

Programa virtual de educación comunitaria en lactancia materna dirigido a madres lactantes y embarazadas

PROBLEMA

La declaración de emergencia sanitaria por COVID-19 en Ecuador trajo consigo falta de acceso a información de Salud, servicios de salud colapsados, protocolos de atención sanitarios no adecuados en torno al nacimiento como: separación de madre e hijo, introducción de sucedáneos de leche materna entre otras acciones que tienen consecuencias negativas a corto y largo plazo sobre la salud materno-infantil.



OBJETIVO GENERAL

Diseñar un programa educativo de lactancia materna mediante el uso de herramientas de aprendizaje virtual para mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia durante el desarrollo de la emergencia sanitaria por COVID-19



PROPUESTA

El estudio se dividió en tres fases :

Primera fase: Levantamiento de información para estudio de cambios en patrones alimenticios de lactantes menores a 6 meses por confinamiento por COVID-19 mediante encuestas por Google Forms, a través de una encuesta CAP de FAO adaptada .

Segunda fase: Aplicación de estrategias educativas en 2 componentes

- Curso online sobre nutrición en el embarazo y lactancia materna en plataforma Edpuzzle.
- Campaña informativa de lactancia materna en emergencia sanitaria: contenido visual con diseño armónico.
- Capacitaciones virtuales y video consultas dirigidas por profesionales expertos de lactancia del Taskforce Paso 10 ECUADOR.



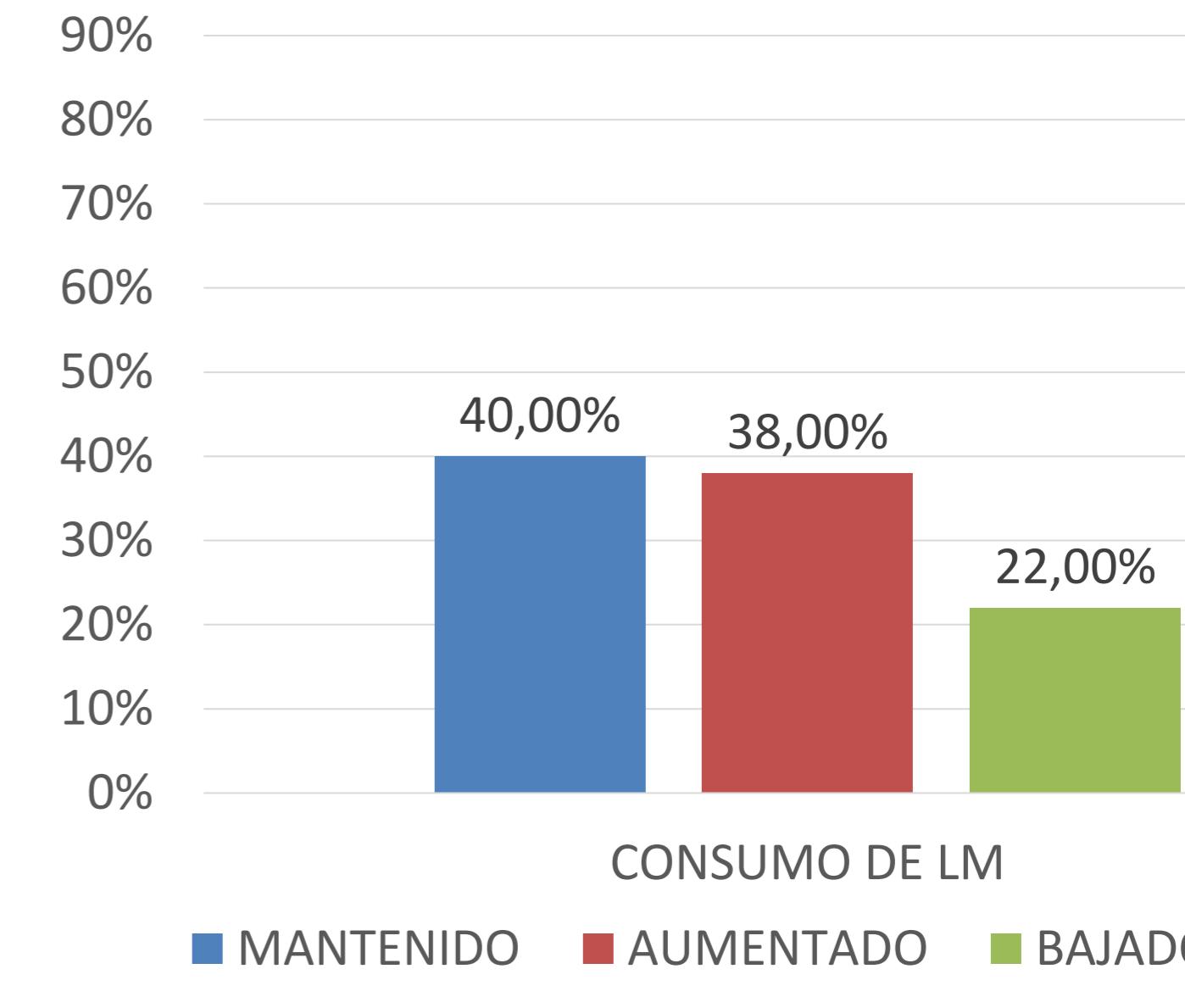
Tercera fase : Aplicación de una segunda versión de encuesta CAP de FAO adaptada post implementación del programa para medir conocimientos, prácticas y actitudes de alimentación en lactantes.

- Campaña informativa en redes sociales.
- Capacitaciones virtuales.
- Video consultas personalizadas guiadas por expertos en lactancia.

RESULTADOS

- El 87% de madres que accedieron a capacitación profesional de salud brindaría leche materna ,ante sospecha o confirmación por COVID-19, aumentó un 7 % de madres que evidenciaron mayor demanda de leche materna y se evidenció una disminución de 8 % de madres que optarían por un sucedáneo de leche materna.
- El análisis estadístico demostró que las proporciones de madres que poseen los conocimientos, prácticas y actitudes favorables en lactancia en las fases de implementación sean iguales, permitiendo evidenciar que en la fase de post – implementación ,esta proporción aumentó significativamente.
- El modelo de regresión Logit, permitió identificar que la variable de seguridad de una madre para dar el pecho a su bebé, es la que tiene mayor influencia en la decisión de calificación profesional.

CONSUMO DE LECHE MATERNA DURANTE CUARENTENA



CONCLUSIONES

- Al realizar la prueba de diferencia de proporciones, se estableció un cambio significativo en las fases de implementación, permitiendo observar una variación positiva en los conocimientos, prácticas y actitudes de las madres en lactancia materna frente a un estado de emergencia.
- Las capacitaciones brindadas de las profesionales del grupo "Taskforce Paso 10 Ecuador" hacia la comunidad de madres embarazadas y lactantes solventaron las dudas existentes que fortalecieron los conocimientos, prácticas y actitudes de lactancia en situación de pandemia.
- El curso virtual "Preparándote para la mejor etapa de tu vida" tuvo una aceptación del 100% en relación a la dinámica y contenido del curso, lo cual reafirma que han sido valorados positivamente por las madres y ha representado una buena experiencia de aprendizaje.