

Diseño de material gráfico acerca del impacto del distanciamiento social en la salud mental de los adultos emergentes

Necesidad

El distanciamiento social causado por la pandemia de COVID-19 representa un riesgo para el bienestar emocional de los adultos emergentes (19 a 25 años).

Objetivo General

Valorar las consecuencias del distanciamiento social en el bienestar emocional de los adultos emergentes mediante el análisis del impacto en su estilo de vida.

Propuesta de valor

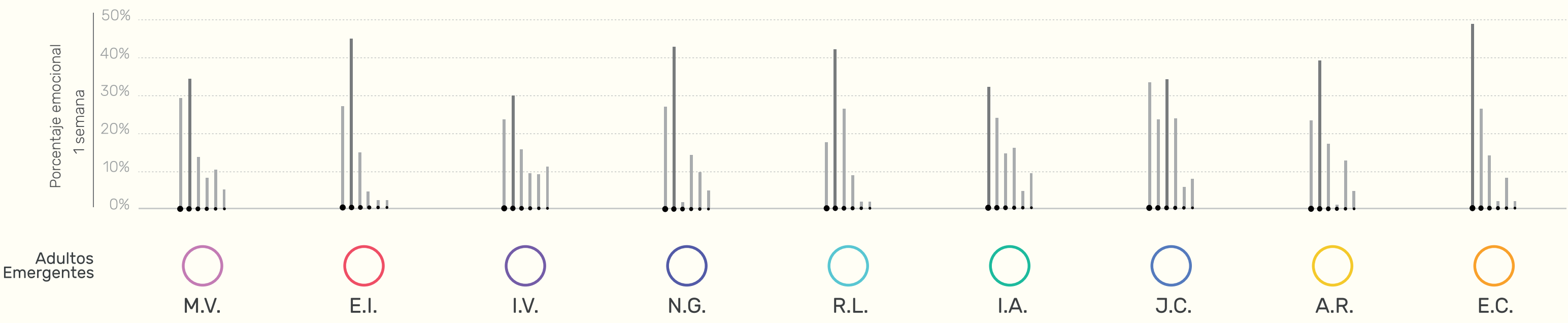
Catarsis emocional
Visualización de datos



Catarsis
Instructivo de bienestar

Resultados

El proyecto revela comportamientos, pensamientos y emociones, que pueden ser de gran utilidad para mejorar el estado emocional de los adultos emegentes.



Conclusiones

Los resultados obtenidos dejan en evidencia como el estilo de vida de los adultos emergentes influye en su estado emocional por lo que las prácticas de bienestar personal son fundamentales.

Este proyecto demuestra como los datos pueden convertirse en piezas artísticas, informativas y de autoconocimiento que contribuyen a mejorar la calidad de vida del adulto emergente.