

“ABORDAJE NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES CON TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS DENTRO DE REYNADIAL ¿ESCENARIOS Y DESAFÍOS?”

PROBLEMA

En los pacientes renales crónicos, mantener un adecuado equilibrio hídrico y nutricional es una problemática que genera una mortalidad de 1 a 3 pacientes mensualmente en el centro de diálisis REYNADIAL, debido a la poca adherencia a las recomendaciones nutricionales brindadas.



OBJETIVO GENERAL

Diseñar una guía de acompañamiento nutricional adaptada a las condiciones de vida de los pacientes adultos con tratamiento renal sustitutivo (hemodiálisis) en la unidad de diálisis REYNADIAL, mediante la identificación de los principales factores asociados al deterioro de su salud, para la generación de una mejor adherencia al tratamiento nutricional competente.

PROPUESTA

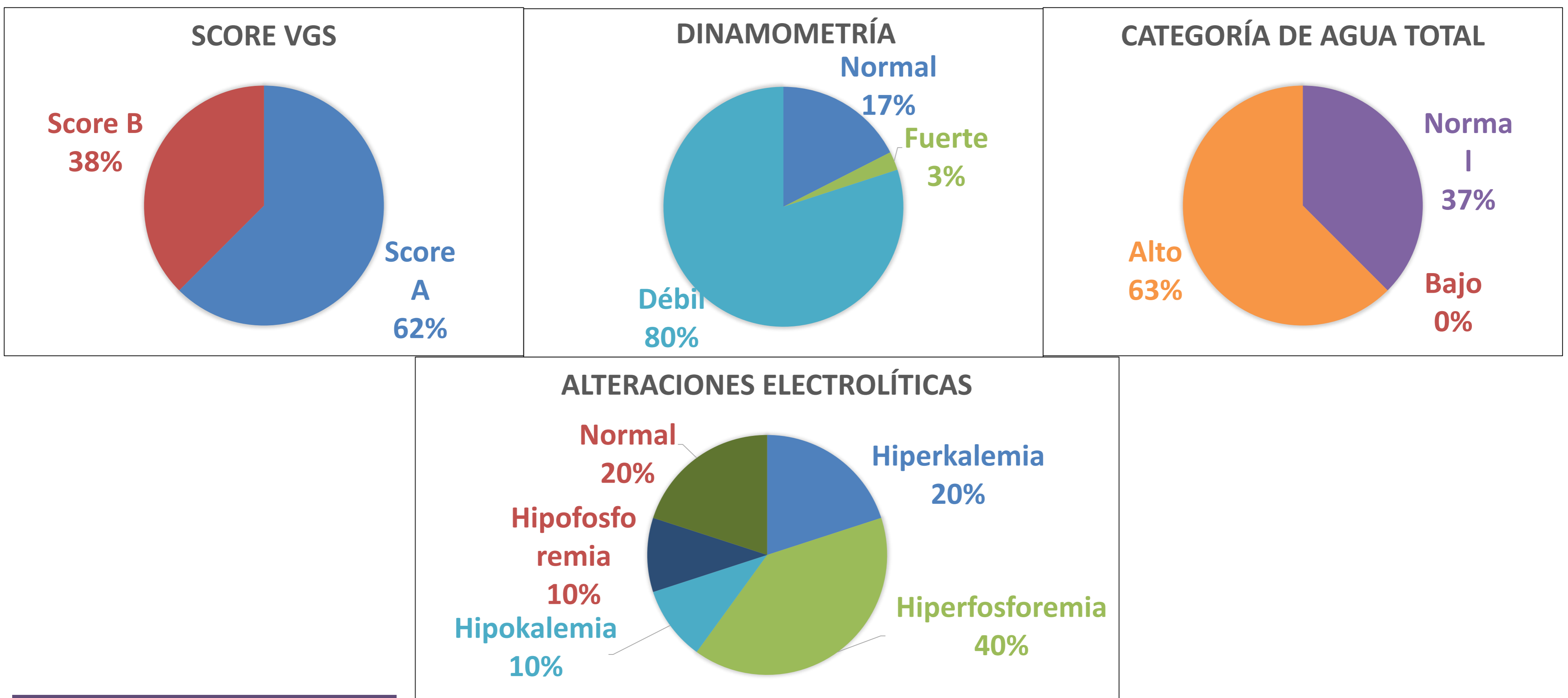


Implementación por parte del área de nutrición, de material gráfico consistente en una guía de acompañamiento nutricional para pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis, con la finalidad de incentivar la adherencia a las recomendaciones nutricionales y mejorar así su calidad de vida. El contenido de la guía se basa en las necesidades principales de los pacientes:

- Alimentación
- Control Hídrico
- Actividad Física

Además, la guía puede ser impartida mediante talleres interactivos y didácticos, que sean útiles para el paciente ayudándole a comprender y realizar cambios permanentes en su estilo de vida.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- Se obtuvo un 37.5% de desnutrición en los pacientes adultos que acuden al centro de diálisis Reynadial, ocasionado en gran parte por complicaciones concomitantes a su padecimiento renal principal y exacerbado por malas condiciones de alimentación y estilo de vida. Complicaciones como adherencia deficiente al tratamiento nutricional, alto porcentaje de alteraciones electrolíticas, irregularidades en control hídrico y un alto porcentaje de debilidad muscular, fueron los hallazgos durante las evaluaciones nutricionales realizadas.
- Se determinó mediante la indagación correspondiente de la entrevista nutricional, que una forma eficiente de mejorar la adaptación del paciente es, mejorando la forma en la que se le imparte las recomendaciones. Por

este motivo se diseñó una guía altamente dinámica, clara y visual, de manera que incrementa el interés en adquirir conocimientos y posteriormente generar un cambio en el estilo de vida.

- Los talleres impartidos demostraron que la forma en la que se impartió las recomendaciones mediante la guía nutricional y su presentación, mejoran notablemente el interés en aprender más del tema, genera nuevas curiosidades que el paciente puede despejar junto al personal de salud del centro y finalmente incentiva a llevar un cambio progresivo pero permanente en su estilo de vida. A través de la retroalimentación brindada en los talleres por parte de los pacientes, se pudo conocer que es una estrategia correcta para lograr cambios.