

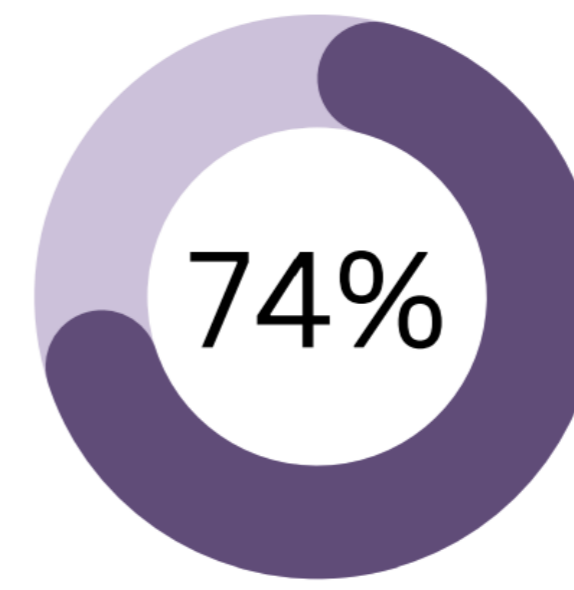
Propuesta de alimentación saludable para comedores de alimentación colectiva.

PROBLEMA

Actualmente, existe un desbalance en los nutrientes que aportan los almuerzos ofertados dentro de los comedores del campus de la ESPOL.

La prolongada y frecuente alimentación desequilibrada, junto a otros aspectos del estilo de vida provocan el aumento de factores de riesgo para la salud así como del desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).

De un total de 1428 colaboradores de la ESPOL,

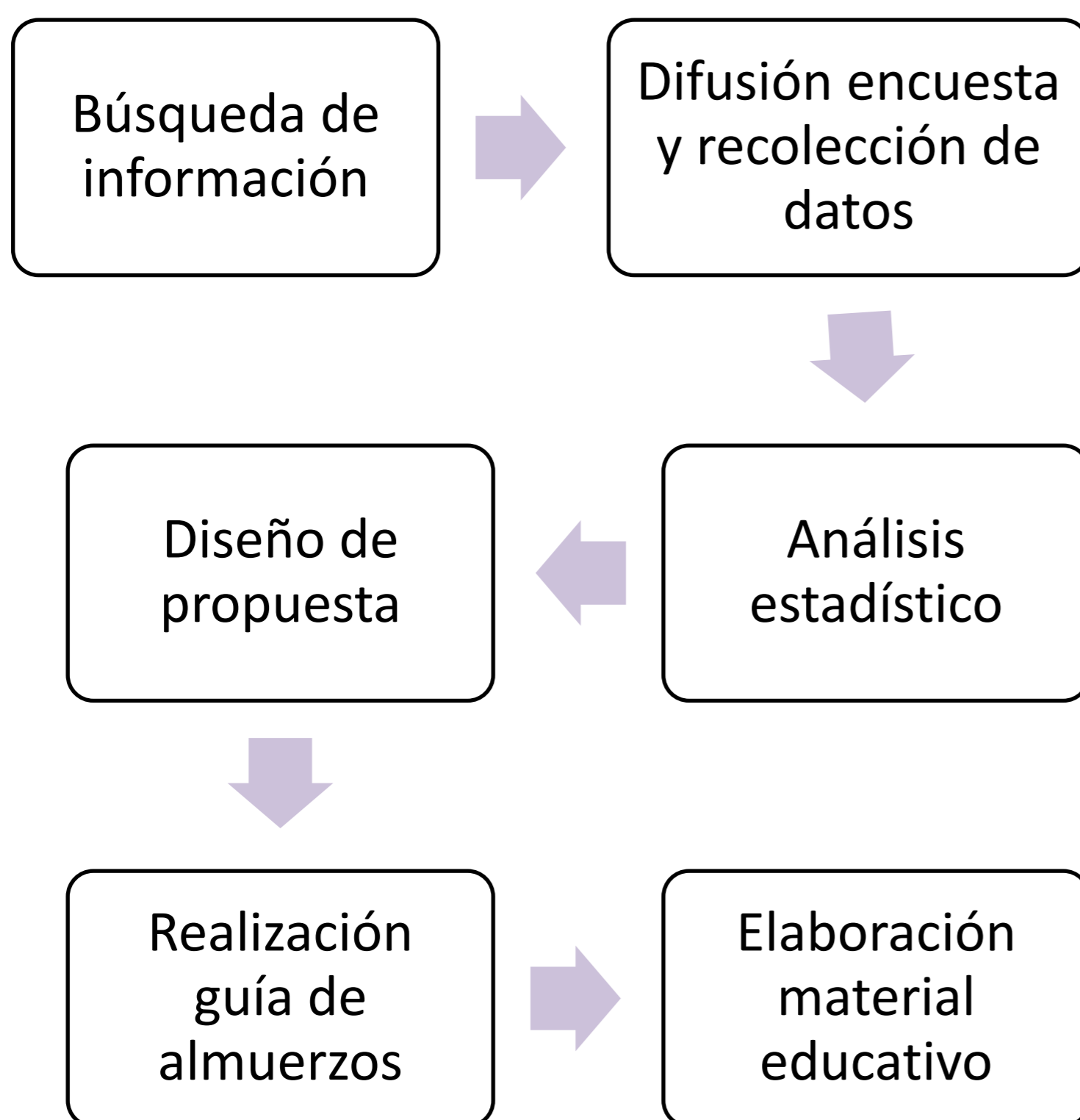


presenta alguna **ECNT** o, en su efecto, un **factor de riesgo** de padecerla.

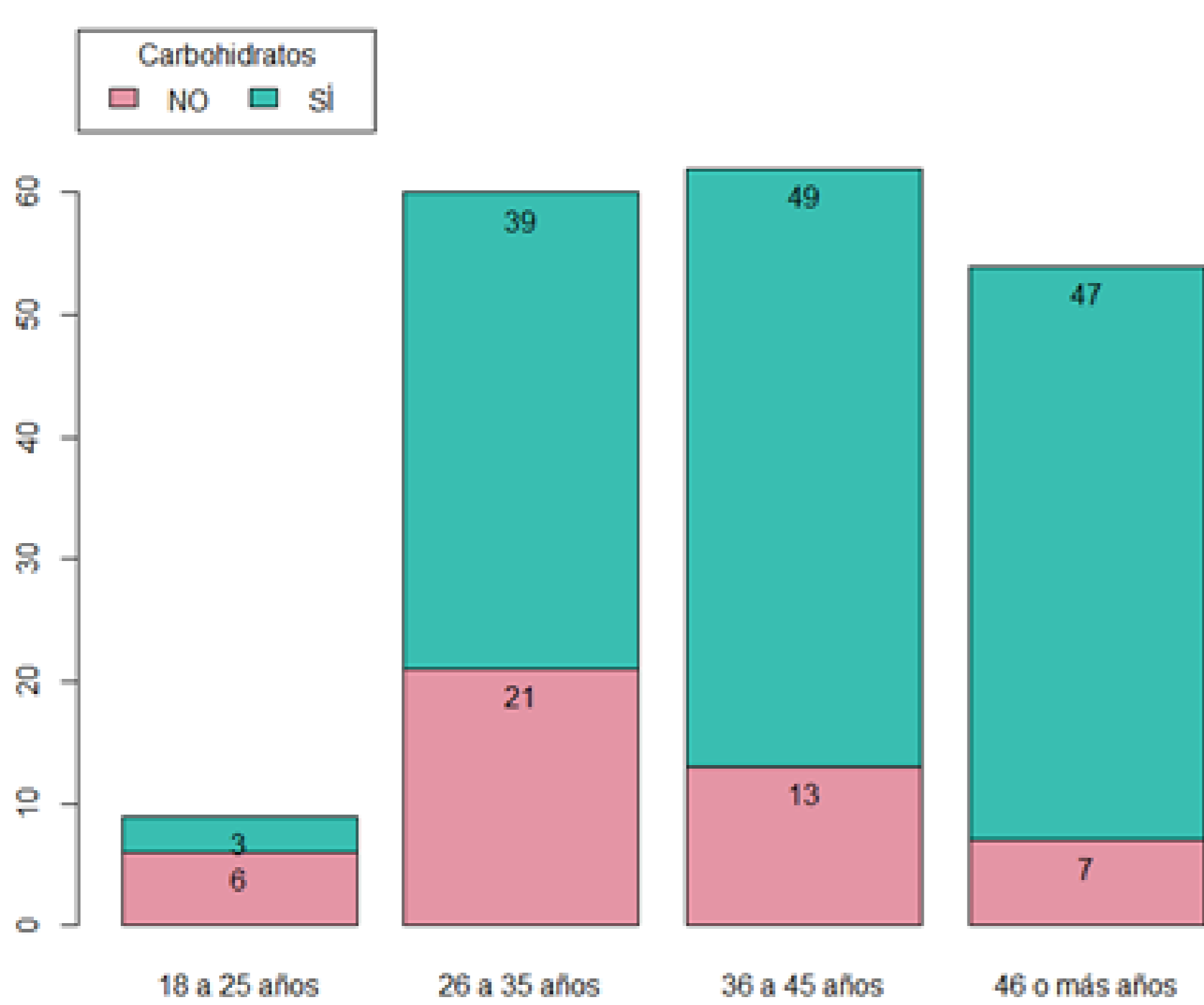
OBJETIVO GENERAL

Diseñar una propuesta de alimentación saludable mediante intervención dietética y educación alimentaria para el mejoramiento de los servicios de alimentación colectiva.

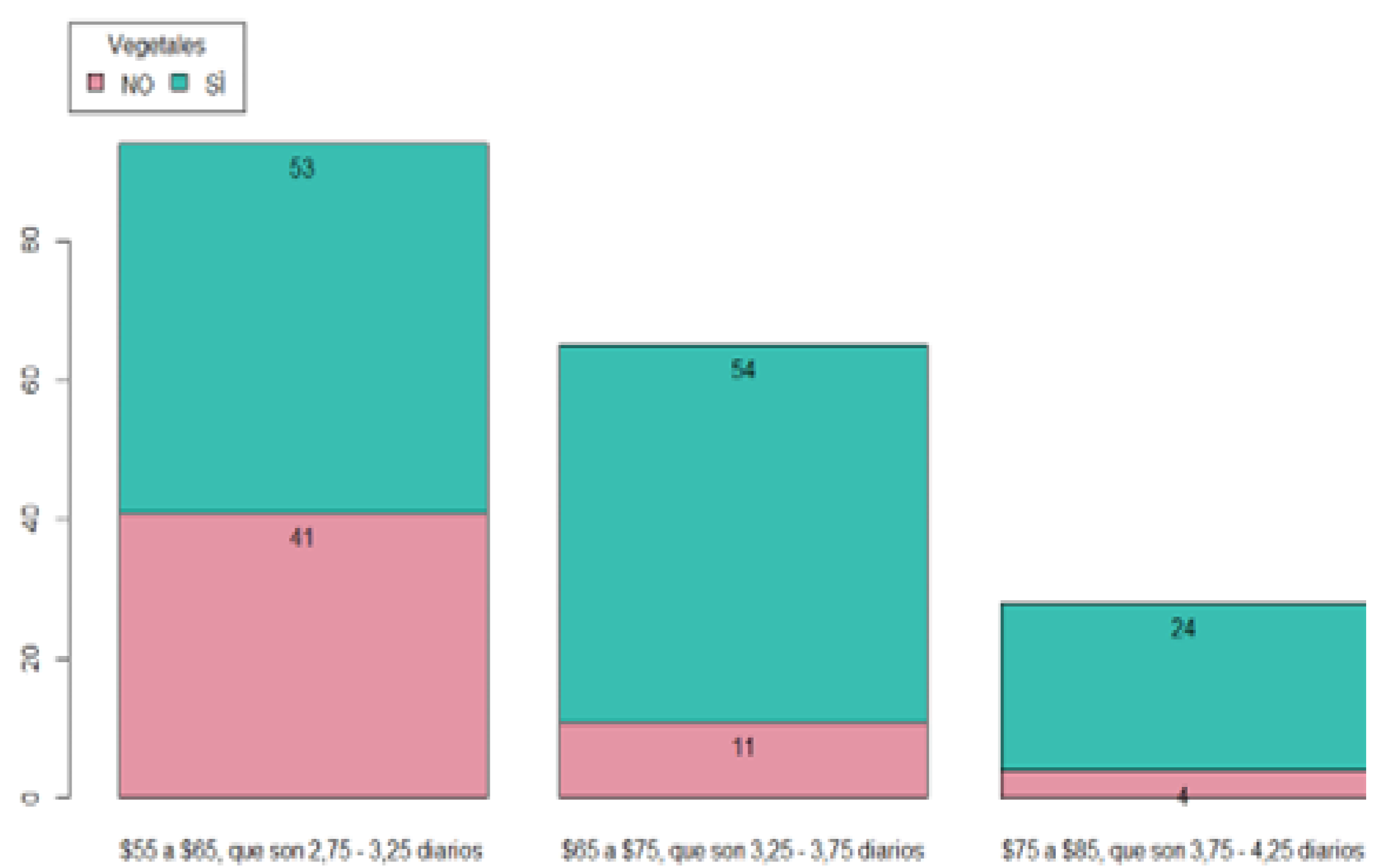
PROPUESTA



RESULTADOS



Trabajadores mayores de 25 años predomina la necesidad de disminuir carbohidratos.



Los trabajadores estarían dispuestos a pagar más por aumentar vegetales en el almuerzo.

CONCLUSIONES

El levantamiento de datos manifiesta el interés y la necesidad de una oferta de alimentación saludable, por lo tanto, la propuesta satisface este requerimiento considerando las preferencias de la población ecuatoriana.

Ambos componentes de la propuesta diseñada permiten que el servicio de alimentación saludable sea una actividad completa que manifiesta la preocupación por educar al cliente y que está consciente de todos los beneficios que adquiere con la dieta planificada.

La propuesta se presenta como una opción viable ante la creciente cifra de patologías o riesgos de padecerlas, condicionado por un proceso de seguimiento al consumidor destinado para el sostenimiento de una mejor alimentación.