

Alimentación Perceptiva en infantes.

¿La alimentación del infante influye en sus hábitos alimenticios de adulto?

PROBLEMA

La falta de conocimiento por parte de padres/cuidadores respecto a la alimentación perceptiva, así como el irrespeto del periodo de lactancia materna exclusiva y el paso a la alimentación complementaria inadecuada provocan un deficiente desarrollo de hábitos alimenticios saludables los cuales, acarrear problemas nutricionales en las diferentes etapas de la vida.

OBJETIVO GENERAL

Diseñar una Guía para la promoción de la alimentación perceptiva en niños mediante la descripción de los requerimientos nutricionales promoviendo el desarrollo de hábitos alimenticios saludables y el consumo de alimentos locales.

PROPUESTA

Proponemos una Guía de Alimentación Perceptiva, la primera en Ecuador, donde se hablará sobre su definición, importancia, características y cómo implementarla.

La alimentación perceptiva es un método recomendado por la OMS y es una de las cuatro dimensiones que forman parte de la “crianza perceptiva”.

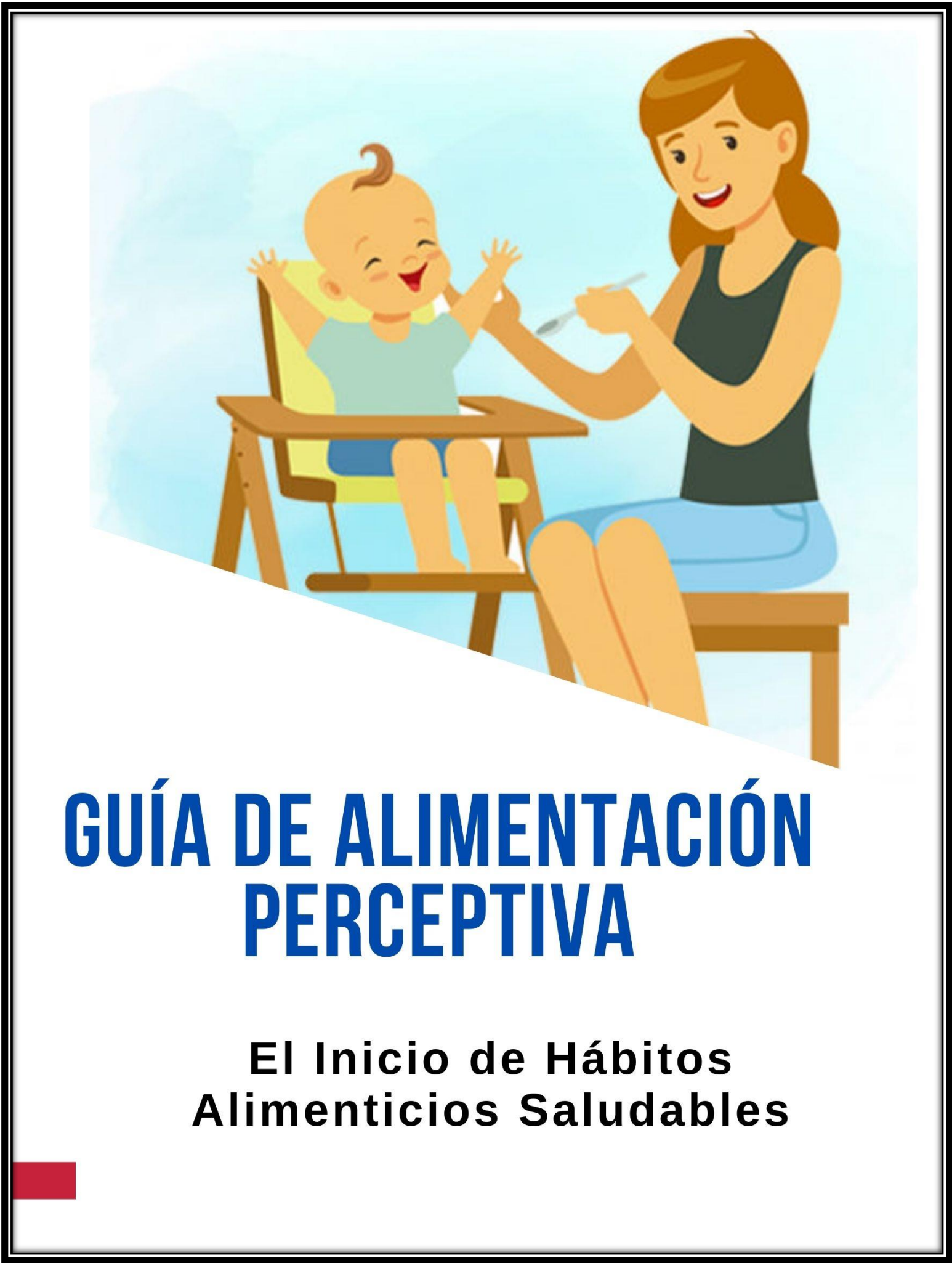
- Por tal motivo la alimentación perceptiva cumple con tres pasos de la crianza perceptiva:
1.

El infante demostrará su hambre o saciedad mediante gestos, señales o vocalizaciones.
2.

El cuidador debe reconocer dichas señales y responderlas de forma rápida, afectiva y apropiada acorde a la etapa de desarrollo del infante.
3.

El recibir una respuesta predecible a la señal emitida le permite al infante autorregularse y tranquilizarse ya que se siente comprendido por su cuidador.

Las preferencias alimenticias que muestra un infante a los 2 años son predictores de sus hábitos alimenticios como adulto.



RESULTADOS

En la población infantil se evidenció que existen problemas nutricionales que se observan a partir del sexto mes de vida.

Interpretación Peso/Edad en infantes

Edad en Meses	Bajo Peso Severo (%)	Baja Peso (%)	Normal (%)	Obesidad (%)
DE 0 A 6 MESES	0.00	0.00	100.00	0.00
DE 6 A 12 MESES	7.69	0.00	69.23	23.08

En los referente al inicio de la alimentación complementaria los especialistas de salud recomiendan que sea a partir de los 6 meses de edad; no obstante, solo un 51% de los padres/cuidadores cumplen dicha recomendación.

CONCLUSIONES

- Conforme los datos obtenidos en las encuestas, se determina que existe una difusión de apenas un 60% de las Guías Alimentarias elaboradas por el MSP, esto demuestra la escasa difusión de las mismas por parte del gobierno ecuatoriano.
- El estudio realizado mostró que los problemas de malnutrición evaluando el parámetro Peso/Edad, inician a partir de los 6 meses, esto coincide con el inicio de la alimentación complementaria.
- La evidencia estadística sugiere que los padres no saben como presentar los alimentos a los infantes ya que, ellos insisten en que los mismos consuman todo lo ofertado; además, no alientan de forma afectiva para que el infante logre crear una interacción positiva con los alimentos por ello, nuestra guía de alimentación perceptiva busca dar pautas y mejorar la interacción a la hora de comer para que de este modo exista un mejor proceso de aprendizaje lo que conlleva a un mejor desarrollo de hábitos alimenticios saludables.