

CAMBIOS EN LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS DE LAS FAMILIAS GUAYAQUILEÑAS A PARTIR DE LA PANDEMIA DEL COVID 19

PROBLEMA

A partir de la aparición de la pandemia del COVID 19, muchos cambios fueron producidos, en especial los relacionados con comida. Varias personas empezaron a consumir con mayor frecuencia un determinado tipo de alimento que precisamente no es considerado saludable. En adicción a los altos índices de obesidad que presenta la provincia del Guayas previo al COVID 19.

OBJETIVO GENERAL

Determinar los cambios comprendidos en los hábitos alimenticios de las familias guayaquileñas desde el inicio del COVID 19 a través de un análisis estadístico para analizar el comportamiento de consumo de alimentos de los actores involucrados.



PROPUESTA



El presente estudio utilizó como método cuantitativo para la recolección de datos una encuesta, a través de la herramienta Google Forms con un horizonte de tiempo de corte transversal, utilizando una técnica estadística no paramétrica para aceptar o rechazar hipótesis.

La unidad de análisis fueron los hogares guayaquileños. La información recolectada en la encuesta se la sometió a análisis estadísticos por medio del software SPSS.

A partir de aquello, se analizaron diferentes variables y patrones en los hábitos alimenticios y en el consumo de alimentos para estudiar el cambio ocasionado por la pandemia del COVID 19 buscando un contraste antes de su aparición.

RESULTADOS

- Mediante el formulario realizado se identificaron cuáles fueron los factores de cambio de hábitos de consumo y la variación de consumo de alimentos y hábitos de consumo.
- El 42% de los encuestados afirmó que habían percibido cambios en sus hábitos de consumo de alimentos. Los factores de cambio escogidos fueron la disminución de ingresos, despidos, padecer alguna enfermedad, cambio en horarios de comer, comer desde casa, hacer teletrabajo.
- El 48% de los encuestados mantuvo su consumo de proteínas, mantequilla, pastas, mermeladas, panes, galletas, aceite. El 35,22%, disminuyó su consumo de snacks saldos, gaseosas, mayonesa y pasta de tomate.
- Entre los hábitos de consumo de alimento que disminuyeron, según el 43% de los encuestados, se encuentra el saltarse el desayuno o el almuerzo, comer sin una rutina diaria, comer por ansiedad, comer en el dormitorio

CONCLUSIONES

- Los hábitos alimenticios no saludables son un problema de salud pública y a la vez una oportunidad para las empresas, pues quedó demostrado que las familias están dispuestas a mejorar sus hábitos de consumo. Las empresas podrían realizar propuestas de uso de sus productos mediante rutinas saludables.
- El teletrabajo está directamente relacionado con los cambios de hábitos alimenticios pues con ello se reflejaron algunos de los factores identificados como generadores de cambio
- Las personas encuestadas mantuvieron o disminuyeron el consumo de algunos alimentos considerados como no saludables.

FICHA TÉCNICA	
Grupo objetivo	Familias Guayaquileñas
Tipo de investigación	Cuantitativa
Técnica	Formulario en línea
Muestra	245
Margen de error	5%

