

# Alimentación Perceptiva en infantes.

## ¿La alimentación del infante influye en sus hábitos alimenticios de adulto?

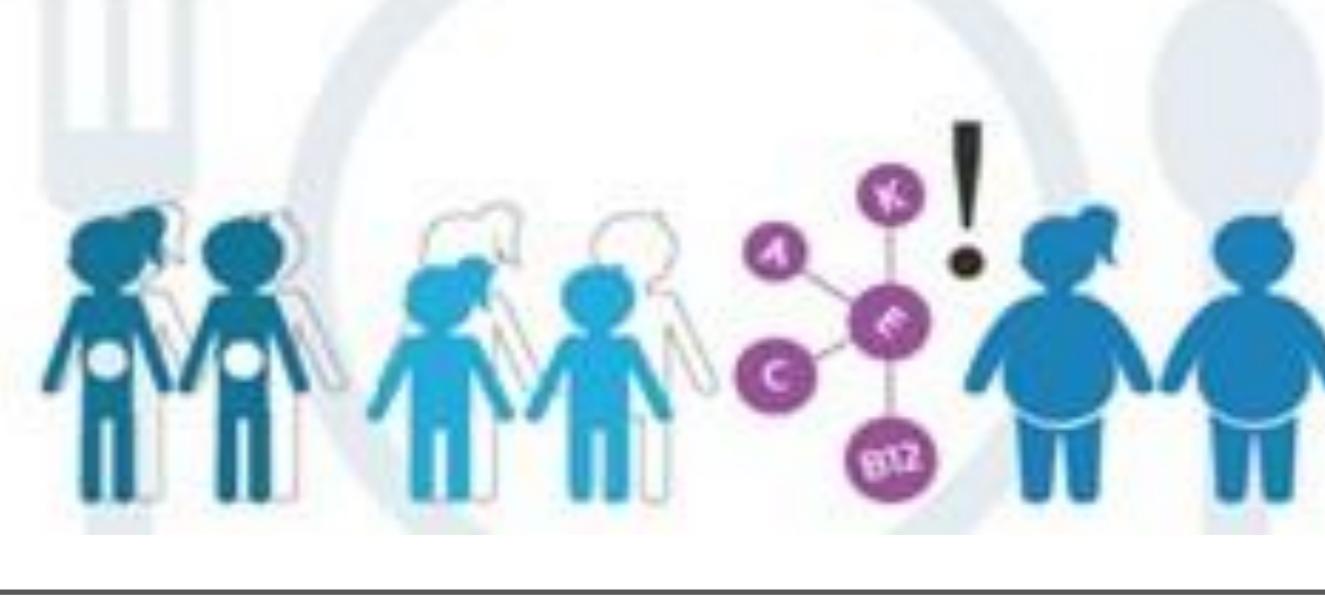
### PROBLEMA

La falta de conocimiento por parte de padres/cuidadores respecto a la alimentación perceptiva, así como el irrespeto del periodo de lactancia materna exclusiva y el paso a la alimentación complementaria inadecuada provocan un deficiente desarrollo de hábitos alimenticios saludables los cuales, acarrean problemas nutricionales en las diferentes etapas de la vida.



### OBJETIVO GENERAL

Diseñar una Guía para la promoción de la alimentación perceptiva en niños mediante la descripción de los requerimientos nutricionales promoviendo el desarrollo de hábitos alimenticios saludables y el consumo de alimentos locales.



### PROPUESTA

Proponemos una Guía de Alimentación Perceptiva, la primera en Ecuador, donde se hablará sobre su definición, importancia, características y cómo implementarla.

La alimentación perceptiva es un método recomendado por la OMS y es una de las cuatro dimensiones que forman parte de la "crianza perceptiva".

Por tal motivo la alimentación perceptiva cumple con tres pasos de la crianza perceptiva:

1. El infante demostrará su hambre o saciedad mediante gestos, señales o vocalizaciones.
2. El cuidador debe reconocer dichas señales y responderlas de forma rápida, afectiva y apropiada acorde a la etapa de desarrollo del infante.
3. El recibir una respuesta predecible a la señal emitida le permite al infante autorregularse y tranquilizarse ya que se siente comprendido por su cuidador.

Las preferencias alimenticias que muestra un infante a los 2 años son predictores de sus hábitos alimenticios como adulto.



## GUÍA DE ALIMENTACIÓN PERCEPTIVA

**El Inicio de Hábitos Alimenticios Saludables**

### RESULTADOS

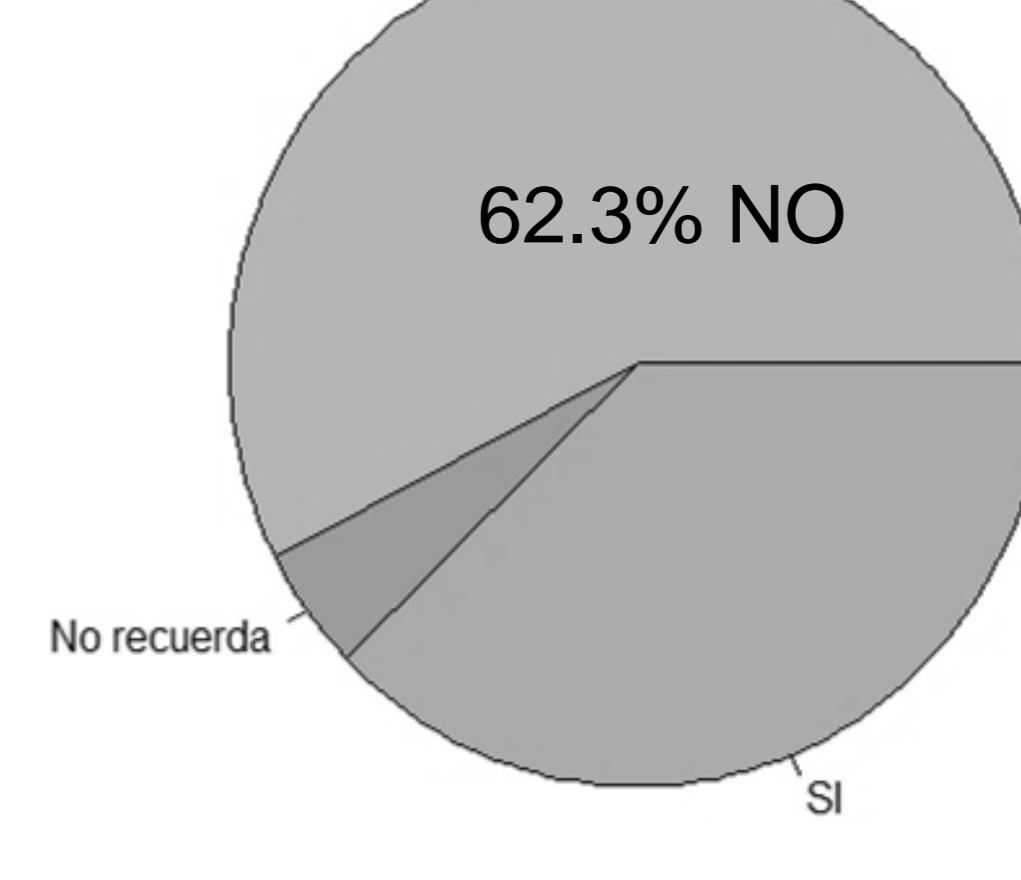
En la población infantil se evidenció que existen problemas nutricionales que se observan a partir del sexto mes de vida.

Interpretación Peso/Edad en infantes

Edad en Meses	Bajo Peso Severo (%)	Baja Peso (%)	Normal (%)	Obesidad (%)
DE 0 A 6 MESES	0.00	0.00	100.00	0.00
DE 6 A 12 MESES	7.69	0.00	69.23	23.08

En los referente al inicio de la alimentación complementaria los especialistas de salud recomiendan que sea a partir de los 6 meses de edad; no obstante, solo un 51% de los padres/cuidadores cumplen dicha recomendación.

### Recibió Asesoría con Guías del MSP (Padres)



### Brinda Asesoría con Guías del MSP (Especialistas)

62.5% Si      37.5% No

### CONCLUSIONES

- Conforme los datos obtenidos en las encuestas, se determina que existe una difusión de apenas un 60% de las Guías Alimentarias elaboradas por el MSP, esto demuestra la escasa difusión de las mismas por parte del gobierno ecuatoriano.
- El estudio realizado mostró que los problemas de malnutrición evaluando el parámetro Peso/Edad, inician a partir de los 6 meses, esto coincide con el inicio de la alimentación complementaria.

- La evidencia estadística sugiere que los padres no saben como presentar los alimentos a los infantes ya que, ellos insisten en que los mismos consuman todo lo ofertado; además, no alientan de forma afectiva para que el infante logre crear una interacción positiva con los alimentos por ello, nuestra guía de alimentación perceptiva busca dar pautas y mejorar la interacción a la hora de comer para que de este modo exista un mejor proceso de aprendizaje lo que conlleva a un mejor desarrollo de hábitos alimenticios saludables.