

# Influencia de la conciencia de salud en los hábitos de consumo de snacks ultra procesados en el Ecuador

## PROBLEMA

Enfrentamos un **crecimiento alarmante** en el consumo de **snacks ultra procesados** y la adopción de hábitos poco saludables en la sociedad.



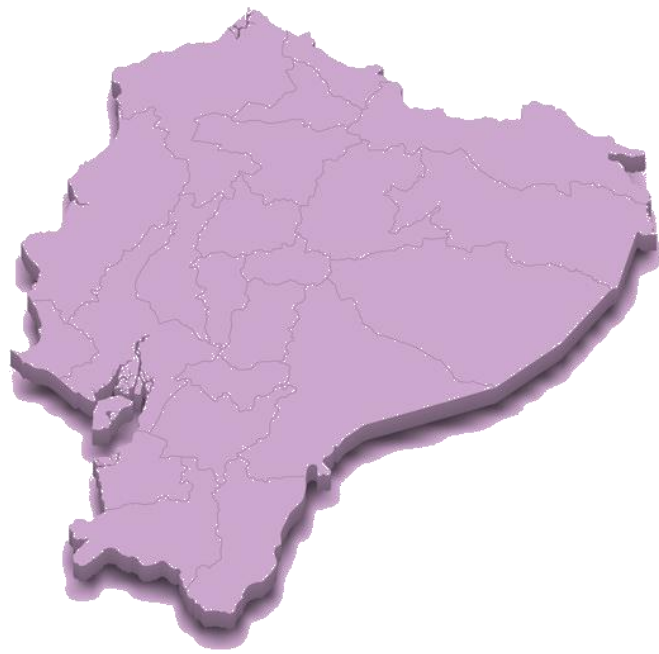
Esta tendencia conlleva implicaciones negativas significativas para la salud pública, incluyendo la propagación de la obesidad y **enfermedades crónicas**.



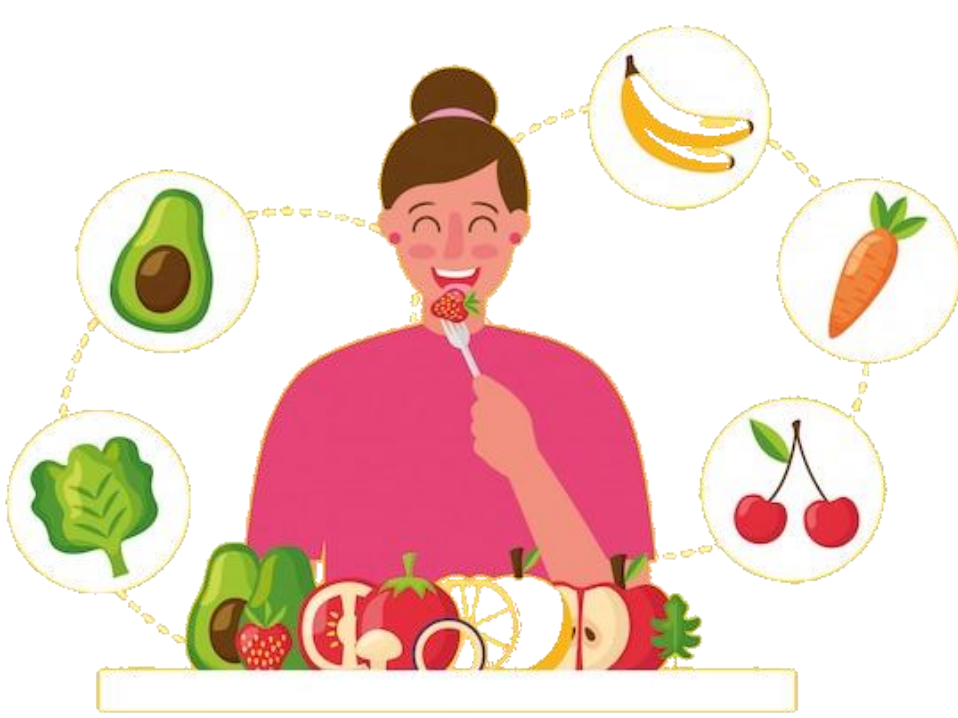
Es fundamental abordar este problema urgentemente, considerando sus **impactos en la calidad de vida y los costos de atención médica**.

## OBJETIVO GENERAL

Explorar la relación entre la **conciencia de salud (CS)** y los hábitos de consumo de **snacks ultra procesados** en Ecuador, con el propósito de identificar estrategias efectivas para reducir el consumo de alimentos poco saludables.



## PROPUESTA



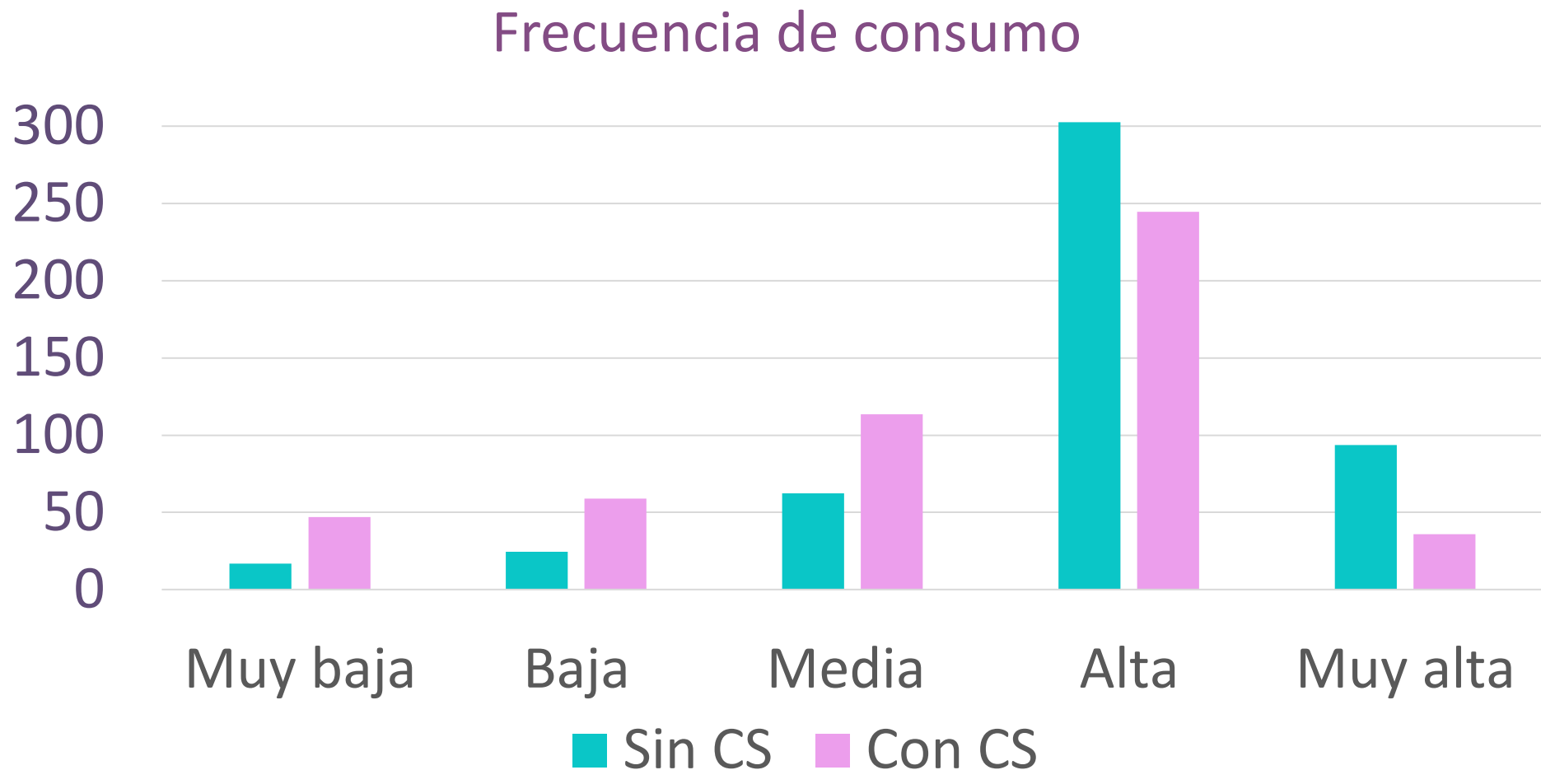
Utilizamos modelos econométricos, incluyendo **Ologit y regresión multivariada**, para analizar cómo la **CS** influye en la **frecuencia de consumo** de snacks ultra procesados, para esto se recopilaron datos a través de encuestas que incluyen variables socioeconómicas y hábitos alimenticios.

## RESULTADOS

El análisis reveló que la **Conciencia de Salud** tiene un efecto significativo en los hábitos de consumo de **snacks ultra procesados**. Aquellos con una mayor **CS** tienden a reducir la frecuencia de consumo de estos alimentos.

La edad resultó influyente en el gasto sobre snacks, siendo los grupos más **jóvenes (menores a 25 años)** los que destinan un mayor porcentaje de sus ingresos a estos productos.

Marginal Ologit		
Frecuencia	Sin CS	Con CS
Muy baja	3.4%	9.4%
Baja	4.9%	11.8%
Media	12.5%	22.7%
Alta	60.5%	48.9%
Muy alta	18.7%	7.2%
Total	100%	100%



La tabla de propensión marginal muestra cómo una alta **CS** podría llevar a que personas de estratos de consumo más altos migren hacia estratos más bajos, generando un cambio en las preferencias alimentarias.

## CONCLUSIONES

Esta investigación proporciona una base sólida para la implementación de **políticas de salud pública** y programas educativos que aborden la problemática del consumo de alimentos poco saludables.



El análisis también destaca la importancia de considerar la edad al diseñar estrategias de reducción de consumo de **snacks ultra procesados**.

La evidencia de la tabla de propensión marginal subraya la relevancia de influir en la percepción de la salud en la toma de decisiones alimentarias, lo que podría resultar en una **mejora significativa en la salud de la población** y potenciales **ahorros en gastos médicos a largo plazo**.

Los resultados subrayan la importancia de impulsar la conciencia de salud como una estrategia para fomentar hábitos alimenticios más saludables y reducir el **consumo de snacks ultra procesados**.