universitarias, fomentando la empatía, el entendimiento cultural y la gestión del malestar emocional.



RESULTADOS

Se realizaron 10 entrevistas a estudiantes foráneos de ESPOL, y con dos psicólogos especialistas en migrantes de manera virtual. En ambas validaciones se obtuvo una respuesta favorable a la propuesta gráfica, de redacción y contenido.

Estudiantes de ESPOL

Contenido, Ilustración, Redacción



Psicólogos especializados en migración

Información, Usabilidad



CONCLUSIONES

El diseño gráfico desempeña un papel fundamental en la creación de materiales para el bienestar mental, al facilitar la presentación de temas sensibles de maneras más accesibles.

La correcta comprensión del tema permitió observar detalladamente la falta de recursos existentes en Ecuador sobre el duelo migratorio así como la escasa visibilidad que tiene este ámbito.

Las actividades de escritura personal y de acciones familiares potencian el análisis introspectivo de la persona en movilidad, promoviendo el autodescubrimiento y la identificación de acciones para combatir dicho malestar.